

Tsuyama Public Relations

# 広報津山

9

2025(令和7年)  
No.850

避難者目線で見直そう!

受付はこの位置でどう?!

9月号の主な内容

もしも…への備えが命を守る  
—津山市地域防災計画の修正

避難所レイアウト図の作成

6月26日 避難所設営訓練  
津山総合体育館

# 国勢調査員が調査書類を配ります

問みらいビジョン戦略室（市役所3階） ☎ 32-2027

国勢調査は、5年ごとに実施する統計調査です。調査結果は、国や自治体の政策の基礎資料になるほか、教育・経済活動などのさまざまな分野で利用されます。締め切りまでに回答してください。

調査日 令和7年10月1日現在

対象 日本に住んでいるすべての人と世帯

内容 世帯員の人数、生まれた年月、仕事の状況など

調査の流れ

- ①9月中旬から調査員が各世帯に調査書類を配ります
  - ②インターネットの専用ページから回答するか、調査書類に必要な事項を記入し、返信用封筒に入れて郵送してください
- ※調査書類を配る際、調査員が世帯主の名前や世帯の人数などを確認します

※調査票は、調査員が回収することもできます。希望する人は、調査員に相談してください

締め切り 10月8日(水)



かんたん・便利！  
インターネット回答にご協力ください

インターネット回答期間  
9月20日(土)～10月8日(水)

※調査書類に同封の「インターネット回答依頼書」から、簡単にログインできます



国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください

調査員は、非常勤の国家公務員です。調査の際は、身分を証明する「国勢調査員証（顔写真付き）」を携帯しています。



# 地域の公共交通に乗って応援！スマート移動！

問商業・交通政策課 ☎ 32-2075

## ウェブで簡単予約「のるイコつやま」

「のるイコつやま」は予約型乗合交通（デマンド交通）です。予約時に、出発地・目的地や利用したい時間を指定すると、予約状況からAIが運行時間やルートを決め、乗り場が指定されます。

運行地域 加茂、阿波、勝北、久米地域

乗降場所 ①各運行地域内で設定されている自宅周辺・公共施設・駅・バス停・商業施設・医療機関など②各地域で設定されている地域外の乗降場所

運行時間

加茂、勝北、久米地域＝月曜日～金曜日午前7時～午後6時（土曜日・日曜日・祝日、12月29日～1月3日は運休）

阿波地域＝月曜日～金曜日午前6時～午後6時（土曜日・日曜日・祝日、12月29日～1月3日は運休）

予約方法 WESTERアプリまたはウェブサイトか、のるイコつやま窓口（☎06-7638-1699：平日午前9時～午後5時）に電話で予約する

予約締切 乗車日の前日午後5時

ウェブサイトの予約はこちら▶



## 交通系ICカードで便利

ごんごバス東・西・小循環線と加茂線で、ICOCAなどの交通系ICカードが利用できます。



動画で分かる！  
ICOCAの使い方紹介中



※ICOCA以外の交通系ICカードも利用できます

## 9月20日は「バスの日」

日本で初めてバスが走ったのは、京都市で蒸気自動車を改良した6人乗りの乗合自動車（幌なし）で運行した、明治36年（1903）9月20日とされています。これを記念し、昭和62年（1987）10月に開催された日本バス協会の全国バス事業者大会で、9月20日を「バスの日」として決めました。



# もしも...への備えが命を守る

## 津山市地域防災計画

### 津山市地域防災計画の修正

市では、国の防災計画や県の地域防災計画の修正、近年発生した災害などを踏まえ、地域の災害・災害復旧などについて定める基本的な計画「津山市地域防災計画」を見直しました。この機会に、皆さん自身も災害への備えや避難計画について見直してみませんか。

## 津山市地域防災計画の主な修正項目

- ①被災地の情報収集と支援
- ②災害時に必要な資機材・設備などの準備
- ③避難所以外で避難生活を送る被災者の支援
- ④避難所の生活環境改善 など

避難所の生活環境改善？  
例えばどんなこと？



## 避難所でも安心して過ごせるように

6月26日に行った避難所設営訓練では、避難所のレイアウト図を作成しました。



津山市地域防災計画ってなに？  
地震や風水害などの大規模災害が発生したとき、皆さんの命や暮らしを守るため、市、消防、警察、自衛隊、医療機関、地域の団体などが協力し、一体となって進める防災活動を定めたものです。計画には、市などの行政機関が災害への備えや支援を行う「公助」に加え、自分の命を自分で守る「自助」や、地域で助け合う自主防災組織への活動支援など「共助」に関係する内容も盛り込まれています。「自助」「共助」「公助」の連携による、防災に強いまちづくりを目指しています。

（計画の例）  
公助 避難所のほか防災施設の整備や運営支援など  
自助 家庭での備蓄、防災知識の普及など  
共助 定期的な避難訓練や防災知識の普及活動など

## マイ・タイムライン作成のポイント

### 【ステップ①】自宅の状況を確認

ハザードマップで、自宅周辺の注意が必要な区域を確認しよう

### 【ステップ②】避難場所や行動の流れ、持ち物などを事前に確認

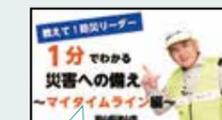
- どこに、誰と、どのように移動するか確認しよう
  - どの警報や注意報が出たときに行動を始めるかや、避難に必要なものを確認しよう
- 安全に行動するためには事前の準備が大切！



### 家族との共有

我が家のマイ・タイムラインとして家族で話し合って情報共有しておきましょう

マイ・タイムラインを作って災害に備えよう  
詳しくは、こちら▶



災害への備え、丸わかり！

1分動画



マイ・タイムラインの作り方を紹介！

あなたの備えもアップデート！  
一人ひとりが「もしも...」をイメージし、防災への備えを更新してみませんか。

## 作ってみよう、マイ・タイムライン

マイ・タイムラインは、災害時に備え「いつ・誰が・何を行うか」について、平常時の事前確認から災害発生までを時系列で整理する個別の避難行動計画です。災害やその危険が高まっているときには、慌てず、落ち着いて命を守る行動をとることが一番大切です。

## 津山まちじゅう体験博（津山まち博）2025

津山の歴史や風土の中で育まれた、食、歴史文化、技術芸術、自然など、地域の魅力を満喫する体験型イベントです。

期間中、市内のさまざまな場所で開催されます。

体験プログラムによって、開催日や場所、料金などが異なります。

詳しくは、専用ホームページをご覧ください。

とき 9月20日(土)～11月30日(日)

ところ 市内各地

申込方法 専用ホームページから申し込む

〒津山まちじゅう博物館コン

ソーシアム事務局（観光・歴史まちづくり推進室内）

☎ 32-2082

※写真はイメージです



イマだけ・ココだけ・ワタシだけの特別な体験！

？ 津山まち博ってなに

津山のまち全体を博覧会場に見立て、まちの魅力を満喫する、期間限定の体験型イベントです。

案内人はその道を知る・極める地域の事業者、団体などの皆さん。体験プログラムの数も去年から増えてパワーアップしています。津山銘菓や牛肉など津山の食文化に触れる体験、伝統や文化に触れるまち歩き、自然を楽しむ体験など、さまざまなプログラムを用意して、まちの案内人が皆さんを待っています。

実は知らないこと、気付かなかったことなど、津山の魅力を再発見する旅に出掛けませんか。

文化？ 食欲？ 芸術？ あなたは何をして過ごす？

### 津山まち博 2025 に向けて 第36回津山づくりミーティング

詳しくは、市ホームページで紹介→  
〒秘書広報室 ☎ 32-2029



令和6年の津山まち博で体験プログラムを提供した事業者や団体の4人が、参加して良かったことや課題、今年の津山まち博に向けた意気込みなどについて、市長と懇談しました。

#### 新しい企画・開発や出会いにつながる

参加者 津山まち博以外の場で事業としてプログラムを提供していく上で、地域の人の需要があるかを調べる機会となった。プログラムの企画・開発を支援してくれるセミナーに参加し、自分の思いを新しいプログラムとして形にすることができた。

それぞれが提供するプログラムの内容が、イベントの期間中継続して使われる1冊のパンフレットにまとめられたことで、見てもらえる機会が増え、まち博以外の問い合わせにつながった。

イベントやプログラムの内容を、市外の人にもどのように広めていくかが課題。

#### 磨きをかけて挑戦

参加者 去年は定員の関係で断った人もいた。皆さんに喜んでもらえるよう、今年もプログラムを提供したい。開催場所や内容の追加など、去年の経験を踏まえ、新しい内容でお客さんを迎えたい。

津山まち博を通じて寄せられるお客さんの声を生かし、新しい楽しみ方も提案していきたい。

市長 まちの魅力発信と同時に地域を元気にする取り組みとして、応援していく。



左から 仁木傑さん（オカラクミート）、豊田博さん（テラリウム専門店 Viriditas）、谷口市長、二木聖子さん（ヒンデローペンの会 アカンサスの葉）、武田富美子さん（武田待喜堂）

## 2025 津山市民総合音楽祭

合唱室内楽コンサートⅠ・Ⅱ

とき Ⅰ＝9月7日(日)正午～（18団体）

Ⅱ＝9月14日(日)正午～（11団体）

内容 合唱・合奏など

日本音楽コンサート

とき 9月21日(日)正午～（9団体）

内容 日本舞踊、和太鼓、尺八演奏など

共通項目

ところ 津山文化センター（山下）

チケット料金 各500円（合唱室内楽コンサートⅠ・Ⅱは共通チケット）

チケット販売場所 津山文化センター

〒津山文化振興財団 ☎ 24-0201



## 観月と邦楽の夕べ

邦楽コンサートやお茶席が開催され、秋の夜長を楽しめます。

とき 10月6日(月)

