別記様式（第5条第1項関係）

政務活動費収支報告書

令和 8 年 3 月 31 日

津山市議会議長　　殿

津山市議会議員　　ほかぞの　千晶 [redacted]

津山市議会政務活動費の交付に関する条例第5条第1項の規定により，交付を受けた政務活動費について，下記のとおり報告します。

記

1　収　入

政務活動費の総額　　600,000 円

2　支　出

項　　目	支　出　額	備　　考
調査研究費 要請・陳情活動費	231,104 円	出張費・ガソリン代・携帯電話代
研修費 会議費	75,000 円	研修参加費
広報費	68,070 円	広報誌印刷費・広報誌郵送費
広聴費	0 円	
資料作成費	0 円	
資料購入費	145,110 円	書籍購入費・新聞購読料
人件費	0 円	
事務所費	0 円	
合　　計	519,284 円	

(注)備考欄には，主たる支出の内訳を記載すること。

3　残　余

政務活動費の総額−支出の総額　　80,716 円

（参考様式１）

（令和　7　年度）

費目別一覧表

費目名　　調査研究費、要請・陳情活動費

年 月 日	支出内容	支出額	備　考
7．5．15	第17回2025年日本自治創造学会 研究大会　出張費	57,000 円	
7．9．10	携帯電話代 令和7年4月～7月利用分	9,018 円	
7．9．30	ガソリン代 令和7年4月～9月使用分	13,566 円	
7．10．29	指宿市・南九州市・諫早市出張費 令和7年10月29～31日	98,250 円	
7．11．22	地方議員研究会　京都 令和の地方議会に求められる 議員力アップ研修　出張費	28,260 円	
8．3．10	携帯電話代 令和7年8月～令和8年1月利用分	12,937 円	
8．3．30	ガソリン代 令和7年10月～令和8年3月使用分	12,073 円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
合　　計		231,104 円	

※費目ごとに各支出伝票を整理し、その表紙としてご活用ください。

様式第3号（第4条関係）

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　5　月　15　日		
費　　目	①　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　　4　広聴費 5　資料作成費　　6　資料購入費 7　人件費　　8　事務所費	金　　額	57,000　　円

支出内容	第17回　2025年日本自治創造学会　研究大会　出張費

領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと。）

様式第4号（第3条関係）

支　払　証　明　書

金　　額　　57,000　円

（内　訳）

支　　払　　日	令和7 年　　5 月　　15 日
支　払　内　容	第17回　2025年日本自治創造学会　研究大会　出張費
支　　払　　先	名称 ほかぞの千晶 住所 津山市河辺312－1
領収書等を徴することができない理由	「津山市議会議員の議員報酬及び費用弁償に関する条例」に準じ算出した金額であるため

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和７年　５月　１５日

津山市議会議員　　ほかぞの千晶　[redacted]

旅費計算書

議員氏名	ほかぞの千晶
出張先(内容)	東京 （日本自治創造学会 研究大会参加）
出 張 日	令和7年5月15日～5月16日

日程	行程			交通手段					
月日	乗車地		降車地	鉄道費(JR) 基本	鉄道費(JR) 特急等	私鉄	航空費	バス賃等	モノレール
5月15日	津山	→	岡山						
〃	岡山	→	東京	11,000	7,100				
〃	東京	→	御茶ノ水						
16日	御茶ノ水	→	東京						
〃	東京	→	岡山	11,000	7,100				
〃	岡山	→	津山						
		→							
		→							
		→							
		→							
	小計			22,000	14,200	0	0	0	0

合計(単位:円)

36,200 (A)

賃 (自家用車)		→			Km				
		→			Km				
		→			Km				
		→			Km				
		→			Km				
		→			Km				
	小計			0	Km	×20円 (1Kmあたりの単価)	＝	0	円

合計(単位:円)

0 (B)

交通費		(A)＋(B) ＝ 36,200 円
宿泊料		14,800 円× 1 日＝ 14,800 円
日当	県外	3,000 円× 2 日＝ 6,000 円
	県内	1,700 円× 0 日＝ 0 円
合計		57,000 円

上記出張における旅費計上額 57,000 円

2025年　5月　20日

出　張　報　告　書

津山市議会議員　　ほかぞの千晶

出　張　日	2025年　5月　15日～16日
種　別	□調査研究・視察　□要請・陳情　☑研修会(オンラインを含む)　□各種会議
出　張　先	明治大学アカデミーコモン棟3階　アカデミーホール
調査研修項目 要請・陳情項目 研修会・会議名	第17回　2025年日本自治創造学会　研究大会
応対者/講師名	後房雄（名古屋大学名誉教授）・飯尾潤（政策研究大学院大学教授）・井倉義伸（独立行政法人国際協力機構理事長特別補佐）・金井利之（東京大学大学院法学政治学研究科教授）・安野貴博（AIエンジニア・起業家・SF作家）・砂原庸介（神戸大学大学院法学研究科教授）・浅野大介（石川県副知事）
目　的	地方自治のあり方を考える
概　要	変容する社会・地方選挙～地方自治のあり方を問う～
得られた成果 市政への反映点 今後の課題点 など	別紙へ

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

第17回　2025年日本自治創造学会　研究大会

初日は、まず近代の地方自治の歴史を学んだ。
特に金井先生による「改正地方自治法」に関しての講義で、地方自治のあり方を考えさせられた。
先生は「平時か非平時によるとあるが、法律もないのに権力的関与が出来る仕組みになっている。
「非平時」（重大影響事態）とはなにか規定が決められていないのが問題。
内閣がそう思ったら重大影響事態になる
2000年以降　三位一体改革　分権改革（お金をとられた）になり、自治体はお金を取られ、弱体し大合併させられた。挙げ句の果てに消滅といわれ、希望を失わされ、コロナがあり、自治体は疲れ果てている。」
「自治体はこの法律をないような意気をもってあたっていくべきである。
国は“非平時”をちらつかせて従わせるので、常に非平時にならないよう日常を守ることが大事である。」
「自治体が危機に対して危機感を持っていない事が問題である」という趣旨を述べられていた。
非常に重要な観点であり、心していなければならないと感じた。

二日目は、主にネット選挙と石川県の地震災害の実態を学んだ。
浅野石川県副知事の実体験からの震災の実態、行政の対応を聞かせて頂いた。津山市の危機管理にも教訓を取り入れるべきと感じた。
二日目に印象に残った講義は安野貴博氏の講義だった。
安野貴博氏はAIエンジニアであるので、都知事選の選挙戦にAIを駆使して挑んでいた。AIと政治システムの関係は遠いものではないと実証した。
みんなの意見をAIを使い集約整理し分析することにより全体の意見を見る事ができた。また、アバターを使い質問に答えさせた。
今後、AIを活用することにより、紙媒体やパブコメでは取り込めない意見をすくい上げることができる。
これから政策に対して市民の意見を聞く場合に、AIを大いに活用すべきと考えたし、活用する時代になると感じた。

以上

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支出日	令和7　年　9　月　10　日		
費目	① 調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金額	9,018 円

支出内容	携帯電話代（令和7年4月～7月利用分） 36,075　円　×　1／4　＝　9,018　円　(円未満切捨)

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

様式第4号(第3条関係)

支　払　証　明　書

金　　額　　36,075　円

(内　訳)

支　　払　　日	令和7 年　　9 月　　10 日
支　払　内　容	携帯電話代（令和7年4月～7月利用分）
支　　払　　先	名称 KDDI株式会社 住所 東京都新宿区西新宿２丁目３－２　KDDIビル
領収書等を徴することができない理由	クレジット支払の為

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和７年９月　１０日

津山市議会議員　　ほかぞの千晶　[redacted]

料金後納郵便

親展　重要

708－0842
岡山県　津山市　河辺　３１２－１

外薗　千晶　様

2508I
08044 023420 00107977 0107897#

【郵便物返付先】 〒108-8618 東京都港区高輪2-21-1 THE LINKPILLAR 1 NORTH

利用料金のご案内
CONFIRMATION OF CREDIT PAYMENT

KDDI株式会社【登録番号】T9011101031552
いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます

ご利用年月 BILLING PERIOD　２０２５年　７月

振替日 DUE DATE　ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

（差出人）KDDI株式会社　〒163-8003 東京都新宿区西新宿2-3-2 KDDIビル

❶ 両面の↓部分からていねいにはがし、中をご覧ください。 ❷
雨や水などに濡れた場合は、完全に乾かしてからはがしてください。

料金内訳書

<凡例>税込料金：「U」，免税料金等：「*」，旧税率計算対象料金：「#」
「うち消費税等」は請求書内の税込合計額から割り戻して算出しております。

発行年月日 DATE OF ISSUE　２０２５年　８月　５日　KDDI株式会社 〒163-8003 東京都新宿区西新宿2[redacted]DDIビル

ご請求コード [redacted]　総合計　８，３４１円　ご利用年月　２０２５年　７月

ご利用項目	金額（円）	内訳（円）	備考
●ａｕ電話料金			●合計　５，２４０円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	５，２４０		お客様コード [redacted]
＜　７月ご利用内訳＞	５，２４０		ご利用月数は２０２５年　８月で２９年　７ヶ月目です。
▼プラン利用料	３，８６０		
スマホスタートライト５Ｇ＋通話定額２		４，０３０	基本使用料と通話定額２（１８００円）の合算額です
[redacted] カードお支払い割		－１７０	
▼オプション使用料	９００		
故障紛失サポート　ｗｉｔｈ　Ｃｌｏｕｄ		９００	
▼通話料／Ｓスタートライト５Ｇ＋通話定額２	０		
通話料		９，２２０	
通話定額２　割引額		－８，７６０	
家族間通話全額割引（家族割）		－４６０	
▼ユニバーサルサービス料	３		
▼電話リレーサービス料	１		
▼消費税等相当額（１０％）	４７６		１０％消費税の課税対象額　４，７６４円
データ利用量（データ容量消費あり）　３．５６ＧＢ			
●ａｕ機器代金／その他商品代金			●合計　１，７５０円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，７５０		
▼購入機器代金／その他商品代金	１，７５０		
分割支払金		１，７５０	＊４７回払い２７回目。残額　３５，０００円 旧機種返却で、スマホトクするプログラムがご利用可能です。
●ａｕ　ＰＡＹ（ａｕかんたん決済）利用料			●合計　１，０９８円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，０９８		
▼ａｕかんたん決済利用料	１，０９８		
Ｐｏｎｔａパス／税込		５４８ ＊	
ａｕかんたん決済／サービス／税込		５５０ ＊	
●紙請求書等発行手数料／支払手数料			●合計　２５３円
▼紙請求書発行手数料	２３０		
▼消費税等相当額（１０％）	２３		１０％消費税の課税対象額　２３０円
＜請求金額に対するうち消費税＞			
※うち消費税等　１０％対象	４９９円		（対象税込額は５，４９３円でした。）

・通話定額２または通話定額ライト２にご加入の場合、電話きほんパックの月額利用料が無料となります。
・「ａｕかんたん決済」は２０２５年６月より「ａｕ　ＰＡＹ（ａｕかんたん決済）」に名称変更いたしました。

裏面もご確認ください≫

料金後納郵便

親展　重要

〒708－0842
岡山県　津山市　河辺　３１２－１

外薗　千晶　様

2507I
07044 023420 00108656 0108556#

【郵便物返付先】〒108-8618 東京都港区高輪2-21-1 THE LINKPILLAR 1 NORTH

利用料金のご案内
CONFIRMATION OF CREDIT PAYMENT

KDDI

KDDI株式会社【登録番号】T9011101031552
いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます

ご利用年月 BILLING PERIOD　２０２５年　６月

振替日 DUE DATE　ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

（差出人）KDDI株式会社　〒163-8003 東京都新宿区西新宿2-3-2 KDDIビル

❶ 両面の↓部分からていねいにはがし、中をご覧ください。 ❷
雨や水などに濡れた場合は、完全に乾かしてからはがしてください。

料金内訳書

<凡例>税込料金：「U」，免税料金等：「＊」，旧税率計算対象料金：「#」
「うち消費税等」は請求書内の税込合計額から割り戻して算出しております。

発行年月日 DATE OF ISSUE　２０２５年　７月　５日

KDDI株式会社
〒163-8003 東京都新宿区西新宿[redacted]DDIビル

ご請求コード [redacted]　総合計　８，３４３円　ご利用年月　２０２５年　６月

ご利用項目	金額（円）	内訳（円）	備考
●ａｕ電話料金			●合計　５，２４２円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	５，２４２		お客様コード [redacted]
＜　６月ご利用内訳＞	５，２４２		ご利用月数は２０２５年　７月で２９年　６ヶ月目です。
▼プラン利用料	３，８６０		
スマホスタートライト５Ｇ＋通話定額２		４，０３０	基本使用料と通話定額２（１８００円）の合算額です
[redacted]カードお支払い割		－１７０	
▼オプション使用料	９００		
故障紛失サポート　ｗｉｔｈ　Ｃｌｏｕｄ		９００	
▼通話料／Ｓスタートライト５Ｇ＋通話定額２	３		
通話料		１２，６２０	
ＳＭＳ（Ｃメール）送信料		３	
通話定額２　割引額		－１２，５４０	
家族間通話全額割引（家族割）		－８０	
▼ユニバーサルサービス料	２		
▼電話リレーサービス料	１		
▼消費税等相当額（１０％）	４７６		１０％消費税の課税対象額　４，７６６円
データ利用量（データ容量消費あり）　３．０７ＧＢ			
●ａｕ機器代金／その他商品代金			●合計　１，７５０円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，７５０		
▼購入機器代金／その他商品代金	１，７５０		
分割支払金		１，７５０ ＊	４７回払い２６回目。残額　３６，７５０円 旧機種返却で、スマホトクするプログラムがご利用可能です。
●ａｕ　ＰＡＹ（ａｕかんたん決済）利用料			●合計　１，０９８円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，０９８		
▼ａｕかんたん決済利用料	１，０９８		
Ｐｏｎｔａパス／税込		５４８ ＊	
ａｕかんたん決済／サービス／税込		５５０ ＊	
●紙請求書等発行手数料／支払手数料			●合計　２５３円
▼紙請求書発行手数料	２３０		
▼消費税等相当額（１０％）	２３		１０％消費税の課税対象額　２３０円
＜請求金額に対するうち消費税＞			
※うち消費税等　１０％対象	４９９円		（対象税込額は５，４９５円でした。）

・通話定額２または通話定額ライト２にご加入の場合、電話きほんパックの月額利用料が無料となります。
・「ａｕかんたん決済」は２０２５年６月より「ａｕ　ＰＡＹ（ａｕかんたん決済）」に名称変更いたしました。

裏面もご確認ください≫

料金後納郵便

親展　重要

〒708－0842
岡山県　津山市　河辺　３１２－１

外薗　千晶　様

2506I
06054 023420 00108895 0108795#

【郵便物選付先】 〒108-8618 東京都港区高輪2-21-1 THE LINKPILLAR 1 NORTH

利用料金のご案内
CONFIRMATION OF CREDIT PAYMENT

KDDI

KDDI株式会社【登録番号】T9011101031552
いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます

ご利用年月 BILLING PERIOD　２０２５年　５月

振替日 DUE DATE　ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

（差出人）KDDI株式会社　〒163-8003 東京都新宿区西新宿2-3-2 KDDIビル

❶ 両面の↓部分からていねいにはがし、中をご覧ください。 ❷
雨や水などに濡れた場合は、完全に乾かしてからはがしてください。

料金内訳書
<凡例>税込料金：「U」，免税料金等：「*」，旧税率計算対象料金：「#」
「うち消費税等」は請求書内の税込合計額から割り戻して算出しております。

発行年月日 DATE OF ISSUE　２０２５年　６月　６日

KDDI株式会社
〒163-8003 東京都新宿区西新宿2 [redacted]ビル

ご請求コード [redacted]　総合計　１０，１３１円　ご利用年月　２０２５年　５月

ご利用項目	金額（円）	内訳（円）	備考
●ａｕ電話料金			●合計　５，９３０円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	５，９３０		お客様コード [redacted]
＜　５月ご利用内訳＞	５，９３０		ご利用月数は２０２５年　６月で２９年　５ヶ月目です。
▼プラン利用料	３，８６０		
スマホスタートライト５Ｇ＋通話定額２		４，０３０	基本使用料と通話定額２（１８００円）の合算額です
[redacted]カードお支払い割		－１７０	
▼オプション使用料	９００		
故障紛失サポート　ｗｉｔｈ　Ｃｌｏｕｄ		９００	
▼通話料／Ｓスタートライト５Ｇ＋通話定額２	１８		
通話料		１５，３００	
ＳＭＳ（Ｃメール）送信料		１８	
通話定額２　割引額		－１５，２４０	
家族間通話全額割引（家族割）		－６０	
▼各種ダイヤルサービス通話料	６１０		０５７０ナビダイヤルなどの通話料です。
▼ユニバーサルサービス料	２		
▼電話リレーサービス料	１		
▼消費税等相当額（１０％）	５３９		１０％消費税の課税対象額　５，３９１円
データ利用量（データ容量消費あり）　３．９７ＧＢ			
●ａｕ機器代金／その他商品代金			●合計　１，７５０円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，７５０		
▼購入機器代金／その他商品代金	１，７５０		
分割支払金		１，７５０	＊　４７回払い２５回目。残額　３８，５００円 旧機種返却で、スマホトクするプログラムがご利用可能です。
●ａｕかんたん決済利用料			●合計　２，１９８円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	２，１９８		
▼ａｕかんたん決済利用料	２，１９８		
Ｐｏｎｔａパス／税込		５４８ ＊	
ａｕかんたん決済／サービス／税込		５５０ ＊	
データチャージ料／税込		１，１００ ＊	
●紙請求書等発行手数料／支払手数料			●合計　２５３円
▼紙請求書発行手数料	２３０		
▼消費税等相当額（１０％）	２３		１０％消費税の課税対象額　２３０円
＜請求金額に対するうち消費税＞			
※うち消費税等　１０％対象	５６２円		（対象税込額は６，１８３円でした。）

・通話定額２または通話定額ライト２にご加入の場合、電話きほんパックの月額利用料が無料となります。
・２０２４年１０月にａｕスマートパス　プレミアムは「Ｐｏｎｔａパス」へ、ａｕスマートパスは「Ｐｏｎｔａパス　ライト」へリニューアルいたしました。

