別記様式（第５条第１項関係）

# 政務活動費収支報告書

令和　8　年　　3月　　31日

津山市議会議長　　殿

津山市議会議員　　寺坂典子　[redacted]

津山市議会政務活動費の交付に関する条例第5条第1項の規定により，交付を受けた政務活動費について，下記のとおり報告します。

記

1　収　入

政務活動費の総額　　600,000円

2　支　出

| 項　　目 | 支　出　額 | 備　　考 |
|---|---|---|
| 調査研究費<br>要請・陳情活動費 | 153,622円 | 調査研究旅費、ガソリン代 |
| 研修費<br>会議費 | 85,000円 | セミナー受講料 |
| 広報費 | 392,920円 | 議会報告印刷、郵送料 |
| 広聴費 | 円 | |
| 資料作成費 | 2,600円 | プリンターインク代 |
| 資料購入費 | 79,600円 | 書籍購入費、新聞購読料 |
| 人件費 | 円 | |
| 事務所費 | 円 | |
| 合計 | 713,742円 | |

(注)備考欄には，主たる支出の内訳を記載すること。

3　残　余

政務活動費の総額－支出の総額　600,000－713,742＝　－113,742

（参考様式１）　　（　令和7 年度 ）

# 費目別一覧表

費目名　調査研究費

| 年　月　日 | 支　出　内　容 | 支　出　額 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 7　4　24 | 議会質問の基礎研修参加旅費 | 37,700 円 | |
| 7　4　27 | ガソリン代　4月分 | 2,930 円 | |
| 7　5　30 | ガソリン代　5月分 | 2,791 円 | |
| 7　6　23 | ガソリン代　6月分 | 2,296 円 | |
| 7　7　24 | ガソリン代　7月分 | 3,635 円 | |
| 7　8　7 | 新人議員基礎研修参加旅費 | 28,260 円 | |
| 7　8　30 | ガソリン代　8月分 | 2,800 円 | |
| 7　9　23 | ガソリン代　9月分 | 2,551 円 | |
| 7　10　25 | ガソリン代　10月分 | 3,525 円 | |
| 7　10　31 | 過疎問題シンポジウム参加旅費 | 25,420 円 | |
| 7　11　24 | ガソリン代　11月分 | 2,574 円 | |
| 7　12　27 | ガソリン代　12月分 | 3,400 円 | |
| 8　1　19 | ガソリン代　1月分 | 2,275 円 | |
| 8　2　6 | 議員力向上セミナー参加旅費 | 28,260 円 | |
| 8　2　23 | ガソリン代　2月分 | 2,350 円 | |
| 8　3　23 | ガソリン代　3月分 | 2,855 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| 合　計 | | 153,622 円 | |

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　４月　　24日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①　調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 37,700円 |

| | |
|---|---|
| 支出内容 | 議会質問の基礎研修参加旅費 |

| |
|---|
| 領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと） |

様式第４号（第３条関係）

# 支　払　証　明　書

金　　額　37,700　円

（内　訳）

| | |
|---|---|
| 支払年月日 | 令和７　年　　４月　　24日 |
| 支払内容 | 「議会質問の基礎研修」参加旅費 |
| 支払先 | 名称　寺坂典子<br>住所　津山市日本原332 |
| 領収書等を徴することができない理由 | 「津山市議会議員の議員報酬及び費用弁償に関する条例」に準じ算出した金額であるため |

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和７年　　４月　　24日

津山市議会議員　　寺坂典子

[redacted]

# 旅費計算書

| 議員氏名 | 寺坂　典子 |
|---|---|
| 出張先(内容) | 愛媛県松山市<br>（議会質問の基礎・生成AIの基礎・財政問題の取り上げ方　受講） |
| 出　張　日 | 令和　7年　4月23日～　4月24日 |

| 日程 | 行程 | | | 交通手段 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月　日 | 乗車地 | | 降車地 | 鉄道費(JR) 基本 | 鉄道費(JR) 特急等 | 私鉄 | 航空費 | バス賃等 | モノレール |
| 4月23日 | 津山 | → | 岡山 | 5,500 | | | | | |
| 〃 | 岡山 | → | 松山 | | 2,950 | | | | |
| 4月24日 | 松山 | → | 岡山 | 5,500 | 2,950 | | | | |
| 〃 | 岡山 | → | 津山 | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | 小　計 | | | 11,000 | 5,900 | 0 | 0 | 0 | 0 |

合計(単位:円)　16,900　(A)

| 車賃(自家用車) | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | → | | | Km | | | | |
| | | → | | | Km | | | | |
| | | → | | | Km | | | | |
| | 小　計 | | | 0 | Km | ×20円 (1Kmあたりの単価) | ＝ | 0 | 円 |

合計(単位:円)　0　(B)

| 交通費 | | (A)＋(B)　＝　16,900 円 |
|---|---|---|
| 宿泊料 | | 14,800 円× 1 日＝ 14,800 円 |
| 日当 | 県外 | 3,000 円× 2 日＝ 6,000 円 |
| | 県内 | 1,700 円× 日＝ 0 円 |
| 合計 | | 37,700 円 |

上記出張における旅費計上額　37,700 円

（参考様式２）

令和７年　　４月　　23 日

# 出　張　等　報　告　書

津山市議会議員　　寺坂典子

| | |
|---|---|
| 出張日／受講日 | 令和７年　　４月　　23 日 |
| 種　　別 | □調査研究・視察　□要請・陳情　☑研修会（オンラインを含む）　□各種会議 |
| 出　張　先 | 松山市総合コミュニティセンター |
| 調査研究項目<br>要請・陳情項目<br>研修会・会議名 | 生成 AI チャット GPT を活用した質問づくり最新セミナー<br>議員活動をアップデート<br>「議会質問の基礎」 |
| 応対者／講師名 | 地方議員研究会　講師　宮本正一 |
| 目　　的 | 議員活動の手法や、議会事務局との関係性を学ぶため |
| 概　　要 | 議会質問の基礎<br>・そもそもの質問づくり基礎<br>・質問の効果と答弁の切り返し方<br>・過去 4000 人に話してきた極意<br>・自治法のここだけ押さえよう |
| 得られた成果<br>市政への反映点<br>今後の課題点<br>など | 議会質問の基礎セミナーを受講し、改めて質問の目的や役割の重要性を実感しました。単に疑問を投げかけるだけではなく、市政の課題を明らかにし、改善につながる「政策提案型の質問」が求められていることを学び、大きな気づきとなりました。<br>特に、質問の「幹の設定」のため事前準備と、行政側との事前調整の必要性など、今後の活動にすぐに活かせる内容でした。<br>「地方自治法」についても、分かりやすく講義していただきました。<br>他の自治体議員との意見交換も刺激となり、多様な視点から学ぶことができました。<br>今後は、住民ニーズを把握し、効果的な質問を通じて市政に反映させられるように、努力してまいります。 |

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

（参考様式２）

令和７年　　４月　　24 日

# 出　張　等　報　告　書

津山市議会議員　　寺坂典子

| | |
|---|---|
| 出張日／受講日 | 令和７年　４月　24 日 |
| 種　　別 | □調査研究・視察　□要請・陳情　☑研修会（オンラインを含む）　□各種会議 |
| 出　張　先 | 松山市総合コミュニティセンター |
| 調査研究項目<br>要請・陳情項目<br>研修会・会議名 | 生成 AI チャット GPT を活用した質問づくり最新セミナー<br>議員活動をアップデート<br>「生成 AI（チャット GPT）の基礎」 |
| 応対者／講師名 | 地方議員研究会　講師　宮本正一 |
| 目　　的 | 生成 AI（チャット GPT）の効果的な活用方法を学ぶため |
| 概　　要 | 生成 AI（チャット GPT）の基礎<br>・まずアプリを入れて触ってみよう<br>・AI にできて議員にできないこと<br>・効果的な指示の方法や活用事例<br>・チャット GPT で簡単。質問作りの下準備 |
| 得られた成果<br>市政への反映点<br>今後の課題点<br>など | チャット GPT とは、膨大な言語データから文章を作成し、簡単な質問から文章や表作成まで可能。効果的な指示のコツ（プロンプト）は、5W1H が基本。<br>やってはいけない使い方は、AI に「判断」を任せすぎない。出力された情報の信頼性を確認すること。AI は「補助輪」判断はあくまで議員自身（プロンプター）として自覚が重要であることを学びました。うまく使って時間を作ることが出来る。<br>今回のチャット GPT 活用セミナーを通じて、生成 AI の具体的な可能性と活用の幅広さを実感することができました。これまで AI というと、専門的な知識が必要で敷居が高いイメージがありましたが、チャット GPT は誰でも気軽に使い始められる点が印象的でした。<br>特に、市民への情報発信や、議会活動の資料作成などにおいて、チャット GPT は有効なツールになると感じました。 |

（参考様式２）

令和７年　　４月　　24 日

# 出　張　等　報　告　書

津山市議会議員　　寺坂典子

| | |
|---|---|
| 出張日／受講日 | 令和７年　４月　24 日 |
| 種　　別 | □調査研究・視察　□要請・陳情　☑研修会（オンラインを含む）　□各種会議 |
| 出　張　先 | 松山市総合コミュニティセンター |
| 調査研究項目<br>要請・陳情項目<br>研修会・会議名 | 生成 AI チャット GPT を活用した質問づくり最新セミナー<br>議員活動をアップデート<br>「財政問題の取り上げ方」 |
| 応対者／講師名 | 地方議員研究会　講師　宮本正一 |
| 目　　的 | 財政を見る観点を得るため |
| 概　　要 | 財政問題の取り上げ方<br>・財政ここをまず見てみよう<br>・あなたの町の決算カード配ります<br>・生成 AI に指示する際の実例<br>・夕張の例に学ぶ財政破綻の足音 |
| 得られた成果<br>市政への反映点<br>今後の課題点<br>など | 財政を見る観点は、鳥の目で見る（全体を見る）ことが重要である。<br>このたび、「財政問題の取り上げ方」セミナーを受講し、改めて自治体財政の基本構造や課題、議員としてのアプローチの重要性について学ぶことができました。<br>また、単年度の決算や予算だけではなく、中長期的な財政見通しや基金の活用状況、将来負担比率などにも目を向け、現状と課題を把握することの必要性を学びました。<br>本市でも人口減少や高齢化に伴う歳出の増加と、税収の伸び悩みといった課題があります。今後、限られた財源をいかに有効に使い、市民の暮らしを守っていくかが問われています。今回学んだことを活かして、より実効性のある議論や提案を行っていきたいと考えています。 |

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　４月　　27日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①　調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 2,930 円 |

| 支出内容 | ４月ガソリン代<br>11,720 円/案分 1/4　2,930 円 |
|---|---|

| 領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと） |
|---|
| |

領収書貼付票（費目：　調査研究費　）

ENEOS

納品書(領収書)
2025年04月08日 16:56

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-01
22.75L　*
183円　￥4,163
(QRクーポン値引 5円　-￥113)
値引後単価　￥4,050
(内ガソリン税53.80円　¥1,224)
合計　￥4,050
(消費税10%対象　￥4,050
内消費税等　￥368)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0060427
[redacted]
[redacted]
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 3384-01　ﾃﾞｰﾀNo0123-0126
ｸﾚ通番17-14500
006セルフ津山　2025/04/08

営業時間
７：００　～　２１：４５

ENEOS

納品書(領収書)
2025年04月13日 18:14

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
21.07L　*
183円　￥3,855
(QRクーポン値引 5円　-￥105)
値引後単価 178円　￥3,750
(内ガソリン税53.80円　¥1,134)
合計　￥3,750
(消費税10%対象　￥3,750
内消費税等　￥341)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0065740
[redacted]
[redacted]
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 5405-03　ﾃﾞｰﾀNo7779-7782
ｸﾚ通番17-15850
006セルフ津山　2025/04/13

営業時間
７：００　～　２１：４５

ENEOS

納品書(領収書)
2025年04月27日 15:46

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-01
22.02L　*
￥4,030
(アプリクーポン値引 5円　-￥110)
値引後単価　￥3,920
(内ガソリン税53.80円　¥1,185)
合計　￥3,920
(消費税10%対象　￥3,920
内消費税等　￥356)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0056937
[redacted]
[redacted]
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 3402-01　ﾃﾞｰﾀNo6257-6260
ｸﾚ通番17-19187
006セルフ津山　2025/04/27