午後6時30分～8時30分

ところ 津山城（鶴山公園）

入場料 無料（別途入園料不要）

〒鶴山を考える会事務局（林石材店）

☎ 26-1892



# あなた色の津山の秋を楽しもう

### つやまふれあいぶどう祭り

津山育ちの採れたてのニューピオーネなどを販売します。

キッチンカーの出店もあります。

地方発送もできます。

とき 9月6日(土)午前9時～午後2時

ところ 津山市地産地消センター「サンヒルズ」（大田）

〒J A晴れの国岡山津山基幹アグリセンター（野村） ☎ 29-2911



### 久米の里 ぶどうまつり

久米地域産のピオーネやシャインマスカットなどを販売します。地方発送もできます。

とき 9月2日(火)～30日(火)午前9時30分～午後6時

### 久米の里 彼岸の大売り出し

彼岸向けに、花卉を販売します。

とき 9月20日(土)～23日(火・祝)午前8時30分～午後6時

共通項目

ところ 道の駅「久米の里」

〒道の駅「久米の里」 ☎ 57-7234

### ワークショップ「やってみん？」

さまざまな芸術文化の体験ができるワークショップが一堂に集まります。

とき 9月21日(日)午前10時～午後3時

ところ 津山市立文化展示ホール（アルネ・津山4階）

参加費 無料

※定員はワークショップによって異なります

〒津山芸術文化博企画運営委員会（文化課内）

☎ 32-2121

※写真は昨年のもので



- ✓ 初心者や子どもでもできる簡単な作業
- ✓ 手ぶらで気軽に参加
- ✓ 体験者には先着でプレゼントあり

# 医療費の適正化にご協力ください

問医療保険課国民健康保険係 ☎ 32-2071

## かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

受診する病院を毎回変えると、初診料のほか、その都度行う検査費など、多くの費用がかかります。

総合病院などの大病院の受診も、かかりつけ医などの紹介状がない場合、大きな費用負担が発生します。

かかりつけ医は、精密検査や高度な治療が必要な場合など、状況に合わせて大病院や専門医を紹介できます。まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

お薬手帳を1冊にまとめると、ジェネリック医薬品や薬の飲み合わせ、副作用のことなど、安心して相談できます。マイナ保険証を使うと、処方された薬の情報を医師や薬剤師と共有できます。

## 重複受診・頻回受診はやめましょう

**重複受診** 同じ病気で、複数の医療機関にかかると、同じような検査や処置が行われ、時間や費用が多くかかります。さらに、重複した投薬で、からだへの負担や副作用も心配されます。

治療に不安がある時などは、かかりつけ医に相談しましょう。

**頻回受診** 処方された薬を飲み終わる前に受診するなど、体調が悪化していないのに医療機関を頻繁に受診すると、必要のない医療費がかかります。必要な時に受診しましょう。

# 就学時健康診断のお知らせ

問保健給食課 ☎ 32-2117

令和8年度小学校入学予定の子どもを対象に、就学時健康診断を行います。

対象となる子の保護者には、9月末に通知書を郵送します。入学予定校ごとに

受診日時を指定しているので、通知書で確認してください。

**対象** 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの未就学児

**健診内容** 歯科、眼科、耳鼻科、内科、視力検査(\*1)

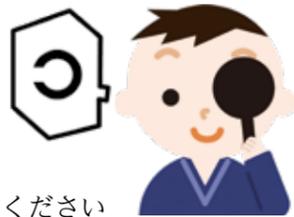
**持ってくるもの** 受付票(通知書に同封の黄色い紙)、事前調査票(幼稚園・

保育所などで配布するピンク色の紙)、親子(母子)健康手帳、上履き

※体調不良などにより当日受診できなくなった場合は、保健給食課に電話してください

\*1 幼稚園・保育所などで視力検査を受けていない場合や、受けていても結果が分からない場合は、追加で視力検査を行います

| とき                  |         | ところ     |
|---------------------|---------|---------|
| 10月22日(水)・29日(水)    | 午後1時～2時 | 津山総合体育館 |
| 10月30日(木)・11月13日(木) | 午後1時～3時 |         |



# 特定健診(簡易版)を行います

問医療保険課国民健康保険係 ☎ 32-2071

**対象** 40～74歳の国民健康保険加入者

**健診内容** 問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査(糖・たんぱく)、

血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能・尿酸)

**自己負担額** 200円

**申込方法** 電子申請または電話で申し込む(健診専用 ☎ 32-7009)

津山市 けんしん 検索



| とき       |                  | ところ                  | 定員  |
|----------|------------------|----------------------|-----|
| 9月25日(木) | 午前10時20分～午後0時20分 | イオンモール津山2階イオンホール(河辺) | 20人 |
|          | 午後2時20分～4時       |                      | 15人 |

# 9月はがん征圧月間 健康増進普及月間

問健康増進課 ☎ 32-2069

## ■がん征圧月間

日本人の2人に1人が、がんにかかるといわれています。がんは、日本人の亡くなる原因の約3分の1を占め、津山市でも亡くなった人の原因の第1位です。

### 早期発見・早期治療で生存率が高くなります

早く発見するには、定期的ながん検診を受けることが重要です。市のがん検診は、対象年齢の市民の皆さんが受けることができます。人間ドックや職場の検診を受けていても、受診していない検診項目があれば、ぜひご活用ください。

大切な人のため、いつまでも自分らしい生活を送るため、がん検診を定期的に受けましょう。精密検査が必要と診断を受けた場合には、必ず検査を受けましょう。

## ■健康増進普及月間

生活習慣病を予防するため、運動やバランスのとれた食生活、禁煙など、日々の生活を見直して健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばしましょう。

自分の健康状態を知るため、特定健診や人間ドックなどの健康診断を、1年に1回受けましょう。

けんしんGOGO!!  
～あなたの健康、再発見～

令和8年2月まで、特定健診、高齢者健診、各種がん検診を実施しています。



詳しくは、広報津山6月号折り込みの「令和7年度の健(検)診のお知らせ」をご確認いただくか、お問い合わせください。



楽しみながら、健康に。健康管理アプリ「kencom」

# がん患者の人へ アピアランスケア用品助成します

問健康増進課(津山すこやか・こどもセンター) ☎ 32-2069

がんの治療による脱毛や手術などで、外見(アピアランス)の変化が起こることがあります。がん治療に伴う心理的負担を軽減・緩和し、自分らしい生活を送ることができるよう、アピアランスケア用品の購入費用の一部を助成します。

**申請方法** 健康増進課に備え付けの申請書(市ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出する

**申請に必要なもの** ①申請書②がんの治療や副作用などを証明する書類の写し③領収書と明細書の写し(氏名、購入日、品名、金額などの記載があるもの)④振込先口座が分かる書類、印鑑

**締め切り** 対象品を購入した日の属する年度の3月31日

**対象** 次のすべてに当てはまる人

- ①津山市に住民票がある
- ②がんと診断され、治療を受けた、または現在治療中
- ③がん治療による外見の変化によって、アピアランスケア用品を購入した
- ④市税などの滞納がない
- ⑤過去に、同種のアピアランスケア用品購入の助成を受けていない



↑詳しくは、こちら

対象のアピアランスケア用品(令和7年4月1日以降に購入したもの)

| 区分       | 対象品  | 区分ごとの助成金額・助成回数                                       |
|----------|--|--|
| 頭髮補整具    | ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子                                      | 【金額】対象経費の2分の1(1,000円未満は切り捨て。上限30,000円)<br>【回数】1人1回まで |
| その他補整具など | 補整パッド、補整下着、専用入浴着、弾性着衣(ストッキング、スリーブ、グローブ)、エプテアーゼ(補整用人工物) |  |

※医療給付の対象となるものや、付属品、ケア用品、送料、手数料などは対象外

## 9月 は認知症月間 ～知ってほしい新しい認知症観～

問津山市地域包括支援センター（市役所1階） ☎ 23-1004  
 高齢介護課（市役所1階11番窓口） ☎ 32-2070

「認知症」は、誰もがなり得る可能性があり他人ごとではありません。認知症に偏ったイメージや誤解がある中、「認知症の人を含めた国民一人ひとりが、その個性と能力を十分に発揮しお互いに支え合いながら活力ある社会（共生社会）」の実現を目指すための法律「**共生社会の実現を推進するための認知症基本法**」が令和6年1月に施行されました。

新しい認知症観とは

「認知症になってからも、一人ひとりが個人として、できること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などとつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。

認知症の症状は人それぞれです。認知症があっても自分らしく、他者とつながり、今できていることや強みを重視し、知識や経験を生かせる場があります。

自分が認知症になったとき、周りや地域社会にどうあってほしいのか、まずは自分のこととして考え、認知症について知りましょう。



**改編しました！認知症ケアパス** 自分や家族の「もの忘れ」が気になるとき、認知症になったときに役立つ基礎知識のほか、相談できる窓口、症状に応じて受けることができる制度や地域の支援をまとめた冊子です。高齢介護課や津山市地域包括支援センターなどで配布しているほか、市ホームページで見ることができます。