裏面もご確認ください≫

料金後納郵便

親展　重要

〒708－0842
岡山県　津山市　河辺　３１２－１

外薗　千晶　様

2505I
05044 023420 00109943 0109843#

【郵便物遇付先】〒102-8460 東京都千代田区飯田橋3-10-10 ガーデンエアタワー

利用料金のご案内
CONFIRMATION OF CREDIT PAYMENT

KDDI

KDDI株式会社【登録番号】T9011101031552
いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます

ご利用年月 BILLING PERIOD　２０２５年　４月

振替日 DUE DATE　ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

（差出人）KDDI株式会社　〒163-8003 東京都新宿区西新宿2-3-2 KDDIビル

❶ 両面の↓部分からていねいにはがし、中をご覧ください。 ❷
雨や水などに濡れた場合は、完全に乾かしてからはがしてください。

料金内訳書
<凡例>税込料金：「U」，免税料金等：「*」，旧税率計算対象料金：「#」
「うち消費税等」は請求書内の税込合計額から割り戻して算出しております。

発行年月日 DATE OF ISSUE ２０２５年　５月　５日

KDDI株式会社
〒163-8003 東京都新宿区西新宿2[redacted]DDIビル

ご請求コード [redacted]　総合計　９，２６０円　ご利用年月　２０２５年　４月

ご利用項目	金額（円）	内訳（円）	備考
●ａｕ電話料金			●合計　５，９５３円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	５，９５３		お客様コード [redacted]
＜　４月ご利用内訳＞	５，９５３		ご利用月数は２０２５年　５月で２９年　４ヶ月目です。
▼プラン利用料	３，８６０		
スマホスタートライト５Ｇ＋通話定額２		４，０３０	基本使用料と通話定額２（１８００円）の合算額です
[redacted]　カードお支払い割		－１７０	
▼オプション使用料	９００		
故障紛失サポート　ｗｉｔｈ　Ｃｌｏｕｄ		９００	
▼通話料／Ｓスタートライト５Ｇ＋通話定額２	９		
通話料		８，０８０	
ＳＭＳ（Ｃメール）送信料		９	
通話定額２　割引額		－７，９８０	
家族間通話全額割引（家族割）		－１００	
▼各種ダイヤルサービス通話料	６４０		０５７０ナビダイヤルなどの通話料です。
▼ユニバーサルサービス料	２		
▼電話リレーサービス料	１		
▼消費税等相当額（１０％）	５４１		１０％消費税の課税対象額　５，４１２円
データ利用量（データ容量消費あり）　２．２０ＧＢ			
●ａｕ機器代金／その他商品代金			●合計　１，９５６円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，９５６		
▼購入機器代金／その他商品代金	１，９５６		
分割支払金		１，９５６	＊　４７回払い２４回目。残額　４０，２５０円 旧機種返却で、スマホトクするプログラムがご利用可能です。
●ａｕかんたん決済利用料			●合計　１，０９８円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，０９８		
▼ａｕかんたん決済利用料	１，０９８		
Ｐｏｎｔａパス／税込		５４８ ＊	
ａｕかんたん決済／サービス／税込		５５０ ＊	
●紙請求書等発行手数料／支払手数料			●合計　２５３円
▼紙請求書発行手数料	２３０		
▼消費税等相当額（１０％）	２３		１０％消費税の課税対象額　２３０円
＜請求金額に対するうち消費税＞ ※うち消費税等　１０％対象	５６４円		（対象税込額は６，２０６円でした。）

・通話定額２または通話定額ライト２ご加入者は、電話きほんパックが無料となります。
・２０２４年１０月にａｕスマートパス　プレミアムは「Ｐｏｎｔａパス」へ、ａｕスマートパスは「Ｐｏｎｔａパス　ライト」へリニューアルいたしました。

裏面もご確認ください≫

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支出日	令和7　年　9　月　30　日		
費目	①　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金額	13,566 円

支出内容	ガソリン代（令和7年4月～9月使用分） 54,267 円　×　1／4　＝　13,566 円 (円未満切捨)

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

apollo station

お客様控え
（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179

売上　2025年 9月30日 13:16

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン	P- 1(内)	
18.31Ｌ	@164.0	3003円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-91円)
(内,洗車特典	-@2.0	-37円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-36円)

合計	3,003円
(内、消費税等(10.00%)	273円)
(内、Ｐ支払可能金額	3,003円)

DrivePayお問合せ番号[redacted]

apollo station お客様控え
（クレジット領収書）
236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 8月 7日
09:18

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン	P- 7(内)	
14.92Ｌ	@160.0	2387円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-75円)
(内,洗車値引カード	-@1.0	-15円)
(内,洗車特典	-@2.0	-29円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-30円)

合計	2,387円
(内、消費税等(10.00%)	217円)
(内、Ｐ支払可能金額	2,387円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

COSMO

納品書 （領収書）

（有）金森石油店
津山東
岡山県津山市 川崎 562
TEL:08682-6-1836 SS-040543
登録番号：T1260002028054

2025年08月18日 11:28 伝票No.0041
通番2434

上 様
61-04054-000008-100
売上 現金フリー

11200
レギュラーガソリン P03 ¥3150
数量 １８．００(Ｌ)
単価 @175

合計	¥3,150
(内ｶﾞｿﾘﾝ税 @53.8	¥968)
(内税分消費税	¥286)
(10%税込対象額	¥3150)
(10%消費税	¥286)

釣銭 1万:6850 5千:1850 4千: 850
担当：[redacted]
1047-1047 01 2025/08/18
上記にて領収書に替えさせて頂きます

---

apollo station お客様控え
（クレジット領収書）
236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 8月28日
19:26

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン	P- 7(内)	
16.26Ｌ	@164.0	2667円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-81円)
(内,洗車特典	-@2.0	-32円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-32円)

合計	2,667円
(内、消費税等(10.00%)	242円)
(内、Ｐ支払可能金額	2,667円)

DrivePayお問合せ番号[redacted]

---

apollo station お客様控え
（クレジット領収書）
236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 9月 7日
10:42

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン	P- 7(内)	
14.46Ｌ	@164.0	2371円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-72円)
(内,洗車特典	-@2.0	-29円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-29円)

合計	2,371円
(内、消費税等(10.00%)	216円)
(内、Ｐ支払可能金額	2,371円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

---

apollo station お客様控え
（クレジット領収書）
236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 9月13日
07:30

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン	P- 1(内)	
10.31Ｌ	@164.0	1691円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-51円)
(内,洗車特典	-@2.0	-21円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-20円)

合計	1,691円
(内、消費税等(10.00%)	154円)
(内、Ｐ支払可能金額	1,691円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

---

apollo station お客様控え
（クレジット領収書）
236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 9月20日
08:31

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン	P- 1(内)	
15.73Ｌ	@164.0	2580円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-79円)
(内,洗車特典	-@2.0	-31円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-31円)

合計	2,580円
(内、消費税等(10.00%)	234円)
(内、Ｐ支払可能金額	2,580円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え
（クレジット領収書）
236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 6月 7日 07:42

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 1(内)
15.03Ｌ	@164.0	2465円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-75円)
(内,洗車特典	-@2.0	-31円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-29円)

合計	2,465円
(内、消費税等(10.00%)	224円)
(内、Ｐ支払可能金額	2,465円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え
（クレジット領収書）
236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 6月21日 09:17

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)
18.90Ｌ	@161.0	3043円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-95円)
(内,洗車特典	-@2.0	-38円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-37円)

合計	3,043円
(内、消費税等(10.00%)	277円)
(内、Ｐ支払可能金額	3,043円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え
（クレジット領収書）
236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 6月30日 12:08

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)
18.46Ｌ	@161.0	2972円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-93円)
(内,洗車特典	-@2.0	-37円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-36円)

合計	2,972円
(内、消費税等(10.00%)	270円)
(内、Ｐ支払可能金額	2,972円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え
（クレジット領収書）
236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 7月 8日 14:10

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 1(内)
17.28Ｌ	@160.0	2765円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-86円)
(内,洗車特典	-@2.0	-35円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-34円)
(内,お誕生日値引	-@1.0	-17円)

合計	2,765円
(内、消費税等(10.00%)	251円)
(内、Ｐ支払可能金額	2,765円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

ENEOS

納品書(領収書)
2025年07月19日 08:39

売上
ｷｬｯｼｭﾒﾝﾊﾞｰ 様
8-800082-100095
ENEOS CASH A
車両番号 実車番
0026-00
レギュラー P-02
17.50L *
173円 ￥3,027

合計 ￥3,027
(消費税10%対象 ￥3,027
内消費税等 ￥275)

現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。

(有) 阿波屋石油サービス
久米南町ＳＳ
岡山県 久米郡 久米南町
下弓削４１９－１１
TEL:08672-8-2750 SS-800082
登録番号：T4260002027680
ﾚｼｰﾄNo 7199-01 ﾃﾞｰﾀNo8141-8143
009[redacted] 2025/07/19

apollo station お客様控え
（クレジット領収書）
236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 7月24日 12:54

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)
15.07Ｌ	@159.0	2396円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-75円)
(内,洗車値引カード	-@1.0	-15円)
(内,洗車特典	-@2.0	-30円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-30円)
(内,お誕生日値引	-@1.0	-15円)

合計	2,396円
(内、消費税等(10.00%)	218円)
(内、Ｐ支払可能金額	2,396円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 4月 6日 18:05

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン	P-13(内)	
19.28Ｌ	@174.0	3355円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-96円)
(内,洗車値引カード	-@1.0	-20円)
(内,洗車特典	-@2.0	-38円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-38円)

合計 3,355円
(内、消費税等(10.00%) 305円)
(内、Ｐ支払可能金額 3,355円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 4月17日 11:02

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン	P- 1(内)	
15.50Ｌ	@175.0	2713円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-78円)
(内,洗車特典	-@2.0	-31円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-30円)

合計 2,713円
(内、消費税等(10.00%) 247円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,713円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 4月23日 08:24

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン	P- 7(内)	
15.10Ｌ	@175.0	2643円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-76円)
(内,洗車特典	-@2.0	-30円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-29円)

合計 2,643円
(内、消費税等(10.00%) 240円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,643円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

COSMO

納内品[redacted]（領収又[redacted]）

（有）金森石油店
津 山
岡山県津山市 津山口 ６４
TEL:0868-22-8261 SS-033217
登録番号：T1260002028054

2025年04月28日 10:04 伝票No.0039
通番2395

ウ エ 様 *
61-03321-000013-001
売上 現金固定

11200
レギュラーガソリン P04 ¥3366
数量 １８．００(Ｌ)
単価 @187

合計 ¥3,366
(内ｶﾞｿﾘﾝ税 @53.8 ¥968)
(内税分消費税 ¥306)
(10%税込対象額 ¥3366)
(10%消費税 ¥306)
釣銭 1万:6634 5千:1634 4千: 634
担当：[redacted]
0612-0612 01 2025/04/28
上記にて領収濁に替えさせて頂きます

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 5月 5日 11:24

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン	P- 7(内)	
15.52Ｌ	@175.0	2716円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-77円)
(内,洗車特典	-@2.0	-31円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-31円)

合計 2,716円
(内、消費税等(10.00%) 247円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,716円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 5月14日 19:55

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン	P- 7(内)	
12.13Ｌ	@175.0	2123円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-60円)
(内,洗車特典	-@2.0	-24円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-24円)

合計 2,123円
(内、消費税等(10.00%) 193円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,123円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年 5月27日 14:25

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン	P- 1(内)	
17.28Ｌ	@164.0	2834円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-86円)
(内,洗車特典	-@2.0	-35円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-34円)

合計 2,834円
(内、消費税等(10.00%) 258円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,834円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　10　月　29　日		
費　　目	①　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　　8　事務所費	金　　額	98,250　　円

支出内容	出張費 指　宿　市（まるごと博物館について視察） 南九州市　（知覧特攻平和館、知覧武家屋敷　視察） 諫　早　市（企業誘致について　視察）

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

様式第4号（第3条関係）

支　払　証　明　書

金　　額　　98,250　円

（内　訳）

支　　払　　日	令和7 年　　10 月　　29 日
支　払　内　容	出張費 指　宿　市（まるごと博物館について視察） 南九州市　（知覧特攻平和館、知覧武家屋敷　視察） 諫　早　市（企業誘致について　視察）
支　　払　　先	名称 ほかぞの千晶 住所 津山市河辺312－1
領収書等を徴することができない理由	「津山市議会議員の議員報酬及び費用弁償に関する条例」に準じ算出した金額であるため

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和７年１０月　２９日

津山市議会議員　　ほかぞの千晶　[redacted]

旅費計算書

議員氏名	ほかぞの千晶
出張先(内容)	指宿市　(まるごと博物館について 視察) 南九州市　(知覧特攻平和館、知覧武家屋敷 視察) 諫早市　(企業誘致について 視察)
出張日	令和7年10月29日～10月31日

日程	行程			交通手段					
月日	乗車地		降車地	鉄道費(JR) 基本	鉄道費(JR) 特急等	私鉄	航空費	バス賃等	モノレール
10月29日	津山	→	岡山	12,650					
〃	岡山	→	鹿児島中央		10,300				
〃	鹿児島中央	→	指宿						
10月30日	指宿	→	喜入	470					
〃	喜入	→	特攻観音入口					660	
〃	特攻観音入口	→	武家屋敷入口	徒歩					
〃	武家屋敷入口	→	鹿児島中央					1,210	
〃	鹿児島中央	→	新鳥栖	7,150	5,680				
〃	新鳥栖	→	諫早		2,560				
10月31日	諫早	→	博多	10,340	2,740				
〃	博多	→	岡山		5,890				
〃	岡山	→	津山						
	小計			30,610	27,170	0	0	1,870	0

合計(単位:円)

59,650 (A)

車賃(自家用車)									
		→			Km				
		→			Km				
		→			Km				
	小計			0	Km	×20円 (1Kmあたりの単価)	=	0	円

合計(単位:円)

0 (B)

交通費		(A)+(B) = 59,650 円
宿泊料		14,800 円× 2 日= 29,600 円
日当	県外	3,000 円× 3 日= 9,000 円
	県内	1,700 円× 日= 0 円
合計		98,250 円

上記出張における旅費計上額　98,250 円

令和7年11月4日

出　張　等　報　告　書（別紙①~③）

津山市議会議員　　ほかぞの千晶

出張日／受講日	令和７年　10月　　29日～31日
種　　別	☑調査研究・視察　□要請・陳情　□研修会(オンラインを含む）□各種会議
出　張　先	鹿児島県指宿市、鹿児島県南九州市知覧町郡、長崎県諫早市
調査研修項目 要請・陳情項目 研修会・会議名	29日「指宿市考古博物館COCCOはしむれ」指宿まるごと博物館推進事業について 30日「知覧特攻平和会館」「知覧武家屋敷郡」視察 31日　諫早市役所　産業振興施策について　視察
応対者/講師名	29日　指宿市教育委員会生涯学習課　様 30日「知覧特攻平和会館」「知覧武家屋敷郡」現地にて視察 31日　諫早市経済交流部　様
目　　的	指宿まるごと博物館推進事業を学ぶ。 「知覧特攻平和会館」で平和教育、「知覧武家屋敷郡」で重伝建の現状を学ぶ。 諫早市産業振興施策について学ぶ。
概　　要	別紙にて
得られた成果 市政への反映点 今後の課題点 など	別紙にて

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

令和7年11月4日

出　張　等　報　告　書（別紙①）

津山市議会議員　　ほかぞの千晶

出張日／受講日	令和７年　10月　　29日
種　　別	☑調査研究・視察　□要請・陳情　□研修会(オンラインを含む)　□各種会議
出　張　先	鹿児島県指宿市
調査研修項目 要請・陳情項目 研修会・会議名	29日「指宿市考古博物館COCCOはしむれ」 指宿まるごと博物館推進事業について
応対者／講師名	29日　指宿市教育委員会生涯学習課　様
目　　的	指宿まるごと博物館推進事業について学ぶ
概　　要	指宿まるごと博物館推進事業
得られた成果 市政への反映点 今後の課題点 など	指宿市では、津山市と同様に、市全体を一つの博物館と捉え、文化財・自然・火山・伝統行事・郷土芸能などを「地域の宝」と位置づけた「まるごと博物館」構想を進めている。 特徴的な取組として、市内を中学校区ごとにエリア分けすることで地元の方の意識を高め、各地域の文化財・記念物・伝統芸能などを紹介するマップを作成している点が挙げられる。各エリアごとに、象徴となる伝統行事や食文化を軸を見つけ出し、物語性をもたせたストーリー展開を行っている。 また、伝統芸能の継承者が減少する中で、踊り・歌・歌詞・装束・着付けなどを動画で記録し、奈良文化財研究所が運営する「全国文化財総覧」に掲載するとともに、冊子やDVDとしてまとめ、さらにYouTubeでも公開している。こうしたアーカイブの活用例として、後年、継承者がいなくなった伝統舞踊を、学生が動画から学習し文化祭で披露した事例もある。さらに、「いぶすき検定」をジュニア版に改良し、小学5・6年生および中学1・2年生を対象に授業内で実施することで、郷土学習と郷土愛の育成を図っている。 「まるごと博物館構想」は、前身である「まちづくり夢現塾」計画から約20年をかけて構築された取組であり、その継続性と完成度に深い感銘を受けた。津山市が進める「まちじゅう博物館構想」においても、多くの示唆を得られる事例であると感じた。 最後に「時遊館COCCOはしむれ」館内を見学した。