営業時間
７：００　～　２１：４５

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　５月　　30日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①　調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 2,791 円 |

| 支出内容 | ５月ガソリン代<br>11,166 円/案分 1/4　2,791 円 |
|---|---|

| 領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと） |
|---|

領収書貼付票(費目：　調査研究費　)

ENEOS

納品書(領収書)
2025年05月04日 12:59

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
19.55L　*
183円　¥3,577
(ORクーポン値引 5円　-¥97)
値引後単価　¥3,480
(内ガソリン税53.80円　¥1,052)
合計　¥3,480
(消費税10%対象　¥3,480
内消費税等　¥316)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0046795
[redacted]
[redacted]
[redacted]

(株)両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
レシートNo 6134-03　ﾃﾞｰﾀNo6536-6539
九通番17-21004
006セルフ津山　2025/05/04

営業時間
7：00 ～ 21：45

ENEOS

納品書(領収書)
2025年05月14日 20:07

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
23.12L　*
183円　¥4,230
(ORクーポン値引 5円　-¥115)
値引後単価 178円　¥4,115
(内ガソリン税53.80円　¥1,244)
合計　¥4,115
(消費税10%対象　¥4,115
内消費税等　¥374)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0072126
[redacted]
[redacted]
[redacted]

(株)両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
レシートNo 2589-03　ﾃﾞｰﾀNo9186-9189
九通番17-23312
006セルフ津山　2025/05/14

営業時間
7：00 ～ 21：45

ENEOS

納品書(領収書)
2025年05月30日 17:32

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
21.51L　*
171円　¥3,678
(アプリクーポン値引 5円　-¥107)
値引後単価　¥3,571
(内ガソリン税53.80円　¥1,157)
合計　¥3,571
(消費税10%対象　¥3,571
内消費税等　¥325)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0063554
[redacted]
[redacted]
[redacted]

(株)両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
レシートNo 7952-03　ﾃﾞｰﾀNo8551-8554
九通番17-26841
006セルフ津山　2025/05/30

営業時間
7：00 ～ 21：45

※　感熱紙の領収書はコピーしたものを貼り付け、原本は裏面に貼り付けること。

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　６月　　23日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①　調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 2,296円 |

| | |
|---|---|
| 支出内容 | ６月ガソリン代<br>9,184円/案分 1/4　2,296円 |

| |
|---|
| 領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと） |

領収書貼付票（費目：　調査研究費　）

ENEOS

納品書(領収書)
2025年06月06日 16:26

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
22.17L　*
¥3,790
(QRクーポン値引 5円　-¥110)
値引後単価 166円　¥3,680
(内ガソリン税53.80円　¥1,193)
合計　¥3,680
(消費税10%対象　¥3,680
内消費税等　¥335)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0059910
[redacted]
現金でお買上の場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示の無い場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれております。
[redacted]
（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 3279-03　ﾃﾞｰﾀNo7127-7130
ｸﾚ通番17-28423
006セルフ津山　2025/06/06

営業時間
7:00 ～ 21:45

ENEOS

納品書(領収書)
2025年06月15日 19:19

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
19.17L　*
168円　¥3,220
(QRクーポン値引 2円　-¥38)
値引後単価 166円　¥3,182
(内ガソリン税53.80円　¥1,031)
合計　¥3,182
(消費税10%対象　¥3,182
内消費税等　¥289)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0069932
[redacted]
現金でお買上の場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示の無い場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれております。
[redacted]
（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 6480-03　ﾃﾞｰﾀNo8835-8838
ｸﾚ通番17-30590
006セルフ津山　2025/06/15

営業時間
7:00 ～ 21:45

JA SS

領収書

売上
ＪＡ晴れの国岡山
勝北給油所
岡山県津山市新野東181
TEL:0868-36-5506　SS:6210079800
登録番号:T3260005005800
2025/06/23(月)13:54
[redacted] 様
62-100-798-000001052-000-01
現金メンバー　99-12
区分 11 ﾌﾟﾚｰﾄNo.0522　初ﾒOK
No.1025　P-01
レギュラー
13.50L/口　@172.0　¥2322
(内ガソリン税　@53.8　¥726)

合計　¥2,322
(内10%消費税等　¥211
10%税込金額　¥2,322)

係員:[redacted]　ﾚｼｰﾄNo.8219 01
1万 7678　5千 2678　3千 678

※　感熱紙の領収書はコピーしたものを貼り付け、原本は裏面に貼り付けること。

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　７月　　24日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①　調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 3,635円 |

| | |
|---|---|
| 支出内容 | ７月ガソリン代<br>14,540円/案分 1/4　3,635円 |

| |
|---|
| 領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと） |

領収書貼付票（費目：　調査研究費　）

ENEOS

納品書(領収書)
2025年07月02日 19:54

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-13
22.74L　*
168円　¥3,820
(内ガソリン税53.80円　¥1,223)
合計　¥3,820
(消費税10%対象　¥3,820
内消費税等　¥347)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0071411
[redacted]
現金でお渡しの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示の欲しい場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税とは、地方消費税が含まれています。
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
レシートNo 5651-05　ﾃﾞｰﾀNo1411-1414
ｸﾚ通番17-34751
006セルフ津山　2025/07/02

営業時間
７：００　～　２１：４５

ENEOS

納品書(領収書)
2025年07月09日 20:23

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
20.56L　*
¥3,453
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　7円　-¥143)
値引後単価　161円　¥3,310
(内ガソリン税53.80円　¥1,106)
合計　¥3,310
(消費税10%対象　¥3,310
内消費税等　¥301)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0073980
[redacted]
現金でお渡しの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示の欲しい場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税とは、地方消費税が含まれています。
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
レシートNo 1308-03　ﾃﾞｰﾀNo1170-1173
ｸﾚ通番17-36538
006セルフ津山　2025/07/09

営業時間
７：００　～　２１：４５

ENEOS

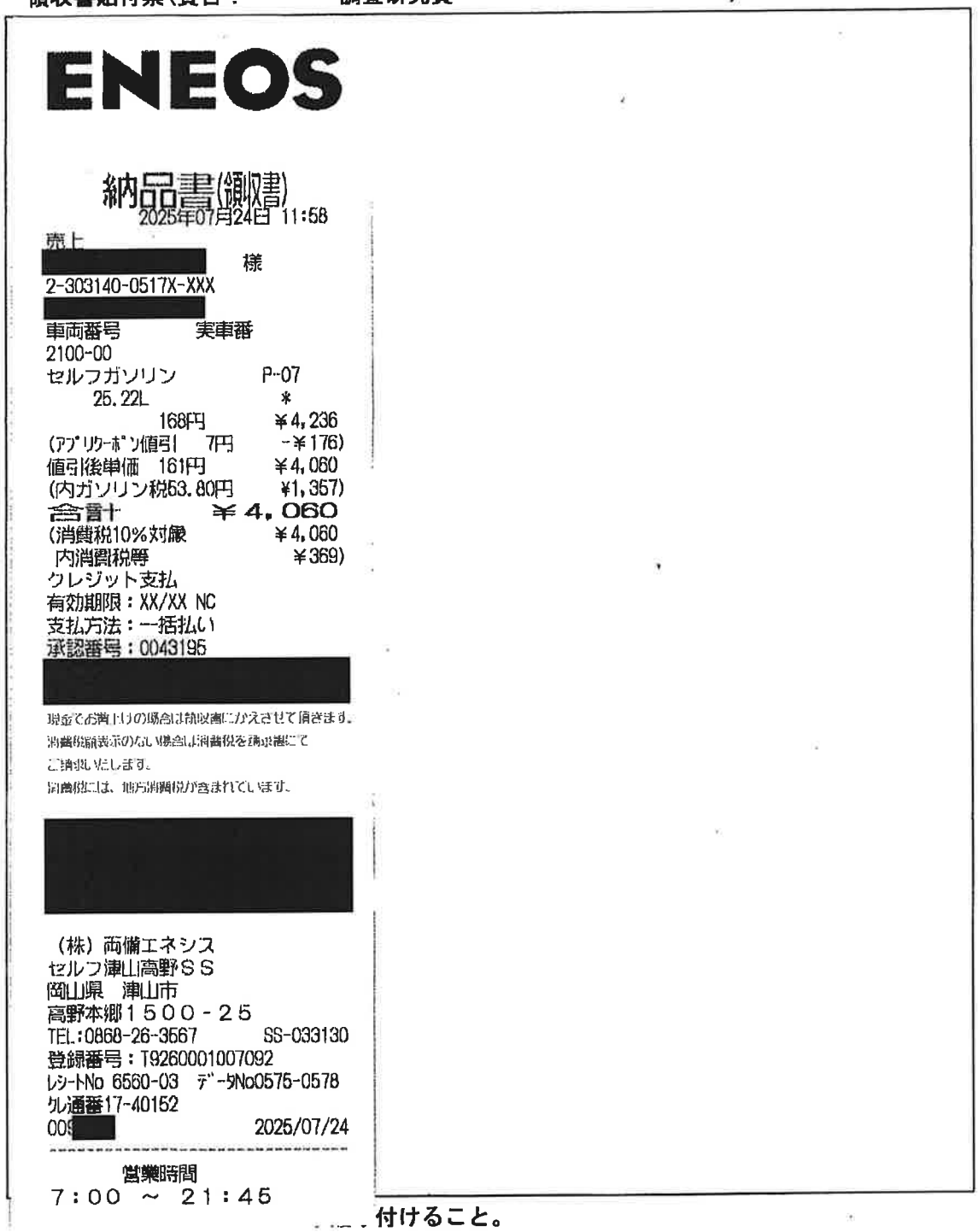
納品書(領収書)
2025年07月16日 19:16

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
20.81L　*
¥3,495
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　7円　-¥145)
値引後単価　161円　¥3,350
(内ガソリン税53.80円　¥1,120)
合計　¥3,350
(消費税10%対象　¥3,350
内消費税等　¥305)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0069877
[redacted]
現金でお渡しの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示の欲しい場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税とは、地方消費税が含まれています。
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
レシートNo 3815-03　ﾃﾞｰﾀNo0361-0364
ｸﾚ通番17-38235
006セルフ津山　2025/07/16

※　感熱紙の領収書はコピーしたものを貼り付け、原本は裏面に貼り付けること。

領収書貼付票（費目：　　調査研究費　　）



ENEOS

納品書(領収書)
2025年07月24日 11:58

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
25.22L　*
168円　¥4,236
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　7円　-¥176)
値引後単価　161円　¥4,060
(内ガソリン税53.80円　¥1,357)
合計　¥4,060
(消費税10%対象　¥4,060
内消費税等　¥369)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0043195
[redacted]
現金でお清算の場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求額にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]
（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 6560-03　ﾃﾞｰﾀNo0575-0578
ｸﾚ通番17-40152
00[redacted]　2025/07/24
営業時間
7：00 ～ 21：45

付けること。

※　感熱紙の領収書はコピーしたものを貼り付け、原本は裏面に貼り付けること。

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　８月　　７日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①　調査研究費、要請・陳情活動費<br>２．研修費、会議費<br>３．広報費　４．広聴費<br>５．資料作成費　６．資料購入費<br>７．人件費　８．事務所費 | 金　額 | 28,260 円 |

| 支出内容 | 新人議員基礎研修参加旅費 |
|---|---|

| 領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと） |
|---|
| |

様式第４号（第３条関係）

# 支　払　証　明　書

金　　額　　２８，２６０　　円

（内　訳）

| | |
|---|---|
| 支払年月日 | 令和７　年　　８月　　７日 |
| 支　払　内　容 | 「新人議員基礎研修」参加旅費 |
| 支　　払　　先 | 名称　寺坂典子<br>住所　津山市日本原 332 |
| 領収書等を徴することができない理由 | 「津山市議会議員の議員報酬及び費用弁償に関する条例」に準じ算出した金額であるため |

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和７年　　８月　　７日

津山市議会議員　　寺坂典子　　[redacted]