**認知症サポーター養成講座** 認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者を養成します。受講時間は90分で、地域や学校、企業などのグループを対象に10人程度集まれば、無料で出張します。

詳しくは、津山市地域包括支援センターにお問い合わせください。

## 年金生活者支援給付金の請求書が届きます

問市民窓口課（市役所1階7番窓口） ☎ 32-2072、各支所・出張所  
 津山年金事務所（田町） ☎ 31-2360

令和7年度に支給要件を新しく満たしている人に、日本年金機構が9月ごろに請求書を送付します。届いた請求書に必要事項を記入し、返送してください。詳しくは、お問い合わせください。

**対象（それぞれすべての要件を満たす人）**

**高齢者** ①65歳以上の老齢基礎年金の受給者②世帯全員の市町村民税が非課税③前年の公的年金などの収入金額とその他の所得の合計額が次に当てはまる人

| 対象になる人の生年月日    | 給付金種別           | 前年の公的年金などの収入金額とその他の所得の合計額 |
|----------------|-----------------|---------------------------|
| 昭和31年4月2日以降生まれ | 老齢年金生活者支援給付金    | 809,000円以下                |
|                | 補足的老齢年金生活者支援給付金 | 809,000円を超えて909,000円以下    |
| 昭和31年4月1日以前生まれ | 老齢年金生活者支援給付金    | 806,700円以下                |
|                | 補足的老齢年金生活者支援給付金 | 806,700円を超えて906,700円以下    |

**障害者や遺族** ①障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者②前年の所得が4,794,000円以下（扶養親族の数に応じて増額）

※年金生活者支援給付金を受給中で、要件を満たす人は、2年目以降の手続きは原則不要です

## こころのセルフケア、できていますか？

## 9月10日は世界自殺予防デー

### ■9月10日～16日は自殺予防週間

「こころの病気」は、特別なものではなく、誰にでも起こる身近な問題です。

自分のストレスサインや対処方法を「知る」こと、困ったときは一人で悩まず相談することなど、誰かと「つながる」ことが大切です。



誰かに相談することは決して恥ずかしいことではなく、重要なストレス対処能力です。勇気をもって相談しましょう。

### 啓発展示

とき 9月8日(月)～12日(金)午前8時30分～午後5時15分（12日は午後4時まで）

ところ 市役所1階市民ロビー

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター）  
 ☎ 32-2069

### ■わかちあいの会

大切な人を自死（自殺）で亡くした人たちが、自己の体験を語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合う会です。

とき 9月5日(金)午後1時30分～3時

ところ 美作県民局2階南会議室（山下）

申込方法 電話で申し込む  
 問美作保健所 ☎ 23-0145

### ■暮らしとこころの相談会

あなたや身近な人が抱える悩みを何でもご相談ください。弁護士、司法書士、臨床心理士、社会福祉士などの専門家が相談に応じます。

とき 9月20日(土)午前10時～午後4時（受け付けは午後3時30分まで）

ところ 津山市総合福祉会館

参加費 無料（予約要）

問岡山弁護士会 ☎ 086-223-4401

## ひきこもりへの理解を深めよう

問次世代育成課 ☎ 32-2120

### ■ひきこもりの理解のための講演会～ひきこもりの現場から思うこと

ひきこもり状態の人の特性や対応の仕方について学び、理解を深めましょう。

とき 10月2日(木)午後1時30分～3時

ところ 津山市総合福祉会館

講師 葉山朝子さん（岡山県ひきこもり地域支援センター  
 ひきこもり支援コーディネーター）

定員 100人（先着順）

申込方法 電子申請または電話で申し込む

締め切り 9月24日(水)



↑電子申請での申し込みはこちら

ひきこもりの相談窓口は、こちらをご覧ください

## 無料で貸し出します AED（自動体外式除細動器）

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎ 32-2069

AEDは、心臓が突然停止するなど正常に動かなくなったとき、電気ショックを与えて正常に戻す医療機器です。イベントや行事に、AEDを貸し出します。準備して不測の事態に備えましょう。

**対象** 営利目的でないイベントや催しを実施する主催者（個人・団体は不問）

※詳しくは、お問い合わせください



# ご支援ありがとうございますふるさと納税

問みらい産業課 ☎ 32-7004

魅力あるまちづくりを進めるため、全国の皆さんから支援をいただいています。

## ふるさと納税による支援が初めて 10 億円を突破

令和6年度は 59,357 件、約 10 億 9 千 9 百万円 の寄付をいただきました。3 年連続で過去最高額を更新し、初めて 10 億円を突破しました。支援いただいた皆さんのおかげで、津山市の未来を形にする数多くの取り組みが実現しています。今後も温かい応援をよろしく願います。

ふるさと納税について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



| 活用事業            | 令和6年度寄付金額              | 令和6年度活用事例(令和5年度の寄付金を活用)        |
|-----------------|------------------------|--------------------------------|
| ふるさとのこどもサポート事業  | 254,162,000 円          | 高校生以下の子どもの医療費の無償化              |
| 水と緑あふれる環境まちづくり  | 94,093,050 円           | 環境学習講座、リサイクル事業の推進              |
| 桜あふれる津山城整備事業    | 53,741,750 円           | 津山城跡・鶴山公園の管理運営                 |
| ふるさとの父、母サポート事業  | 48,556,000 円           | 早期発見・早期治療を目指したがん検診の推進          |
| ふるさと津山のお宝サポート   | 11,334,833 円           | 文化財や歴史資料の収集・保管・研究・公開           |
| 誇りある津山洋学発信      | 4,834,167 円            | 津山洋学資料館の企画展開催経費、洋学を全国に発信する施策など |
| その他(用途を指定しない寄付) | 632,439,400 円          | 安全安心でおいしい学校給食の提供、食育の推進など       |
| <b>合計</b>       | <b>1,099,161,200 円</b> |                                |

津山市ふるさと納税寄付受付  
サイト一覧はこちら→



# 城東・城西重伝建地区の手続き、助成制度

問文化課文化財保護・活用係(東庁舎2階) ☎ 32-7000

城東・城西重要伝統的建造物群保存地区(重伝建地区)では、住民の皆さんの協力のもと、歴史的町並みを保存・復原しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 町並みを守るためのルール

地区内で建築物などの現況を変える場合は、あらかじめ市の許可が必要です。



### 許可が必要な行為

- 新築、増築、改築、移転、取り壊しなど
- 修繕、模様替え、色彩の変更による外観や色の変更
- 設備機器(エアコン室外機、テレビアンテナなど)や看板の、屋外への新たな設置
- 敷地の造成、木や竹の伐採(枝打ちは申請不要)

## 町並みの再生への助成制度

地区内での建築物などの修理・修景が一定の基準を満たす場合、費用を補助します。事前相談や説明会への参加が必要です。

また、固定資産税・都市計画税などが軽減される場合があります。

# ツキノワグマにご注意 ⚠

問森林課(市役所4階) ☎ 32-2078、美作県民局森林企画課(山下) ☎ 23-1384

クマは秋になると冬眠に備えて食欲が旺盛になり、食べ物を探して行動が活発になります。市内山間部で、クマの目撃情報が相次いでいます。次のことに注意しましょう。



クマに出会ったり、痕跡を見つけたりした場合は、市や県民局にご連絡ください。

## 引き寄せない

- 家の周りなどに、食べ残しや食べ物の容器などを放置しない
- 柿などの果実は放置せず、早めに収穫する

## 出会わないために

- 鈴やラジオなど音が出るもので、クマに自分の存在を知らせる
- クマの活動が活発な夕方から早朝は特に注意する

## 出会ってしまったら

- 背を向けず、ゆっくり後退する(クマは逃げるものを追う習性があります)

# 森林の取得、伐採は届け出を 林

問森林課(市役所4階) ☎ 32-2078、各支所・出張所

## 取得は「所有者届出」

売買、相続、贈与、法人の合併などで森林の土地を新たに取得した時は、所有者届出の提出が必要です。

**提出期限** 所有者になった日から 90 日以内

## 伐採は「伐採届」

伐採前に届け出が必要です。伐採後は、状況報告を提出してください。

**提出期限** 伐採届=伐採を始める 90 日前~ 30 日前、状況報告=伐採後 30 日以内

# 接続はすみやかに 下水道・農業集落排水

問下水道課(市役所6階) ☎ 32-2100

公共下水道や農業集落排水の整備で、美しい自然と快適な生活環境を維持し、次の世代に引き継ぐことができます。整備が終わった地域の方は、下水道・農業集落排水に接続をお願いします。

## ▶排水設備工事はお済みですか

風呂・台所、洗濯機などから出る生活排水を下水道に流すため、速やかに排水設備を設置してください。

## ▶水洗トイレに改造を

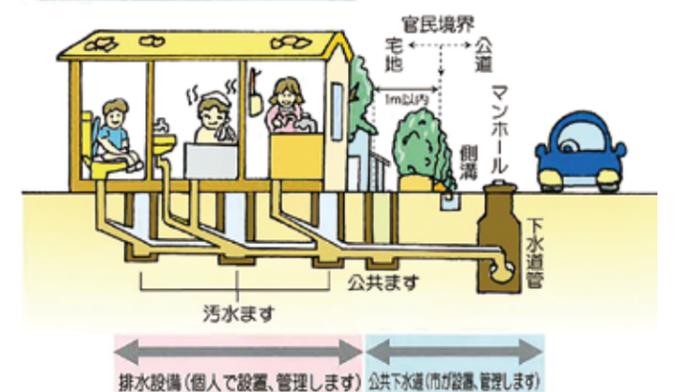
処理区域に入ってから3年以内に、くみ取り便所を水洗トイレに改造することが義務付けられています。