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

令和7年11月4日

出　張　等　報　告　書（別紙②）

津山市議会議員　　ほかぞの千晶

出張日／受講日	令和７年　10月　　30日
種　　別	☑調査研究・視察　□要請・陳情　□研修会(オンラインを含む)　□各種会議
出　張　先	鹿児島県南九州市知覧町郡
調査研修項目 要請・陳情項目 研修会・会議名	・知覧特攻平和会館 ・日本遺産　知覧武家屋敷庭園
応対者／講師名	現地で見学
目　　的	・特攻隊員の遺品などを通し戦争のむごさ、平和の尊さを改めて学ぶ ・重要伝統的建造物群保存地区であり、国の名勝になっている7つの庭園を見学し参考としていく。
概　　要	同上
得られた成果 市政への反映点 今後の課題点 など	知覧は、太平洋戦争末期における特攻隊の出撃基地として知られ、ここから出撃した1,036名の隊員が戦死している。この歴史的事実を、遺影・遺書・遺品・記録・証言などとともに後世へ伝えることを目的として、「知覧特攻平和会館」が建設された。 展示されている特攻隊員の遺影には、あどけなさの残る若者の姿が多く見られる一方、遺書には「特攻で死ぬことは誉れである」といった当時の価値観を反映した言葉が並ぶ。しかし、そこに真意とは異なる強い葛藤があったことは想像に難くない。二十歳前後の若者が命を絶たざるを得なかった事実に触れ、改めて戦争の悲惨さと、平和を守ることの重みを痛感した。こうした歴史を伝え続けることは、戦争の悲劇を繰り返さないために不可欠であり、世界に存在する戦禍への関心を失わず、平和の構築に寄与していく姿勢が求められる。 一方、知覧武家屋敷庭園では、各屋敷に案内板が整備されているほか、フリーWi-Fiの設置や二次元コードを用いた多言語オーディオガイドが提供されており、来訪者にとってわかりやすく、学びを深められる工夫が印象的であった。 津山市においても、城東・城西地区の歴史的建造物や、衆楽園・津山城（鶴山公園）などの施設において、同様の解説ツールをきめ細かく配置することで、来訪者の知的好奇心を満たし、リピーター獲得にもつながると考える。

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

令和7年11月4日

出　張　等　報　告　書（別紙③）

津山市議会議員　　ほかぞの千晶

出張日／受講日	令和７年　10月　　31日
種　　別	☑調査研究・視察　□要請・陳情　□研修会(オンラインを含む)　□各種会議
出　張　先	長崎県　諫早市役所
調査研修項目 要請・陳情項目 研修会・会議名	諫早市　産業振興施策について
応対者／講師名	諫早市経済交流部　様
目　　的	諫早市の産業振興施策、企業誘致について学ぶ
概　　要	同上
得られた成果 市政への反映点 今後の課題点 など	南諫早産業団地には京セラが進出し、団地面積の半分超を使用してファインセラミック部品工場を建設中で、来年度完成予定である。併せて12ヘクタールの新産業団地も整備中であり、事業費51億円のうち10億円を国の交付金で対応している。 企業・教育機関・行政が連携した「半導体ネットワーク」を構築し、人材育成と地元就職を促進している。専門学校の県内就職率は約7割と高い。 高校生への企業情報提供やキャリア支援により、市内定着率向上を図っている。人口は減少傾向だが転入は増加しており、農業・福祉分野では外国人労働者も増えている。 長崎都市圏から通勤圏内であり、多良岳の地下水を工業用水として安定供給している。電力供給基盤も確保され、半導体産業に適した環境を有する。 産業団地整備には国土交通省「社会資本整備総合交付金」を活用しており、半導体関連は国策として優遇され、高い補助率が適用されている。 駅前広場をJR・市・管理組合が共同管理し、イベント活用を進めている。中小企業支援や体験型事業など、地域交流と産業振興が連動した取組も見られる。 諫早市は「水の豊富さ」「災害リスクの低さ」を強みとして発信しており、同様の条件を持つ津山市にとって参考となる。

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

様式第3号（第4条関係）

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　11　月　22　日		
費　　目	①　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　　4　広聴費 5　資料作成費　　6　資料購入費 7　人件費　　8　事務所費	金　　額	28,260　　円

支出内容	出張費 京都市（令和の地方議会に求められる議員力アップ研修　受講）

領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと。）

様式第4号（第3条関係）

支　払　証　明　書

金　　額　　28,260　円

（内　訳）

支　　払　　日	令和7 年　　11 月　　22 日
支　払　内　容	出張費 京都市（令和の地方議会に求められる議員力アップ研修　受講）
支　　払　　先	名称 ほかぞの千晶 住所 津山市河辺312－1
領収書等を徴することができない理由	「津山市議会議員の議員報酬及び費用弁償に関する条例」に準じ算出した金額であるため

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和７年１１月　２２日

津山市議会議員　　ほかぞの千晶 [redacted]

旅費計算書

議員氏名	ほかぞの　千晶
出張先(内容)	京都市　(令和の地方議会に求められる議員力アップ研修　受講)
出　張　日	令和7年11月20日～11月21日

日程	行程			交通手段					
月日	乗車地		降車地	鉄道費(JR) 基本	鉄道費(JR) 特急等	私鉄	航空費	バス賃等	モノレール
11月20日	津山	→	新大阪					3,150	
〃	新大阪	→	京都	580					
11月21日	京都	→	新大阪	580					
〃	新大阪	→	津山					3,150	
		→							
		→							
		→							
		→							
		→							
		→							
	小計			1,160	0	0	0	6,300	0

合計(単位:円)

7,460 (A)

車賃 (自家用車)		→			Km				
		→			Km				
	小計			0	Km	×20円 (1Kmあたりの単価)	=	0	円

合計(単位:円)

0 (B)

交通費		(A)＋(B) ＝	7,460 円
宿泊料		14,800 円× 1 日＝	14,800 円
日当	県外	3,000 円× 2 日＝	6,000 円
	県内	1,700 円× 日＝	0 円
合計			28,260 円

上記出張における旅費計上額　**28,260 円**

令和7年11月22日

出　張　等　報　告　書

津山市議会議員　　ほかぞの千晶

出張日／受講日	令和７年　11月　　21日
種　　別	☑調査研究・視察　□要請・陳情　□研修会(オンラインを含む)　□各種会議
出　張　先	京都市　京都JAビル
調査研修項目 要請・陳情項目 研修会・会議名	地方議員研究会セミナー ・生成AI（チャットGPT）を活用した議員活動の基礎 ・生成AI（チャットGPT）を活用した議会質問の作り方
応対者／講師名	木村　亮太
目　　的	生成AIを、議員活動における 情報整理・質問作成・広報 の効率化に活用する基本スキルを学ぶことを目的とした。
概　　要	生成AI活用研修を受講し、議会活動の効率化を確認した。
得られた成果 市政への反映点 今後の課題点 など	今回の研修を通じて、生成AIは“便利な道具”というより、むしろ 日々の議員活動を一緒に進めてくれる相棒のような存在になり得ると、改めて強く感じました。一般質問の組み立てや、資料の要点整理、SNSで市民の皆さまへ分かりやすく伝える文章づくりなど、時間を要する作業を丁寧にサポートしてくれる点は非常に心強いものがあります。 特に、AIへの指示の出し方ひとつで、回答の質が大きく変わることを体感し、「前提」「役割」「ステップ」を意識して入力することの大切さを実感しました。これは、今後の議会準備にすぐに生かせる学びです。 また、議会だけでなく行政とも連携し、一緒にAIを活用する体制づくりを進めることが、市民サービスの向上にもつながると強く感じました。 “逆プロポ”という形で、議会から積極的に提案していく姿勢が求められていることも実感したところです。 生成AIを味方につけながら、これからも 市民に寄り添った分かりやすい発信と、現場に根ざした政策提案に、しっかりと取り組んでいきたいと思います。

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支出日	令和8　年　3　月　10　日		
費目	①調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金額	12,937　円

支出内容	携帯電話代（令和7年8月～令和8年1月利用分） 51,749　円　×　1／4　＝　12,937　円 (円未満切捨)

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

様式第4号(第3条関係)

支　払　証　明　書

金　　額　　51,749　円

(内　訳)

支　払　日	令和8年　3月　10日
支　払　内　容	携帯電話代（令和７年８月～令和８年１月利用分）
支　払　先	名称 KDDI株式会社 住所 東京都新宿区西新宿２丁目３－２　KDDIビル
領収書等を徴することができない理由	クレジット支払の為

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和８年３月　１０日

津山市議会議員　　ほかぞの千晶　[redacted]

料金後納郵便

親展　重要

〒708－0842
岡山県　津山市　河辺　３１２－１

外薗　千晶　様

2509I
09054 023420 00106813 0106733#

【郵便物選付先】〒108-8618 東京都港区高輪2-21-1 THE LINKPILLAR 1 NORTH

利用料金のご案内
CONFIRMATION OF CREDIT PAYMENT

KDDI株式会社【登録番号】T9011101031552
いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます

ご利用年月 BILLING PERIOD　２０２５年　８月

振替日 DUE DATE　ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

（差出人）KDDI株式会社　〒163-8003 東京都新宿区西新宿2-3-2 KDDIビル

❶ 両面の↓部分からていねいにはがし、中をご覧ください。❷
雨や水などに濡れた場合は、完全に乾かしてからはがしてください。

料金内訳書
<凡例>税込料金：「U」，免税料金等：「*」，旧税率計算対象料金：「#」
「うち消費税等」は請求書内の税込合計額から割り戻して算出しております。

発行年月日 DATE OF ISSUE　２０２５年　９月　５日

KDDI株式会社
〒163-8003 東京都新宿区西新宿2-3-2 [redacted]ビル

ご請求コード [redacted]　総合計　８，７７０円　ご利用年月　２０２５年　８月

ご利用項目	金額（円）	内訳（円）	備考
●ａｕ電話料金			●合計　５，６６９円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	５，６６９		お客様コード [redacted]
＜　８月ご利用内訳＞	５，６６９		ご利用月数は２０２５年　９月で２９年　８ヶ月目です。
▼プラン利用料	４，０６０		
スマホスタートライト５Ｇ＋通話定額２		４，２３０	基本使用料と通話定額２（１８００円）の合算額です
[redacted]カードお支払い割		－１７０	
▼オプション使用料	９００		
故障紛失サポート　ｗｉｔｈ　Ｃｌｏｕｄ		９００	
▼通話料／Ｓスタートライト５Ｇ＋通話定額２	０		
通話料		７，７８０	
通話定額２　割引額		－７，７００	
家族間通話全額割引（家族割）		－８０	
▼各種ダイヤルサービス通話料	１９０		０５７０ナビダイヤルなどの通話料です。
▼ユニバーサルサービス料	３		
▼電話リレーサービス料	１		
▼消費税等相当額（１０％）	５１５		１０％消費税の課税対象額　５，１５４円
データ利用量（データ容量消費あり）　３．２４ＧＢ			
●ａｕ機器代金／その他商品代金			●合計　１，７５０円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，７５０		
▼購入機器代金／その他商品代金	１，７５０		
分割支払金		１，７５０ ＊	４７回払い２８回目。残額　３３，２５０円 旧機種返却で、スマホトクするプログラムがご利用可能です。
●ａｕ　ＰＡＹ（ａｕかんたん決済）利用料			●合計　１，０９８円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，０９８		
▼ａｕかんたん決済利用料	１，０９８		
Ｐｏｎｔａパス／税込		５４８ ＊	
ａｕかんたん決済／サービス／税込		５５０ ＊	
●紙請求書等発行手数料／支払手数料			●合計　２５３円
▼紙請求書発行手数料	２３０		
▼消費税等相当額（１０％）	２３		１０％消費税の課税対象額　２３０円
＜請求金額に対するうち消費税＞			
※うち消費税等　１０％対象	５３８円		（対象税込額は５，９２２円でした。）

・通話定額２または通話定額ライト２にご加入の場合、電話きほんパックの月額利用料が無料となります。
・「ａｕかんたん決済」は２０２５年６月より「ａｕ　ＰＡＹ（ａｕかんたん決済）」に名称変更いたしました。

裏面もご確認ください≫

料金後納郵便

親展　重要

〒708－0842
岡山県　津山市　河辺　３１２－１

外薗　千晶　様

2510I
10044 023420 00106286 0106206#

【郵便物選付先】〒108-8618 東京都港区高輪2-21-1 THE LINKPILLAR 1 NORTH

利用料金のご案内
CONFIRMATION OF CREDIT PAYMENT

KDDI株式会社【登録番号】T9011101031552
いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます

ご利用年月 BILLING PERIOD　２０２５年　９月

振替日 DUE DATE　ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

（差出人）KDDI株式会社　〒163-8003 東京都新宿区西新宿2-3-2 KDDIビル

❶ 両面の↓部分からていねいにはがし、中をご覧ください。❷
雨や水などに濡れた場合は、完全に乾かしてからはがしてください。

料金内訳書

<凡例>税込料金：「U」，免税料金等：「＊」，旧税率計算対象料金：「＃」
「うち消費税等」は請求書内の税込合計額から割り戻して算出しております。

発行年月日 DATE OF ISSUE　２０２５年１０月　５日

KDDI株式会[redacted]
〒163-8003 東京都新宿区西新宿[redacted]KDDIビル

ご請求コード [redacted]　総合計　８，５７１円　ご利用年月　２０２５年　９月

ご利用項目	金額（円）	内訳（円）	備考
●ａｕ電話料金			●合計　５，４７０円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	５，４７０		お客様コード [redacted]
＜　９月ご利用内訳＞	５，４７０		ご利用月数は２０２５年１０月で２９年　９ヶ月目です。
▼プラン利用料	４，０６０		
スマホスタートライト５Ｇ＋通話定額２		４，２３０	基本使用料と通話定額２（１８００円）の合算額です
[redacted] カードお支払い割		－１７０	
▼オプション使用料	９００		
故障紛失サポート　ｗｉｔｈ　Ｃｌｏｕｄ		９００	
▼通話料／Ｓスタートライト５Ｇ＋通話定額２	９		
通話料		６，２６０	
ＳＭＳ（Ｃメール）送信料		９	
通話定額２　割引額		－６，０８０	
家族間通話全額割引（家族割）		－１８０	
▼ユニバーサルサービス料	３		
▼電話リレーサービス料	１		
▼消費税等相当額（１０％）	４９７		１０％消費税の課税対象額　４，９７３円
データ利用量（データ容量消費あり）　３．５２ＧＢ			
●ａｕ機器代金／その他商品代金			●合計　１，７５０円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，７５０		
▼購入機器代金／その他商品代金	１，７５０		
分割支払金		１，７５０	＊ ４７回払い２９回目。残額　３１，５００円 旧機種返却で、スマホトクするプログラムがご利用可能です。
●ａｕ　ＰＡＹ（ａｕかんたん決済）利用料			●合計　１，０９８円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，０９８		
▼ａｕかんたん決済利用料	１，０９８		
Ｐｏｎｔａパス／税込		５４８	＊
ａｕかんたん決済／サービス／税込		５５０	＊
●紙請求書等発行手数料／支払手数料			●合計　２５３円
▼紙請求書発行手数料	２３０		
▼消費税等相当額（１０％）	２３		１０％消費税の課税対象額　２３０円
＜請求金額に対するうち消費税＞ ※うち消費税等　１０％対象	５２０円		（対象税込額は５，７２３円でした。）

・通話定額２または通話定額ライト２にご加入の場合、電話きほんパックの月額利用料が無料となります。
・「ａｕかんたん決済」は２０２５年６月より「ａｕ　ＰＡＹ（ａｕかんたん決済）」に名称変更いたしました。

裏面もご確認ください≫

料金後納郵便

親展　重要

〒708－0842
岡山県　津山市　河辺　３１２－１

外薗　千晶　様

2511I
11074 023420 00105493 0105413#

【郵便物還付先】〒108-8618 東京都港区高輪2-21-1 THE LINKPILLAR 1 NORTH

利用料金のご案内
CONFIRMATION OF CREDIT PAYMENT

KDDI株式会社【登録番号】T9011101031552
いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます

ご利用年月 BILLING PERIOD　２０２５年１０月

振替日 DUE DATE　ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

（差出人）KDDI株式会社　〒163-8003 東京都新宿区西新宿2-3-2 KDDIビル

❶ 両面の↓部分からていねいにはがし、中をご覧ください。 ❷
雨や水などに濡れた場合は、完全に乾かしてからはがしてください。

料金内訳書

<凡例>税込料金：「U」，免税料金等：「*」，旧税率計算対象料金：「#」
「うち消費税等」は請求書内の税込合計額から割り戻して算出しております。

発行年月日 DATE OF ISSUE　２０２５年１１月　８日

KDDI株式会社
〒163-8003 東京都新宿区西新宿[redacted] KDDI

ご請求コード [redacted]　総合計　８，６６０円　ご利用年月　２０２５年１０月

ご利用項目	金額（円）	内訳（円）	備考
●ａｕ電話料金			●合計　５，５５９円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	５，５５９		お客様コード [redacted]
＜１０月ご利用内訳＞	５，５５９		ご利用月数は２０２５年１１月で２９年１０ヶ月目です。
▼プラン利用料	４，０６０		
スマホスタートライト５Ｇ＋通話定額２		４，２３０	基本使用料と通話定額２（１８００円）の合算額です
[redacted] カードお支払い割		－１７０	
▼オプション使用料	９００		
故障紛失サポート　ｗｉｔｈ　Ｃｌｏｕｄ		９００	
▼通話料／Ｓスタートライト５Ｇ＋通話定額２	０		
通話料		２，９６０	
通話定額２　割引額		－２，９２０	
家族間通話全額割引（家族割）		－４０	
▼各種ダイヤルサービス通話料	９０		０５７０ナビダイヤルなどの通話料です。
▼ユニバーサルサービス料	３		
▼電話リレーサービス料	１		
▼消費税等相当額（１０％）	５０５		１０％消費税の課税対象額　５，０５４円
データ利用量（データ容量消費あり）　７．２４ＧＢ			
●ａｕ機器代金／その他商品代金			●合計　１，７５０円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，７５０		
▼購入機器代金／その他商品代金	１，７５０		
分割支払金		１，７５０	＊ ４７回払い３０回目。残額　２９，７５０円 旧機種返却で、スマホトクするプログラムがご利用可能です。
●ａｕ　ＰＡＹ（ａｕかんたん決済）利用料			●合計　１，０９８円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，０９８		
▼ａｕかんたん決済利用料	１，０９８		
Ｐｏｎｔａパス／税込		５４８ ＊	
ａｕかんたん決済／サービス／税込		５５０ ＊	
●紙請求書等発行手数料／支払手数料			●合計　２５３円
▼紙請求書発行手数料	２３０		
▼消費税等相当額（１０％）	２３		１０％消費税の課税対象額　２３０円
＜請求金額に対するうち消費税＞			
※うち消費税等　１０％対象	５２８円		（対象税込額は５，８１２円でした。）