# 旅費計算書

| | |
|---|---|
| 議員氏名 | 寺坂　典子 |
| 出張先(内容) | 京都　（新人議員基礎研修　受講） |
| 出　張　日 | 令和7年8月6日～7日 |

| 日程 | 行程 | | | 交通手段 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月　日 | 乗車地 | | 降車地 | 鉄道費(JR) 基本 | 鉄道費(JR) 特急等 | 私鉄 | 航空費 | バス賃等 | モノレール |
| 8月6日 | 津山 | → | 新大阪 | | | | | 3,150 | |
| 〃 | 新大阪 | → | 京都 | 580 | | | | | |
| 8月7日 | 京都 | → | 新大阪 | 580 | | | | | |
| 〃 | 新大阪 | → | 津山 | | | | | 3,150 | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | 小　計 | | | 1,160 | 0 | 0 | 0 | 6,300 | 0 |

合計(単位:円)　7,460　(A)

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 車賃（自家用車） | | → | | | Km | | | | |
| | | → | | | Km | | | | |
| | | → | | | Km | | | | |
| | 小　計 | | | 0 | Km | ×20円（1Kmあたりの単価） | ＝ | 0 | 円 |

合計(単位:円)　0　(B)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 交通費 | | (A)＋(B)　＝ | 7,460 円 |
| 宿泊料 | | 14,800 円× 1 日＝ | 14,800 円 |
| 日当 | 県外 | 3,000 円× 2 日＝ | 6,000 円 |
| | 県内 | 1,700 円× 日＝ | 0 円 |
| 合計 | | | 28,260 円 |

上記出張における旅費計上額　**28,260** 円

（参考様式２）

令和7　年　　8　月　　6　日

# 出　張　等　報　告　書

津山市議会議員　　寺坂典子

| | |
|---|---|
| 出張日／受講日 | 令和7　年　8　月　6　日 |
| 種　　別 | □調査研究・視察　□要請・陳情　☑研修会（オンラインを含む）　□各種会議 |
| 出 張 先 | 京都市南区東九条西山王町1<br>京都JAビル |
| 調査研究項目<br>要請・陳情項目<br>研修会・会議名 | 新人議員研修基礎　予算・決算を読み解く |
| 応対者／講師名 | 地方議員研究会　杉本康介 |
| 目　　的 | 財政を「武器」にする議員になるため |
| 概　　要 | ・地方財政の果たす役割、地方交付税について<br>・「ムダ削減」と「政策提案」をつなげる視点<br>・財政質問のコツ一効く質問とスルーされる質問<br>・予算書や決算書だけを見ない→事業の成果を聞く、砕いて聞き続ける<br>・数字で語る議員になる→根拠のある言葉が周囲の信頼を生む<br>・財政に強い議員は、主導権を握る→結果として、政策実現力も飛躍する<br>・「お金がない」と役所に言わせない |
| 得られた成果<br>市政への反映点<br>今後の課題点<br>など | 本日の新人議員研修基礎では、自治体財政の現状や今後の課題について、改めて理解を深めることができました。限られた財源の中で持続可能な行政運営を行うためには、事業の選択と集中、そして中長期的な視点を持った財政運営が重要であることを再認識しました。<br>また、単に数値を管理するだけでなく、財政の健全化と地域の活力維持を両立させるための政策判断が求められることを改めて感じました。<br>今後の議会活動においても、財政状況を的確に把握し、市民に分かりやすく説明できるよう努めてまいります。 |

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

（参考様式２）

令和7 年 8 月 7 日

# 出 張 等 報 告 書

津山市議会議員　寺坂典子

| | |
|---|---|
| 出張日／受講日 | 令和7 年 8 月 7 日 |
| 種　別 | □調査研究・視察　□要請・陳情　☑研修会（オンラインを含む）　□各種会議 |
| 出張先 | 京都市南区東九条西山王町1<br>京都JAビル |
| 調査研究項目<br>要請・陳情項目<br>研修会・会議名 | 新人議員研修基礎　「議員力」を上げる！政策立案と提案力 |
| 応対者／講師名 | 地方議員研究会　杉本康介 |
| 目　的 | 「何をしているのか分からない議員」にならないために |
| 概　要 | ・議員としての「売り」を作る方法→政策の専門性が評価につながる<br>・一般質問を「提案型」に進化させる→「どう解決したいか」を示す議員になれ<br>共有するにはデータ、根拠、数値を押さえる→共有しやすい<br>・提案力がある議員＝影響力がある議員<br>・「実現可能な公約」に変える戦略的思考<br>議員提案で条例を制定する→あきらめずに言い続けること<br>・地方から新しい政策を独自でしていく時代に |
| 得られた成果<br>市政への反映点<br>今後の課題点<br>など | 本日の「議員力を上げるセミナー」に参加し、政策を形にしていくための考え方や手法を学びました。講師からは、現場の課題を的確に捉え、データに基づいて政策を構築する重要性を改めて教わりました。<br>また、住民の声をどのように政策へ反映させていくか、他自治体の先進事例を通して具体的に知ることができ、大変参考になりました。<br>今回の学びを、今後の議会活動や地域の課題解決に活かし、実効性のある政策提案につなげていきたいと思います。 |

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

（参考様式２）

令和7 年 8 月 7 日

# 出 張 等 報 告 書

津山市議会議員　寺坂典子

| | |
|---|---|
| 出張日／受講日 | 令和7 年 8 月 7 日 |
| 種　別 | □調査研究・視察　□要請・陳情　☑研修会（オンラインを含む）　□各種会議 |
| 出張先 | 京都市南区東九条西山王町1<br>京都JAビル |
| 調査研究項目<br>要請・陳情項目<br>研修会・会議名 | 新人議員研修基礎　影響力のある議員になる「議会制度」の知識 |
| 応対者／講師名 | 地方議員研究会　杉本康介 |
| 目　的 | 影響力のある議員になるために |
| 概　要 | ・地方議会の本質とはなにか→ルールがわからない状態では、試合にならない<br>議員は、議会という議事機関の一人の構成員である<br>・あなたの議会のルールは全国共通ではない→常識ではなくルール。変えられる<br>ルールを変えていくのが政治家の仕事<br>・制度がわかれば主張が論理的になる→制度を熟知すれば武器は増える<br>・議会改革は議員コミュニケーション改革<br>議会基本条例をつくって何が変わったのか<br>・制度の壁を超えるのが改革→制度理解こそが「変化を起こす力」になる |
| 得られた成果<br>市政への反映点<br>今後の課題点<br>など | 本日の「議会制度の知識」セミナーに参加し改めて議会の役割と責任の重さを実感しました。議会が市民の代表機関として、行政のチェック機能と政策立案機能を果たすためには、制度の理解が不可欠であることを再認識しました。<br>特に、議会改革の流れや他自治体の先進的な取り組みの紹介は大変参考になり、津山市議会としても今後の議会運営に活かせると感じました。<br>今後も学びを深め、市民に信頼される開かれた議会づくりに努めてまいります。 |

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　８月　　30日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①　調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 2,800円 |

| | |
|---|---|
| 支出内容 | ８月ガソリン代<br>11,200円/案分 1/4　2,800円 |

| |
|---|
| 領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと） |

領収書貼付票（費目：　調査研究費　）

ENEOS

納品書(領収書)
2025年08月05日 12:13

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
21.12L　*
¥3,547
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　7円　-¥147)
値引後単価　161円　¥3,400
(内ガソリン税53.80円　¥1,136)
合計　¥3,400
(消費税10%対象　¥3,400
内消費税等　¥309)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0043963
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、他方消費税が含まれています。
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 4551-03　ﾃﾞｰﾀNo9245-9248
ｸﾚ通番17-43501
006セルフ津山　2025/08/05

営業時間
７：００ ～ ２１：４５

ENEOS

納品書(領収書)
2025年08月19日 17:04

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-13
23.17L　*
171円　¥3,962
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　7円　-¥162)
値引後単価　¥3,800
(内ガソリン税53.80円　¥1,247)
合計　¥3,800
(消費税10%対象　¥3,800
内消費税等　¥345)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0061889
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、他方消費税が含まれています。
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 3105-05　ﾃﾞｰﾀNo9581-9584
ｸﾚ通番17-47299
006セルフ津山　2025/08/19

営業時間
７：００ ～ ２１：４５

ENEOS

納品書(領収書)
2025年08月30日 12:37

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
24.39L　*
171円　¥4,170
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　7円　-¥170)
値引後単価　¥4,000
(内ガソリン税53.80円　¥1,312)
合計　¥4,000
(消費税10%対象　¥4,000
内消費税等　¥364)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0045406
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、他方消費税が含まれています。
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 7138-03　ﾃﾞｰﾀNo4218-4221
ｸﾚ通番17-49966
006セルフ津山　2025/08/30

営業時間
７：００ ～ ２１：４５

※　感熱紙の領収書はコピーしたものを貼り付け、原本は裏面に貼り付けること。

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　９月　　23日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①　調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 2,551 円 |

| 支出内容 | ９月ガソリン代<br>10,205 円/案分 1/4　2,551 円 |
|---|---|

| 領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと） |
|---|

領収書貼付票（費目：　調査研究費　）

ENEOS

## 納品書(領収書)

2025年09月06日 14:55

売上

[redacted] 様

2-303140-0517X-XXX

[redacted]

車両番号　実車番

2100-00

セルフガソリン　P-07

19.82L　*

¥3,388

(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　7円　-¥138)

値引後単価　164円　¥3,250

(内ガソリン税53.80円　¥1,066)

合計　¥3,250

(消費税10%対象　¥3,250

内消費税等　¥295)

クレジット支払

有効期限：XX/XX NC

支払方法：一括払い

承認番号：0053008

[redacted]

現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。

[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 2931-03　ﾃﾞｰﾀNo4350-4353
ﾘﾙ通番17-51818
006セルフ津山　2025/09/06

営業時間
7：00 ～ 21：45

ENEOS

## 納品書(領収書)

2025年09月16日 09:09

売上

[redacted] 様

2-303140-0517X-XXX

[redacted]

車両番号　実車番

2100-00

セルフガソリン　P-10

21.95L　*

171円　¥3,753

(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　7円　-¥153)

値引後単価　¥3,600

(内ガソリン税53.80円　¥1,181)

合計　¥3,600

(消費税10%対象　¥3,600

内消費税等　¥327)

クレジット支払

有効期限：XX/XX NC

支払方法：一括払い

承認番号：0032683

[redacted]

現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。

[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 6451-04　ﾃﾞｰﾀNo7189-7192
ﾘﾙ通番17-54204
006セルフ津山　2025/09/16

営業時間
7：00 ～ 21：45

ENEOS

## 納品書(領収書)

2025年09月23日 18:11

売上

[redacted] 様

2-303140-0517X-XXX

[redacted]

車両番号　実車番

2100-00

セルフガソリン　P-07

20.46L　*

171円　¥3,498

(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　7円　-¥143)

値引後単価　164円　¥3,355

(内ガソリン税53.80円　¥1,101)

合計　¥3,355

(消費税10%対象　¥3,355

内消費税等　¥305)

クレジット支払

有効期限：XX/XX NC

支払方法：一括払い

承認番号：0065787

[redacted]

現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。

[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 2280-03　ﾃﾞｰﾀNo7642-7645
ﾘﾙ通番17-56128
006セルフ津山　2025/09/23