※資金は低利で借り入れることができます

## ▶建物の所有者が設置を

水洗トイレの改造や排水設備工事は、原則、建物の所有者が行う必要があります。

## 排水設備の設置例



# おめでとう赤ちゃん 令和6年9月生まれ (満1歳)



ひがしげん た 東元太ちゃん  
9月9日生まれ  
応募者 東大樹さん  
よく食べてよく笑う可愛すぎる元太君♡みんな元ちゃんが大好きだよ♡



のみや あお 野宮蒼ちゃん  
9月8日生まれ  
応募者 野宮沙愛さん  
活発なアオぱん、1歳おめでとう！すくすく元気に育ってね！大好き♡



せき うきょう 関佑京ちゃん  
9月8日生まれ  
応募者 関彩花さん  
いつもニコニコ癒やしのうーちゃん♡これから元気いっぱい運しく育ってね♡



まき いちや 牧 壱弥ちゃん  
9月7日生まれ  
応募者 牧浩史さん  
ねえねと仲良く大きくなってね！元気いっばいのいっちゃん、大好きだよ！



ふじい ほの 藤井 帆乃ちゃん  
9月4日生まれ  
応募者 藤井良樹さん  
ほのちゃん1歳おめでとう！お兄ちゃんと仲良く、すくすく大きくなってね！



なかつら しおり 中村 汐里ちゃん  
9月20日生まれ  
応募者 中村知絵さん  
すくすく元気に育ってね。



たかしま みつき 高嶋 泉月ちゃん  
9月15日生まれ  
応募者 高嶋公太さん  
いつもニコニコで可愛いみーちゃん。沢山可愛い笑顔見せてね♡



いとう そうご 伊藤 蒼梧ちゃん  
9月14日生まれ  
応募者 伊藤涼香さん  
お誕生日おめでとう！生まれてきてくれてありがとう。大好きだよ♡♡♡



にしむら いしか 西村 伊史ちゃん  
9月13日生まれ  
応募者 西村卓晃さん  
我が家の怪獣2号1歳おめでとう。すくすく育ってね。



いぬい あいり 乾 亜衣理ちゃん  
9月10日生まれ  
応募者 乾善典さん  
4人目で初の女の子。兄たちから溺愛のやんちゃ姫。おしとやかに育ってね♡



いけがみ あお 池上 碧絃ちゃん  
9月27日生まれ  
応募者 池上真悠さん  
1歳おめでとう！これからもお姉ちゃんと一緒にたくさん遊ぼうね♡



かじお ゆうな 梶尾 優奈ちゃん  
9月26日生まれ  
応募者 梶尾優里さん  
1歳おめでとう！これからもよく食べてよく寝てすくすくと大きくなってね。



あおやま はな 青山 華ちゃん  
9月26日生まれ  
応募者 青山尚子さん  
華の笑顔がみんな大好きだよ♡1歳おめでとう！すくすく元気に育ってね♡



さやま りんお 佐山 凜桜ちゃん  
9月24日生まれ  
応募者 岡田進さん  
いつも元気でニコニコのりおちゃん！これからも元気にすくすく育ってね！！



えみ おうし 江見 旺真ちゃん  
9月21日生まれ  
応募者 江見奈菜美さん  
兄たちに愛されまくってる旺真、1歳おめでとう♡すくすく大きくなあれ。



まき にこ 真木 虹心ちゃん  
9月28日生まれ  
応募者 真木星那さん  
毎日癒やしをありがとう♡これからも沢山笑って元気に大きくなろうね！

## 令和6年11月生まれ 募集中！ 圖書広報室(広報) ☎32-2029

対象 令和7年11月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん(津山市在住)

締め切り 9月10日(水)午後5時必着

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内)

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室  
※お子様へのひとことは36文字以内(記号を含む) ※応募者多数の場合は抽選

※送付後、到着確認の連絡が無い場合は、お手数ですが秘書広報室 ☎32-2029 までご連絡ください



「まちかど写真館」のコーナーで紹介しきれなかった、イベントの様子などを市ホームページに掲載しています。 圖書広報室 ☎32-2029



## 6/29 体も頭も使って！ニュースポーツの魅力に夢中 津山とフィンランド発祥のニュースポーツに挑戦



スポーツ推進委員の植月加代子さんを講師に、津山発祥のほおるん・ビンゴとフィンランド発祥のモルックを南児童館(横山)で体験しました。一投で勝敗が決まる場面では、参加した17人の親子からは歓声上がり、競技を楽しんでいました。

## 7/1 フレイルを楽しく知ろう！ 令和7年度第1回「介護予防講座」

めぐみ荘(加茂町小中原)で地域の60歳以上の人を対象に、フレイル(加齢で心身が衰えた状態)についての講座を開催しました。美作大学の学生が講師を務め、フレイルの仕組みや、予防のポイントなどを学びました。



## 7/10 真っすぐな白線に気持ちを込めて インターハイに向けた駐車場の白線引き

津山工業高校土木科の生徒が、大会駐車場として使われる勝北中学校(原)で、おもてなし活動の一つとして作業しました。生徒らは互いに声を掛け合いながら協力し、真っすぐな線を引いていきました。



## 7/12 水のヒミツに大興奮！ ワークショップ「あなたの知らない水の世界」

市立図書館で化学実験のワークショップを開催しました。津山高専の廣木一光教授や学生たちが、実験を交えながら水の不思議な性質を分かりやすく紹介し、身近な存在の水の奥深さや化学の楽しさを伝えました。



## 7/19 憧れの仕事を身近に オープンポリス in 津山警察署

警察官を目指す学生や親子連れなど約130人が参加しました。指紋を採取する鑑識や、白バイによる展示走行の見学など、普段なかなかできない体験に、参加者は興味津々の様子でした。



# けいじばん

※7月22日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

## 6月中のひとの動き

(7月1日現在)

|    |                  |    |      |
|----|------------------|----|------|
| 人口 | 94,054人 (前月比△55) |    |      |
| 男  | 45,371人 (同△16)   |    |      |
| 女  | 48,683人 (同△39)   |    |      |
| 世帯 | 45,445世帯 (同+4)   |    |      |
| 転入 | 175人             | 転出 | 176人 |
| 出生 | 43人              | 死亡 | 97人  |

## 9月の納税

(納期限：9月30日(火))

- 固定資産税・都市計画税 第3期
- 国民健康保険料 (普通徴収) 第3期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第3期
- 介護保険料 (普通徴収) 第4期

**日曜納税窓口**  
9月28日(日) 午前9時～午後1時  
納税課 (市役所2階1番窓口)  
☎32-2014

## マイナンバーカード 休日申請サポート実施中

とき 9月13日(土)・28日(日)  
午前9時～正午  
ところ 市役所本庁舎  
持ってくるもの  
・本人確認書類  
・通知カード  
市民窓口課 (市役所1階2番窓口)  
☎32-2132

## お知らせ

### 身体障害者巡回更生相談

とき 9月18日(木)受付11午前11時～正午  
ところ 神南備園(大谷)  
相談内容 肢体不自由障害に関すること  
持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具  
申込方法 1週間前までに障害福祉課(市役所1階10番窓口)で直接申し込む  
☎32-2153

### 行政相談月間

行政相談月間は、行政相談制度を広く皆さんに利用してもらうために、全国一斉に実

施しています。電話による相談も受け付けています。  
とき 9月1日(月)～10月31日(金)  
内容 国の行政に関する照会、苦情、意見、要望など  
電話相談先 0570-090110  
※対面による相談は、21ページをご覧ください  
岡岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321

### 9月20日～26日は 動物愛護週間

動物愛護週間をきっかけに、動物の愛護や適正な飼い方などについて考えてみませんか。  
街頭キャンペーン  
ボランティア登録犬と一緒に



動物愛護週間

### 下水道排水設備工事 責任技術者共通試験

とき 12月7日(日)受付11午後1時～、試験11午後1時45分～  
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)  
対象 満20歳以上(試験日現在)で、一定の実務経験を有する人または同等の指定学科を卒業した人

### ごみの野焼きは禁止です

ごみの野焼きは一部の例外を除き、法律で禁止されています。ドラム缶やブロック囲いを使った野焼きも禁止されているので注意しましょう。  
野焼きの例外  
●農業のための畦の草焼き  
●落葉の焼却 など  
岡環境生活課 ☎32-2055

## 秋の交通安全県民運動 9月21日(日)～30日(火)

| 重点目標  | 交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(火)                       |
|---|---|
| ①歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進 | ②ながらスマホや飲酒運転などの根絶と、夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進 |
|   | ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進  |

岡環境生活課 ☎32-2056

### 繁忙期の農作業について

コンバインなどで農作業を行うときは、次のことに注意してください。

- 狭い場所では降車して路肩を確認するなど、慎重に作業する
- 後進時は死角が多いので、安全を十分に確保した上で作業するなど



農繁期の農作業

### 変更原案の縦覧と公聴会

農繁期は作業の状況などにより、すぐに泥を撤去できない場合があります。通行する際にご迷惑をお掛けしますが、ご理解ください。  
岡農業振興課 ☎32-2079

### 縦覧(津山広域都市計画区域マスタープラン(県決定))

とき 9月5日(金)～19日(金)の勤務時間内  
ところ 岡山県庁都市計画課(岡山市)、都市計画課(市役所5階)  
公聴会 意見を述べようとする人は、意見書を縦覧期間中に提出してください。(提出がない場合は中止)  
とき 10月14日(火)午前10時30