・通話定額２または通話定額ライト２にご加入の場合、電話きほんパックの月額利用料が無料となります。
・「ａｕかんたん決済」は２０２５年６月より「ａｕ　ＰＡＹ（ａｕかんたん決済）」に名称変更いたしました。

裏面もご確認ください≫

料金後納郵便

親展　重要

708−0842
岡山県　津山市　河辺　３１２−１

外薗　千晶　様

2512I
12044 023420 00104936 0104856#

【郵便物遥付先】 〒108-8618 東京都港区高輪2-21-1 THE LINKPILLAR 1 NORTH

利用料金のご案内
CONFIRMATION OF CREDIT PAYMENT

KDDI株式会社【登録番号】T9011101031552
いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます

ご利用年月 BILLING PERIOD　２０２５年１１月

振替日 DUE DATE　ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

(差出人) KDDI株式会社　〒163-8003 東京都新宿区西新宿2-3-2 KDDIビル

❶ 両面の↓部分からていねいにはがし、中をご覧ください。 ❷
雨や水などに濡れた場合は、完全に乾かしてからはがしてください。

料金内訳書
<凡例>税込料金：「U」，免税料金等：「*」，旧税率計算対象料金：「#」
「うち消費税等」は請求書内の税込合計額から割り戻して算出しております。

発行年月日 DATE OF ISSUE ２０２５年１２月　５日

KDDI株式会社
〒163-8003 東京都新宿区西新宿[redacted]KDDIビル

ご請求コード [redacted]　総合計 ８，６２７円　ご利用年月 ２０２５年１１月

ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考
●au電話料金			●合計 ５，５２６円
ご利用番号 ０９０−８２０２−０７２６	５，５２６		お客様コード [redacted]
<１１月ご利用内訳>	５，５２６		ご利用月数は２０２５年１２月で２９年１１ヶ月目です。
▼プラン利用料	４，０６０		
スマホスタートライト５G＋通話定額２		４，２３０	基本使用料と通話定額２（１８００円）の合算額です
[redacted] カードお支払い割		−１７０	
▼オプション使用料	９００		
故障紛失サポート　ｗｉｔｈ　Ｃｌｏｕｄ		９００	
▼通話料／Ｓスタートライト５G＋通話定額２	０		
通話料		３，１００	
通話定額２　割引額		−２，６４０	
家族間通話全額割引（家族割）		−４６０	
▼各種ダイヤルサービス通話料	６０		０５７０ナビダイヤルなどの通話料です。
▼ユニバーサルサービス料	３		
▼電話リレーサービス料	１		
▼消費税等相当額（１０%）	５０２		１０%消費税の課税対象額 ５，０２４円
データ利用量（データ容量消費あり） ４．９９GB			
●au機器代金／その他商品代金			●合計 １，７５０円
ご利用番号 ０９０−８２０２−０７２６	１，７５０		
▼購入機器代金／その他商品代金	１，７５０		
分割支払金		１，７５０ *	４７回払い３１回目。残額　２８，０００円 旧機種返却で、スマホトクするプログラムがご利用可能です。
●ａｕ　ＰＡＹ（ａｕかんたん決済）利用料			●合計 １，０９８円
ご利用番号 ０９０−８２０２−０７２６	１，０９８		
▼ａｕかんたん決済利用料	１，０９８		
Ｐｏｎｔａパス／税込		５４８ *	
ａｕかんたん決済／サービス／税込		５５０ *	
●紙請求書等発行手数料／支払手数料			●合計 ２５３円
▼紙請求書発行手数料	２３０		
▼消費税等相当額（１０%）	２３		１０%消費税の課税対象額　２３０円
<請求金額に対するうち消費税>			
※うち消費税等　１０%対象	５２５円		（対象税込額は５，７７９円でした。）

・通話定額２または通話定額ライト２にご加入の場合、電話きほんパックの月額利用料が無料となります。
・「ａｕかんたん決済」は２０２５年６月より「ａｕ　ＰＡＹ（ａｕかんたん決済）」に名称変更いたしました。

裏面もご確認ください≫

料金後納郵便

親展　重要

708－0842
岡山県　津山市　河辺　312－1

外薗　千晶　様

2601I
01074 023420 00105149 0105069#

【郵便物還付先】 〒108-8618 東京都港区高輪2-21-1 THE LINKPILLAR 1 NORTH

利用料金のご案内
CONFIRMATION OF CREDIT PAYMENT

KDDI株式会社【登録番号】T9011101031552
いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます

ご利用年月 BILLING PERIOD　2025年12月

振替日 DUE DATE　ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

（差出人）KDDI株式会社　〒163-8003 東京都新宿区西新宿2-3-2 KDDIビル

❶ 両面の↓部分からていねいにはがし、中をご覧ください。 ❷
雨や水などに濡れた場合は、完全に乾かしてからはがしてください。

料金内訳書
<凡例>税込料金：「U」，免税料金等：「*」，旧税率計算対象料金：「#」
「うち消費税等」は請求書内の税込合計額から割り戻して算出しております。

発行年月日 DATE OF ISSUE　2026年　1月　8日

KDDI株式会[redacted]
〒163-8003 東京都新宿区西新宿[redacted]DDIビル

ご請求コード [redacted]　総合計　8，561円　ご利用年月　2025年12月

ご利用項目	金額（円）	内訳（円）	備考
●au電話料金			●合計　5，460円
ご利用番号　090－8202－0726	5，460		お客様コード [redacted]
<12月ご利用内訳>	5，460		ご利用月数は2026年　1月で30年　0ヶ月目です。
▼プラン利用料	4，060		
スマホスタートライト5G＋通話定額2		4，230	基本使用料と通話定額2（1800円）の合算額です
[redacted]カードお支払い割		−170	
▼オプション使用料	900		
故障紛失サポート　with　Cloud		900	
▼通話料／Sスタートライト5G＋通話定額2	0		
通話料		4，940	
通話定額2　割引額		−4，820	
家族間通話全額割引（家族割）		−120	
▼ユニバーサルサービス料	3		
▼電話リレーサービス料	1		
▼消費税等相当額（10%）	496		10%消費税の課税対象額　4，964円
データ利用量（データ容量消費あり）　3．04GB			
●au機器代金／その他商品代金			●合計　1，750円
ご利用番号　090－8202－0726	1，750		
▼購入機器代金／その他商品代金	1，750		
分割支払金		1，750 ＊	47回払い32回目。残額　26，250円 旧機種返却で、スマホトクするプログラムがご利用可能です。
●au PAY（auかんたん決済）利用料			●合計　1，098円
ご利用番号　090－8202－0726	1，098		
▼auかんたん決済利用料	1，098		
Pontaパス／税込		548 ＊	
auかんたん決済／サービス／税込		550 ＊	
●紙請求書等発行手数料／支払手数料			●合計　253円
▼紙請求書発行手数料	230		
▼消費税等相当額（10%）	23		10%消費税の課税対象額　230円
<請求金額に対するうち消費税> ※うち消費税等　10%対象	519円		（対象税込額は5，713円でした。）

・通話定額2または通話定額ライト2にご加入の場合、電話きほんパックの月額利用料が無料となります。

裏面もご確認ください≫

料金後納郵便

親展 重要

〒708－0842
岡山県　津山市　河辺　３１２－１

外薗　千晶　様

2602I
02054 023420 00104642 0104562#

【郵便物選付先】〒108-8618 東京都港区麻布2-21-1 THE LINKPILLAR 1 NORTH

利用料金のご案内
CONFIRMATION OF CREDIT PAYMENT

KDDI

KDDI株式会社【登録番号】T9011101031552
いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます

ご利用年月 BILLING PERIOD　２０２６年　１月

振替日 DUE DATE　ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

（差出人）KDDI株式会社　〒163-8003 東京都新宿区西新宿2-3-2 KDDIビル

❶ 両面の↓部分からていねいにはがし、中をご覧ください。 ❷
雨や水などに濡れた場合は、完全に乾かしてからはがしてください。

料金内訳書

<凡例>税込料金：「U」，免税料金等：「*」，旧税率計算対象料金：「#」
「うち消費税等」は請求書内の税込合計額から割り戻して算出しております。

発行年月日 DATE OF ISSUE　２０２６年　２月　６日

KDDI株式会社
〒163-8003 東京都新宿区西新宿[redacted]KDDIビル

ご請求コード [redacted]　総合計　８，５６０円　ご利用年月　２０２６年　１月

ご利用項目	金額（円）	内訳（円）	備考
●au電話料金			●合計　５，４５９円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	５，４５９		お客様コード [redacted]
＜　１月ご利用内訳＞	５，４５９		ご利用月数は２０２６年　２月で３０年　１ヶ月目です。
▼プラン利用料	４，０６０		
スマホスタートライト５Ｇ＋通話定額２		４，２３０	基本使用料と通話定額２（１８００円）の合算額です
[redacted] カードお支払い割		－１７０	
▼オプション使用料	９００		
故障紛失サポート　ｗｉｔｈ　Ｃｌｏｕｄ		９００	
▼通話料／Ｓスタートライト５Ｇ＋通話定額２	０		
通話料		１１，９００	
通話定額２　割引額		－１１，８６０	
家族間通話全額割引（家族割）		－４０	
▼ユニバーサルサービス料	２		
▼電話リレーサービス料	１		
▼消費税等相当額（１０％）	４９６		１０％消費税の課税対象額　４，９６３円
データ利用量（データ容量消費あり）　２．３７ＧＢ			
●au機器代金／その他商品代金			●合計　１，７５０円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，７５０		
▼購入機器代金／その他商品代金	１，７５０		
分割支払金		１，７５０	＊４７回払い３３回目。残額　２４，５００円 旧機種返却で、スマホトクするプログラムがご利用可能です。
●au PAY（auかんたん決済）利用料			●合計　１，０９８円
ご利用番号　０９０－８２０２－０７２６	１，０９８		
▼auかんたん決済利用料	１，０９８		
Ｐｏｎｔａパス／税込		５４８ ＊	
ａｕかんたん決済／サービス／税込		５５０ ＊	
●紙請求書等発行手数料／支払手数料			●合計　２５３円
▼紙請求書発行手数料	２３０		
▼消費税等相当額（１０％）	２３		１０％消費税の課税対象額　２３０円

＜請求金額に対するうち消費税＞
※うち消費税等　１０％対象　５１９円　（対象税込額は５，７１２円でした。）

・通話定額２または通話定額ライト２にご加入の場合、電話きほんパックの月額利用料が無料となります。

裏面もご確認ください≫

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支出日	令和8　年　3　月　30　日		
費目	①　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金額	12,073　円

支出内容	ガソリン代（令和７年１０月～令和８年３月使用分） 48,294　円　×　1／4　＝　12,073　円 （円未満切捨）

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2026年 2月 7日 11:06

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)	
13.53Ｌ	@149.0		2016円
01200. 00			
(内,QR油種値引	-@5.0		-67円)
(内,洗車特典	-@2.0		-27円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0		-27円)

合計 2,016円
(内、消費税等(10.00%) 183円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,016円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

---

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2026年 2月16日 09:22

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)	
13.97Ｌ	@149.0		2082円
01200. 00			
(内,QR油種値引	-@5.0		-70円)
(内,洗車特典	-@2.0		-28円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0		-27円)

合計 2,082円
(内、消費税等(10.00%) 189円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,082円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

---

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2026年 3月30日 17:03

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)	
14.94Ｌ	@155.0		2316円
01200. 00			
(内,QR油種値引	-@5.0		-75円)
(内,洗車特典	-@2.0		-30円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0		-29円)

合計 2,316円
(内、消費税等(10.00%) 210円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,316円)

---

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2026年 3月15日 15:15

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)	
13.95Ｌ	@182.0		2539円
01200. 00			
(内,QR油種値引	-@5.0		-70円)
(内,洗車特典	-@2.0		-28円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0		-27円)

合計 2,539円
(内、消費税等(10.00%) 231円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,539円)

---

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2026年 3月 4日 09:00

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)	
15.01Ｌ	@149.0		2236円
01200. 00			
(内,QR油種値引	-@5.0		-75円)
(内,洗車特典	-@2.0		-30円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0		-30円)

合計 2,236円
(内、消費税等(10.00%) 203円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,236円)

お客様控え
apollo station （クレジット領収書）
-236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2026年 1月 6日
11:19

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)
18.19L	@146.0	2656円
01200. 00		
(内,洗車で7円引き	-@7.0	-128円)
(内,洗車値引カード	-@1.0	-18円)
(内,洗車特典	-@2.0	-36円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-36円)

合計	2,656円
(内、消費税等(10.00%)	241円)
(内、Ｐ支払可能金額	2,656円)

DrivePayお問合せ番号[redacted]

お客様控え
apollo station （クレジット領収書）
-236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2026年 1月15日
09:54

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)
15.51L	@148.0	2295円
01200. 00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-77円)
(内,洗車値引カード	-@1.0	-16円)
(内,洗車特典	-@2.0	-31円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-31円)

合計	2,295円
(内、消費税等(10.00%)	209円)
(内、Ｐ支払可能金額	2,295円)

DrivePayお問合せ番号[redacted]

お客様控え
apollo station （クレジット領収書）
-335694

スーパーセルフ林田ＳＳ
TEL 0868-31-0180
（有）ヒライ石油
岡山県津山市林田１５４－５
TEL 0868-31-0180

登録番号 T6260002029238
売上 2026年 1月26日
10:26

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラー		P- 1(内)
21.37L	@150.0	3206円
01200. 00		
(内、ガソリン税	@28.70	613円)
(内,アプリ油種値引	-@7.0	-149円)

合計	3,206円
(内、消費税等(10.00%)	291円)
(内、Ｐ支払可能金額	3,206円)

ガソリン税に消費税は加算されます

DrivePayお問合せ番号[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年12月 3日 15:28

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)
15.48L	@154.0	2384円
01200．00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-76円)
(内,洗車特典	-@2.0	-31円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-30円)

合計 2,384円
(内、消費税等(10.00%) 217円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,384円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年12月12日 11:51

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)
12.60L	@149.0	1877円
01200．00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-63円)
(内,洗車特典	-@2.0	-25円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-25円)

合計 1,877円
(内、消費税等(10.00%) 171円)
(内、Ｐ支払可能金額 1,877円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年12月16日 09:13

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)
17.88L	@149.0	2664円
01200．00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-90円)
(内,洗車特典	-@2.0	-36円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-35円)

合計 2,664円
(内、消費税等(10.00%) 242円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,664円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollostation

株式会社マティクスＲＳ
セルフ津山口
岡山県津山市
津山口５８－１－２４
TEL:0868-22-4554 SS:90114-15866
登録番号：T3260001006190

クレジットカード売上票

2025/12/25(木) 08:14 伝票No.0286
取引通番 4305

HOKAZONO CHIAKI 様
514-15866-9590-0007 MD 90114
XXXXXXXXXXXX3007
DP/EP([redacted]ﾚｼﾞｯﾄ

012000 3279
レギュラー ガソリ P01 ¥2345
数量 15.13L
単価 @155

合計 ¥2,345
(内税分消費税 ¥213)
(内税10%対象 ¥2345)
(内税10%消費税 ¥213)

[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年12月26日 07:55

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)
6.61L	@149.0	985円
01200．00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-33円)
(内,洗車特典	-@2.0	-13円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-13円)

合計 985円
(内、消費税等(10.00%) 89円)
(内、Ｐ支払可能金額 985円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年12月29日 09:37

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P-13(内)
22.26L	@149.0	3317円
01200．00		
(内,QR油種値引	-@5.0	-112円)
(内,洗車特典	-@2.0	-44円)
(内,ＤＰ値引	-@2.0	-44円)

合計 3,317円
(内、消費税等(10.00%) 301円)
(内、Ｐ支払可能金額 3,317円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年10月 6日 09:06

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)	
16.05Ｌ	@164.0		2632円
01200. 00			
(内,QR油種値引		-@5.0	-80円)
(内,洗車特典		-@2.0	-32円)
(内,ＤＰ値引		-@2.0	-32円)

合計 2,632円
(内、消費税等(10.00%) 239円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,632円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年10月10日 09:23

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)	
14.97Ｌ	@164.0		2455円
01200. 00			
(内,QR油種値引		-@5.0	-75円)
(内,洗車特典		-@2.0	-29円)
(内,ＤＰ値引		-@2.0	-30円)

合計 2,455円
(内、消費税等(10.00%) 223円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,455円)

DrivePayお問合せ番号[redacted]

IDEMITSU 領収書

印紙

239263

吉井石油株式会社
TEL 086-724-1515
金川北ＳＳ
岡山市北区御津草生２１６７
TEL FAX 24-0816

登録番号 T8260001007473
売上 2025年10月17日 08:55

上 様 手
現金フリー 00-239263-90001-0001-9

出光ゼアス		P- 5(内)	
17.33Ｌ	@168.0		2911円
01200. 00			

合計 2,911円
(内、消費税等(10.00%) 265円)

釣銭	1 万円:	7,089円
	5 千円:	2,089円
	3 千円:	89円

伝No: 10028 担当:0010 [redacted]
釣銭機処理No. 0376

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年10月26日 17:32

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P-13(内)	
15.81Ｌ	@164.0		2593円
01200. 00			
(内,QR油種値引		-@5.0	-79円)
(内,洗車特典		-@2.0	-32円)
(内,ＤＰ値引		-@2.0	-31円)

合計 2,593円
(内、消費税等(10.00%) 236円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,593円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年11月 8日 07:34

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)	
13.39Ｌ	@164.0		2196円
01200. 00			
(内,QR油種値引		-@5.0	-67円)
(内,洗車特典		-@2.0	-27円)
(内,ＤＰ値引		-@2.0	-26円)

