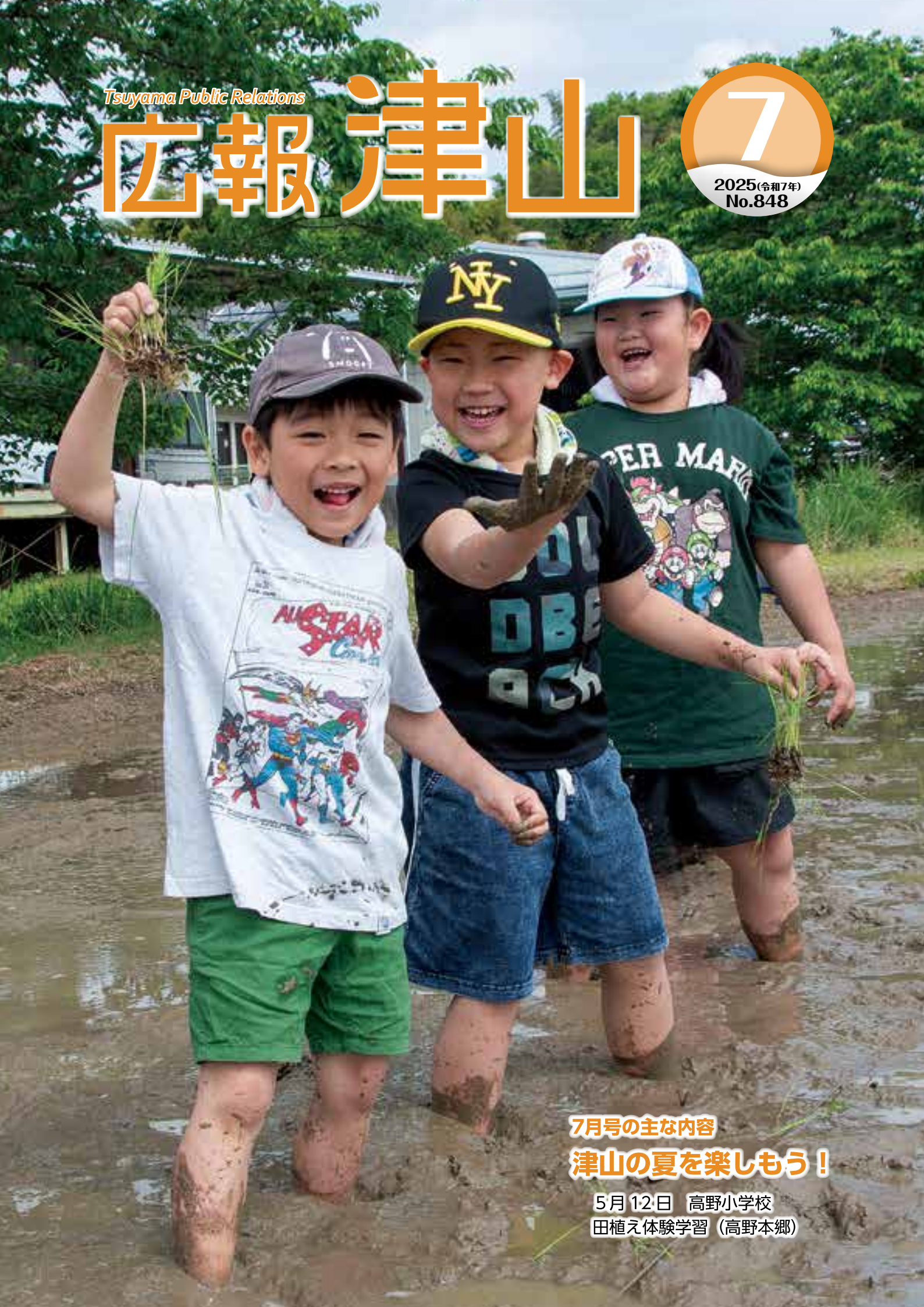


Tsuyama Public Relations

広報津山

7

2025(令和7年)
No.848



7月号の主な内容

津山の夏を楽しもう！

5月12日 高野小学校
田植え体験学習（高野本郷）

夏休み教室など

岡津山洋学資料館 ☎ 23-3324

A 親子でヒンデローペンの作品づくり

テラコッタ（鉢）に絵付けをします。

とき 7月26日(土)午後1時30分～4時

対象 小学4～6年生と保護者

定員 10組20人

受講料(当日集金) 親子で1組作 見本(1組)