## 募集

### 自衛官、防衛大学校・防衛医科大学校生募集

募集種目 ①自衛官候補生②防衛大学校学生③防衛医学科大学校医学科学生④防衛医学科大学校看護学科学生  
待遇など ①任期制。満了後は継続か就職を選択②4年制。卒業後約1年で幹部へ昇任③6年制。医師免許取得後、医師として自衛隊病

### 自衛隊岡山地方協力本部津山出張所

院などで勤務④4年制。看護師免許取得後、保健師・看護師として自衛隊病院などで勤務②④は学費、生活費など無料。学生手当あり  
締め切り ①通年②10月16日(木)③10月8日(水)④10月3日(金)  
岡自衛隊岡山地方協力本部津山出張所 ☎22-5637

### 北部高等技術専門学校 訓練生募集

パソコンワーク初級科15人  
訓練期間 10月28日(火)～令和8年1月27日(火)  
訓練場所 津山圏域雇用労働センター(山下)

受講料 無料(教材費要)  
締め切り 10月1日(水)  
申込方法 最寄りのハローワークに相談し、申し込む  
岡北部高等技術専門学校 ☎26-1125

**LINE 市公式LINEで情報発信中! ぜひ登録してください**

- くらしや手続き、子育て情報を掲載したホームページに簡単アクセス
- トーク画面で災害時の緊急情報などを通知

友だち登録はこちら →

岡秘書広報室 ☎32-2029

## 宝くじの助成金で整備しました

令和7年度自治宝くじの助成で、青葉台町内会が机やすいなどのコミュニティ備品を整備しました。  
岡地域づくり推進室 ☎32-2032



## グリーンカーテン作品展

夏に募集した、グリーンカーテンの写真を展示します。  
とき・ところ  
9月19日(金)～26日(金)=市役所1階市民ロビー、10月28日(火)正午～12月12日(金)正午=津山圏域クリーンセンターリサイクルプラザ(領家)  
岡脱炭素社会推進室 ☎32-2051



## 補助します 建築物耐震診断

補助金の申し込みには、事前に相談が必要です。詳しくは、お問い合わせください。  
建築物耐震診断補助金  
昭和56年5月31日以前に建てられた市内にある建築物の、耐震診断費用の一部を補助します。

補助内容  
①一戸建て住宅(木造2階建て以下) 一般診断(現況診断)または補強計画に必要な費用の定額

| 延床面積        | 耐震診断費用 | 補助金額(1棟当り) |
|-------------|--------|------------|
| 200㎡未満      | 9万円    | 8万円        |
| 200㎡～300㎡未満 | 10万円   | 8万8千円      |

②①以外の一戸建て住宅 補助対象経費の3分の2(上限9万円)  
③①②以外の建築物 補助対象経費の3分の2(一般建築物は上限150万円。面積による補助上限あり)  
岡都市計画課(市役所5階) ☎32-2099



### 監査委員を選任しました

6月議会で市議会の同意を得て、監査委員を選任しました。

**和田 賢二さん**  
任期 令和7年9月1日～令和11年8月31日

監査事務局 ☎ 32-2139



市役所本庁舎  
**開庁時間のお知らせ**  
[通常開庁時間] 平日午前8時30分～午後5時15分 [時間延長窓口] 毎週金曜日午後7時まで  
[時間延長の業務内容] 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

### 放課後児童クラブ職員募集

遊びや学習の場の提供を通じて、子どもの成長を支える仕事です。子どもたちと触れ合いながら、楽しく仕事をしませんか。

勤務条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
※市職員としての募集(採用)ではありません

**放課後児童クラブってどんなところ?**  
仕事などで保護者が昼間家庭に居ない小学生が、放課後や長期休業中に安心して過ごすことができる、遊びや生活



### 生涯学習人材バンク

162の個人・団体・企業が登録しています。知識や経験を生かして、地域で活躍したい皆さん、ぜひ登録してください。

※登録方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



### 高校生のための企業ガイダンス参加企業募集

県北地域の高校1・2年生を対象に、早くから業種や職種を知り、地域企業への関心を深めるために行うガイダンスの参加企業を募集します。

とき 11月5日(水) 午前10時～午後4時(予定)

ところ 津山総合体育館

対象 市内に本社または事業所がある企業  
募集企業数 40社



### 指定ごみ袋への有料広告募集

令和8年度に作成する指定ごみ袋の外装パックへの広告を募集します。

申込期間 9月1日(月)～30日(火)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



### 立命館大学国際平和ミュージアム視察研修

戦争の記憶と平和を求めた歴史から、未来の平和のあり方を考えます。

とき 10月23日(木) 午前7時30分出発、午後6時30分帰着

集合場所 市役所東側駐車場

行き先 立命館大学国際平和ミュージアム(京都府)ほか

定員 35人(先着順)  
参加費 3千円



### 就労訓練実施事業所募集

さまざまな事情で就労から遠ざかっている人に、就労の場を提供する事業所を募集しています。短期間、期間限定などでも可能です。

応募条件など、詳しくはお問い合わせください。

問生活福祉課(市役所1階12番窓口) ☎ 32-2133

### 「リウマチの集い」会員募集

リウマチ患者本人や家族が集まり、生活上の悩みや日頃感じていることなどを気軽に話し合う会です。同じ病気を持つ仲間同士の交流の場にも参加してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

とき 9月25日(木)、10月30日(木)、11月27日(木)、令和8年3月26日(木) 午後1時30分～3時

### 市民後見人養成講座

認知症高齢者、知的障害者などの権利を守る「成年後見制度」の担い手「市民後見人」を養成します。

とき 10月16日(木)・24日(金)、11月7日(金)・21日(金)・28日(金)、12月12日(金)・19日(金)

ところ 津山市総合福祉会館

対象 全日程受講でき、社会貢献に意欲と熱意のある人、成年後見制度に関心のある人

定員 50人(先着順)  
受講料 8千円

申込方法 申込書(市ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、ファクスまたは郵送する

締め切り 9月30日(火)

※修了後、市民後見人に登録した人には補助金あり

問 708-0004 津山市 山北520 津山市社会福祉協議会 津山市権利擁護センター「らいと☆おん」  
☎ 23-7978、☎ 24-2979

### 健康づくり講座

健康づくり講座

健康診断、特定健康診断を受けよう

とき 9月10日(水) 午前10時～

### 津山情緒保存会練習参加者(体験)募集

津山情緒保存会は、津山民謡など昔から伝わる踊りの普及に取り組んでいます。参加して春の津山まつりにまつりや、秋の津山まつりに出演してみませんか。

とき 9月8日(月)・22日(月) 午後6時30分～8時30分

ところ 津山文化センター(山下)

参加費 無料



### 北方領土返還運動 標語・キャッチコピー募集

北方領土について広く認識してもらうため、キャッチコピーを募集します。

応募方法 ①作品(ひらがなで読み方を記載) ②郵便番号・住所③氏名(ふりがな) ④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業などを記入し、郵送で提出する

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

問 津山情緒保存会 藤木さん ☎ 090-8517-2320

### 講座・講演会

11時30分

ところ 中央公民館(大谷) 講師 柴田未菜さん(津山中央病院 健康管理センター 保健師)

定員 20人

申込方法 電子申請 または電話で申し込む

締め切り 9月3日(水)

問 中央公民館 ☎ 24-5111



### 健康セミナー

介護保険と家族の幸せ 知っておきたい支援のカタチ

介護保険や家族の支援について学びます。

とき 9月23日(火) 午後2時～3時

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

講師 壽恵雅彦さん(津山中央居宅介護支援事業所 ケアマネージャー)

定員 40人(先着順)

申込方法 申込専用フォームまたは市立図書館に電話か窓口で直接申し込む

申込期間 9月1日(月)～22日(月)

問 市立図書館 ☎ 24-2919



### 福祉の仕事 地域のミニ就職フェア

学生～シニアの幅広い世代を対象とした、地域の福祉職場を知ることができる就職フェアです。

とき 9月20日(土) 午後2時～4時

ところ 津山圏域雇用労働センター(山下)

対象 福祉分野の仕事や資格に興味があり、市内や周辺地域で就職を希望する人など

申込方法 専用申込フォームか電話で申し込む

※申し込み無しでも参加できます

問 岡山県福祉人材センター ☎ 086-226-3507



### 作州津山 宮川朝市

とき 9月14日(日) 午前7時～9時(売り切れ次第終了)

ところ 城北橋下手河川敷(山北)

問 ビジネス農林業推進室 ☎ 32-2178

### 「つやま元気大賞」募集

学校や地域を元気にする「つやま元気大賞」を募集しています。

対象 児童生徒の主体的な活動、学校が一丸となった教育活動、教職員が創意工夫した教育実践、PTA団体や健全育成団体などの活動で、優れた成果や他の模範となり、児童生徒の成長に関わる取り組み

募集する活動の取組期間 令和6年10月～令和7年9月

応募方法 窓口に備え付けの推薦書(市ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、ファクス、Eメールまたは直接提出する(自薦・他薦は問わない)

※追加資料として映像データ(5分以内、mp4形式)を入れたDVD添付可

締め切り 9月30日(火)