合計 2,196円
(内、消費税等(10.00%) 200円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,196円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

apollo station お客様控え（クレジット領収書）

236024

セルフ津山インターＳＳ
田中実業 株式会社
津山市河辺９２６
TEL 0868-26-2475

登録番号 T9260001019179
売上 2025年11月16日 13:01

HOKAZONO CHIAKI 様
[redacted]ｸﾚｼﾞｯﾄ 07-525259XXXXXX3007 MD

レギュラーガソリン		P- 7(内)	
16.28Ｌ	@159.0		2589円
01200. 00			
(内,QR油種値引		-@5.0	-82円)
(内,洗車特典		-@2.0	-32円)
(内,ＤＰ値引		-@2.0	-32円)

合計 2,589円
(内、消費税等(10.00%) 235円)
(内、Ｐ支払可能金額 2,589円)

DrivePayお問合せ番号:[redacted]

（参考様式１）

（令和　7　年度）

費目別一覧表

費目名　　研修費、会議費

年 月 日	支出内容	支出額	備　考
7．5．15	第17回2025年日本自治創造学会 研究大会　参加費	15,000 円	
7．11．21	地方議員研究会　京都市 令和の悲報議会に求められる 議員力アップ研修　受講費	30,000 円	
8．2．5	地方議員研究会　博多 昭和の議会から令和の議会へ 受講費	30,000 円	USB受講
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
合　　計		75,000 円	

※費目ごとに各支出伝票を整理し、その表紙としてご活用ください。

様式第3号（第4条関係）

支　出　伝　票

支出日	令和7　年　5　月　15　日		
費目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 ②　研修費、会議費 3　広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金額	15,000　円

支出内容	第17回　2025年日本自治創造学会　研究大会　参加費

領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと。）

領収証

ほかぞの千晶 様　No. 150

金額

¥15000

但　第17回　日本自治創造学会研究大会　参加費

2025年　5月　15日　上記正に領収いたしました

内訳

税抜金額

消費税額等（　%）

一般財団法人
日本自治創造学会
理事長　穐　坂　邦　夫
東京都千代田区神田佐久間町2-24-30

コクヨ　ウケ-695

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　11　月　21　日		
費　　目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 (2)　研修費、会議費 3　広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金　　額	30,000　円

支出内容	地方議員研究会　京都市 令和の地方議会に求められる議員力アップ研修　受講費 ・生成AI（チャットGPT）を活用した議員活動の基礎 ・生成AI（チャットGPT）を活用した議会質問の作り方

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

領収証

2025　年　11　月　21　日

ほかぞの千晶　　様

★　¥30,000

但　2025年11月21日(金)10時～木村講師【京都】生成AI(チャットGPT)を活用した議員活動の基礎

2025年11月21日(金)13時半～木村講師【京都】生成AI(チャットGPT)を活用した議会質問の作り方

研修会受講代として

上記正に領収いたしました

地方議員研究会

〒221-0042

神奈川県横浜市神奈川区浦[redacted]

TEL 050-1089-9835

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支出日	令和8　年　2　月　5　日		
費目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 (2)　研修費、会議費 3　広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金額	30,000　円

支出内容	地方議員研究会　博多 昭和の議会から令和の議会へ　受講費　(USBにて受講) ・治水・防災減災の未来 ・地域福祉の未来（認知症・介護）

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

領収証

2026 年 2 月 5 日

ほかぞの千晶 様

★ ¥30,000

但 治水・防災減災の未来
地域福祉の未来(認知症・介護)

資料・データ代として
上記正に領収いたしました

地方議員研究会
〒221-0042
神奈川県横浜市神奈川区浦[redacted]
TEL 050-1089-9835

令和8年2月5日

出　張　等　報　告　書

津山市議会議員　　ほかぞの千晶

出張日／受講日	令和8年　2月　　5日
種　　別	☑調査研究・視察　□要請・陳情　□研修会(オンラインを含む)　□各種会議
出　張　先	USB視聴
調査研修項目 要請・陳情項目 研修会・会議名	地方議員研究会　博多 ・治水・防災災害の未来 ・地域福祉の未来（認知症・介護）
応対者／講師名	宮本　正一
目　　的	・津山市に展開できる防災減災を学ぶ ・高齢化がすすむ中で認知症とどう向き合うか学ぶ
概　　要	・水害・土砂災害の新常識と防災減災について ・認知症・介護のありかた
得られた成果 市政への反映点 今後の課題点 など	「治水・防災減債の未来」 治水投資の基本的な計算式を学び参考になった。 自主防災組織の防災力の向上のために、電気なしで一泊するなどのリアルな訓練の重要性を学んだ。 防災力も地域で格差があるので、低いところを上げて、高い所ではさらに実用的な訓練をしていく事で津山市の地域防災力の向上につながると思う。 「地域福祉の未来（認知症・介護）」 前例のない超高齢社会において、認知症・介護保険良の増加・介護従事者不足など今後多くの課題が顕在化している。 この問題の少しでも軽減するために ・在宅・施設・中間支援を組み合わせた仕組み ・地域包括ケアをデータに基づき運営していく ・予防医療・介護予防の実践 これらの３点を相互的に取り組むことが必要と考えた。 重要な課題なので、津山市において今後展開していきたい。

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

（参考様式１）

（令和　7　年度）

費目別一覧表

費目名　　広報費

年 月 日	支出内容	支出額	備　考
7．4．15	通信制作費 「ほかほか通信Vol.07」1,500枚	6,732 円	
7．4．30	「ほかほか通信Vol.07」 郵送代　110円×160通	17,600 円	
7．8．7	通信制作費 「ほかほか通信Vol.08」1,300枚	4,378 円	
7．8．15	「ほかほか通信Vol.08」 郵送代　110円×126通	13,860 円	
7．12．5	通信制作費 「ほかほか通信Vol.10」1,500枚	6,800 円	
7．12．23	「ほかほか通信Vol.10」 郵送代　110円×170通	18,700 円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
合　　計		68,070 円	

※費目ごとに各支出伝票を整理し、その表紙としてご活用ください。

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　4　月　15　日		
費　　目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 ③ 広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金　　額	6,732　円

支出内容	通信制作費　「ほかほか通信Vol.07」　1500枚

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

領収書

外薗 千晶様

取引年月日：2025年04月15日(火)

領収書番号：[redacted]

下記正に領収いたしました。

ラクスル株式会社[redacted]

合計金額 （税込） **6,732円**

10%対象　6,732円（内消費税: 612円）

〒106-0041 東京都港区麻布台1-3-1 麻布台ヒルズ 森JPタワー19F

登録番号：T9010401089631

注文番号	商品	数量	金額	備考
[redacted]	チラシ・フライヤー / A4 / 両面カラー / 光沢紙(コート) / 標準：90kg	1,500部	6,120円	出荷予定日: 2025年4月15日 ほかほか通信vol07

「*」は軽減税率対象であることを示します。

注文内容	商品合計: 6,120円
小計（税抜）	6,120円
合計金額（税込）	6,732円

お支払い方法: クレジットカード

お客さまへ（必ずご確認ください）

本書面についてご不明点などございましたらお問合せフォーム（https://raksul.com/contact/）からご連絡ください。

あなたに寄り添い働きます！

ほかほか通信 vol.07

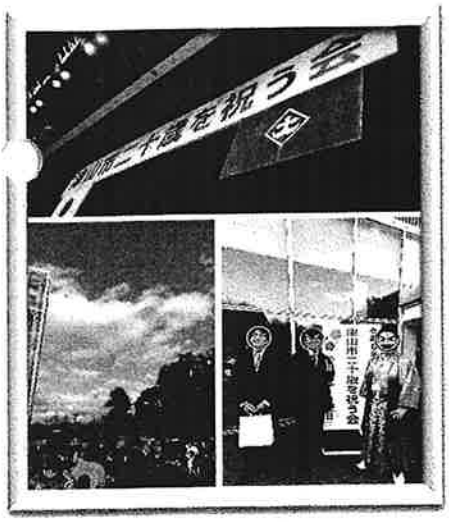
2025

発行：ほかぞの千晶　電話：090-8202-0726

ほかぞの千晶
Instagram

令和７年度がスタートし、私も議員活動３年目となります。通信vol.07を発行しました。
最近の活動をご報告いたします。
また、３月定例会は会派代表質問で、私が壇上で質問させていただきました。
内容は裏面に記載しておりますのでご覧下さい。

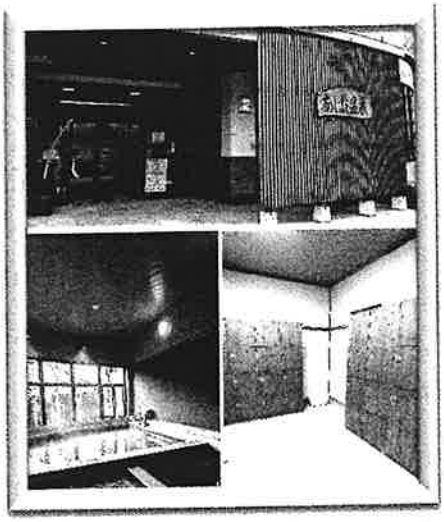




1月12日津山市成人二十歳を祝う会に参加いたしました。
今年は息子が対象でした。



2月11日津山市合併20周年。功労者表彰と記念講演に参加いたしました。



3月28日に「もえぎの里」の内覧会に伺いました。
4月1日からオープンしています。

【衆楽園に植樹！】

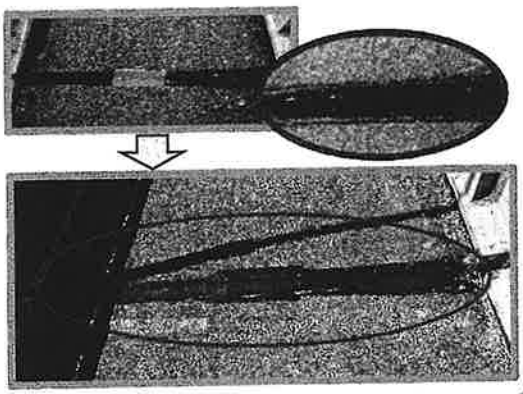
令和5年から要望していました衆楽園の樹木の植樹。市職員のご尽力により今年2月に紅葉や桜の樹、14本の植え付けが終わりました。





【兼田橋の劣化部改修】

河辺・兼田橋のつなぎ目のゴムが劣化していて、危ないとのお声を頂き改善要望を担当課に伝えたところ、年度末に改修されました。



ほかほか通信 vol.07 2025 発行：ほかぞの千晶
ほかぞの千晶 Instagram



令和7年3月定例議会　会派質問抜粋

アルネ・津山につくる子どもが遊べる場所はどんな施設なのか



アルネ・津山3階フロアに遊具など、安全面を配慮した子どもたちが安心して遊べる場所つくる。
5月のゴールデンウィークには利用開始予定。

市長の施政方針を元に、新年度予算案について会派代表質問を７０項目にわたり質問いたしました。
その中から抜粋して掲載いたします。



今年も我が家のデンドロビウムが咲きました

帯状疱疹ワクチンの自己負担はいくらか



生ワクチン1回接種で
課税世帯4,000円
非課税世帯2,000円。
不活化ワクチン2回接種で
課税世帯22,000円
非課税世帯11,000円
生活保護受給世帯は無料。

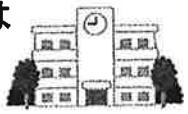
草加部のパナソニック跡地のときわグループ取得用地の活用は

ときわグループ内企業の一定の集積をはかって、県北の拠点として活用するための整備が進められている。また、新しい雇用も生まれる予定になっている。

美作大学の公立化について今後のスケジュールは

今年度実施する専門事業者による収支の見通しなどの調査・検証や、有識者会議などの議論を踏まえ、公立化の是非について判断出来るよう取組んでいく。

小中学校の特別教室の空調設備の計画のスケジュールは



順次設置してきており、令和7年度に、残る小学校13校、中学校4校へ設置することで、特別教室への設置は完了する予定になっている。

令和８年度に設置準備している「学びの多様化学校」とは

小学校敷地内に中学校の分室として設置予定。学年10名程度で、基礎学力の定着と地域探求学習に重点的に取組み、自己調整力やコミュニケーションスキルを育成出来る教育課程を検討している。

史跡津山城跡の長柄櫓の復旧について

令和7年度、崩落した石など撤去。発掘調査や土質調査を実施し崩落原因を調査。令和8年度から復旧計画を立てていく予定。



老々介護生活支援事業の内容は

買い物など「生活支援サービス」が利用出来るサービス券を支給。全員が65歳以上かつ住民税非課税で要介護1以上の人を介護している世帯対象。
7月頃開始。



様式第3号（第4条関係）

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　4　月　30　日		
費　　目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 ③ 広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金　　額	17,600　円

支出内容	「ほかほか通信Vol.07」　郵送代　110円×160通

領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと。）

領収書

ほかぞの 千晶 様

[別納引受]
第一種定形
@110　160通　¥17,600

小　計　¥17,600

郵便物引受合計通数　160通
課税計(10%)　¥17,600
(内消費税等(10%)　¥1,600)
非課税計　¥0

合計　¥17,600
お預り金額　¥20,600
おつり　¥3,000

〒100-8792　日本郵便株式会社
東京都千代田区大手町２－３－１
登録番号　T1010001112577
取扱日時：2025年 4月30日　9:24
発行No.250430A8381　端N36箱01
連絡先：大崎郵便局
TEL:0868-26-0720

あなたに寄り添い働きます！

ほかほか通信 vol.07

2025

発行：ほかぞの千晶　電話：090-8202-0726

ほかぞの千晶
Instagram

令和７年度がスタートし、私も議員活動３年目となります。通信vol.07を発行しました。
最近の活動をご報告いたします。
また、３月定例会は会派代表質問で、私が壇上で質問させていただきました。
内容は裏面に記載しておりますのでご覧下さい。

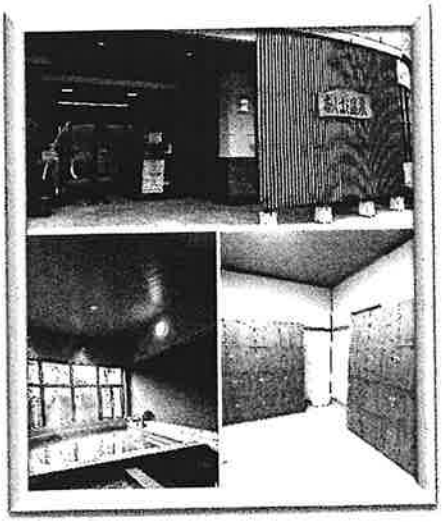




1月12日津山市成人二十歳を祝う会に参加いたしました。
今年は息子が対象でした。



2月11日津山市合併20周年。功労者表彰と記念講演に参加いたしました。



3月28日に「もえぎの里」の内覧会に伺いました。
4月1日からオープンしています。

【衆楽園に植樹！】

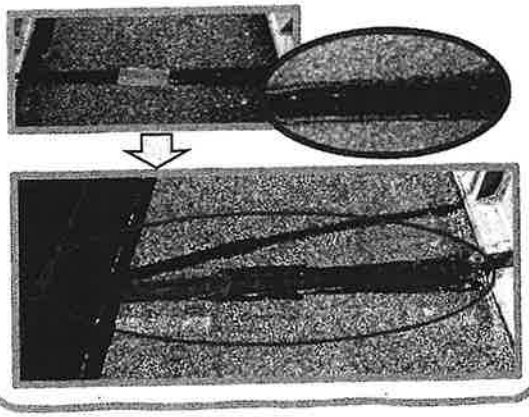
令和5年から要望していました衆楽園の樹木の植樹。市職員のご尽力により今年2月に紅葉や桜の樹、14本の植え付けが終わりました。





【兼田橋の劣化部改修】

河辺・兼田橋のつなぎ目のゴムが劣化していて、危ないとのお声を頂き改善要望を担当課に伝えたところ、年度末に改修されました。



ほかほか通信　vol.07　2025　発行：ほかぞの千晶　ほかぞの千晶 Instagram



令和7年3月定例議会　会派質問抜粋

アルネ・津山につくる子どもが遊べる場所はどんな施設なのか



アルネ・津山3階フロアに遊具など、安全面を配慮した子どもたちが安心して遊べる場所つくる。
5月のゴールデンウィークには利用開始予定。

市長の施政方針を元に、新年度予算案について会派代表質問を７０項目にわたり質問いたしました。
その中から抜粋して掲載いたします。



今年も我が家のデンドロビウムが咲きました

帯状疱疹ワクチンの自己負担はいくらか



生ワクチン1回接種で
課税世帯4,000円
非課税世帯2,000円。
不活化ワクチン2回接種で
課税世帯22,000円
非課税世帯11,000円
生活保護受給世帯は無料。

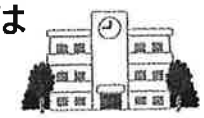
草加部のパナソニック跡地のときわグループ取得用地の活用は

ときわグループ内企業の一定の集積をはかって、県北の拠点として活用するための整備が進められている。また、新しい雇用も生まれる予定になっている。

美作大学の公立化について今後のスケジュールは

今年度実施する専門事業者による収支の見通しなどの調査・検証や、有識者会議などの議論を踏まえ、公立化の是非について判断出来るよう取組んでいく。

小中学校の特別教室の空調設備の計画のスケジュールは



順次設置してきており、令和7年度に、残る小学校13校、中学校4校へ設置することで、特別教室への設置は完了する予定になっている。

令和８年度に設置準備している「学びの多様化学校」とは

小学校敷地内に中学校の分室として設置予定。学年10名程度で、基礎学力の定着と地域探求学習に重点的に取組み、自己調整力やコミュニケーションスキルを育成出来る教育課程を検討している。

史跡津山城跡の長柄櫓の復旧について

令和7年度、崩落した石など撤去。発掘調査や土質調査を実施し崩落原因を調査。
令和8年度から復旧計画を立てていく予定。



老々介護生活支援事業の内容は

買い物など「生活支援サービス」が利用出来るサービス券を支給。全員が65歳以上かつ住民税非課税で要介護1以上の人を介護している世帯対象。
7月頃開始。



様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支出日	令和7　年　8　月　7　日		
費目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 ③ 広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金額	4,378　円

支出内容	通信制作費　「ほかほか通信Vol.08」　1300枚

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

領収書

外薗 千晶様

取引年月日：2025年08月07日(木)

領収書番号：[redacted]

下記正に領収いたしました。

ラクスル株式会社[redacted]