成=1,800円、親子で2組作成=3,000円

締め切り 7月16日(火)

B むかしの学者もやった化学実験

とき 8月2日(土)午前の部=午前10時～正午、

午後の部=午後1時30分～3時30分

対象・定員 小学4～6年生・各回20人

締め切り 7月23日(火)

C 人体のしくみやはたらきについて学ぼう!

とき 8月9日(土)午前10時～正午

対象・定員 小学生・20人

締め切り 7月30日(火)

申込方法 ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④学校名・学年⑤希望の教室(A・B・C)を、yougaku@city.tsuyama.lg.jpにメールする

※応募者多数の場合は抽選

大人向け ヒンデローペン絵付け体験教室

テラコッタ（鉢）に絵付けをします。

とき 7月27日(日)午前10時～午後0時30分

定員 20人(先着順)

受講料 1,800円

申込方法 電話で申し込む

おもしろ科学実験

光るシャーベット

初開催!

岡津山勤労者総合福祉センター ☎ 22-5450、
☎ 22-2686

シャーベットができる仕組み、光る原理を楽しく学びます。

とき 8月9日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 津山勤労者総合福祉センター(勝部)

対象 市内の小学生(小学1～3年生は保護者同伴要)

定員 20人(先着順)

申込方法 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む

申込期間 7月1日(火)～31日(木)



夏の学習プログラム

岡津山郷土博物館 ☎ 22-4567

おがたま 勾玉をつくろう

石(滑石)を削って、古代の飾りを作ります。

とき 8月5日(火)・6日(水)

午前10時～11時30分

対象 小学生

定員 各回10人

持ってくるもの 筆記用具、勾玉を磨く布(タオル、ハンカチなど)、マスク、飲み物

締め切り 7月23日(火)必着

ひょうぶ 屏風をつくろう

専用キットでオリジナルのミニ屏風を作ります。

とき 8月19日(火)・20日(水)

午前10時～11時30分

対象 小学生

定員 各回10人

持ってくるもの 筆記用具、色鉛筆、のり、はさみ、飲み物

締め切り 8月4日(月)必着

参加費(当日集金) 各500円

申込方法 ①講座名・希望日②住所・氏名③学校名・学年④電話番号⑤生年月日を、往復はがきに記入し、津山郷土博物館(〒708-0022 津山市山下92)に郵送する

※汚れてもよい服装で参加してください

※応募者多数の場合は抽選

親子で学ぶ!

エネルギーの「創・蓄・省」と工作教室

岡生涯学習課 ☎ 32-2118

ランタンづくりで、太陽光発電(創)、蓄電池(蓄)、LED(省)の仕組みを学びます。

とき 7月30日(火)午後1時30分～3時30分

ところ 佐良山公民館(平福)

対象 小学4年生以上と保護者

定員 20組(先着順)

料金 1,400円

申込方法 ①保護者の氏名②子どもの氏名と学年③住所④電話番号を電子申請または電話で申し込む

締め切り 7月22日(火)



勾玉(見本)



ミニ屏風(見本)



津山の夏を楽しもう!

お祭りやプール、図書館での体験イベント、
楽しく学ぶ実験教室など、楽しみ方はいろいろ。
夏のすてきな思い出をつくりませんか。

特産品を楽しもう

ほほえみ夏まつり

岡勝北マルシェ「ほほえみ彩葉」
☎ 29-1123

とき 7月6日(日)午前8時～正午

ところ 勝北マルシェ「ほほえみ彩葉」(杉宮)

内容 特産品の特価販売など



イベント盛りだくさん

夏の大感謝祭

岡道の駅「久米の里」
☎ 57-7234

とき 7月20日(日)午前9時30分～午後3時

ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)