営業時間
7：00 ～ 21：45

※　感熱紙の領収書はコピーしたものを貼り付け、原本は裏面に貼り付けること。

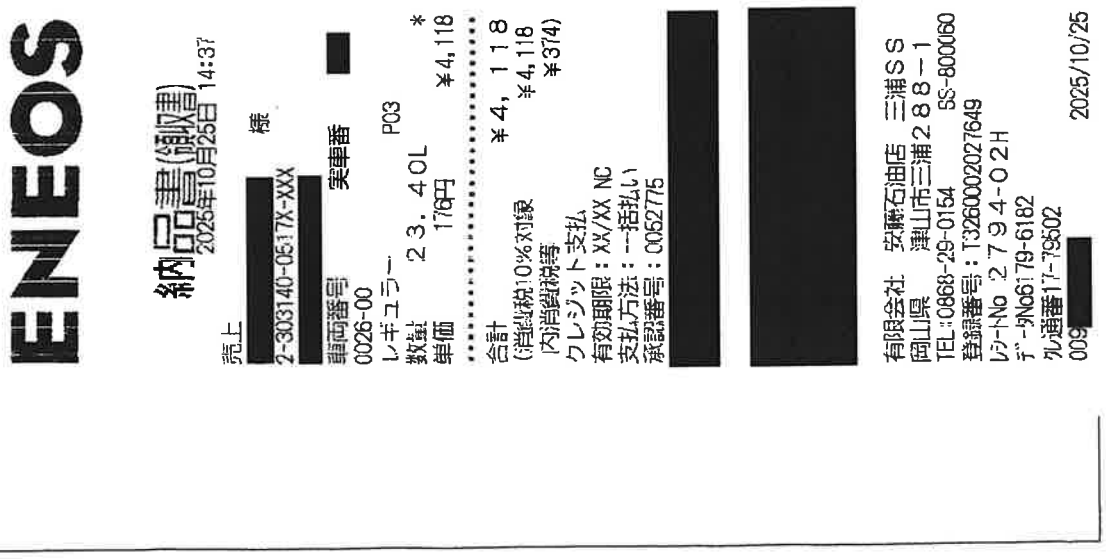
様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　10月　　25日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①. 調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 3,525 円 |

| 支出内容 | 10月ガソリン代<br>14,103 円/案分 1/4　3,525 円 |
|---|---|

領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと）


ENEOS
納品書(領収書)
2025年10月25日 14:37
売上 [redacted] 様
[redacted] 実車番 [redacted]
0026-00 P03
レギュラー
数量 23.40L *
単価 176円 ¥4,118
合計 ¥4,118
(消費税10%対象 ¥4,118
内消費税等 ¥374)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0052775
[redacted]
[redacted]
有限会社 安藤石油店 三浦ＳＳ
岡山県 津山市三浦２８８－１
TEL:0868-29-0154 SS-800060
登録番号：T3260002027649
ﾚｼｰﾄNo 2794-02H
ﾃﾞｰﾀNo61179-6182
ｸﾙ通番17-79502
009[redacted] 2025/10/25

領収書貼付票（費目：　調査研究費　）

ENEOS

納品書(領収書)
2025年10月01日 19:26

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-13
22.32L　*
171円　¥3,816
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　7円　-¥156)
値引後単価　164円　¥3,660
(内ガソリン税53.80円　¥1,201)
合計　¥3,660
(消費税10%対象　¥3,660
内消費税等　¥333)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0069618
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 5011-05　ﾃﾞｰﾀNo7704-7707
ｸﾚ通番17-57998
006セルフ津山　2025/10/01

営業時間
7：00 ～ 21：45

ENEOS

納品書(領収書)
2025年10月10日 14:09

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
19.86L　*
171円　¥3,399
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　5円　-¥99)
値引後単価　166円　¥3,300
(内ガソリン税53.80円　¥1,070)
合計　¥3,300
(消費税10%対象　¥3,300
内消費税等　¥300)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0050692
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 7992-03　ﾃﾞｰﾀNo8744-8747
ｸﾚ通番17-59996
006セルフ津山　2025/10/10

営業時間
7：00 ～ 21：45

ENEOS

納品書(領収書)
2025年10月15日 19:32

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
17.90L　*
171円　¥3,060
(QRｸｰﾎﾟﾝ値引　2円　-¥35)
値引後単価　169円　¥3,025
(内ガソリン税53.80円　¥963)
合計　¥3,025
(消費税10%対象　¥3,025
内消費税等　¥275)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0070632
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 2984-03　ﾃﾞｰﾀNo6190-6193
ｸﾚ通番17-61380
006セルフ津山　2025/10/15

営業時間
7：00 ～ 21：45

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　10月　　31日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①　調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 25,420円 |

| 支出内容 | 「過疎問題シンポジウム」参加旅費 |
|---|---|

| 領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと） |
|---|
| |

様式第４号（第３条関係）

# 支　払　証　明　書

金　　額　25,420　円

（内　訳）

| | |
|---|---|
| 支払年月日 | 令和７　年　　10月　　31日 |
| 支払内容 | 「過疎問題シンポジウム」参加旅費 |
| 支払先 | 名称　寺坂典子<br>住所　津山市日本原332 |
| 領収書等を徴することができない理由 | 「津山市議会議員の議員報酬及び費用弁償の関する条例」に準じ算出した金額であるため |

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和７年　　10月　　31日

津山市議会議員　　寺坂典子　　[redacted]

# 旅費計算書

| | |
|---|---|
| 議員氏名 | 寺坂　典子 |
| 出張先(内容) | 鳥取県鳥取市・大山町　(過疎問題シンポジウム　参加) |
| 出　張　日 | 令和7年10月30日～31日 |

| 日程 | 行程 | | | 交通手段 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月　日 | 乗車地 | | 降車地 | 鉄道費(JR) 基本 | 鉄道費(JR) 特急等 | 私鉄 | 航空費 | バス賃等 | モノレール |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | 小　計 | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

合計(単位:円)　0　(A)

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 車賃 (自家用車) | 自宅 | → | 鳥取市 | 61.4 | Km | | | | |
| | 鳥取市 | → | 大山町 | 64.8 | Km | | | | |
| | 大山町 | → | 自宅 | 105 | Km | | | | |
| | | → | | | Km | | | | |
| | | → | | | Km | | | | |
| | | → | | | Km | | | | |
| | 小　計 | | | 231 | Km | ×20円 (1Kmあたりの単価) | ＝ | 4,620 | 円 |

合計(単位:円)　4,620　(B)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 交通費 | | (A)＋(B)　＝ | 4,620 円 |
| 宿泊料 | | 14,800 円× 1 日＝ | 14,800 円 |
| 日当 | 県外 | 3,000 円× 2 日＝ | 6,000 円 |
| | 県内 | 1,700 円× 日＝ | 0 円 |
| 合計 | | | 25,420 円 |

上記出張における旅費計上額　25,420 円

（参考様式２）

R7 年　　10 月　　30 日

# 出　張　等　報　告　書

津山市議会議員　　寺坂典子

| | |
|---|---|
| 出張日／受講日 | R7 年　10 月　30 日 |
| 種　　別 | □調査研究・視察　□要請・陳情　☑研修会（オンラインを含む）　□各種会議 |
| 出　張　先 | 鳥取県鳥取市　とりぎん文化会館梨花ホール |
| 調査研究項目<br>要請・陳情項目<br>研修会・会議名 | 全国過疎問題シンポジウム |
| 応対者／講師名 | 全体会　基調講演　中塚雅也氏（神戸大学大学院農学研究科教授　） |
| 目　　的 | 過疎地域のさまざまな取り組みについて、全国の優れた取り組みにふれ、参加者相互の交流を図る。 |
| 概　　要 | ・Ｒ７年度過疎地域持続的発展優良事例表彰式<br>・基調講演「次世代につなぐ人づくりとエコシステム」<br>講師　中塚雅也氏（神戸大学大学院農学研究科教授）<br>・パネルディスカッション<br>「世代を超えて安心して住み続けられるふるさと～自然・人・活力とともに～」<br>コーディネーター　筒井一伸氏（鳥取大学地域学部教授） |
| 得られた成果<br>市政への反映点<br>今後の課題点<br>など | 全国各地の事例報告からは、厳しい現状の一方で、地域資源を生かした小さくても持続可能な取り組みや、住民主体の工夫が確実に成果を上げていることが伝わってきました。また、行政だけでなく、住民・民間・若者が関わることの重要性も強く印象に残りました。今回のシンポジウムで、パネリストが全員女性だったことは、とても象徴的で意義深いことだと感じました。意識決定の場に多様な視点が入ることで、過疎問題への向き合い方もより柔軟で、持続可能なものになると改めて実感しました。<br>津山市においても、中山間地域を抱える自治体として決して他人事ではありません。今回の学びを、地域の声を丁寧に受け止める姿勢とともに、現場に根ざした施策につなげていきたいと考えています。過疎地域にこそ可能性がある。<br>その思いを胸に、今後の議員活動に生かしていきます。 |

（参考様式２）

R７年　　10月　　31日

# 出　張　等　報　告　書

津山市議会議員　　寺坂典子

| | |
|---|---|
| 出張日／受講日 | R７年　10月　31日 |
| 種　　別 | □調査研究・視察　□要請・陳情　☑研修会（オンラインを含む）　□各種会議 |
| 出　張　先 | 鳥取県大山町　大山農村環境改善センター |
| 調査研究項目<br>要請・陳情項目<br>研修会・会議名 | 全国過疎問題シンポジウム分科会　大山町 |
| 応対者／講師名 | 分科会　コーディネーター野田満氏（近畿大学総合社会学部講師） |
| 目　　的 | 過疎地域のさまざまな取り組みについて、全国の優れた取り組みにふれ、参加者相互の交流を図る |
| 概　　要 | ・過疎地域持続的発展優良事例発表会<br>コーディネーター野田満氏（近畿大学総合社会学部講師）<br>総務大臣賞①鳥取県湯梨浜町　松崎地区伝統市「三八市」実行委員会<br>②鳥取県大山町　地域自主組織まちづくり大山<br>・大山参道（地方創生推進交付金等活用事例紹介） |
| 得られた成果<br>市政への反映点<br>今後の課題点<br>など | 大山町の地方創生推進交付金の活用事例を大山寺散策しながら、紹介していただきました。限られた財源を「事業」で終わらせず、仕組みとして地域に根付かせている点が大変印象に残りました。行政主導にとどまらず、民間や地域住民が関わる形で展開されていることが、継続性と波及効果につながっていると感じました。<br>交付金を使い切ることが目的ではなく、将来の自走を見据えた設計がなされている点は、地方創生における重要な視点だと思います。<br>本市においても、交付金をきっかけに人材・組織・地域資源が循環する仕組みづくりを意識し、実効性のある地方創生に取り組んでいく必要性を強く感じました。 |

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　11月　　24日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | (1) 調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 2,574円 |

| 支出内容 | 11月ガソリン代<br>10,296円/案分 1/4　2,574円 |
|---|---|

| 領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと） |
|---|
| |

領収書貼付票（費目：　調査研究費　）

ENEOS

納品書(領収書)
2025年11月03日 16:23

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-13
20.06L　*
171円　¥3,430
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　5円　-¥100)
値引後単価　¥3,330
(内ガソリン税53.80円　¥1,079)
合計　¥3,330
(消費税10%対象　¥3,330
内消費税等　¥303)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0058067
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]
（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 2645-05　ﾃﾞｰﾀNo0513-0516
ｸﾚ通番17-65897
006セルフ津山　2025/11/03
営業時間
7：00 ～ 21：45

ENEOS

納品書(領収書)
2025年11月14日 15:25

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番 [redacted]
0026-00
レギュラー　P03
数量　２０．８０L　*
単価　171円　¥3,556
合計　¥３，５５６
(消費税 0%対象　¥3,556
内消費税等　¥323)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0055847
[redacted]
[redacted]
有限会社　安藤石油店　三浦ＳＳ
岡山県　津山市三浦２８８－１
TEL:0868-29-0154　SS-800060
登録番号：T3260002027649
ﾚｼｰﾄNo ５６５９－０２H
ﾃﾞｰﾀNo4776-4779
ｸﾚ通番17-80012
007[redacted]　2025/11/14

ENEOS

納品書(領収書)
2025年11月24日 14:42

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
21.18L　*
166円　¥3,515
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　5円　-¥105)
値引後単価　¥3,410
(内ガソリン税53.80円　¥1,139)
合計　¥3,410
(消費税10%対象　¥3,410
内消費税等　¥310)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0052555
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]
（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 3554-03　ﾃﾞｰﾀNo9733-9736
ｸﾚ通番17-71286
006セルフ津山　2025/11/24
営業時間
7：00 ～ 21：45

※　[illegible]