合計金額 （税込） **4,378円**

10%対象　4,378円（内消費税: 398円）

〒106-0041 東京都港区麻布台1-3-1 麻布台ヒルズ 森JPタワー19F

登録番号：T9010401089631

注文番号	商品	数量	金額	備考
[redacted]	チラシ・フライヤー / A4 / 両面カラー / 光沢紙(コート) / 標準：90kg	1,300部	3,980円	出荷予定日: 2025年8月7日 ほかほか通信vol.08

「*」は軽減税率対象であることを示します。

注文内容	商品合計: 3,980円
小計（税抜）	3,980円
合計金額（税込）	4,378円

お支払い方法: クレジットカード

お客さまへ（必ずご確認ください）

本書面についてご不明点などございましたらお問合せフォーム（https://raksul.com/contact/）からご連絡ください。

あなたに寄り添い働きます！

ほかほか通信 vol.08

2025

発行：ほかぞの千晶　電話：090-8202-0726

ほかぞの千晶
Instagram

最近の活動を、通信vol.08にてご報告いたします。
また、6月定例会の一般代表質問の内容は裏面に
記載しておりますのでご覧下さい。
大変暑い日が続いておりますので、熱中症にお気を付け下さい。



【厚生委員会】

今年度から2年間　厚生委員会の副委員長の任を頂きました。
精一杯努めてまいります。



【衆楽園の池掃除】



3月・4月・5月と、上半期の池掃除が終了。もっと池がきれいになり、市民の皆さんの憩いの場となるよう、下半期も参加します！

【街歩きと交流会】



7月27日に、視覚障害者協会津山支部の研修会に参加させていただきました。ふれあいサロンからアルネ津山周辺を歩き、歩行訓練と点字ブロックの点検を行いました。アルネ周辺の点字ブロックや歩道は破損しているところが多く、行政に整備を依頼します。また、視覚障害の方が読書に使用する「プレクストーク」という機器の事を初めて知り、図書館で貸し出しが出来ないか検討を依頼していきます。

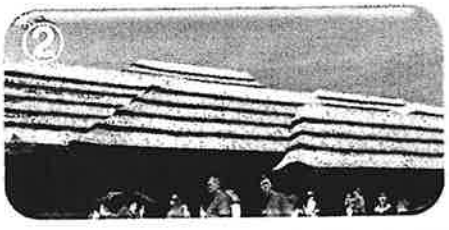
【EXPO2025】



5月に大阪万博に行きました。いろいろ話題になっていますが、大屋根リングは一見の価値あります。

①「GUNDAM NEXT FUTURE PAVILION(ガンダム　ネクスト　フューチャー　パビリオン)」ガンダムがつなぐ宇宙と未来

実物大ガンダムからスチームが出ます。



②「EARTH MART(アースマート)」

食を通じて、いのちを考える

屋根の一部には蒜山でとれた茅(かや)が使用されています。



令和７年６月定例議会　一般質問抜粋

質問　森本慶三記念館の飲食利用の計画はあるのか



答弁　これまでの社会実験により、飲食利用について一定のニーズは確認できているが、収益性や継続性の観点から、運営形態や内容についてさらに検証する必要がある。

民間活力の導入を基本に、城下スクエアとの一体的な利活用を想定している。今後、民間事業者への※サウンディングなどを行いながら、本年度中に方向性を固めたい。

※あるテーマについて意見や情報を集めるために行う話し合いや調査のこと

質問　熱中症搬送件数と年齢層・発症場所は
また、熱中症注意喚起のために、新たな施策はあるのか



答弁　令和６年度の熱中症搬送件数の内訳で多いのは、65歳以上74.4％、発生場所は住宅で43件となっている。

本年度から新たに、民間の力を利用し、熱中症弱者の見守り・声かけなどを行う「熱中症対策普及団体」の募集を開始している。

質問　飼い主のいない猫について、定住自立圏における県に対する補助事業拡充の要望活動の進展は



答弁　要望書の素案を作成中で、5月22日に行われた定住自立圏の担当者会議においても、その方向性を確認した。圏域内での調整を重ねていきたい。

ボランティア団体への助成を要望しているが、市は「協力の仕方は様々」とし「動物愛護施策の周知や事業の紹介」にとどまっています。市民の小さな声に寄り添う努力を引き続き要望していきます。

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　8　月　15　日		
費　　目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 ③ 広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金　　額	13,860　円

支出内容	「ほかほか通信Vol.08」　郵送代　110円×126通

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

領収書

ほかぞの千晶　様

[別納引受]		
第一種定形		14.0g
@110	126通	¥13,860
小　計		¥13,860
郵便物引受合計通数		126通
課税計(10%)		¥13,860
(内消費税等(10%)		¥1,260)
非課税計		¥0
合計		¥13,860
合計		¥20,860
お預り金額		
おつり		¥7,000

〒100-8792　日本郵便株式会社
東京都千代田区大手町２－３－１
登録番号　T1010001112577
取扱日時：2025年 8月15日 14:10
発行No. 250815A9414　端N36箱01
連絡先：大崎郵便局
TEL:0868-26-0720

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　12　月　5　日		
費　　目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 ③ 広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金　　額	6,800　円

支出内容	通信制作費　「ほかほか通信Vol.10」　1500枚

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

領収書

外薗 千晶様

取引年月日：2025年12月05日(金)

領収書番号：[redacted]

下記正に領収いたしました。

ラクスル株式会社[redacted]

合計金額 （税込） **6,800円**

10%対象　6,800円（内消費税: 618円）

〒106-0041 東京都港区麻布台1-3-1 麻布台ヒルズ 森JPタワー19F

登録番号：T9010401089631

注文番号	商品	数量	金額	備考
[redacted]	チラシ・フライヤー / A4 / 両面カラー / 光沢紙(コート) / 標準：90kg	1,500部	6,182円	出荷予定日: 2025年12月5日 ほかほか通信vol10

「*」は軽減税率対象であることを示します。

注文内容	商品合計: 6,182円
小計（税抜）	6,182円
合計金額（税込）	6,800円

お支払い方法: クレジットカード

お客さまへ（必ずご確認ください）

本書面についてご不明点などございましたらお問合せフォーム（https://raksul.com/contact/）からご連絡ください。

あなたに寄り添い働きます！

ほかほか通信 vol.10

2025

発行：ほかぞの千晶　電話：090-8202-0726

ほかぞの千晶
Instagram

最近の活動を、通信vol.10にてご報告いたします。
また、9月・12月の定例会の一般代表質問の内容も
抜粋して記載しておりますのでご覧下さい。
寒さも日に日に増しておりますので、皆さまご自愛下さい。



もみじまつり限定御城印

【津山圏域消防組合議会視察】

11月、津山圏域消防組合議会の視察で、広島市安佐南区「豪雨災害伝承館」を訪れました。
被災者の方のお話と現地の見学を通して、災害から命を守るには正しい知識と教訓が不可欠だと実感しました。



＊＊＊＊＊

【河辺三世代ふれあいまつり】

地元・河辺の「三世代ふれあいまつり」に、愛育委員・防災士として参加し、防災コーナーを担当しました。
ローリングストックと災害時のトイレの重要性をお伝えし、非常食セットをお配りしました。



【9月一般質問ダイジェスト】

【質問】

救急電話相談「＃7119」がスタートした事をもっと分かりやすく知らせてほしい。

《市の答え》
広報紙・SNS・チラシなどで周知を進めます。



【質問】

学校体育館にエアコンを

猛暑で体育館が使えない日が増えています。
子どもたちが安全に運動できるよう、
エアコン設置の計画的な検討 を求めました。

《市の答え》
学校ごとに状況を見て、今後検討していく。

【質問】

森本慶三記念館のこれから

喫茶スペースや体験展示も提案しました。

《市の答え》
耐震診断の結果を踏まえて検討。
民間の力も活用したい。



【質問】

衆楽園の樹木・池の管理を改善

枯れた木の植え替え、松くい虫対策、池の水草の除去などより良い環境づくりをお願いした。

《市の答え》
植え替え・除去を進め、今後も適切に管理。

【質問】

飼い主のいない猫の不妊去勢をサポート

飼い主のいない猫の不妊去勢手術に対する補助制度の早期実施を求めました。

《市の答え》
早期実現に向け、検討してまいりたい。
★ようやく前進しました！



【質問】

障がいのある方の日中の預かり
（日中一時支援）

利用者の行き場を守るため、事業所への委託料の見直しを求めました。

《市の答え》
周辺市町村の状況も見ながら、金額を検討。



令和７年12月定例議会一般質問抜粋

✨ 放課後デイ「18歳の壁」

【質　　問】

重度の知的障害・発達障がい・強度行動障害のある方々が、放課後等デイサービス卒業対象年齢となる18歳を迎えた後の支援体制はどのようにするのか。

《市の答え》

・強度行動障害のある方への支援については、事業者への支援を「定住自立圏事業」として進められるよう、現在話し合いを進めています。

・重度の知的障害・発達障害のある方への支援についても、協議会等の関係機関と連携を図りながら支援を強化してまいります。

✨ まちじゅう博物館構想

【質　　問】

コアミュージアム（中核拠点）の魅力づくりのために、教育委員会・学芸員・観光担当が協力をすべきでは。

《市の答え》

これまでも連携して進めており、今後さらに連携を深めていく。

【質　　問】

津山市が取得した日本版持続可能な観光ガイドライン（JSTS-D）は、どのような効果が期待できるのか。

《市の答え》

ロゴの使用承諾を受けることで、世界的に注目されている「持続可能な観光」へ市が積極的に取り組んでいることを発信できます。

これにより、津山の魅力が高まり、観光客の増加や地域経済の活性化が期待されます。

また、この取組は観光庁の事業で補助金の加算や審査の加点にもつながるため、市にとって大きなメリットがあります。

✨ “命を守る備え”を

【質　　問】

災害時の段ボールトイレを、高齢者・障がい者が安心して使えるように、簡易手すりなどを整備しては。



《市の答え》

不便を認識しており、環境改善を進める。

【質　　問】

防災ラジオの普及率9.46％という現状で、スマホが苦手な方へ情報を確実に届けるにはどうするのか。

《市の答え》

必要に応じて防災メールやアプリ操作の説明も行っていく。

★市独自で防災アプリを立ち上げる事を提案しました。

【質　　問】

キッチンカー・物流・通信など民間団体との災害協定を広げては。

《市の答え》



現在75団体と協定を締結している。今後も必要な分野へ協力を呼びかけを拡大し、災害時に本当に必要な支援が届くよう、防災体制の一層の強化を図っていく。



最後に

これからも、市民のみなさまの声をていねいに聞きながら、安心して暮らせる津山の実現に力を尽くしてまいります。

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　12　月　23　日		
費　　目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 ③ 広報費　4　広聴費 5　資料作成費　6　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金　　額	18,700　円

支出内容	「ほかほか通信Vol.10」　郵送代　110円×170通

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

領収書

ほかぞの千晶　様

［別納引受］
第一種定形
@110　170通　¥18,700

小　計　¥18,700

郵便物引受合計通数　170通
課税計(10%)　¥18,700
(内消費税等(10%)　¥1,700)
非課税計　¥0

合計　¥18,700
お預り金額　¥19,000
おつり　¥300

〒100-8792　日本郵便株式会社
東京都千代田区大手町２－３－１
登録番号　T1010001112577
取扱日時：2025年12月23日　16:53
発行No. 251223A0790　端N36箱01
連絡先：大崎郵便局
TEL:0868-26-0720

（参考様式１）

（令和　7　年度）

費目別一覧表

費目名　資料購入費

年 月 日	支出内容	支出額	備　考
7．4．17	「できるCat GPT基本編＋活用編」書籍購入費	1,760 円	
7．5．27	「Q&A地域包括支援センターの仕事」「自治来の災害財政がわかる本」「首長たちの戦いに学ぶ　災害緊急対応100日の知恵」書籍購入費	9,600 円	
7．8．26	新聞購読料　山陽新聞　令和7年4月～8月分	19,500 円	
7．9．29	第一法規　令和7年4月～9月分	30,000 円	
7．11．9	「社会福祉セミナー」書籍購入費	950 円	
8．1．7	「津山城の本」書籍購入費	800 円	
8．3．26	新聞購読料　山陽新聞　令和7年9月～令和8年3月分	27,300 円	
8．3．30	第一法規　令和7年10月～令和8年3月分	30,000 円	
8．3．31	新聞購読料　津山朝日新聞　令和7年4月～令和8年3月分	25,200 円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
．　．		円	
合　計		145,110 円	

※費目ごとに各支出伝票を整理し、その表紙としてご活用ください。

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　4　月　17　日		
費　　目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　　4　広聴費 5　資料作成費　⑥ 資料購入費 7　人件費　　8　事務所費	金　　額	1,760　円

支出内容	「できる　Chat GPT 基本編＋活用編」書籍　購入費

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

感謝をかたちにする

津山ブックセンター本店

入会金・年会費無料！
お得な「本」のポイントカード
会員募集中！

TEL（0868）26−4047
FAX（0868）26−9710

2025年04月17日(木) 12時08分

9784295016878 C3055 ¥1600
パソコン

1点	@1760 内	¥1,760
税抜計		¥1,600
小計		¥1,760
内税		¥160
10%内対象額 ¥1,760	税	¥160
お買い上げ点数		1点
合計		¥1,760
現金		¥1,800
お釣り		¥40

上記正に領収いたしました。



20000081683201247515

できる®

シリーズ7,500万部 突破※1
日本で一番売れている
パソコン解説書

売上 No.1※2

チャットジーピーティー

Chat GPT

基本編
＋活用編

無料で使える
GPT3.5対応

清水理史 & できるシリーズ編集部
監修：越塚 登

パソコン・スマートフォン 両対応！

仕組みを知ってもっと便利に！
仕事と日常に役立つ

対話型AI / 料理のレシピ / 面接の質問 / おすすめの映画 / キャラなりきり / Office連携 / 英会話

実用的な使い方や
質問の作り方まで
1冊で身に付く

スマホで見られる！



無料電子版
付き

インプレス

定価 1,760円
（本体1,600円＋税10%）

9784295016878

1923055016002

ISBN978-4-295-01687-8
C3055 ¥1600E

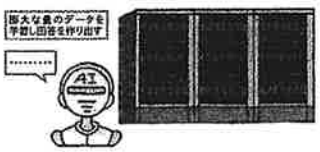
B8-01
人工知能・機械学習

基本編
- 第1章 ── 対話型AIについて学ぼう
- 第2章 ── ChatGPTを操作してみよう

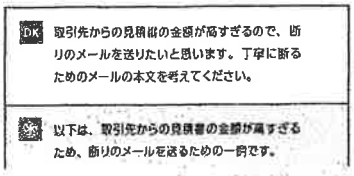
活用編
- 第3章 ── ChatGPTからアドバイスを受けるには
- 第4章 ── ChatGPTでシミュレーションするには
- 第5章 ── さらに高度な操作を試すには

ChatGPTの仕組みと便利な活用方法がよくわかる！

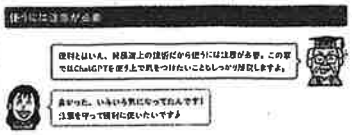
初めての人にもおすすめ
対話型AIの仕組みから
アカウントの作り方まで丁寧に解説



実践テクニックが学べる
要約、分析、アイデア出しなど
役立つプロンプトを満載



会話形式で要点がわかる
キャラクターが掛け合いで
ポイントをやさしく解説



株式会社インプレス

様式第3号（第4条関係）

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　5　月　27　日		
費　　目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　　4　広聴費 5　資料作成費　　⑥　資料購入費 7　人件費　　8　事務所費	金　　額	9,600　円

支出内容	「Q&A地域包括支援センターの仕事」 「自治体の災害財政がわかる本」 「首長たちの戦いに学ぶ　災害緊急対応100日の知恵」書籍　購入費

領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと。）


振込金受領証
様
お問い合わせ番号 707841400
金額 9,600
873
株式会社きょうせい
[redacted]
カキ ヨウセイ
収入印紙貼付欄（ＣＶＳ等収納用）
25.5.27
（お客様控）

ISBN978-4-324-11237-3
C3036 ¥3000E

定価（本体3,000円＋税）
[5108851-00-000]







Q&A 地域包括支援センターのシゴト

田中明美
中澤伸
山本繁樹

Q&A 地域包括支援センターのシゴト

押さえておきたい基本と実務対策

生駒市特命監
田中明美
社会福祉法人川崎聖風福祉会
事業推進部長
中澤　伸
金沢市地域包括支援センターとびうめ
センター長
中　恵美
社会福祉法人立川市社会福祉協議会
総合相談支援課長
山本繁樹　編著



ISBN978-4-324-11504-6
C3032 ¥3100E

9784324115046

定価（本体3,100円＋税）
[5108991-00-000]

1923032031004

自治体の災害財政がわかる本

関西学院大学名誉教授
小西 砂千夫

ぎょうせい

自治体の災害財政がわかる本

関西学院大学名誉教授
小西 砂千夫

ぎょうせい

首長たちの戦いに学ぶ
災害緊急対応
100日の知恵

編集
(一社)NEXT代表理事・前長岡市長
森 民夫

能登半島地震
新潟県中越地震
東日本大震災
熊本地震
平成26年8月豪雨
平成30年7月豪雨
令和4年8月豪雨

ぎょうせい

首長たちの戦いに学ぶ
災害緊急対応100日の知恵

編集
(一社)NEXT代表理事・前長岡市長
森 民夫

ぎょうせい

9784324115039
ISBN978-4-324-11503-9
C3031 ¥3500E
1923031035003
定価(本体3,500円+税)
[5108990-00-000]

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　8　月　26　日		
費　　目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　　4　広聴費 5　資料作成費　⑥ 資料購入費 7　人件費　　8　事務所費	金　　額	19,500 - 円

支出内容	新聞購読料 山陽新聞（令和7年4月～8月分）

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

領　収　証

令和７年　　４　月分

[redacted]

外薗　千晶　様

御購読紙	部数	金　額
※山陽新聞朝刊	1	3,900
領収金額（税込）		3，９００円

毎度ご愛読ありがとうございました。
上記のとおり領収致しました。

領収 2025 年 04 月 28 日(引落日)

[redacted]