内容 スクラッチがもらえるソフトクリームフェア、空くじ無しの抽選会、ヨーヨー釣りなど

くじ引きで運だめし

納涼お滝まつり

岡津山市観光協会北支部
☎ 42-4402

とき 7月27日(日)午前10時～午後2時

ところ 黒木第3キャンプ場(加茂町黒木)

内容 テント村、小学生以下対象のくじ引き(買い物をした先着70人)など

図書館のお仕事ミニ体験会

本の貸し出しと返却、本を保護するための装備など、図書館の仕事を体験しませんか。

応募者多数の場合は抽選

ところ・問い合わせ先	とき	定員(各回)
市立図書館(アルネ・津山4階) ☎ 24-2919	7月21日(月祝)	①午前10時30分～正午 5人
加茂町図書館(加茂町塔中) ☎ 42-7032	8月1日(金)	2人
勝北図書館(新野東) ☎ 36-8622	7月25日(金)	②午後2時30分～4時 2人
久米図書館(中北下) ☎ 57-3444	7月31日(木)	2人

申込方法 各図書館に備え付けの申込用紙を、窓口で直接提出するか、電話で申し込む

申込期間 7月3日(木)～16日(火)

対象 市内に住む小学5・6年生

調べる学習コンクールわくわくワークショップ

①「あなたの知らない水の世界」(市立図書館)

とき 7月12日(土)午前10時30分～正午

②「津山の歴史を調べよう」(津山郷土博物館:山下)

とき 7月19日(土)午前10時～11時30分

③「津山の洋学を調べよう」(津山洋学資料館:西新町)

とき 7月20日(日)午前10時～11時30分

定員 各25人(先着順)

申込方法 申込専用フォーム
または市立図書館に電話か
窓口で直接申し込む

申込期間 6月20日(金)～各回の前日

対象 小・中学生



加茂町スポーツセンタープール(加茂町中原) ☎ 42-3358

とき 7月・8月=午前10時～正午、午後1時～5時

6月・9月=午後1時～5時(9月30日(火)まで)

定休日 月曜日(その他、大会や教室の開催などで休館する場合あり)

料金 一般=240円、高校生以下=110円

※開館時間は変更する場合があります



※久米市民プールレインボー(中北下)は新施設建設のため、令和9年3月(予定)まで休館

創業・新事業の創出

創業、デジタル化やIT（情報技術）による
新事業の創出を支援

創業支援・創業補助金

創業したい！
してみたい！を応援

民間企業主体の
創業スクール
Homing



高校生対象の
起業家精神育成セミナー
Ziba Platform

つやまICTコネクト

市内ICT企業が参加し、地域企業の
ICT導入支援や人材育成などを実施

産業人財の育成

人財育成と周知で地域への就業につなぐ

津山まちなかカレッジ

社会人のスキルアップや学び直し、女
性や高齢者層の就業支援、学生の社会
教育などさまざまな講座を実施

津山市人づくり事業（つやま産業塾）

経営者・経営幹部などを対象にした経
営能力開発講座や市民公開講座を実施

つやまロボットコンテスト

オープンファクトリーが

楽しみながら地域の企業を知る機会に

参加者アンケートで満足度 100%！
企業の皆さんからも、会社のことを知っ
てもらいたい機会になっていると好評で
す。会場により、フリー・時間制・予約
制があります。予約なしで見学できる会
場もあるので、いろいろな会
社に出掛けて
みてください。