※　感熱紙の領収書はコピーしたものを貼り付け、原本は裏面に貼り付けること。

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　12月　　27日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①．調査研究費、要請・陳情活動費<br>２．研修費、会議費<br>３．広報費　４．広聴費<br>５．資料作成費　６．資料購入費<br>７．人件費　８．事務所費 | 金　額 | 3,400 円 |

| 支出内容 | 12月ガソリン代<br>13,600 円/案分 1/4　3,400 円 |
|---|---|

領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと）

ENEOS

納品書(領収書)
2025年12月27日 13:35

売上 [redacted] 様

2-303140-0517X-XXX [redacted]

車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-10
23.31L　156円　*　¥3,636
(アプリクーポン値引　5円　-¥116)
値引後単価　¥3,520
(内ガソリン税53.80円　¥1,254)
合計　¥3,520
(消費税10%対象　¥3,520
内消費税等　¥320)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0048150 [redacted]

現金でお渡しの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額お示のない場合は消費税を納税額にて
ご負担いただします。
消費税には、地方消費税が含まれています。

[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
レシートNo 2830-04　ﾃﾞｰﾀNo0263-0266
九通番17-80474　2025/12/27
006セルフ津山

営業時間
７：００ ～ ２１：４５

領収書貼付票（費目：　調査研究費　）

ENEOS

## 納品書(領収書)

2025年12月04日 19:22

売上

[redacted] 様

2-303140-0517X-XXX

[redacted]

車両番号　実車番

2100-00

セルフガソリン　P-07

22.82L　*

161円　¥3,674

(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　5円　-¥114)

値引後単価　¥3,560

(内ガソリン税53.80円　¥1,228)

合計　¥3,560

(消費税10%対象　¥3,560

内消費税等　¥324)

クレジット支払

有効期限：XX/XX NC

支払方法：一括払い

承認番号：0069466

[redacted]

現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。

[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 7614-03　ﾃﾞｰﾀNo5385-5388
ｸﾚ通番17-74140
006セルフ津山　2025/12/04

営業時間
7：00 ～ 21：45

ENEOS

## 納品書(領収書)

2025年12月10日 20:36

売上

[redacted] 様

2-303140-0517X-XXX

[redacted]

車両番号　実車番

2100-00

セルフガソリン　P-01

20.38L　*

161円　¥3,281

(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　3円　-¥61)

値引後単価　158円　¥3,220

(内ガソリン税53.80円　¥1,096)

合計　¥3,220

(消費税10%対象　¥3,220

内消費税等　¥293)

クレジット支払

有効期限：XX/XX NC

支払方法：一括払い

承認番号：0074856

[redacted]

現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。

[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 3178-01　ﾃﾞｰﾀNo5440-5443
ｸﾚ通番17-75924
006セルフ津山　2025/12/10

営業時間
7：00 ～ 21：45

ENEOS

## 納品書(領収書)

2025年12月18日 21:09

売上

[redacted] 様

2-303140-0517X-XXX

[redacted]

車両番号　実車番

2100-00

セルフガソリン　P-07

21.57L　*

156円　¥3,364

(QRｸｰﾎﾟﾝ値引　3円　-¥64)

値引後単価　153円　¥3,300

(内ガソリン税53.80円　¥1,160)

合計　¥3,300

(消費税10%対象　¥3,300

内消費税等　¥300)

クレジット支払

有効期限：XX/XX NC

支払方法：一括払い

承認番号：0076848

[redacted]

現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。

[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 6364-03　ﾃﾞｰﾀNo7397-7400
ｸﾚ通番17-78088
006セルフ津山　2025/12/18

営業時間
7：00 ～ 21：45

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　８年　　１月　　19日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①. 調査研究費、要請・陳情活動費<br>2. 研修費、会議費<br>3. 広報費　4. 広聴費<br>5. 資料作成費　6. 資料購入費<br>7. 人件費　8. 事務所費 | 金　額 | 2,275 円 |

| 支出内容 | １月ガソリン代<br>9,100 円/案分 1/4　2,275 円 |
|---|---|

| *領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと）* |
|---|
| |

領収書貼付票(費目：　調査研究費　)

ENEOS

納品書(領収書)
2026年01月19日 21:11

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
18.61L　*
156円　¥2,903
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　5円　-¥93)
値引後単価　151円　¥2,810
(内ガソリン税28.70円　¥534)
合計　¥2,810
(消費税10%対象　¥2,810
内消費税等　¥255)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0076862
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]
（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 5346-03　ﾃﾞｰﾀNo6798-6801
ｸﾚ通番17-87097
006セルフ津山　2026/01/19

ENEOS

納品書(領収書)
2026年01月11日 15:49

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
20.13L　*
156円　¥3,140
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　5円　-¥100)
値引後単価　¥3,040
(内ガソリン税28.70円　¥576)
合計　¥3,040
(消費税10%対象　¥3,040
内消費税等　¥276)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0056556
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]
（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 1918-03　ﾃﾞｰﾀNo3602-3605
ｸﾚ通番17-84670
006セルフ津山　2026/01/11

ENEOS

納品書(領収書)
2026年01月05日 15:09

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-13
21.52L　*
156円　¥3,357
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　5円　-¥107)
値引後単価　¥3,250
(内ガソリン税28.70円　¥618)
合計　¥3,250
(消費税10%対象　¥3,250
内消費税等　¥295)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0054816
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]
（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 6624-05　ﾃﾞｰﾀNo4594-4597
ｸﾚ通番17-83037
006セルフ津山　2026/01/05

※　感熱紙の領収書はコピーしたものを貼り付け、原本は裏面に貼り付けること。

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　８年　　２月　　６日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①　調査研究費、要請・陳情活動費<br>２．研修費、会議費<br>３．広報費　４．広聴費<br>５．資料作成費　６．資料購入費<br>７．人件費　８．事務所費 | 金　額 | 28,260 円 |

| 支出内容 | 「議員力向上セミナー」参加旅費 |
|---|---|

| 領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと） |
|---|
| |

様式第４号（第３条関係）

# 支　払　証　明　書

金　　額＿＿＿＿＿＿＿＿28,260＿＿＿＿＿＿＿＿円

（内　訳）

| | |
|---|---|
| 支払年月日 | 令和８　年　　２月　　６日 |
| 支　払　内　容 | 「議員力向上セミナー」参加旅費 |
| 支　　払　　先 | 名称　寺坂典子<br>住所　津山市日本原 332 |
| 領収書等を徴することができない理由 | 「津山市議会議員の議員報酬及び費用弁償の関する条例」に準じ算出した金額であるため |

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和８年　　２月　　６日

津山市議会議員　　寺坂典子　[redacted]

# 旅費計算書

| | |
|---|---|
| 議員氏名 | 寺坂　典子 |
| 出張先(内容) | 京都市　(議員力向上セミナー　受講) |
| 出　張　日 | 令和8年2月5日～2月6日 |

| 日程 | 行程 | | | 交通手段 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月　日 | 乗車地 | | 降車地 | 鉄道費(JR) 基本 | 鉄道費(JR) 特急等 | 私鉄 | 航空費 | バス賃等 | モノレール |
| 2月5日 | 津山 | → | 新大阪 | | | | | 3,150 | |
| 〃 | 新大阪 | → | 京都 | 580 | | | | | |
| 2月6日 | 京都 | → | 新大阪 | 580 | | | | | |
| 〃 | 新大阪 | → | 津山 | | | | | 3,150 | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | | → | | | | | | | |
| | 小　計 | | | 1,160 | 0 | 0 | 0 | 6,300 | 0 |

合計(単位:円)

7,460 (A)

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 車賃 (自家用車) | | → | | | Km | | | | |
| | | → | | | Km | | | | |
| | 小　計 | | | 0 | Km | ×20円 (1Kmあたりの単価) | ＝ | 0 | 円 |

合計(単位:円)

0 (B)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 交通費 | | (A)＋(B) ＝ | 7,460 円 |
| 宿泊料 | | 14,800 円× 1 日＝ | 14,800 円 |
| 日当 | 県外 | 3,000 円× 2 日＝ | 6,000 円 |
| | 県内 | 1,700 円× 日＝ | 0 円 |
| 合計 | | | 28,260 円 |

上記出張における旅費計上額　28,260 円

（参考様式２）

2026年　　2月　　6日

# 出　張　等　報　告　書

津山市議会議員　　寺坂典子

| | |
|---|---|
| 出張日／受講日 | 2026年　2月　6日 |
| 種　　別 | □調査研究・視察　□要請・陳情　☑研修会（オンラインを含む）　□各種会議 |
| 出　張　先 | 京都市南区東九条西山王町　京都JAビル |
| 調査研究項目<br>要請・陳情項目<br>研修会・会議名 | 地方議会議員セミナー |
| 応対者／講師名 | 稲村和美（前尼崎市長） |
| 目　　的 | 財政を理解して、より説得力のある政策提言につなげるため |
| 概　　要 | 1. 自治体財政の基本の基本<br>2. 地方交付税制度のいろは<br>3. 単年度会計の罠に陥らない<br>4. 予算も決算も、しっかりチェック<br>5. 厳しい財政改革に取り組んだ尼崎市の事例から |
| 得られた成果<br>市政への反映点<br>今後の課題点<br>など | 前尼崎市長の稲村和美さんのセミナーを受講し、行政に携わる者として多くの学びと気づきをいただきました。<br>市長として市民に寄り添いながら、課題の真正面から向き合ってこられたご経験のお話しには、強い信念と温かい視点を感じました。自治体行政におけるリーダーシップのあり方や、市民の声を丁寧に受け止め、対話を重ねていくことの重要性を改めて実感いたしました。特に、地域の声をしっかりと受け止め、それを政策へとつなげていく姿勢は、地方議員として活動する上でも大変参考になるものでした。<br>今回の学びを今後の議員活動に生かし、地域の皆さまの声に耳を傾けながら、よりよいまちづくりに努めていきたいと思います。 |

※欄が不足する場合は、別紙で添付してください。

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　８年　　２月　　23日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①．調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 2,350円 |

| | |
|---|---|
| 支出内容 | ２月ガソリン代<br>9,400円/案分 1/4　2,350円 |

| |
|---|
| *領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと）* |

領収書貼付票（費目：　調査研究費　）

ENEOS

納品書(領収書)
2026年02月10日 20:08

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
18.74L　*
156円　¥2,923
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　5円　-¥93)
値引後単価　¥2,830
(内ガソリン税28.70円　¥538)
合計　¥2,830
(消費税10%対象　¥2,830
内消費税等　¥257)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0072055
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 6840-03　ﾃﾞｰﾀNo8801-8804
ｸﾚ通番17-93019
006セルフ津山　2026/02/10

ENEOS

納品書(領収書)
2026年02月17日 17:34

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
21.52L　*
156円　¥3,357
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　5円　-¥107)
値引後単価　¥3,250
(内ガソリン税28.70円　¥618)
合計　¥3,250
(消費税10%対象　¥3,250
内消費税等　¥295)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0063032
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 2673-03　ﾃﾞｰﾀNo9911-9914
ｸﾚ通番17-94952
006セルフ津山　2026/02/17

ENEOS

納品書(領収書)
2026年02月23日 21:09

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
21.99L　*
¥3,429
(ｱﾌﾟﾘｸｰﾎﾟﾝ値引　6円　-¥109)
値引後単価　151円　¥3,320
(内ガソリン税28.70円　¥631)
合計　¥3,320
(消費税10%対象　¥3,320
内消費税等　¥302)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0076781
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]

（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 5283-03　ﾃﾞｰﾀNo0065-0068
ｸﾚ通番17-96780
006セルフ津山　2026/02/23

※　領収書は重ならないよう貼り付けること。

※　感熱紙の領収書はコピーしたものを貼り付け、原本は裏面に貼り付けること。

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　８年　　３月　　23日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | ①．調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 2,855 円 |

| 支出内容 | ３月ガソリン代<br>11,420 円/案分 1/4　2,855 円 |
|---|---|

| *領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと）* |
|---|
| |

領収書貼付票（費目：　調査研究費　）

ENEOS

納品書(領収書)
2026年03月02日 13:50

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
23.66L　*
¥3,674
(QRｸｰﾎﾟﾝ値引 7円　-¥164)
値引後単価 149円　¥3,510
(内ガソリン税28.70円　¥676)
合計　¥3,510
(消費税10%対象　¥3,510
内消費税等　¥319)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0049049
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]
（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 7660-03　ﾃﾞｰﾀNo8555-8558
ｸﾚ通番17-98325
006セルフ津山　2026/03/02