問 学校教育課(市役所4階) ☎ 32-2114、☎ 32-2157  
✉ gakkyou@city.tsuyama.lg.jp

### 介護の入門的研修 参加者募集

介護の基本、認知症・障害の理解、介護技術などについて学びます。全日程出席した人には、修了証明書を発行します。

とき 9月19日(金)・24日(水)・26日(金)・30日(火)、10月2日(木)・8日(水)・15日(水)(9日～14日のうち職場体験が1日あります)

ところ 津山市総合福祉会館

対象 介護施設に就職を希望する人や介護職に興味がある人

定員 20人程度

受講料 無料

申込方法 介護労働安定センターホームページから申し込むか、申込書(ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、ファクスまたは郵送する

締め切り 9月9日(火)

問 700-0904 岡山市北区柳町1-1-1 住友生命ビル15階 介護労働センター岡山支部  
☎ 086-221-4565、☎ 086-221-4572



### 福祉の仕事 地域のミニ就職フェア

学生～シニアの幅広い世代を対象とした、地域の福祉職場を知ることができる就職フェアです。

とき 9月20日(土) 午後2時～4時

ところ 津山圏域雇用労働センター(山下)

対象 福祉分野の仕事や資格に興味があり、市内や周辺地域で就職を希望する人など

申込方法 専用申込フォームか電話で申し込む

※申し込み無しでも参加できます

問 岡山県福祉人材センター ☎ 086-226-3507



### 健康づくりはお口から!

歯と口の健康には気を付けていますか。おいしく食べるためには健康な歯と口が大切です。歯を作るカルシウムを多く含む食材を組み合わせ、よくかんで食べましょう。



毎月19日は食育の日

図健康増進課 ☎32-2068

クックパッドでレシピ公開中

クックパッド 津山 検索



### カリポリヨーグルトサラダ



【材料 (2人分)】 サツマイモ…80g、キュウリ…2分の1本、プロセスチーズ…10g、素焼きアーモンド…10g、A(プレーンヨーグルト…15g、粒マスタード…小さじ2分の1、塩…小さじ6分の1、こしょう…少々)

#### 【下準備】

- ・サツマイモは1cm角に切る。皮は好みで残す
- ・キュウリは7mmの厚さのいちょう切りにする
- ・チーズは5mm角に切る

【作り方】 ①サツマイモはゆでて水気をしっかり切り冷ます②器に①とキュウリを盛りつけ、混ぜたAをかけ、アーモンドとチーズを上から散らす。

ここがポイント! 材料を厚く切ることでかみ応えが増します。5歳以下の子どもや、かむ力が落ちている人はアーモンドは使わず、その他の素材は薄く切りましょう。

1人当たり 栄養価 エネルギー103kcal、たんぱく質3.2g、脂質4.6g、炭水化物14.1g、食塩相当量0.7g、カルシウム75mg、食物繊維1.6g

### 子どもの心と親の心

#### 子どもの心に寄り添えていますか

夏休みが終わり、2学期が始まりました。お子さんの様子で気になることはありませんか。大人でも長い休みが続けば、仕事に行く意欲が出ない時があります。それは子どもも同じです。

ご飯を食べたり、一緒に買い物をしたり、何かをして過ごしている時に、なんとなくいつもと様子が違うと感じることがあるかもしれません。そのような時に「どうしたの?」「何かあった?」と、気軽に声を掛けてあげてください。

子どもの心に寄り添い、何でも話せる関係を日頃から作っておくことはとても大切なことです。大人が理解しようという気持ちで接すると、子どもはより愛情を感じることができ、心の支えになります。今一度、お子さんの心に寄り添えているか、振り返ってみてはいかがでしょうか。

教育相談センター「鶴山塾」 学校のこと、友だちのこと、家族のこと、気軽に相談してください 小田中182-2 ☎22-2523

### なるほど! 暮らしの豆知識

#### 脱毛エステの倒産リスクにご用心

##### 事例

スマホで見つけた脱毛エステで、3年間通い放題、60万円のコースを分割払いで契約した。途中で妊娠し通えなくなったので中断を勧められ、出産後、再開しようとしたら、店舗が倒産していた。支払はまだ続いている。施術を受けられなかった期間の返金をしてほしい。

##### アドバイス

競争の激しさから新規顧客が得にくくなり、脱毛サロンの倒産が急増しています。長期間の契約で料金を一括払いや分割払いにしていたことで、未施術なのに返金されないトラブルが後を絶ちません。長期間の契約ではなく、短い回数や1回の施術が終わる度に料金を支払う都度払いも選択肢に加え、慎重に契約しましょう。

困ったときの相談先 環境生活課 ☎32-2056、津山市消費生活センター ☎32-2057

### 加茂の朝市

とき 9月21日(日)午前8時~9時

ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場(加茂町桑原) 図津山市観光協会北支部 ☎42-4402

和牛串、焼き鳥、とち餅、よもぎ餅など

#### 第1回美作学講座

津山市高尾北ヤシキ遺跡の発掘調査結果

とき 10月18日(土)午後1時30分~3時

ところ 美作大学(北園町)

講師 米田克彦さん(岡山県古代吉備文化財センター総括副参事)

定員 100人(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは電子申請で申し込む

締め切り 9月30日(火)

図生涯学習課 ☎32-2118、☎32-2039

#### 津山ファミ・サポ交流会 整理収納のきほん

整理のコツをつかんでスッキリ・ラクを見つけてみましょう。

とき 9月19日(金)午前10時30分~正午

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アールネ・津山5階)

講師 久常貴枝さん(整理収納アドバイザー)

納アドバイザー)

#### おくやみ窓口 オンライン予約が便利です

亡くなった人の市役所での手続きを1カ所でご案内し、ご遺族の負担が少なくなるよう支援します。利用日の2開庁日前までにご予約ください。

##### ●オンライン予約

お持ちのスマートフォンやパソコンから24時間いつでも予約できます。



申込方法 専用フォームで申し込む

##### ●電話予約

受付時間 平日午前9時30分~午後4時30分(年末年始を除く) ※対応には20分程度掛かります ※各担当部署の窓口、各支所・出張所でも手続きできます(予約不要)

図市民窓口課(市役所1階7番窓口) ☎32-2072

#### 第33回西東三鬼賞 俳句作品募集

津山出身の俳人・西東三鬼の業績を称え、新しい感覚の俳句文芸の振興を目指し、広く作品を募集します。

賞 大賞(西東三鬼賞)=賞状と副賞50万円(1人) 秀逸=賞状と副賞2万円(10人) 入選=賞状と記念品(30人)

作品要件 雑詠5句1組(未発表作品に限る)をA4サイズ原稿用紙に記入(複数組の応募可)

応募方法 市ホームページの専用応募フォームから申し込むか、応募作品と同じ用紙に①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③俳号(ふりがな)④職業か学校名・学年⑤生年月日⑥電話番号を記入し、投句料(1組2,000円)を添えて文化課に提出、または投句料分の定額小為替を同封して郵送する

締め切り 10月31日(金)(当日消印有効)

図〒708-8501津山市山北520 西東三鬼賞委員会事務局(文化課内:東庁舎2階) ☎32-2121

#### 水口智貴・西永拓郎 二人展 ~異素材の魅力~

ガラス作家 水口智貴さんの吹きガラスによる食器やオブジェと、西永拓郎さんの金属を使ったオブジェや道具を展示します。それぞれの素材でしか表現できない表情や形状を目指し、制作している作品を紹介いたします。

とき 9月13日(土)~10月5日(日)

ところ ポートアート&デザイン津山(川崎) 休館日 毎週火曜日(9月23日(火・祝)は開館)、9月17日(水)・24日(水)・25日(木)



図ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

| とき               | ところ              |
|------------------|------------------|
| 7日(日) 9:00~12:00 | 津山歯科医療センター診療所(沼) |

内容 歯科検診、歯科相談  
 対象 65歳以上の人(予約要)  
 申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

| とき                   | ところ           |
|----------------------|---------------|
| 18日(木) 14:00~、15:00~ | 津山歯科医療センター診療所 |

内容 歯科検診、歯科相談  
 対象 未就学児と保護者(予約要)  
 申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

元気な子どもを育てるために

| 内容       | とき            | 受付時間  |
|----------|---------------|-------|
| 乳児健診     | 9日(火)、10日(水)  | 12:50 |
| 1歳6カ月児健診 | 2日(火)、3日(水)   | 13:20 |
| 3歳児健診    | 16日(火)、17日(水) |       |

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
 ※対象者には個別に通知します

離乳食相談会

| とき                 | ところ            |
|--------------------|----------------|
| 26日(金) 14:00~15:00 | 津山すこやか・こどもセンター |

内容 調理の実演、個別相談など(試食はありません)  
 定員 10組(先着順・予約要)  
 申込先 健康増進課 ☎32-2068  
 申し込みはこちらからも  
 できます→ 