津山圏域の
工場や会社を
楽しく知ろう

6月29日(日)午前10時～予約開始！

つやまエリア オープンファクトリー 2025

- 会社や工場の見学、ものづくり体験
- 企業グループなどによる地域産業のPR、イベント
- 2社以上の会社見学で豪華賞品が当たる抽選など

とき 7月25日(金)・26日(土)午前9時～午後4時（会社、
工場などにより時間が異なります）

ところ 津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・
美咲町にある会社、工場など

対象 小・中学生、高校・大学生など
（小学生以下は保護者同伴要）

予約方法 ホームページから申し込む

※参加者は、チラシの提示で中鉄北部
バスが運行する津山圏域の路線バス
・ごんごバスを無料で利用できます

ホーム
ページ



インス
タ
グラム



つやまエリアオープンファクトリー 検索



未来を創る事業者のチャレンジを応援

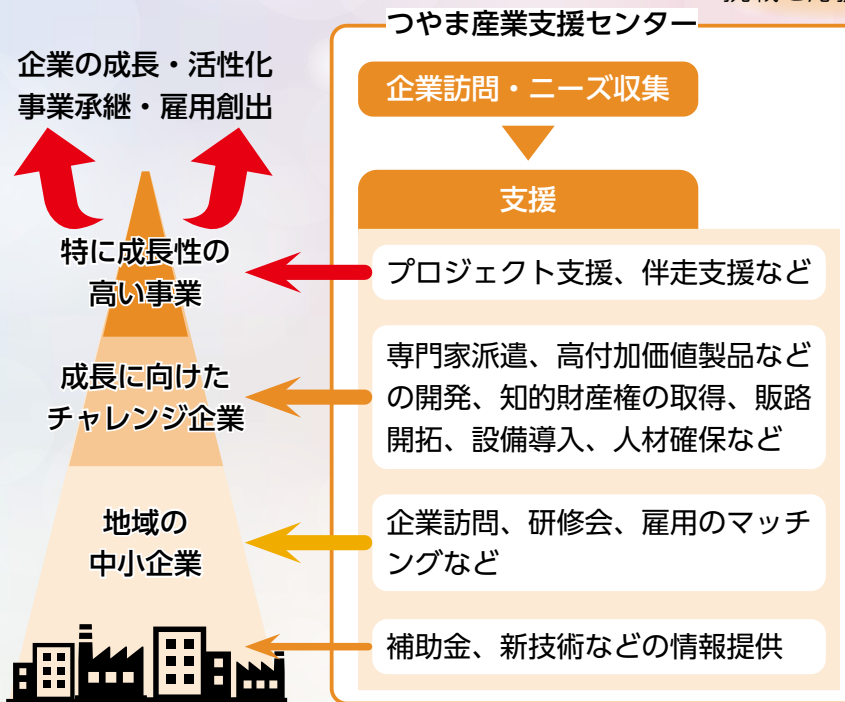
つやま産業支援センター 10周年

平成27年（2015）4月に開設した「つやま産業支援センター」が10周年を迎えました。全国的に
も珍しい、事業者の成長を支援するセンターの取り組みやこれまでの成果などを紹介します。

関つやま産業支援センター（みらい産業課内） ☎ 24-0740

機会は公平 支援は挑戦者に集中

企業の皆さんの
挑戦を応援します



産業支援センターコーディネーター
山本由佳さん、福田雅史さん

連携 支援機関
津山商工会議所
作州津山商工会
岡山県産業振興財団
大学・高専 など

支援
研究開発などのコー
ディネート、支援策の
情報提供・実施、国な
どの補助事業の活用

企業の経営力強化

付加価値の高い製品開発、販路開拓、ブランド化、
生産性向上などへの挑戦を支援

専門家派遣

企業サポート補助金

オープンイノベーションによる新事業
異業種、異分野が持つ知識や技術を活
用した新製品の開発などを支援

異業種、異分野の協力
による製品開発

企業×大学
フランクウッド
（木材高付加価値化技術）



企業×企業×高専
マクデン（膜天井）



専門家派遣で生産性向上
若手の育成にもつながる

2つの工場それぞれの特性
に合った専門家を派遣してもらいました。第1工場
では「なぜ」の視点で日常の当たり前を見直し、作
業中の行動の一つひとつを「数値化」。整理・整頓・
清掃・清潔・躰の「5S」の徹底と、「定位置管理」
で、現場の空気がどんどん変わっていききました。第
2工場では「モノづくりになっていない」という厳
しい指摘に、細かい条件をデータ化して分析し、い
つでも同じものを作れるよ
うにする、モノづくりの本
質を叩き込んでもらいま
した。現場の自発的な活動と
して、若手にも引
き継がれ、新しい
力になっています。