ENEOS

納品書(領収書)
2026年03月16日 13:34

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-13
22.46L　*
190円　¥4,267
(QRｸｰﾎﾟﾝ値引 7円　-¥157)
値引後単価 183円　¥4,110
(内ガソリン税28.70円　¥645)
合計　¥4,110
(消費税10%対象　¥4,110
内消費税等　¥374)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0048272
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]
（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 6576-05　ﾃﾞｰﾀNo1414-1417
ｸﾚ通番17-02574
006セルフ津山　2026/03/16

ENEOS

納品書(領収書)
2026年03月23日 16:47

売上
[redacted] 様
2-303140-0517X-XXX
[redacted]
車両番号　実車番
2100-00
セルフガソリン　P-07
23.75L　*
167円　¥3,966
(QRｸｰﾎﾟﾝ値引 7円　-¥166)
値引後単価 160円　¥3,800
(内ガソリン税28.70円　¥682)
合計　¥3,800
(消費税10%対象　¥3,800
内消費税等　¥345)
クレジット支払
有効期限：XX/XX NC
支払方法：一括払い
承認番号：0060381
[redacted]
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
[redacted]
（株）両備エネシス
セルフ津山高野ＳＳ
岡山県　津山市
高野本郷１５００－２５
TEL:0868-26-3567　SS-033130
登録番号：T9260001007092
ﾚｼｰﾄNo 2515-03　ﾃﾞｰﾀNo2594-2697
ｸﾚ通番17-04571
006セルフ津山　2026/03/23

※　感熱紙の領収書はコピーしたものを貼り付け、原本は裏面に貼り付けること。

（参考様式１）

（　　令和　7　年度）

# 費目別一覧表

費目名　研修費・会議費

| 年 月 日 | 支出内容 | 支出額 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 7.4.23 | 議会質問の基礎研修受講料 | 45,000 円 | 〃 |
| 7.8.06 | 新人議員研修基礎受講料 | 15,000 円 | 〃 |
| 8.2.04 | 議員力向上セミナー受講料 | 25,000 円 | 〃 |
| | | | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | | |
| 合計 | | 85,000 円 | 〃 |

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　４月　　23日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | １．調査研究費、要請・陳情活動費<br>(2.) 研修費、会議費<br>３．広報費　４．広聴費<br>５．資料作成費　６．資料購入費<br>７．人件費　８．事務所費 | 金　額 | 45,000円 |

| 支出内容 | 地方議員研究会　質問づくり最新セミナー受講料 |
|---|---|

領収証

2025　年　4　月　23　日

寺坂典子　　様

★　¥45,000

但　4/23.24.25　質問づくり最新セミナー

研修会受講代として

上記正に領収いたしました

地方議員研究会
〒530-0001
大阪府大阪市北区梅田1-2-2
大阪駅前第2ビル2階5-6号室
TEL 050-6868-9678

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　８月　　６日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | １．調査研究費、要請・陳情活動費<br>②．研修費、会議費<br>３．広報費　４．広聴費<br>５．資料作成費　６．資料購入費<br>７．人件費　８．事務所費 | 金　額 | 15,000 円 |

| 支出内容 | 地方議員研究会「新人議員基礎研修」受講料 |
|---|---|

## 領収証

2025 年 8 月 6 日

寺坂典子　　様

★　¥15,000

但　8/6 予算・決算を読み解く
8/7「議員力」を上げる！政策立案と提案力
8/7 影響力のある議員になる「議会制度」の知識

研修会受講代として
上記正に領収いたしました

地方議員研究会
〒221-0042
神奈川県横浜市神奈川区[redacted]
TEL 050-1089-9835

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　８年　　２月　　４日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | １．調査研究費、要請・陳情活動費<br>②．研修費、会議費<br>３．広報費　４．広聴費<br>５．資料作成費　６．資料購入費<br>７．人件費　８．事務所費 | 金　額 | 25,000 円 |

| 支出内容 | 2/6「議員力向上セミナー」受講料 |
|---|---|

## 領収書

2026年2月4日

寺坂 典子　　様

金額

**￥25,000**

但　2026年2月6日 セミナー受講料として
上記正に受領いたしました

〒112-0011
東京都文京区千石 2-34-6

株式会社 廣瀬行政研究所
登録番号: T2011001095530

[redacted]

（参考様式１）

（　　令和　7　年度）

# 費目別一覧表

費目名　広報費

| 年 月 日 | 支出内容 | 支出額 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 7.7.17 | 議会報告　No.3　印刷代 | 132,000 円 | 12,000 枚 |
| 7.7.24 | 議会報告　No.3　折込代 | 33,000 円 | |
| 7.7.28 | 議会報告　No.3　送信費 | 33,000 円 | 300 通 |
| 8.1.30 | 議会報告書送付封筒作成 | 14,850 円 | 1,000 枚 |
| 8.2.16 | 議会報告　No.4　印刷代 | 121,770 円 | 9,000 枚 |
| 8.2.16 | 議会報告　No.4　送信費 | 35,200 円 | 320 通 |
| 8.2.17 | 議会報告　No.4　折込代 | 23,100 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| ・　・ | | 円 | |
| ・　・ | | 円 | |
| ・　・ | | 円 | |
| ・　・ | | 円 | |
| ・　・ | | 円 | |
| ・　・ | | 円 | |
| 合計 | | 392,920 円 | |

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　7年　7月　17日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　目 | 1．調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>(3) 広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 132,000円 |

| 支出内容 | 議会報告No.3　12,000枚　印刷代 |
|---|---|

## 領　収　証

令和 7 年 7 月 17 日

寺坂のり子　様

| 金額 | 百 | 十 | 千 | 円 |
|---|---|---|---|---|
| | ¥ | 1 | 32 | 000 |

但し 市政報告 12,000枚

上記の金額正に領収致しました。

| 入金明細 | | |
|---|---|---|
| | 現　金 | 0 |
| | 小切手 | |
| | 手　形 | |
| | 相　殺 | |
| | | |
| | 消費税 | (10%) |

総合印刷・製　本
株式会社 三勝 さんしょう
〒708-1124 津山市高野山西2115-15
TEL (0868) 26－6262(代)
FAX (0868) 26－6263
登録番号 T1260001019797

受領者印

明るい明日を目指してパワー全開!

津山市議会議員**寺坂のり子**の

# てらさか通信 第3号

発行日 令和7年7月
発行者 津山市議会議員
寺坂 のり子
〒708-1204
津山市日本原332
☎ 090-8364-7137



## 津山を元気に!

津山市民の皆様、いつも大変お世話になっております。地域の課題に真摯に向き合い、日々の議会活動に取り組んでおります。まだまだ学ぶことばかりではありますが、一歩一歩確かな歩みを重ねてまいります。



3月議会では、会派を代表して一般質問に立ちました。私がかねてより要望していました「帯状疱疹ワクチン助成」が決まりました。これからも、市民の代表として、しっかり皆様の声を議会へ届け「誰もが輝く拠点都市津山」の実現に向かって全力で取り組んでまいります。
引き続き、皆様のご指導賜りますように何卒宜しくお願いいたします。

## ■プロフィールと委員会活動

- 昭和35年2月生まれ(65歳)
- 県立江見商業高等学校卒
- 金融機関 勤務
- 衆議院議員 元秘書
- 勝北女性ゼミナール 会長
- ミュージカル
  津山≪風と光と心の劇場≫実行委員
- 防災士(R6年8月取得)

**会派:未来**

- 厚生委員
- 津山圏域消防組合議会議員
- 日本原演習場対策委員
- 勝田郡老人福祉施設組合議会議員
- JR芸備線・姫新線・因美線の利用促進と存続をめざす議会議員
- 芸術文化振興議員連盟(副委員長)
- 勝北防衛協力会(副会長)

## ■近況報告

### 「広報調査特別委員会視察」

R7年1月31日
広報調査のために広島県福山市を視察させていただきました。先進的な取り組みや市民との効果的な情報共有の工夫を学ぶ貴重な機会となりました。特に、皆様の目線に立った分かりやすい表現や、デザインへのこだわり、さらには「読んでもらう」ことを意識した内容づくりが印象的でした。行政の情報を、もっと身近に、もっと親しみやすく届ける工夫を、今後の広報活動に活かしてまいります。



### 「帯状疱疹ワクチン助成」の決定!

このたび、多くの皆さまからご要望をいただいておりました「帯状疱疹ワクチン助成」が本市において4月から実現する運びとなりました。
発症すると強い痛みや後遺症を伴うことのある帯状疱疹から市民の健康を守るため、予防への取り組みを前進させることができ、大変意義のある決定であると感じております。

詳しくは、津山市こども保健部健康増進課へお問い合わせください。
☎(0868)32-2069



# 令和7年3・6月定例会　一般質問

## 美作大学公立化について

**問** 美作大学が将来的に存続するために、経営的に何が必要か。
どうすれば継続発展できるのか。公立化の最終的な判断は。

**答** 少子化が進行する中、学生を長期的に確保していけるかが最も重要な課題です。
特色ある教育を強化し、魅力を高め続けていくことが求められる。
有識者会議を年内に5回程度開催し、議論の結果をまとめた報告書の内容や、議会での議論、住民や事業者の意見なども踏まえながら、機を逸することなく判断したい。

**案** 美作大学公立化に関する有識者検討会議：開催日程（予定）
第1回：6月21日　第2回：7月17日　第3回：9月2日　第4回：10月2日　第5回：11月5日

## 葉酸サプリメントについて

**問** 葉酸の適切な摂取は、将来生まれてくる子どもたちの健康を守るための、費用対効果の高い予防策と言われています。新たに誕生する命のために早急に取り組むべき課題と考えます。

**答** 葉酸サプリメントは国も有効性を認めており、国庫補助事業となっています。
ケアの重要性を認識し、行動変容につなげていただく方法について検討する。

**意** 県北で初の、母子の健康を守る第一歩として、妊娠を希望する女性、または妊娠初期の女性に、葉酸サプリメントを無償で配布する制度の創設を検討ください。
小さな命を守るために、今、私たちができることを一歩ずつ。
葉酸サプリメントの支援は、子どもと母親、そして地域の未来を守る確かな投資です。

## 5歳児健診について

**問** 発達障害の早期発見に有効として5歳児健診が注目され、全国的に導入が進んでいます。
本市の5歳児健診の実施状況や検討状況は。

**答** R2年度から市内全ての幼稚園、保育園で5歳児健康調査を実施しています。
健康診査の実施は、検討を進めます。

## 公民館の現状と課題について

**問** 複数の公民館において空調設備の故障が確認されており、地域住民の方々から強い不安と不便の声が上がっております。特に高齢者の利用が多い公民館においては、熱中症など健康被害が懸念される状況です。当局の見解と今後の対応は。

**答** 現在、一部の公民館の空調設備の不具合を確認しており、現地確認および業者による調査を実施しています。関係部局と調整を行いながら、できる限り早期に対応できるよう努めます。
暑さが厳しくなる季節に向けて、利用する皆さまの安全と快適性を確保するために対応を講じます。

**意** 特に空調設備については、利用者の安全で快適な利用環境を確保するとともに、非常時にも支障なく機能することが不可欠です。必要な対応を着実に講じていただきたい。

**SNSでの活動**

インスタグラムからも発信を行っています。ぜひフォローしてください。

GTE_RA_CHA_II

**あなたも本会議を傍聴してみませんか？**

市議会の開催日は、いつでも、誰でも本会議を傍聴することができます。議場で、本会議の様子を見たり聞いたりしてみませんか？



様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　７月　　24日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | １．調査研究費、要請・陳情活動費<br>２．研修費、会議費<br>③ 広報費　４．広聴費<br>５．資料作成費　６．資料購入費<br>７．人件費　８．事務所費 | 金　額 | 33,000 円 |

| 支出内容 | 議会報告No.3　折込代 |
|---|---|

付のこと）

中銀キャッシュサービスご利用明細

毎度中国銀行をご利用いただきありがとうございます。ただいまお取扱いいたしました明細は下記のとおりでございますのでお確かめください。
・お取引き後の残高欄の金額は決済未確認の証券額を含んでいます。
・残高の頭部に「－」印がある場合は、お借入れ残高を表わしています。
・お支払いいただきました手数料金額には消費税等が含まれています。