相談

※14ページのお知らせにも掲載があります

| 相談名                 | とき   | ところ                               | 問い合わせ先                                   |
|---------------------|--|-----------------------------------|--|
| 育児相談・健康相談           | 1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)<br>10:00~11:30   | 津山すこやか・こどもセンター                    | 健康増進課 ☎32-2069                           |
| DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談 | 月・水~金曜日 10:00~18:00、<br>土・日曜日 10:00~17:00(祝日・<br>振替休日を除く)                                      | -                                 | 津山配偶者暴力相談支援センター<br>☎31-2552              |
| 悩みごと無料相談            | 原則月・水・金曜日 10:00~17:00<br>※臨時休業日あり。事前連絡要  | ライフサポートセンターつやま<br>(津山圏域雇用労働センター内) | ライフサポートセンターつやま<br>☎35-2433               |
| 家庭と子どもの法律相談(無料・予約要) | 1日(月) 13:30~16:40  | 津山すこやか・こどもセンター                    | 子育て推進課 ☎32-2065                          |
| 鶴山塾教育相談(無料・予約要)     | 2日(火)・16日(火)13:30~15:30、<br>4日(木)・18日(木)14:30~16:30、<br>18日(木)9:00~12:00、19日(金)13:30<br>~15:30 | 教育相談センター「鶴山塾」                     | 鶴山塾 ☎22-2523                             |
| 心身障害児福祉相談(知的・発達障害)  | 4日(木) 13:00~16:00  | 津山市総合福祉会館                         | 岡山県手をつなぐ育成会<br>☎086-226-3538             |
| 認知症・若年性認知症相談        | 10日(水) 13:15~17:15   | 津山市地域包括支援センター<br>(市役所1階)          | 津山市地域包括支援センター<br>☎23-1004                |
| 司法書士法律相談(無料・予約要)    | 3日(水)・17日(水) 13:30~15:30   | 環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)            | 環境生活課 ☎32-2057                           |
| 弁護士法律相談(無料・事前相談要)   | 12日(金) 10:00~12:00、13:00~<br>15:00、受付=1日(月)~   | 環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)            | 環境生活課 ☎32-2057                           |
| 人権・行政相談             | 3日(水) 10:00~15:00  | 加茂町公民館                            | 加茂支所地域振興課 ☎32-7032                       |
| 福祉総合相談              | 10日(水) 13:00~15:00   | 津山市総合福祉会館                         | 津山市社会福祉協議会 ☎23-5130                      |
| 巡回行政相談              | 10日(水) 13:00~15:00   | 加茂町福祉センター                         | 加茂支所地域振興課 ☎32-7032                       |
| 行政相談                | 12日(金) 9:00~12:00<br>17日(水) 10:00~15:00  | 勝北支所<br>加茂町公民館                    | 勝北支所地域振興課 ☎32-7023<br>加茂支所地域振興課 ☎32-7032 |
| 人権・民生合同相談           | 18日(木) 9:00~12:00  | 勝北保健福祉センター                        | 勝北支所地域振興課 ☎32-7023                       |
| 行政相談委員・公証人合同相談      | 19日(金) 9:00~12:00  | 津山市総合福祉会館                         | 岡山行政監視行政相談センター<br>☎086-231-4321          |
| 人権・行政・民生合同相談        | 22日(月) 9:00~12:00  | 久米支所                              | 久米支所地域振興課 ☎32-7013                       |
| 住宅無料相談              | 25日(木) 9:00~16:00  | 市役所1階市民ロビー                        | 都市計画課 ☎32-2099                           |

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919  
 加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032  
 勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622  
 久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

事例で見る相続トラブル

今、あなたができること

相続に関する事例紹介のほか、行政相談についての案内もあります。

とき 9月27日(土)午後2時~3時30分

ところ 市立図書館視聴覚室

講師 近藤雅文さん(行政書士法人Gフォース)、  
 総務省岡山行政監視行政相談センター職員

定員 40人(先着順)

申込方法 申込専用フォームまたは電話  
 で申し込み



締め切り 9月26日(金)



9月 市立図書館:30日(火)  
 加茂町・勝北・久米図書館:1日(月)、8日(月)、15  
 日(月・祝)、22日(月)、24日(水)、29日(月)、30日(火)

『お終活 熟春! 久米図書館映画会』

人生、百年時代の過ごし方

熟年離婚寸前の夫婦が終活フェアをきっかけに、てんやわんやの大騒ぎを繰り広げるヒューマンドラマです。人生100年時代をどう生きるか、考えてみませんか。

とき 9月14日(日)午後2時30分~4時30分

ところ 久米図書館2階

定員 20人(先着順)

参加費 無料



●図書館情報は、  
 市ホームページで

児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

とことこひろば 子ども広場さんとコラボDAY うた♪うたう会

とき: 9月5日(金)午前10時30分~11時30分  
 対象: 1歳以上の未就学児と保護者 申し込み: 不要

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

敬老の日のプレゼント作り おじいちゃん、おばあちゃんに手作りのカードをプレゼントしませんか。

とき: 9月9日(火)~14日(日)午前10時30分~午後4時  
 対象: どなたでも 申し込み: 不要

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

お話タイム

とき: 9月22日(月)午前11時30分~11時45分  
 対象: どなたでも 申し込み: 不要

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

わくわくタイム 廃材で小物入れを作ろう!

とき: 9月1日(月)、3日(水)~5日(金)午後3時30分~4時30分  
 対象: どなたでも 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 中央児童館 ほかほかひろば

おはなしキャラバンさんがやってきます。絵本を読んだり、ふれあい遊びをしたりして楽しみましょう。

とき 9月17日  
 日(水)午前10時30分~11時30分

対象 0歳児  
 参加費 無料  
 申し込み 不要



●児童館情報は、  
 市ホームページで

9月 中央児童館・南児童館・加茂児童館  
 休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月・祝)、16日(火)、  
 21日(日)、24日(水)、29日(月)

# 広報津山で皆さんにPRしませんか？

お問い合わせ—株式会社ジチタイアド ☎ 092-716-1401

## 医療法人ウナデ会 河原内科・松尾小児科クリニック

### 内科(内科・循環器内科)

～心臓から全身まで。いつもの体調も、突然の不調も～  
血圧や動悸、疲れやすさ—そのサイン、見逃さないで。  
循環器専門医が丁寧に診察し、適切な治療で改善を目指します。

＜診療内容＞

- 高血圧・高コレステロール・糖尿病などの生活習慣病管理
- 心電図・超音波などの循環器専門検査
- 風邪・インフルエンザ・胃腸炎などの一般内科・感染症診療

内科お問い合わせ **0868-28-0519**

### 小児科

こどもデイケアルーム(病児保育室)さくら  
津山市在住の方を中心に、病気の回復期にあるお子様や、  
育児が困難な状況にあるご家庭のお子様をお預かりします。

＜保育日時・利用料＞

- 保育時間: 月～土 8:30～17:30
- お休み: 日曜日・祝日・年末年始・小児科休診日
- 利用料: 1,000円～2,000円(給食費250円、おやつ代50円×2回)

小児科お問い合わせ **0868-28-5570**

父・息子の親子2代の担当医師が、地域の「かかりつけ医」を目指して、皆さまを診療いたします。

どうぞお気軽に  
ご予約、お問い合わせください

|          |   |   |                 |                           |             |                        |        |
|----------|---|---|-----------------|---------------------------|-------------|------------------------|--------|
| 担当<br>医師 | 松尾 直光<br>日本小児科学会認定 小児科専門医<br>日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医 | 松尾 直昭<br>日本内科学会認定 総合内科専門医<br>日本循環器学会認定 循環器専門医 | 大森 啓義<br>内科担当医師 | 診療時間                      | 月 火 水 木 金 土 | 休診日                    | 日曜日・祝日 |
|          |   |   |                 | 9:00～13:00<br>14:00～18:00 | ● ● ● ● ● ● | 日曜日・祝日<br>午後休診 木曜日・土曜日 |        |

所在地: 津山市二宮2137-10

## 家を売るなら 全国198店舗を誇る 安心のネットワーク!

# イエスターション

土地 | 戸建 | マンション | アパート

### 売却物件大募集

それぞれのエリアに精通した  
**地域不動産専門店**

只今、津山地域で**成約件数が増加中**——地元に強い**イエスターション**が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店 **TEL 0868-21-8700** 不動産売却の詳しい情報はHPへ!  
鶴山不動産株式会社 〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1 <https://tsuyama-fudousan.jp/>

## 技能講習の受講者募集

令和7年度 高齢者活躍 人材確保育成事業

良い眠りのためのリンパケア教室

- 開催日 **9月8日(月)** 申込締切日 8月25日(月)
- 会場/津山市シルバー人材センター

笑顔を届ける家事サポート講習

- 開催日 **9月18日(木)** 申込締切日 9月4日(木)
- 会場/津山市中央公民館

受講対象者 津山市シルバー人材センターへ入会し 就業を希望する60歳以上の津山市民の方

公益社団法人 岡山県シルバー人材センター連合会  
〒703-8258 岡山市中区西川原251-1 おかやま西川原プラザ別館  
**☎086-201-7250**

詳細・WEBでのお申込みはこちら 二次元コードから!

## Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちに任せください。

代表 高山 和子  
米国シーク大学大学院 卒 英検1級、  
国連英検特A級、TOEIC満点、  
米国トーマズマスターズクラブ  
スピーチ優勝

私が責任を持って  
レッスン  
いたします!