すえ木工 家具事業部
工場長 河本将臣さん





戸籍制度マスコット
キャラクター「コセキツネ」

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

問津山市コールセンター ☎ 050-2030-6876

本籍地（戸籍がある場所）の市区町村から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナについて、戸籍の筆頭者宛てに通知が届きます。通知が届いたら、必ず開封して内容を確認してください。

本籍地は津山市ですか？

はい

津山市から通知が届きます
(6月以降順次)

いいえ

本籍地の市区町村から通知が届きます
(5月26日以降順次)

通知にあるフリガナを必ず確認してください

日頃使っている読み方と同じ

届け出は不要です。

令和8年5月26日以降、通知されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。

窓口に行かずに手続き！

届け出は便利なマイナポータルで

マイナポータルを利用して、オンラインで届け出ることができます。最寄りの市区町村の窓口、本籍地の市区町村への郵送による書面での届け出もできます。



日頃使っている読み方と異なる

令和8年5月25日までに、届け出をしてください。届け出が受理されると、届け出たフリガナが戸籍に記載されます。

氏（名字）のフリガナが異なる

届け出できる人 戸籍の筆頭者

※筆頭者が死亡などの理由で除籍されているときは、その配偶者（配偶者が除籍されているときはその子）が届け出ることができます

名（名前）のフリガナが異なる

届け出できる人 戸籍に記載されている本人

※未成年者は、親権者が届け出てください。ただし、15歳以上の人は、自分で届け出ることができます

？ 届け出ないとどうなるの

令和8年5月25日までに届け出がなかった場合、通知された氏名のフリガナが戸籍に記載されます。

※届け出をせずに戸籍にフリガナが記載された場合、一度に限り、家庭裁判所の許可を得ず氏名のフリガナの変更を届け出ることができます。届け出後にフリガナを変更したい場合は、家庭裁判所の許可が必要です

届け出に手数料はかからないよ。届け出なくても、罰則はないから安心してね。



？ 届け出で気を付けることは

パスポートや年金のほか、他の行政手続きなどで既に使っている氏名のフリガナを確認しましょう。

戸籍に記載されたフリガナと異なっている場合、使用しているフリガナの変更手続きが必要になるなど、不都合が生じる可能性があります。

？ 新しく戸籍に記載される人はどうなるの

令和7年5月26日以降に、出生や帰化などにより、初めて戸籍に記載される人は、出生や帰化の届け出をすることで、フリガナが戸籍に記載されます。

問い合わせ先

■制度全般について

法務省コールセンター ☎ 0570-05-0310

■通知書の発送などについて

市コールセンター ☎ 050-2030-6876

(10月1日以降は市民窓口課 ☎ 32-2025)

制度について、詳しくは法務省ホームページまたは市ホームページをご確認ください。



←法務省
ホーム
ページ



←市ホーム
ページ

地域産業の強化・事業継続力の構築

関連事業者の交流・連携による産業基盤の構築

津山ステンレス・メタルクラスター
地域の機械・金属関係企業の集合体

津山ステンレスネット
ステンレス加工企業による共同受注体

津山高専技術交流プラザ
津山高専と地域の産業界などとの連携

MADE IN TSUYAMA
TSUYAMA FURNITURE
地域企業の製品開発の伴走支援など

津山クリエイティブ人材ネットワーク
地域クリエイターの交流・連携など

ステンレスネット会員
企業による津山工業高
校生徒への技術指導



CHECK! 数字で見る支援センター活動の成果の一部

✓ 補助金総額の15倍を売り上げ

開発関係の補助金額
48事業者112件
8,745万円

補助金により商品化
した商品の売上合計
13億4,820万円

15倍

✓ 事業所はややゆるやかに減少、従業員は大きく増加

製造業		2015年	2021年	2015年比
事業所数	津山市	207	191	7.7%減少
	岡山県	3,685	3,234	12.2%減少
従業員数	津山市	5,677	6,636	16.9%増加
	岡山県	141,646	147,627	4.2%増加