[redacted]

| 取扱店番 | 取扱日 | お取引き内容 |
|---|---|---|
| 022 | 6807-07-24 | お支払い |

| 銀行番号 | 取引店番 | 口座番号 |
|---|---|---|
| IC0168 | 0268 | ********** |

お取引き金額　¥33,000
手数料　¥110
おつり

お取引き後の残高
**********

ご案内
＊お振込明細＊
[redacted]
お受取人
ﾂﾔﾏｱｻﾋｼﾝﾌﾞﾝｿｳﾌﾞﾊﾝﾊﾞｲ
ｼｮ　ﾏﾂﾓﾄ　ｶﾂ　様
ご依頼人
テラサカ　ノリコ　様

TEL 090-8364-7137

14:50　0168
01-02-383-05 (600,000) 6.09
中国銀行

様式第４号（第３条関係）

# 支　払　証　明　書

金　　額　33,000　円

（内　訳）

| | |
|---|---|
| 支払年月日 | 令和７　年　　７月　　24日 |
| 支　払　内　容 | 議会報告№3 折込代 |
| 支　　払　　先 | 名称　津山朝日新聞東部販売所<br>住所　津山市林田 947-10 |
| 領収書等を徴することができない理由 | 銀行振込であるため |

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和７年　　７月　　24日

津山市議会議員　　寺坂典子

[redacted]

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　７月　　28日 ／ | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | １．調査研究費、要請・陳情活動費<br>２．研修費、会議費<br>③ 広報費　４．広聴費<br>５．資料作成費　６．資料購入費<br>７．人件費　８．事務所費 | 金　額 | 33,000 円 |

| 支出内容 | 議会報告No.3　300 通　送信費 |
|---|---|

| 領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと） |
|---|

# 領収書

第 519217-09 号

| | | | |
|---|---|---|---|
| おなまえ | 寺坂典子 様 | <領収内訳> | <備考> |
| 受領金額 | 百万 千 ¥3,300 円 | 現金 円 | 広陽イーボス |
| 10% | 3,000 円 | 小切手 円 | |
| | (内消費税等 円) | 切手 300 円 | |
| 8% | 円 | 証紙 円 | |
| | (内消費税等 円) | キャッシュレス決済 円 | |
| 非課税 | 円 | (決済ブランド名: ) | |

※ 金額欄を訂正しているものは無効です

お取引の内容

| | | | |
|---|---|---|---|
| 郵便 | 切手・葉書・印紙・販売品の販売<br>郵便料金の収納<br>(別納 着拡) 計器予納金 受取人払 その他( ) | 第4種郵物 (@110円)×300(枚・個・通・件) | (@ 円)×(枚・個・通・件) |
| | | (@ 円)×(枚・個・通・件) | (@ 円)×(枚・個・通・件) |
| | | (@ 円)×(枚・個・通・件) | (@ 円)×(枚・個・通・件) |
| 貯金 | | | |
| 保険 | 保険料の払込み | 保険証券(書)の記号番号 | 払込期間及び払込月数 |
| | | | 年 月期から 年 月期まで 年 か月分 |
| | | | 年 月期から 年 月期まで 年 か月分 |
| 物販等 | 店頭販売商品の販売 カタログ販売<br>その他( ) | (申込書番号) | |
| | | 8%(食品)* | 10%(食品以外) |

*印は軽減税率対象商品です

上記の金額を、確かに領収いたしました。

2025年 7月 28日

**日本郵便株式会社**

(所在地:東京都千代田区大手町2丁目3番1号)

登録番号:T1010001112577

取扱郵便局 元野簡易 郵便局

電話番号 0868-29-3332

取扱者氏名 [redacted]

【郵便局】
収入印紙
課税相当額
以上貼付

取扱者印

※ 裏面の「ご注意」欄をご確認ください。

第 519217-09 号

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　8年　1月　30日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　目 | 1．調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>③ 広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 14,850円 |

| 支出内容 | 議会報告書送付封筒作成　1,000枚 |
|---|---|

# 領　収　証

No. 02752

登録番号 T2260001019747

寺坂のり子　様

令和 8 年 1 月 30 日

| 金　額 | ¥14,850 |
|---|---|
| 摘　要 | 金　額(税抜) 13,500 |
| ☑現　金　☐手形(期日)　/<br>☐小切手　☐(　) | 10%消費税額 1,350 |

但 封筒1,000枚

収入印紙

上記金額領収いたしました。

[redacted]

総合印刷

株式会社 廣陽本社

代表取締役 廣野貴文

〒708-0052 岡山県津山市田町2[redacted]

電話 0868-22-7221

FAX 0868-31-7221

[redacted]

扱者

料金別納
郵便

明るい明日を目指してパワー全開!!
寺坂のり子事務所
〒708-1204 津山市日本原332
メール：terasaka.no226@gmail.com

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　8年　2月　16日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　目 | 1．調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 121,770円 |

| 支出内容 | 議会報告書No.4　9,000枚　印刷代 |
|---|---|

## 領　収　証

令和 8 年 2 月 16 日

寺坂のり子　様

| 金額 | | 百 | 十 | 千 | 百 | 十 | 円 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ¥ | 1 | 2 | 1 | 7 | 0 |

但し 市政報告 9,000枚
上記の金額正に領収致しました。

| 入金明細 | | |
|---|---|---|
| | 現　金 | ¥121,770 |
| | 小切手 | |
| | 手　形 | |
| | 相　殺 | |
| | | |
| | 消費税 | ¥11,070 (10%) |

総合印刷・製　本
株式会社 三勝
さんしょう
〒708-1124 津山市高野山西2115-16
TEL (0868) 26－6262(代)
FAX (0868) 26－6263
登録番号 T1260001019797



受領者印



明るい明日を目指してパワー全開！

津山市議会議員**寺坂のり子**の

# てらさか通信 第4号

発行日 令和８年2月
発行者 津山市議会議員
寺坂 のり子
〒708-1204
津山市日本原332
☎ 090-8364-7137

## 2026年 飛躍の年に



津山市民の皆さま、日頃より市政に対しまして温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。これまでの議会活動や市政の動き、そして私自身が現場で感じた課題や取り組みについてご報告いたします。

議会活動を通じて、改めて感じるのは「現場の声」の大切さです。
そうした声を市政に届けるため、これからも「暮らしに寄り添う市政の実現」に向けて全力で取り組んでまいります。
引き続き、皆さまのご指導賜りますように何卒よろしくお願いいたします。

## ■プロフィールと委員会活動

・昭和35年2月生まれ（66歳）
・県立江見商業高等学校卒
・金融機関 勤務
・衆議院議員 元秘書
・勝北女性ゼミナール 会長
・ミュージカル
　津山≪風と光と心の劇場≫実行委員
・防災士（R6年8月取得）

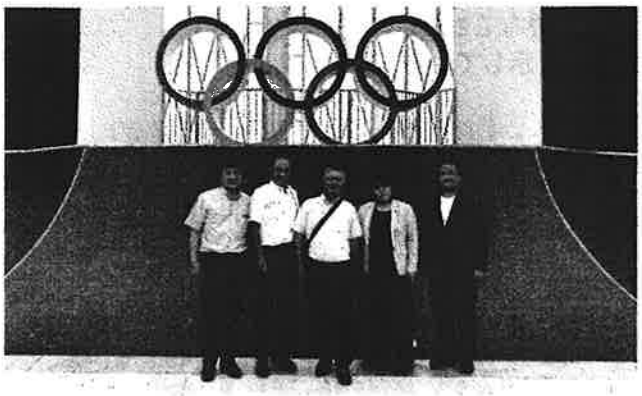
会派：未来

・厚生委員
・津山圏域消防組合議会議員
・日本原演習場対策委員
・勝田郡老人福祉施設組合議会議員
・JR芸備線・姫新線・因美線の利用促進と存続をめざす議会議員
・芸術文化振興議員連盟（副委員長）
・勝北防衛協力会（副会長）

## ■近況報告

### 「会派：未来視察研修」

令7年7月29日～31日
会派：未来は①千葉県印西市「子育て支援について」②猿島郡堺町「ふるさと納税について」
③埼玉県秩父市「ドローンを活用したまちづくりについて」視察研修を行いました。
今回の視察は、本市においても「どう伝えるか」「誰と進めるか」が重要であることを再認識する貴重な機会となりました。今後の施策に活かしてまいります。



### 「寺坂のり子」市政報告会のお知らせ

**令和8年2月28日(土) 13:30～**
**勝北公民館2F大会議室**

議員としての活動を報告すると共に、皆様の声をお聞きしたく市政報告会を開かせていただきます。
どうぞお気軽にお越しください。

### 「寺坂のり子」似顔絵キャラ誕生！

選挙ポスター写真から自分でも思わず笑顔になる親しみやすい似顔絵キャラが誕生しました。

この私とともに、市民の皆さまにより親しみを持っていただけるよう広報等で活用をしてまいります。



# 令和7年9・12月定例会　一般質問

## 旧日本原高校の整備中止決定について

問　市として今回の整備中止をどのように受け止めているのか。
県に対して、どのような要望を行うのか。独自に検討している対策は。

答　住民の安全・安心確保の観点において、このたびの決定を大変残念に感じている。
本市の地域の利便性を十分考慮いただき、検討いただけるよう情報提供に努める。
代替施設について、適切と思われる施設があれば県に提案してまいります。

意　県北地域には大規模災害発生時に備えた備蓄拠点が整備されていません。広域的な支援物資の配布に遅れが生じることが懸念されます。市民の命と暮らしを守るために県に対して強く要望をお願いいたします。

## 妊婦救急搬送事業の開始について

問　「安心して出産できるまち津山」を実現するために、どのような新しい取り組みを開始するのでしょうか。

答　希望により出産予定日や母体の状況等の情報を事前に本市に登録をすることで、緊急な状態になった妊婦の方がためらわずに救急車を呼べる体制を整え、安心して日常を過ごしてもらうことを目的として実施しています。

意　本事業の周知は妊婦本人だけでなく、市民にも認知されなければ安心につながりません。
広報紙や医療機関を通じた周知など、多様な情報発信が重要と考えます。
市として積極的な広報と関連機関への連帯強化をお願いいたします。

## 葉酸サプリメントの無償配布について

問　R7年6月議会で、妊娠を希望する方や妊娠初期の方への支援として、葉酸サプリメントの無償配布について提案しました。その後の検討状況は。

答　葉酸の摂取は、有効性について国も認めており、医師会の先生方からも推奨されている。本市が進める安心して子どもを生み育てる環境作りに資する施策のひとつとして前向きに検討する。

## 第一子への応援事業について

問　第一子の出生を増やすための支援の必要性について、どのように認識しているのか。
本市において第一子を対象とした経済的支援の導入を検討していますか。

答　市長答弁：第一子の支援の必要性についても、大変重要なことだと認識しています。
第一子も対象とする支援策を検討するよう指示している。

意　市長より前向きな答弁をいただきました。子育てのスタートラインに立つご家族を力強く支援する重要な施策です。具体的な支援内容の検討を、ぜひスピード感をもって
進めていただきたい。来年度以降の施策として形にしていくことを強く要望します。



**SNSでの活動**

インスタグラムからも発信を行っています。
ぜひフォローしてください。

GTE_RA_CHA_N

**あなたも本会議を傍聴してみませんか？**

市議会の開催日は、いつでも、誰でも本会議を傍聴することができます。議場で、本会議の様子を見たり聞いたりしてみませんか？

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　８年　　２月　　16日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | 1．調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>③．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 35,200円 |

| 支出内容 | 議会報告No.4　320通　送信費 |
|---|---|

| *領収書等貼付欄（支払証明書等は裏に添付のこと）* |
|---|
| |

# 領収書

第 519217-21 号

| | | | |
|---|---|---|---|
| おなまえ | 寺坂典子 様 | <領収内訳> | <備考> |
| 受領金額 | 百万 千 ¥5,200 円 | 現金 円 | 消費インボイス |
| 10% | 5,200 円 | 小切手 円 | |
| | (内消費税等 円) | 切手 5,200 円 | |
| 8% | 円 | 証紙 円 | |
| | (内消費税等 円) | キャッシュレス決済 円 | |
| 非課税 | 円 | (決済ブランド名: ) | |