クラス内容

- 子供クラス
- 中学生・高校生クラス
- 各種検定クラス
- 一般英会話クラス
- 時事英語クラス
- 大学入試準備クラス

ローズマリー・エステイオラ  
サラン・フィリピン  
アメリカン・ユニオン大学 卒  
(学士号)

アンドリュー・ニコルズ  
オーストラリア・メルボルン大学 卒

〒708-0022 岡山県津山市山下69-61(文化センター北)  
営業時間/12:00～21:00(日曜・月曜・祝日休み) Eメール learn@wright.jp  
TEL.(0868)23-5885 <https://wright.jp/>

## 空き家・空き地

ご相談ください

空き家や空き地を 早く処分したい

売れない不動産を 手放したい

何をすればいいか 分からない

当社は空き家・空き地の相談窓口として**全国80以上の自治体と連携し**(2025年3月末時点)、問題解決に向けた総合相談に対応しております。  
**ご相談は無料**ですのでお気軽にお問い合わせください。

**0120-772-135** アクソル 空き家 検索

窓口:(株)ジチタイアド akisolカスタマーサポート  
受付:平日9時～18時  
所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



## 津山の歴史 あらゆるかると

### 発掘調査された前方後円墳

古墳は、一般的には3世紀後半から7世紀頃に造られた、墳丘のあるお墓のことで、その形から前方後円墳、前方後方墳、円墳、方墳などと呼ばれ、特に鍵穴のような前方後円墳が有名です。市内にも美作地域で最大の前方後円墳や最古級の古墳が存在します。

最大の前方後円墳は、二宮にある美和山1号墳(国指定史跡)です。(写真1)。この古墳は、全長80m、後円部は直径48m、高さ10mあります。墳丘の大部分は盛り土でできていると考えられています。重機などがない時代に、人力でどうやって造ったかとても興味深いです。古墳の周囲には河原石の葺石が巡っていて、さらに墳頂などに埴輪が立てられていました。また土壘(盛り土で造られた堤防状の防壁)が築かれ、後世には城として再利用されています。1号墳の周辺には、直径が35m前後の円墳である2・3号墳があります。現在は、遊歩道や案内板、説明板が



写真1 美和山1号墳全景 (右側が後円部)



写真2 日上天王山古墳埋葬施設

岡津山弥生の里文化財センター(沼) ☎24-8413

設置され、古墳公園として整備されていて、散策することが出来ます。ぜひ、現地で古墳の大きさを実感してみてください。

最古級の古墳は、日上天王山古墳(国指定史跡:日上)です。全長57mで、葺石が巡り、埴輪ではなく土師器の壺が置かれていました。この壺の形から時期がある程度推測できます。後円部の中心には、埋葬施設がありました(写真2)。竪穴式石室と呼ばれる、平らな石を長方形に積んで造られた部屋が、2基見つかりました。中心にある石室が先に造られ、その後、直交する形で、やや小ぶりの第2石室が造られています。これらには蓋石がありました。中心の石室は盗掘されており、副葬品がほとんど盗まれていました。第2石室は未盗掘だったので、鏡や剣などの副葬品が出土し、当時の埋葬の様子に分かりました。日上天王山古墳の周辺には、円墳を中心とする日上天王山古墳群があります。こちらも見学することができ、出掛けてみてはいかがでしょうか。

## 広報クイズ&ご意見募集 A~Fの記念品が正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 2ページ いざというときに備えて事前に災害時の行動を決める「〇〇・タイムライン」〇に入るカタカナ2文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA~Fの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る  
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp  
ファクス 32-2152  
はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行  
※専用応募フォームからも応募できます  
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります

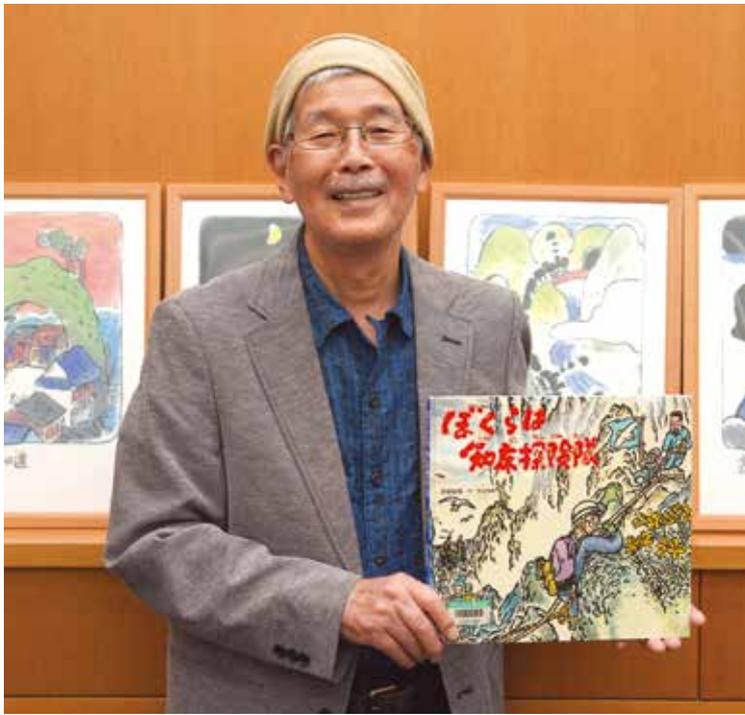
- ①あば温泉無料入浴券(5枚1組)
- ②百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚1組)
- ③津山郷土博物館招待券(2枚1組)
- ④津山洋学資料館無料招待券(2枚1組)
- ⑤津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚1組)
- ⑥パルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚1組)

締め切り 令和7年9月20日(土)当日消印有効

7月号の正解 10(応募90人、正解90人)  
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

## 9月号 目次

- もしも…への備えが命を守る 津山市地域防災計画の修正 …②
- あなた色の津山の秋を楽しもう …④
- 市からのお知らせ 9月はがん征圧月間 健康増進普及月間ほか …⑥
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん …⑫
- けいじばん …⑭
- 津山の歴史あらかると …⑰
- 津山自慢 自身著作の絵本を市内の小学校などに寄贈 絵本作家 関屋敏隆さん …⑳



津山の人・物・技術  
など、明日誰かに自慢  
したくなる津山のいい  
ところを紹介します

57 つやまじまん

ええとこ いっぱい 津山 自慢

自身著作の絵本を市内の小学校などに寄贈  
絵本作家  
関屋 敏隆さん

津山市出身。大学生のころから自転車  
で各地の風景や人々をスケッチして回り、  
旅や探検をテーマにした多くの作品を手  
掛ける。絵本『ぼくらは知床探検隊』を  
市内の小学校、幼稚園などに寄贈。子ど  
もたちに自然や探検の魅力を伝え続け  
ている。

絵本を書き始めたきっかけ  
美術大学に通っていたころから、  
自転車で日本中を巡り、行く先々  
の風景や人々をスケッチしていま  
した。そのうち、道すがら感じた  
ことを、多くの人に伝えたいと思  
うようになりました。スケッチだ  
けでは伝えきれない旅の面白さや、  
出会った人たちとの物語を残して  
おきたくなり、文章と絵を組み合  
わせた絵本という形に自然にたど  
り着きました。

知床の子どもたちと探検  
旅をした中でも、北海道の知床  
の自然の雄大さは格別でした。羅  
臼町では、子どもたちが知床岬ま  
で探検する「ふるさと少年探検隊」  
という行事があり、一緒に参加さ  
せてもらいました。大自然に果敢  
に挑む子どもたちの姿に感動した  
体験をもとに生まれたのが『ぼく  
らは知床探検隊』です。この絵本  
を津山の小学校などに寄贈したの  
は、「津山の子どもたちにも、雄大  
な自然や探検の世界を感じてほし  
い」そんな思いからでした。

絵本を作る上で大切なこと  
本やインターネットで調べた情  
報だけでは、空気感は伝わりませ  
ん。絵本作りをする上で、現地に  
出掛けることを何よりも大切にし

ています。その場に立ち、景色を  
見て、風を感じ、音を聞き、匂い  
を嗅いでみる。そうやって得た感  
覚を記憶し、思うがままに絵や文  
章にしています。

今後の夢  
絵本制作などで縁がある北海道  
稚内市には、コーヒー豆が薬とし  
て使われていたという歴史があり  
ます。津山藩には、早くから「珈  
琲」に注目し、研究していた洋学  
者 宇田川榕菴がいました。この  
共通のテーマをきっかけに、津山  
と稚内の間に文化的な交流が生ま  
れることを願っています。その第  
一步として、津山の珈琲にまつわ  
る文化や歴史が題材の絵本を作り、  
稚内や他の地域の人たちに、津山  
の魅力を発信したいです。

津山の子どもたちへ  
いろいろなおことに興味を持って、  
たくさん冒険してほしいです。冒  
険は、遠くに行かないとできない  
ものではなく、身近な場所にも、  
新しい発見や面白いことはたくさ  
んあります。いろいろな体験をし  
て、自分なりの感動を見つけ、そ  
の感動を、周りの人に伝えてくだ  
さい。それがきっと自身の成長に  
つながり、津山の未来を明るくす  
る力になると信じています。

児童館のイベント取材で、以  
前から気になっていたフィンラ  
ンド発祥のモルックを見ること  
ができました。簡単なルールな  
のに戦略性が高く、初めて遊ん  
だ子どもたちが夢中になるのも  
納得。若者男女が楽しめるとい  
われるニュースポーツですが、  
運動が不得意なわたしにもでき  
る種目があるでしょうか。(R)

今日の最高気温は33度…。昔  
の日本は「暑い」「寒い」と感  
覚で表すだけだったそうです。  
そんな中、西洋の化学書から「温  
度」という訳語を作ったのが、  
津山ゆかりの洋学者 宇田川榕  
菴。身近な言葉のルーツが津山  
にあることに驚きます。先人に  
思いをはせつつ、週間予想気温  
のために息が出る毎日です。(R)