後継者としての歩み～事業承継～

第34回津山づくりミーティングを開催しました

詳しくは、ホームページで紹介→
図秘書広報室 ☎ 32-2029



4月14日、市内企業の若手後継者4人が、後継者としての歩みや感じている課題、今後への思いなどについて、支えとなっている産業支援センターの支援内容も交えながら、市長と意見交換しました。

道を拓いた産業支援センターによる支援

参加者 センターの支援による自社ブランドへの挑戦が、会社の大きな転機に。後継ぎとして仕事に就ききっかけにも。多様な分野での専門家派遣も心強い。

会社を畳むことまで考えていた時、センターの後押しが、自分たちの持つ技術の価値を気付かせてくれ、自社ブランドへの挑戦に結び付いた。

「つながれば形になる」とゼロからの製品作りを支える仲間になってくれたのがセンター。この挑戦がわたしが帰ってくる場所をつくってくれた。

つやま産業塾への参加で、ビジネス手法だけでなく自分の生き方について学び、考え、会社を継ぐ覚悟もできた。

事業承継のカギは思いを共有する仲間づくり

参加者 自分を知ってもらい、わたしだからできること、わたしにしかできないことに挑戦していきたい。

課題は仲間づくり。新しい挑戦への思いに共感し、一緒に行動してくれる仲間を増やしていきたい。

従業員と一緒に、楽しく「日本一働きがいがある工場」を目指していきたい。

地域の名前を背負う企業としての思いをしっかりと周りに伝え、仲間を巻き込んでいきたい。

市長 高みを目指し、挑戦を続ける皆さんを今後もしっかり支援していく。



場所：佐良山公民館（平福）
天井はマクラライフの膜天井を使用

左から 内田直行さん（内田縫製）、笏本達宏さん（笏本縫製）、谷口市長、小原里さん（富士岡山運搬機）、牛垣希彩さん（マクラライフ）

産業支援センターと連携機関の職員



持続可能な地域社会に向けて 事業者を応援

未来を切り開く地域の事業者の皆さんのチャレンジを応援し、魅力ある雇用や新事業を生み出し、若者の就業や経済の活性化につなげることで、持続可能な地域社会をつくっていきます。



高齢者帯状疱疹・肺炎球菌予防接種費用助成

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-2069

対象者には接種券を送っています。紛失した人は連絡してください。

住民税非課税世帯の人と生活保護を受給している人は、自己負担額の減免制度があります。**接種前に**、健康増進課または各支所・出張所に申請してください。

带状疱疹予防接種 新規開始

神経に沿って痛みを伴う水痘（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。接種することで、带状疱疹や合併症の予防効果が認められています。

対象 次のどちらかに該当する人

- 令和7年4月2日～令和8年4月1日に65、70、75、80、85、90、95、100歳以上になる人
- 接種時点で60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人（障害認定1級相当）

自己負担額 組み換えワクチン＝11,000円、生ワクチン＝4,000円（どちらか1種類を接種）

接種回数 組み換えワクチン＝2回、生ワクチン＝1回

接種期限 令和8年3月31日(火)

※組み換えワクチン・生ワクチンは接種方法や効果、副反応などに違いがあります。どちらのワクチンを接種するかは、かかりつけの医師にご相談ください

肺炎球菌予防接種

自己負担額 5,300円

接種回数 1回

定期接種

対象 接種時点で①65歳の人②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器などの機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人（障害認定1級相当）

接種期限 66歳の誕生日の前日まで

任意接種

対象 令和7年4月2日～令和8年4月1日に70、75、80、85、90、95、100歳になる人で、市が実施する定期接種の助成を受けていない人

接種期限 令和8年3月31日(火)