※ 金額欄を訂正しているものは無効です

お取引の内容

| | | | |
|---|---|---|---|
| 郵便 | 切手・葉書・印紙・販売品の販売<br>郵便料金の収納<br>(別納 計器予納金 受取人払<br>着払 その他( )) | 定形郵便(@110円)×30(枚・個・通・件) (@ 円)× (枚・個・通・件) | (@ 円)× (枚・個・通・件)<br>(@ 円)× (枚・個・通・件) |
| 貯金 | | | |
| 保険 | 保険料の払込み | 保険証券(書)の記号番号 | 払込期間及び払込月数<br>年 月期から 年 月期まで 年 か月分<br>年 月期から 年 月期まで 年 か月分 |
| 物販等 | 店頭販売商品の販売 カタログ販売<br>その他( ) | (申込書番号)<br>8%(食品)* | 10%(食品以外) |

*印は軽減税率対象商品です

上記の金額を、確かに領収いたしました。

2024年 2月 16日

**日本郵便株式会社**
(所在地:東京都千代田区大手町2丁目3番1号)
登録番号:T1010001112577

取扱郵便局 広野郵便局 郵便局

電話番号 0568-29-3042

取扱者氏名 [redacted]

【郵便局】
収入印紙
課税相当額
以上貼付

取扱者印

※ 裏面の「ご注意」欄をご確認ください。

第 519217-21 号

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　８年　　２月　　17日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | 1．調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>③ 広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　6．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 23,100円 |

| 支出内容 | 議会報告書No.4　折込代 |
|---|---|

（竹のこと）

中銀キャッシュサービスご利用明細

毎度中国銀行をご利用いただきありがとうございます。ただいまお取扱いいたしました明細は下記のとおりでございますのでお確かめください。
○お取引き後の残高欄の金額は決済未確認の証券類を含んでいます。
○残高の摘要に「一」印がある場合は、お借入れ残高を表わしています。
○お支払いいただきました手数料金額には消費税等が含まれています。

| 取扱店番 | 取扱日 | お取引き内容 |
|---|---|---|
| [redacted] | 0126 08-02-17 | お支払い |

| 銀行番号 | 取引店番 | 口座番号 |
|---|---|---|
| 1C01 | 680 | 261********** |

お取引き金額　¥23,100
手数料　¥110
おつり

お取引き後の残高
**********

ご案内
＊お振込明細＊
[redacted]
お受取人
ツヤマアサヒシンフ゛ントウフ゛ハンハ゛イ
ショ　マツモト　様
ご依頼人
テラサカ　ノリコ　様
TEL 090-8364-7137

09:56　0025
01-02-383-05 (600,000) 6.12
中国銀行

様式第４号（第３条関係）

# 支　払　証　明　書

金　　額＿＿＿＿＿＿＿＿23,100＿＿＿円

（内　訳）

| 支払年月日 | 令和８　年　　２月　　17日 |
|---|---|
| 支　払　内　容 | 議会報告№4 折込代 |
| 支　　払　　先 | 名称　津山朝日新聞東部販売所<br>住所　津山市林田 947-10 |
| 領収書等を徴することができない理由 | 銀行振込であるため |

上記のとおり支払ったことを証明します。

令和８年　　２月　　17日

津山市議会議員　　寺坂典子　　[redacted]

（参考様式１）　　（　令和7 年度 ）

# 費目別一覧表

費目名　資料作成費

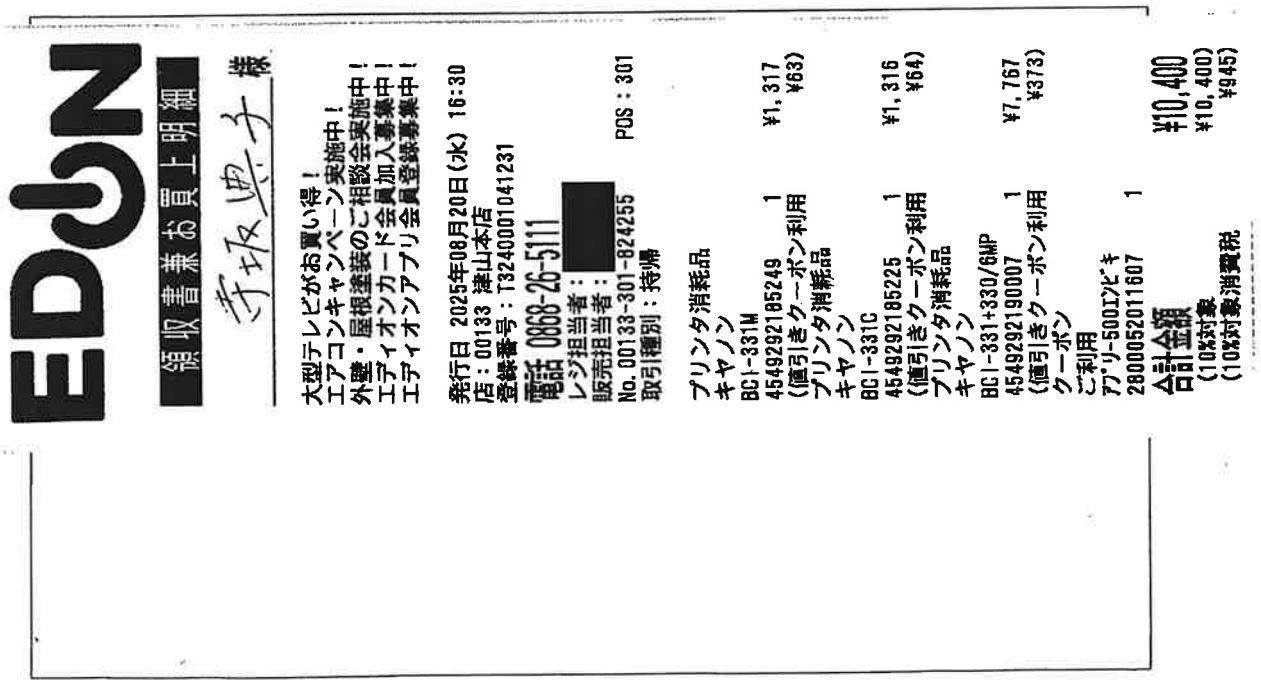
| 年　月　日 | 支　出　内　容 | 支　出　額 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 7　8　20 | /　プリンターインク代 | 2,600 円 | / |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| 合　計 | | 2,600 円 | |

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　７年　　８月　　20日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | １．調査研究費、要請・陳情活動費<br>２．研修費、会議費<br>３．広報費　４．広聴費<br>５．資料作成費　６．資料購入費<br>７．人件費　８．事務所費 | 金　額 | 2,600円 |

| 支出内容 | プリンターインク代<br>10,400円/案分 1/4　2,600円 |
|---|---|



EDION
領収書兼お買上明細
様
大型テレビがお買い得！
エアコンキャンペーン実施中！
外壁・屋根塗装のご相談会実施中！
エディオンカード会員加入募集中！
エディオンアプリ会員登録募集中！
発行日 2025年08月20日(水) 16:30
店：00133 達山本店
登録番号：T3240001041231
電話 0868-26-5111
レジ担当者：[redacted]
販売担当者：
No.00133-3011-824255 POS：301
取引種別：持帰
プリンタ消耗品
キヤノン
BCI-331M
4549292185249 1 ¥1,317
(値引きクーポン利用 ¥63)
プリンタ消耗品
キヤノン
BCI-331C
4549292185225 1 ¥1,316
(値引きクーポン利用 ¥64)
プリンタ消耗品
キヤノン
BCI-331+330/6MP
4549292190007 1 ¥7,767
(値引きクーポン利用 ¥373)
クーポン
ご利用
アプリ-500エンビキ
2800052011607 1
合計金額 ¥10,400
(10%対象 ¥10,400)
(10%対象消費税 ¥945)

（参考様式１）

（　　令和　7　年度）

# 費目別一覧表

費目名　資料購入費

| 年 月 日 | 支出内容 | 支出額 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 8.1.27 | 読売新聞購読料（1月分） | 3,800 円 | |
| 8.2.27 | 読売新聞購読料（2月分） | 3,800 円 | 〃 |
| 8.3.24 | 山陽・津山朝日新聞購読料 | 72,000 円 | |
| | （R7/4月～R8/3月分） | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| . . | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| | | 円 | |
| . . | | 円 | |
| . . | | 円 | |
| . . | | 円 | |
| . . | | 円 | |
| . . | | 円 | |
| . . | | 円 | |
| . . | | 円 | |
| . . | | 円 | |
| 合 計 | | 79,600 円 | |

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　８年　１月　27日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　目 | 1．調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　⑥ 資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 3,800円 |

| 支出内容 | 読売新聞購読料１月分 |
|---|---|

## 領収書

[redacted]

登録番号 T3260001024457

お名前 寺坂のりこ 様

日本原332

読売新聞オンラインの登録はこちらから

8年　1月分

| | 銘　柄 | | 部数 | 金　額 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 読売新聞 | ※ | 1 | 3,800 |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 合　計 | | | | 3,800 円 |

◇左記の通り領収しました

領収日 R8年1月27日

※は軽減税率　（10.0%対象　0円 消費税　0円）
（8.0%対象　3,800円 消費税　281円）

読売センター勝北
津山市山下６９－６１

TEL0868-35-2285

領収印 [redacted]

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　　８年　　２月　　27日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　　目 | １．調査研究費、要請・陳情活動費<br>２．研修費、会議費<br>３．広報費　４．広聴費<br>５．資料作成費　⑥ 資料購入費<br>７．人件費　８．事務所費 | 金　額 | 3,800円 |

| 支出内容 | 読売新聞購読料２月分 |
|---|---|

## 領収書

[redacted]
登録番号 T3260001024457

お名前 寺坂のりこ 様
日本原332

読売新聞オンラインの登録はこちらから

8年　2月分

| | 銘　柄 | | 部数 | 金　額 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 読売新聞 | ※ | 1 | 3,800 |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| | 合　計 | | | 3,800 円 |

◇左記の通り領収しました

領収日 8年2月27日

※は軽減税率　（10.0%対象　0円 消費税　0円）
（8.0%対象　3,800円 消費税　281円）

読売センター勝北
津山市山下６９－６１

TEL0868-35-2285

領収印 [redacted]

様式第３号（第３条関係）

# 支　出　伝　票

| 支出日 | 令和　8年　3月　24日 | | |
|---|---|---|---|
| 費　目 | 1．調査研究費、要請・陳情活動費<br>2．研修費、会議費<br>3．広報費　4．広聴費<br>5．資料作成費　⑥．資料購入費<br>7．人件費　8．事務所費 | 金　額 | 72,000円 |

| 支出内容 | 山陽新聞購読料R7年4月～R8年3月　46,800円<br>津山朝日新聞購読料R7年4月～R8年3月　25,200円 |
|---|---|

## 領　収　証

[redacted]

0422-0030　令和 08 年 03 月分

寺坂　典子　様

※毎度ご愛読ありがとうございます。
左記の通り領収いたしました。

R8年 3月24日

取扱者 [redacted]

| 新　聞 | 部数 | 金　額 |
|---|---|---|
| 令和 7年 4月～ 令和 8年 3月まで | | |
| 山陽朝刊 3,900 | 12 | 46,800＊ |
| 津山朝日新聞 2,100 | 12 | 25,200＊ |
| 合　計 | | 72,000_ |

山陽・朝日・毎日・産経・日本経済・津山朝日
笠井新聞舗
津山市新野東1548
TEL36－4790

適格請求発行ｺｰﾄﾞ T4260002029891
08%税率計72,000(税込)66,684(税抜) 5,316(消費税)
10%税率計　(税込)　(税抜)　(消費税)