山陽新聞販売㈱津山支社
河辺　支店
津山市河辺８９８－１
☎ (0868)20-1834

１０％対象	０円	（内消費税等	０円）
８％対象	３，９００円	（内消費税等	２８８円）

※軽減税率対象　　登録番号：T9260001002655

新規ご購読者紹介キャンペーン中！ご紹介いただいた方にお好きな商品をプレゼント！！

取扱者印のないものは無効とします。

領　収　証

令和７年　　５　月分

[redacted]

外薗　千晶　様

御購読紙	部数	金　額
※山陽新聞朝刊	1	3,900
領収金額（税込）		3，９００円

毎度ご愛読ありがとうございました。
上記のとおり領収致しました。

領収 2025 年 05 月 26 日(引落日)

[redacted]

山陽新聞販売㈱津山支社
河辺　支店
津山市河辺８９８－１
☎ (0868)20-1834

１０％対象	０円	（内消費税等	０円）
８％対象	３，９００円	（内消費税等	２８８円）

※軽減税率対象　　登録番号：T9260001002655

新規ご購読者紹介キャンペーン中！ご紹介いただいた方にお好きな商品をプレゼント！！

領　収　証

令和７年　　６　月分

[redacted]

外薗　千晶　様

御購読紙	部数	金　額
※山陽新聞朝刊	1	3,900
領収金額（税込）		3，９００円

毎度ご愛読ありがとうございました。
上記のとおり領収致しました。

領収 2025 年 06 月 26 日(引落日)

[redacted]

山陽新聞販売㈱津山支社
河辺　支店
津山市河辺８９８－１
☎ (0868)20-1834

１０％対象	０円	（内消費税等	０円）
８％対象	３，９００円	（内消費税等	２８８円）

※軽減税率対象　　登録番号：T9260001002655

新規ご購読者紹介キャンペーン中！ご紹介いただいた方にお好きな商品をプレゼント！！

取扱者印のないものは無効とします。

領　収　証

令和７年　　７月分

[redacted]

外薗　千晶　様

御購読紙	部数	金　額
※山陽新聞朝刊	1	3,900
領　収　金　額（税込）		３，９００円

毎度ご愛読ありがとうございました。
上記のとおり領収致しました。

領収 2025年 07月 28日(引落日)

山陽新聞販売㈱津山支社
河辺　支店
津山市河辺８９８－１
☎ (0868)20-1834

[redacted]

１０％対象	０円	（内消費税等　０円）
８％対象	３，９００円	（内消費税等　２８８円）

※軽減税率対象　　登録番号：T9260001002655

新規ご購読者紹介キャンペーン中！ご紹介いただいた方にお好きな商品をプレゼント！！

取扱者印のないものは無効とします。

領　収　証

令和７年　　８月分

[redacted]

外薗　千晶　様

御購読紙	部数	金　額
※山陽新聞朝刊	1	3,900
領　収　金　額（税込）		３，９００円

毎度ご愛読ありがとうございました。
上記のとおり領収致しました。

領収 2025年 08月 26日(引落日)

山陽新聞販売㈱津山支社
河辺　支店
津山市河辺８９８－１
☎ (0868)20-1834

[redacted]

１０％対象	０円	（内消費税等　０円）
８％対象	３，９００円	（内消費税等　２８８円）

※軽減税率対象　　登録番号：T9260001002655

新規ご購読者紹介キャンペーン中！ご紹介いただいた方にお好きな商品をプレゼント！！

取扱者印のないものは無効とします。

様式第3号（第4条関係）

支　出　伝　票

支　出　日	令和7　年　9　月　29　日		
費　　目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　　4　広聴費 5　資料作成費　⑥ 資料購入費 7　人件費　　8　事務所費	金　　額	30,000 円

支 出 内 容	第一法規（令和7年4月～9月分）

領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと。）

様式第4号(第3条関係)

支　払　証　明　書

金　　額　30,000　円

(内　訳)

支　払　日	令和7 年　9 月　29 日
支　払　内　容	第一法規　購読料　令和7年4月～9月分　5,000円×6ヶ月
支　払　先	名称 第一法規株式会社 住所 東京都港区南青山2丁目11番17号
領収書等を徴することができない理由	口座支払の為

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和7年　9月２９日

津山市議会議員　　ほかぞの千晶 [redacted]

004815#

2025年　4月　4日 発行

口座振替のご案内

いつもお引き立てをいただき、ありがとうございます。
さて、ご契約いただいております商品のご利用代金につきまして下記の明細のとおり、ご指定の口座から振替えさせていただきます。

第一法規株式会社
登録番号：T7010401017486

取引日付	商品名	明細	金額	備考
2025/04/01	自治体議員 活動総覧 ～地域政策事典～	2025年04月分	762	
2025/04/01	自治体議員 活動総覧 ～議員発言事例集～	2025年04月分	762	
2025/04/01	議員ＮＡＶＩ Ｐｌｕｓ	2025年04月分	1,650	
2025/04/01	自治体議員 活動総覧 ～議員実践ハンドブック～	2025年04月分	459	
2025/04/01	自治体議員 活動総覧 ～議員活動質疑応答集～	2025年04月分	762	
2025/04/01	自治体議員 活動総覧 ～式辞・あいさつ事例集～	2025年04月分	605	
		（10%対象）合計	5,000	
		（10%対象）消費税	455	
		預り金	0	
		差引請求額	5,000	

振替日		2025年4月28日
振替額		¥5,000
お振替口座	金融機関	[redacted]
	口座番号	普通預金*****78
	ご名義	ﾎｶｿﾞﾉﾁｱｷ
業務委託先		[redacted]
お客様番号		
請求書番号		3193043

この金額には、消費税及び地方消費税が含まれています。

【お問合せ先】　第一法規株式会社　お客様窓口　TEL 0120-203-695　FAX 0120-202-973　（受付時間 平日 9:00～17:30）　https://www.daiichihoki.co.jp/

004495#

2025年　5月　7日 発行

口座振替のご案内

いつもお引き立てをいただき、ありがとうございます。
さて、ご契約いただいております商品のご利用代金につきまして下記の明細のとおり、ご指定の口座から振替えさせていただきます。

法規株式会社
登録番号：T7010401017486

取引日付	商品名	明細	金額	備考
2025/05/01	自治体議員 活動総覧 ～地域政策事典～	2025年05月分	762	
2025/05/01	自治体議員 活動総覧 ～議員実践ハンドブック～	2025年05月分	459	
2025/05/01	自治体議員 活動総覧 ～議員活動質疑応答集～	2025年05月分	762	
2025/05/01	自治体議員 活動総覧 ～式辞・あいさつ事例集～	2025年05月分	605	
2025/05/01	議員ＮＡＶＩ Ｐｌｕｓ	2025年05月分	1,650	
2025/05/01	自治体議員 活動総覧 ～議員発言事例集～	2025年05月分	762	
		（10%対象）合計	5,000	
		（10%対象）消費税	455	
		預り金	0	
		差引請求額	5,000	

振替日		2025年5月28日
振替額		¥5,000
お振替口座	金融機関	[redacted]
	口座番号	普通預金*****78
	ご名義	ﾎｶｿﾞﾉﾁｱｷ
業務委託先		[redacted]
お客様番号		
請求書番号		3209771

この金額には、消費税及び地方消費税が含まれています。

【お問合せ先】　第一法規株式会社　お客様窓口　TEL 0120-203-695　FAX 0120-202-973　（受付時間 平日 9:00～17:30）　https://www.daiichihoki.co.jp/

口座振替のご案内

いつもお引き立てをいただき、ありがとうございます。
さて、ご契約いただいております商品のご利用代金につきまして下記の明細のとおり、ご指定の口座から振替えさせていただきます。

第一法規株式会社
登録番号：T7010401017486

004682#

2025年　6月　5日 発行

取引日付	商品名	明細	金額	備考
2025/06/01	自治体議員 活動総覧 ～地域政策事典～	2025年06月分	762	
2025/06/01	自治体議員 活動総覧 ～議員活動質疑応答集～	2025年06月分	762	
2025/06/01	自治体議員 活動総覧 ～議員発言事例集～	2025年06月分	762	
2025/06/01	議員ＮＡＶＩ Ｐｌｕｓ	2025年06月分	1,650	
2025/06/01	自治体議員 活動総覧 ～議員実践ハンドブック～	2025年06月分	459	
2025/06/01	自治体議員 活動総覧 ～式辞・あいさつ事例集～	2025年06月分	605	
	（10%対象）	合計	5,000	
	（10%対象）	消費税	455	
		預り金	0	
		差引請求額	5,000	

振替日		2025年6月30日
振替額		¥5,000
お振替口座	金融機関	[redacted]
	口座番号	普通預金*****78
	ご名義	ﾎｶｿﾞﾉﾁﾌｷ
業務委託先		[redacted]
お客様番号		
請求書番号		3226009

この金額には、消費税及び地方消費税が含まれています。

【お問合せ先】　第一法規株式会社　お客様窓口　TEL 0120-203-695　FAX 0120-202-973　（受付時間 平日 9:00～17:30）　https://www.daiichihoki.co.jp/

口座振替のご案内

いつもお引き立てをいただき、ありがとうございます。
さて、ご契約いただいております商品のご利用代金につきまして下記の明細のとおり、ご指定の口座から振替えさせていただきます。

一法規株式会社
登録番号：T7010401017486

004545#

2025年　7月　4日 発行

取引日付	商品名	明細	金額	備考
2025/07/01	自治体議員 活動総覧 ～議員実践ハンドブック～	2025年07月分	459	
2025/07/01	議員ＮＡＶＩ Ｐｌｕｓ	2025年07月分	1,650	
2025/07/01	自治体議員 活動総覧 ～式辞・あいさつ事例集～	2025年07月分	605	
2025/07/01	自治体議員 活動総覧 ～議員活動質疑応答集～	2025年07月分	762	
2025/07/01	自治体議員 活動総覧 ～地域政策事典～	2025年07月分	762	
2025/07/01	自治体議員 活動総覧 ～議員発言事例集～	2025年07月分	762	
	（10%対象）	合計	5,000	
	（10%対象）	消費税	455	
		預り金	0	
		差引請求額	5,000	

振替日		2025年7月28日
振替額		¥5,000
お振替口座	金融機関	[redacted]
	口座番号	普通預金*****78
	ご名義	ﾎｶｿﾞﾉﾁﾌｷ
業務委託先		[redacted]
お客様番号		
請求書番号		3245217

この金額には、消費税及び地方消費税が含まれています。

【お問合せ先】　第一法規株式会社　お客様窓口　TEL 0120-203-695　FAX 0120-202-973　（受付時間 平日 9:00～17:30）　https://www.daiichihoki.co.jp/

004603#

2025年 8月 6日 発行

口座振替のご案内

いつもお引き立てをいただき、ありがとうございます。
さて、ご契約いただいております商品のご利用代金につきまして下記の明細のとおり、ご指定の口座から振替えさせていただきます。

第一法規株式会社
登録番号：T7010401017486

取引日付	商品名	明細	金額	備考
2025/08/01	自治体議員 活動総覧 ～地域政策事典～	2025年08月分	762	
2025/08/01	自治体議員 活動総覧 ～議員発言事例集～	2025年08月分	762	
2025/08/01	議員ＮＡＶＩ Ｐｌｕｓ	2025年08月分	1,650	
2025/08/01	自治体議員 活動総覧 ～式辞・あいさつ事例集～	2025年08月分	605	
2025/08/01	自治体議員 活動総覧 ～議員実践ハンドブック～	2025年08月分	459	
2025/08/01	自治体議員 活動総覧 ～議員活動質疑応答集～	2025年08月分	762	
	(10%対象)	合計	5,000	
	(10%対象)	消費税	455	
		預り金	0	
		差引請求額	5,000	

振替日		2025年8月28日
振替額		¥5,000
お振替口座	金融機関	[redacted]
	口座番号	普通預金*****78
	ご名義	ﾎｶｿﾞ ﾁｱｷ
業務委託先		[redacted]
お客様番号		
請求書番号		3266126

この金額には、消費税及び地方消費税が含まれています。

【お問合せ先】 第一法規株式会社 お客様窓口 TEL 0120-203-695 FAX 0120-202-973 (受付時間 平日 9:00～17:30) https://www.daiichihoki.co.jp/

004949#

2025年 9月 4日 発行

口座振替のご案内

いつもお引き立てをいただき、ありがとうございます。
さて、ご契約いただいております商品のご利用代金につきまして下記の明細のとおり、ご指定の口座から振替えさせていただきます。

法規株式会社
登録番号：T7010401017486

取引日付	商品名	明細	金額	備考
2025/09/01	自治体議員 活動総覧 ～議員実践ハンドブック～	2025年09月分	459	
2025/09/01	自治体議員 活動総覧 ～議員発言事例集～	2025年09月分	762	
2025/09/01	自治体議員 活動総覧 ～式辞・あいさつ事例集～	2025年09月分	605	
2025/09/01	自治体議員 活動総覧 ～議員活動質疑応答集～	2025年09月分	762	
2025/09/01	自治体議員 活動総覧 ～地域政策事典～	2025年09月分	762	
2025/09/01	議員ＮＡＶＩ Ｐｌｕｓ	2025年09月分	1,650	
	(10%対象)	合計	5,000	
	(10%対象)	消費税	455	
		預り金	0	
		差引請求額	5,000	

振替日		2025年9月29日
振替額		¥5,000
お振替口座	金融機関	[redacted]
	口座番号	普通預金*****78
	ご名義	ﾎｶｿﾞ ﾁｱｷ
業務委託先		[redacted]
お客様番号		
請求書番号		3288181

この金額には、消費税及び地方消費税が含まれています。

【お問合せ先】 第一法規株式会社 お客様窓口 TEL 0120-203-695 FAX 0120-202-973 (受付時間 平日 9:00～17:30) https://www.daiichihoki.co.jp/

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支出日	令和7　年　11　月　9　日		
費目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　4　広聴費 5　資料作成費　(6)　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金額	950 円

支出内容	「社会福祉セミナー」書籍購入費

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

感謝をかたちにする

津山ブックセンターアルネ店

入会金・年会費無料！
お得な「本」のポイントカード
会員募集中！
TEL（0868）31−2068
FAX（0868）31−0333

2025年11月09日(日) 10時30分

9784149112183 C9436 Y864

ムック			
1点	@950 内		¥950
税抜計			¥864
小計			¥950
内税			¥86
10%内対象額 ¥950		税	¥86
お買い上げ点数			1点
合計			¥950
現金			¥950
お釣り			¥0

上記正に領収いたしました。

20000081356201095094

2025年10月1日発行（年2回 4・10月の1日発行）10～3月号　第38巻通巻第115号　NHKシリーズ

NHKテキスト

社会福祉セミナー

2025年10月→2026年3月

ラジオ第2放送
放送 土曜
午後8:35～9:00
再放送 日曜
午前8:00～8:25

NHK-FM
再放送 月曜
午前3:00～3:25

インターネットで！アプリで！
いつでもどこでも番組が聴ける

放送講座

10月 福祉教育とボランティア
11月 高齢者福祉の課題
12月 ソーシャルワーク（社会福祉実践）の基本
1月 障害者福祉の現在
2月 「社会福祉」の誕生
3月 社会福祉の〝これから〟

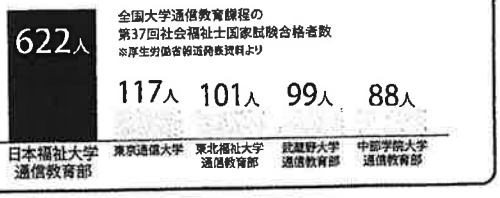
NHK 社会福祉セミナー
2025 10 ↓ 2026 3
NHK出版
2025年10月1日発行（年2回4・10月の1日発行）10～3月号 第38巻通巻第115号
〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町10-3 ☎0570(000)322
NHK出版お客様注文センター
定価：950円（本体864円＋税10%）

「社会福祉士」を目指す人に、最も多く選ばれている大学です。

【第37回】社会福祉士国家試験

合格者数622名

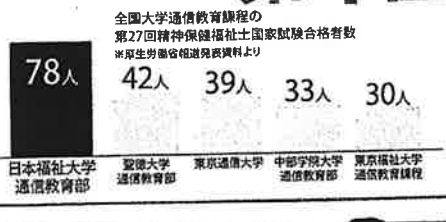
17年連続 全国大学 第1位



【第27回】精神保健福祉士国家試験

合格者数78名

15年連続 全国大学 第1位



忙しい社会人に支持される学習システム

※添削課題や科目修了試験は自宅のパソコンで実施します。一部のテキスト科目、スクーリング科目は、レポートによる試験を実施します。

授業も単位修得もインターネットで！
レポート提出も不要です。



社会福祉士・精神保健福祉士ともに 実務経験による現場実習の免除が可能です！

現場実習の免除は相談援助業務の実務経験が1年以上ある方が対象です。また、出願時に「実務経験証明書」の提出が必要になります。※詳しくは出願手続要項をご覧ください。



2025年度800名以上が入学！

こころの理解を深め、職場や家庭での支援に活かす

「認定心理士」好評開講中！

科目等履修生でも取得可能

11月下旬より オンラインと対面で 入学説明会を開催！

詳しくはWEBサイトをご覧ください。

■短期大学、専門学校、高等専門学校を卒業した方は3年次編入学が可能。他にもキャリアに合わせた入学制度があります。■取得している資格や検定合格を卒業単位として認定する単位認定制度。■志望理由書による入学審査のため入学試験はありません。■経済的に無駄のない単位制学費。5・6年かけて卒業する場合でも、学費負担を抑えられます。■本学園同窓会員、および同窓会員の推薦を受けた方を対象にした学費等の減免制度を設けています。

2026年度入学 出願期間（予定）

［正科生］
2025年12月1日～2026年3月31日（消印有効）

［科目等履修生・特修生］
2025年12月1日～2026年8月31日（消印有効）

福祉のチカラが、これからの日本を変える。 Since 1953
約6,000名の在学生と、約108,000名の卒業生が、ひとつにつながり明日を変える。
TEAM福祉力

日本福祉大学 通信教育部
福祉経営学部 医療・福祉マネジメント学科
〒470-3295 愛知県知多郡美浜町奥田 日本福祉大学通信教育部事務室 TEL:0569-87-2932
資料請求は こちらから▼▶
詳しい資料をお送りいたします。 www.nfu.ne.jp 日本福祉大学 通信 検索
現在、参考用として2025年度入学案内を送付しております。2026年度入学案内は11月下旬頃の完成を予定しています。

ISBN978-4-14-911218-3
C9436 ¥864E
雑誌69112-18 Printed In Japan
9784149112183
19294360086 42

様式第3号（第4条関係）

支　出　伝　票

支　出　日	令和8　年　1　月　7　日		
費　　目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　　4　広聴費 5　資料作成費　⑥ 資料購入費 7　人件費　　8　事務所費	金　　額	800 円

支 出 内 容	「津山城の本」書籍購入費

領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと。）

津山観光センター

津山市山下９７－１
ＴＥＬ：０８６８－２２－３３１０
登録番号 T5260005008982

＊＊　販売　＊＊

2026/01/07(水) 13:25 店0001 No 0034

コード	品名	数	単価	金額
600-000085-000	津山城の本	1	800	800

10%内税対象額 800
(内消費税 10% 72)

合計 1点 ¥800
お預り ¥10,000
お釣り ¥9,200

学芸員が作った

津山城の本



津山郷土博物館

津山城の本

¥800
税抜¥728

600-000085-000

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支　出　日	令和8　年　3　月　26　日		
費　　目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　4　広聴費 5　資料作成費　⑥　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金　　額	27,300　円

支出内容	新聞購読料 山陽新聞（令和7年9月～令和8年3月分）

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

領　収　証

令和７年　　９　月分

[redacted]

外薗　千晶　様

御購読紙	部数	金　額
※山陽新聞朝刊	1	3,900
領　収　金　額（税込）		3，９００円

毎度ご愛読ありがとうございました。
上記のとおり領収致しました。

領収 2025 年 09 月 26 日(引落日)

山陽新聞販売㈱津山支社
河辺　支店
津山市河辺８９８－１
☎ (0868)20-1834

[redacted] 取扱者印 [redacted]

１０％対象	０円	（内消費税等	０円）
８％対象	３，９００円	（内消費税等	２８８円）

※軽減税率対象　　登録番号：T9260001002655

新規ご購読者紹介キャンペーン中！ご紹介いただいた方にお好きな商品をプレゼント！！

取扱者印のないものは無効とします。

領　収　証

令和７年　１０　月分

[redacted]

外薗　千晶　様

御購読紙	部数	金　額
※山陽新聞朝刊	1	3,900
領　収　金　額（税込）		3，９００円

毎度ご愛読ありがとうございました。
上記のとおり領収致しました。

領収 2025 年 10 月 27 日(引落日)

山陽新聞販売㈱津山支社
河辺　支店
津山市河辺８９８－１
☎ (0868)20-1834

[redacted] 取扱者印 [redacted]

１０％対象	０円	（内消費税等	０円）
８％対象	３，９００円	（内消費税等	２８８円）

※軽減税率対象　　登録番号：T9260001002655

新規ご購読者紹介キャンペーン中！ご紹介いただいた方にお好きな商品をプレゼント！！

領　収　証

令和７年　１１　月分

[redacted]

外薗　千晶　様

御購読紙	部数	金　額
※山陽新聞朝刊	1	3,900
領　収　金　額（税込）		3，９００円

毎度ご愛読ありがとうございました。
上記のとおり領収致しました。

領収 2025 年 11 月 26 日(引落日)

山陽新聞販売㈱津山支社
河辺　支店
津山市河辺８９８－１
☎ (0868)20-1834

[redacted] 取扱者印 [redacted]

１０％対象	０円	（内消費税等	０円）
８％対象	３，９００円	（内消費税等	２８８円）

※軽減税率対象　　登録番号：T9260001002655

新規ご購読者紹介キャンペーン中！ご紹介いただいた方にお好きな商品をプレゼント！！

取扱者印のないものは無効とします。

領収証

令和７年　１２月分

[redacted]

外薗　千晶　様

御購読紙	部数	金額
※山陽新聞朝刊	1	3,900
領収金額（税込）		3，９００円

毎度ご愛読ありがとうございました。
上記のとおり領収致しました。

領収 2025 年 12 月 26 日(引落日)

[redacted] 取扱者印 [redacted]

山陽新聞販売㈱津山支社
河辺 支店
津山市河辺８９８－１
☎ (0868)20-1834

１０％対象	０円	（内消費税等	０円）
８％対象	３，９００円	（内消費税等	２８８円）

※軽減税率対象　　登録番号：T9260001002655

新規ご購読者紹介キャンペーン中！ご紹介いただいた方にお好きな商品をプレゼント！！

取扱者印のないものは無効とします。

領収証

令和８年　１月分

[redacted]

外薗　千晶　様

御購読紙	部数	金額
※山陽新聞朝刊	1	3,900
領収金額（税込）		3，９００円

毎度ご愛読ありがとうございました。
上記のとおり領収致しました。

領収 2026 年 1 月 26 日(引落日)

[redacted] 取扱者印 [redacted]

山陽新聞販売㈱津山支社
河辺 支店
津山市河辺８９８－１
☎ (0868)20-1834

１０％対象	０円	（内消費税等	０円）
８％対象	３，９００円	（内消費税等	２８８円）

※軽減税率対象　　登録番号：T9260001002655

新規ご購読者紹介キャンペーン中！ご紹介いただいた方にお好きな商品をプレゼント！！

取扱者印のないものは無効とします。

領　収　証

令和８年　　２　月分

[redacted]

外薗　千晶　様

御購読紙	部数	金　額
※山陽新聞朝刊	1	3,900
領収金額（税込）		３，９００円

毎度ご愛読ありがとうございました。
上記のとおり領収致しました。

領収 2026 年 2 月 26 日(引落日)

[redacted]

山陽新聞販売㈱津山支社
河辺　支店
津山市河辺８９８－１
☎ (0868)20-1834

１０％対象	０円	（内消費税等	０円）
８％対象	３，９００円	（内消費税等	２８８円）

※軽減税率対象　　登録番号：T9260001002655

新規ご購読者紹介キャンペーン中！ご紹介いただいた方にお好きな商品をプレゼント！！

取扱者印のないものは無効とします。

領　収　証

令和８年　　３　月分

[redacted]

外薗　千晶　様

御購読紙	部数	金　額
※山陽新聞朝刊	1	3,900
領収金額（税込）		３，９００円

毎度ご愛読ありがとうございました。
上記のとおり領収致しました。

領収 2026 年 3 月 26 日(引落日)

[redacted]

山陽新聞販売㈱津山支社
河辺　支店
津山市河辺８９８－１
☎ (0868)20-1834

１０％対象	０円	（内消費税等	０円）
８％対象	３，９００円	（内消費税等	２８８円）

※軽減税率対象　　登録番号：T9260001002655

新規ご購読者紹介キャンペーン中！ご紹介いただいた方にお好きな商品をプレゼント！！

取扱者印のないものは無効とします。

様式第3号(第4条関係)

支　出　伝　票

支出日	令和8　年　3　月　30　日		
費目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　4　広聴費 5　資料作成費　(6)　資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金額	30,000 円

支出内容	第一法規（令和7年10月～令和8年3月分）

領収書等貼付欄(支払証明書等は裏に添付のこと。)

様式第4号（第3条関係）

支　払　証　明　書

金　　額　　30,000　円

（内　訳）

支　　払　　日	令和8 年　　3 月　　30 日
支　払　内　容	第一法規　購読料　令和7年10月～令和8年3月分　5,000円×6ヶ月
支　　払　　先	名称 第一法規株式会社 住所 東京都港区南青山2丁目11番17号
領収書等を徴することができない理由	口座支払の為

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和8年　3月　30日

津山市議会議員　　ほかぞの千晶　[redacted]

口座振替のご案内

いつもお引き立てをいただき、ありがとうございます。
さて、ご契約いただいております商品のご利用代金につきまして下記の明細のとおり、ご指定の口座から振替えさせていただきます。

第一法規株式会社
登録番号：T7010401017486

004795#

2025年 10月 6日 発行

取引日付	商品名	明細	金額	備考
2025/10/01	自治体議員 活動総覧 ～議員活動質疑応答集～	2025年10月分	762	
2025/10/01	自治体議員 活動総覧 ～式辞・あいさつ事例集～	2025年10月分	605	
2025/10/01	議員ＮＡＶＩ Ｐｌｕｓ	2025年10月分	1,650	
2025/10/01	自治体議員 活動総覧 ～地域政策事典～	2025年10月分	762	
2025/10/01	自治体議員 活動総覧 ～議員実践ハンドブック～	2025年10月分	459	
2025/10/01	自治体議員 活動総覧 ～議員発言事例集～	2025年10月分	762	
		(10%対象) 合計	5,000	
		(10%対象) 消費税	455	
		預り金	0	
		差引請求額	5,000	

振替日		2025年10月28日
振替額		¥5,000
お振替口座	金融機関	[redacted]
	口座番号	普通預金*****78
	ご名義	ﾎｶｿﾞﾉﾁｱｷ
業務委託先		[redacted]
お客様番号		
請求書番号		3311652

この金額には、消費税及び地方消費税が含まれています。

【お問合せ先】 第一法規株式会社 お客様窓口 TEL 0120-203-695 FAX 0120-202-973 （受付時間 平日 9:00～17:30） https://www.daiichihoki.co.jp/

口座振替のご案内

いつもお引き立てをいただき、ありがとうございます。
さて、ご契約いただいております商品のご利用代金につきまして下記の明細のとおり、ご指定の口座から振替えさせていただきます。

第一法規株式会社
登録番号：T7010401017486

004765#

2025年 11月 7日 発行

取引日付	商品名	明細	金額	備考
2025/11/01	自治体議員 活動総覧 ～式辞・あいさつ事例集～	2025年11月分	605	
2025/11/01	自治体議員 活動総覧 ～地域政策事典～	2025年11月分	762	
2025/11/01	議員ＮＡＶＩ Ｐｌｕｓ	2025年11月分	1,650	
2025/11/01	自治体議員 活動総覧 ～議員発言事例集～	2025年11月分	762	
2025/11/01	自治体議員 活動総覧 ～議員実践ハンドブック～	2025年11月分	459	
2025/11/01	自治体議員 活動総覧 ～議員活動質疑応答集～	2025年11月分	762	
		(10%対象) 合計	5,000	
		(10%対象) 消費税	455	
		預り金	0	
		差引請求額	5,000	

振替日		2025年11月28日
振替額		¥5,000
お振替口座	金融機関	[redacted]
	口座番号	普通預金*****78
	ご名義	ﾎｶｿﾞﾉﾁｱｷ
業務委託先		[redacted]
お客様番号		
請求書番号		3331195

この金額には、消費税及び地方消費税が含まれています。

【お問合せ先】 第一法規株式会社 お客様窓口 TEL 0120-203-695 FAX 0120-202-973 （受付時間 平日 9:00～17:30） https://www.daiichihoki.co.jp/

004881#

2025年 12月 4日 発行

口座振替のご案内

いつもお引き立てをいただき、ありがとうございます。
さて、ご契約いただいております商品のご利用代金につきまして下記の明細のとおり、ご指定の口座から振替えさせていただきます。

第一法規株式会社
登録番号：T7010401017486

取引日付	商品名	明細	金額	備考
2025/12/01	議員ＮＡＶＩ Ｐｌｕｓ	2025年12月分	1,650	
2025/12/01	自治体議員 活動総覧 ～議員活動質疑応答集～	2025年12月分	762	
2025/12/01	自治体議員 活動総覧 ～議員実践ハンドブック～	2025年12月分	459	
2025/12/01	自治体議員 活動総覧 ～式辞・あいさつ事例集～	2025年12月分	605	
2025/12/01	自治体議員 活動総覧 ～議員発言事例集～	2025年12月分	762	
2025/12/01	自治体議員 活動総覧 ～地域政策事典～	2025年12月分	762	
	（10%対象）	合計	5,000	
	（10%対象）	消費税	455	
		預り金	0	
		差引請求額	5,000	

振替日		2025年12月29日
振替額		¥5,000
お振替口座	金融機関	[redacted]
	口座番号	普通預金*****78
	ご名義	ﾎｶｿﾞﾉﾁｱｷ
業務委託先		りそな決済サービス
お客様番号		[redacted]
請求書番号		

この金額には、消費税及び地方消費税が含まれています。

【お問合せ先】 第一法規株式会社 お客様窓口 TEL 0120-203-695 FAX 0120-202-973 （受付時間 平日 9:00～17:30） https://www.daiichihoki.co.jp/

005132#

2026年 1月 8日 発行

口座振替のご案内

いつもお引き立てをいただき、ありがとうございます。
さて、ご契約いただいております商品のご利用代金につきまして下記の明細のとおり、ご指定の口座から振替えさせていただきます。

第一法規株式会社
登録番号：T7010401017486

取引日付	商品名	明細	金額	備考
2026/01/01	自治体議員 活動総覧 ～地域政策事典～	2026年01月分	762	
2026/01/01	自治体議員 活動総覧 ～議員発言事例集～	2026年01月分	762	
2026/01/01	自治体議員 活動総覧 ～議員実践ハンドブック～	2026年01月分	459	
2026/01/01	自治体議員 活動総覧 ～式辞・あいさつ事例集～	2026年01月分	605	
2026/01/01	自治体議員 活動総覧 ～議員活動質疑応答集～	2026年01月分	762	
2026/01/01	議員ＮＡＶＩ Ｐｌｕｓ	2026年01月分	1,650	
	（10%対象）	合計	5,000	
	（10%対象）	消費税	455	
		預り金	0	
		差引請求額	5,000	

振替日		2026年1月28日
振替額		¥5,000
お振替口座	金融機関	[redacted]
	口座番号	普通預金*****78
	ご名義	ﾎｶｿﾞﾉﾁｱｷ
業務委託先		[redacted]
お客様番号		
請求書番号		3378583

この金額には、消費税及び地方消費税が含まれています。

【お問合せ先】 第一法規株式会社 お客様窓口 TEL 0120-203-695 FAX 0120-202-973 （受付時間 平日 9:00～17:30） https://www.daiichihoki.co.jp/

005053#

2026年　2月　5日 発行

口座振替のご案内

いつもお引き立てをいただき、ありがとうございます。
さて、ご契約いただいております商品のご利用代金につきまして下記の明細のとおり、ご指定の口座から振替えさせていただきます。

第一法規株式会社
登録番号：T7010401017486

取引日付	商品名	明細	金額	備考
2026/02/01	自治体議員 活動総覧 ～式辞・あいさつ事例集～	2026年02月分	605	
2026/02/01	自治体議員 活動総覧 ～議員活動質疑応答集～	2026年02月分	762	
2026/02/01	自治体議員 活動総覧 ～地域政策事典～	2026年02月分	762	
2026/02/01	議員ＮＡＶＩ Ｐｌｕｓ	2026年02月分	1,650	
2026/02/01	自治体議員 活動総覧 ～議員実践ハンドブック～	2026年02月分	459	
2026/02/01	自治体議員 活動総覧 ～議員発言事例集～	2026年02月分	762	
	(10%対象)	合計	5,000	
	(10%対象)	消費税	455	
		預り金	0	
		差引請求額	5,000	

振替日		2026年3月2日
振替額		¥5,000
お振替口座	金融機関	[redacted]
	口座番号	普通預金*****78
	ご名義	ｶｶｿﾞﾉﾁｱｷ
業務委託先		[redacted]
お客様番号		
請求書番号		3404819

この金額には、消費税及び地方消費税が含まれています。

【お問合せ先】　第一法規株式会社　お客様窓口　TEL 0120-203-695　FAX 0120-202-973　(受付時間 平日 9:00～17:30)　https://www.daiichihoki.co.jp/

005079#

2026年　3月　5日 発行

口座振替のご案内

いつもお引き立てをいただき、ありがとうございます。
さて、ご契約いただいております商品のご利用代金につきまして下記の明細のとおり、ご指定の口座から振替えさせていただきます。

第一法規株式会社
登録番号：T7010401017486

取引日付	商品名	明細	金額	備考
2026/03/01	自治体議員 活動総覧 ～式辞・あいさつ事例集～	2026年03月分	605	
2026/03/01	自治体議員 活動総覧 ～議員活動質疑応答集～	2026年03月分	762	
2026/03/01	自治体議員 活動総覧 ～議員発言事例集～	2026年03月分	762	
2026/03/01	自治体議員 活動総覧 ～議員実践ハンドブック～	2026年03月分	459	
2026/03/01	自治体議員 活動総覧 ～地域政策事典～	2026年03月分	762	
2026/03/01	議員ＮＡＶＩ Ｐｌｕｓ	2026年03月分	1,650	
	(10%対象)	合計	5,000	
	(10%対象)	消費税	455	
		預り金	0	
		差引請求額	5,000	

振替日		2026年3月30日
振替額		¥5,000
お振替口座	金融機関	[redacted]
	口座番号	普通預金*****78
	ご名義	ｶｶｿﾞﾉﾁｱｷ
業務委託先		[redacted]
お客様番号		
請求書番号		3431875

この金額には、消費税及び地方消費税が含まれています。

【お問合せ先】　第一法規株式会社　お客様窓口　TEL 0120-203-695　FAX 0120-202-973　(受付時間 平日 9:00～17:30)　https://www.daiichihoki.co.jp/

様式第3号（第4条関係）

支　出　伝　票

支出日	令和8　年　3　月　31　日		
費目	1　調査研究費、要請・陳情活動費 2　研修費、会議費 3　広報費　4　広聴費 5　資料作成費　⑥ 資料購入費 7　人件費　8　事務所費	金額	25,200　円

支出内容	新聞購読料 津山朝日新聞（令和7年4月～令和8年3月分）

領収証

外薗千晶　様

¥25,200-

但 令和7年4月～令和8年3月分

☑新聞購読料（軽減税率対象）　上記金額正に領収いたしました

消費税10%対象		消費税8%対象	
税抜金額	23,334 円	税抜金額	円
消費税	1,866 円	消費税	円

収入印紙

令和 8 年 3 月 31 日

株式会社 津山朝日新聞社

〒708-0052 岡山県津山市田町13 ☎0868-22-3195

登録番号 T7260001019957

取扱者