健康診査・がん検診を行います

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-7009

必ず事前に電話またはインターネットで申し込んでください。

7月の集団健（検）診

内容 健康診査・がん検診など（胃〈胃部エックス検査のみ〉、結核・肺、大腸、前立腺、肝炎ウイルス検査）、婦人科検診（乳がん〈マンモグラフィのみ〉、子宮頸がん）

インターネットでの申し込みはこちらから▶



内容	とき	ところ
特定健診 がん検診など	3日(木)・8日(火)午前8時～10時	久米保健センター（中北下）
	9日(水)・10日(木)午前8時～10時	勝北公民館（新野東）
	14日(月)午前8時～10時	加茂福祉センター（加茂町小中原）
	15日(火)午前10時30分～11時30分	
	15日(火)午前8時～8時30分	
	16日(水)・17日(木)・18日(金)午前8時～10時	津山すこやか・こどもセンター
婦人科検診	10日(木)午後1時～3時	勝北公民館
	11日(金)午後1時～3時	久米保健センター
	15日(火)午後1時～2時30分	加茂福祉センター
	16日(水)・17日(木)・18日(金)午後1時～3時	津山すこやか・こどもセンター

今年の夏は参議院議員選挙があります

問津山市選挙管理委員会事務局（東庁舎1階）☎ 32-2143

7月に任期満了を迎える参議院議員の通常選挙が行われます。投票日と期日前投票の期間は、送付する入場券付はがきで確認してください。

選挙は2種類

- 県選挙区** 候補者の氏名を記入
- 比例代表** 候補者の氏名または政党などの名称を記入

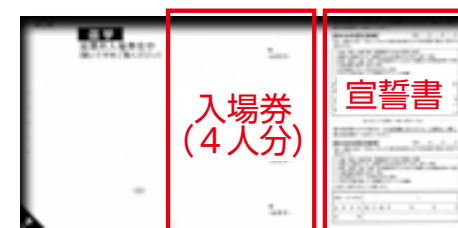
投票日に投票に行くことができない人は？

期日前投票ができます

■市役所東庁舎、加茂支所、阿波出張所、勝北保健福祉センター、久米支所
期間 公示日の翌日～投票日前日の午前8時30分～午後8時
※イオンモール津山（河辺）でも実施予定です

期日前投票の手続きって難しいの？

入場券と宣誓書があれば投票できます



▲開いた入場券はがきの表面

入場券を忘れたけど投票できる？

投票できる本人だと確認できたら投票できます

運転免許証、マイナンバーカードなど、本人確認できるものを用意し、期日前投票所または投票日当日の投票所の受付で、入場券がないことを伝えてください。



明るい選挙
キャラクター
「めいすいくん」

候補者のことが知りたい！

選挙広報に名前や意見などを掲載しています

投票日の前日までに新聞（朝刊）に折り込みます。本庁舎、東庁舎、各支所・出張所、公民館、図書館などにもあります。郵送を希望する人は、選挙管理委員会に連絡してください。県ホームページでも確認できます。



①入場券を切り取る

1枚のはがきに4人分の入場券が付いています。自分の入場券の部分を取り取り、期日前投票所か投票日当日の投票所に持って行ってください。

②宣誓書を記入する

表面または裏面の「期日前投票宣誓書」を切り取り、氏名などを記入してください。1人1枚必要です。
※投票日当日は不要

老老介護を支援します

令和7年度
新規事業

問高齢介護課（市役所1階11番窓口）☎ 32-2066

在宅で高齢者が高齢者を介護している世帯に対し、通院介護など在宅生活の継続に必要なサービスを受けた際に利用できるサービス券を支給します。券の受給には申請が必要です。

支給枚数 2,000円分（500円券×4枚）／月〈最大12カ月〉

申請方法 窓口に備え付けの申請書（市ホームページから印刷可）に必要書類を添えて、高齢介護課か各支所・出張所に提出する

※6月下旬に、サービス内容を掲載した利用ガイドを窓口と市ホームページで公開します

対象 次のすべてを満たす世帯

- 世帯全員が住民税非課税で65歳以上の高齢者
- 世帯全員が暴力団員などでない
- 高齢者が高齢者を介護している
- 津山市に住民票がある
- 介護を受けている人が要介護1以上の認定を受け、在宅で生活している



4月分からの保険料率が決定しました

国民健康保険

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分（40～64歳の被保険者のみ）
①均等割	23,400円	9,000円	9,000円
②平等割	16,800円	6,000円	4,800円
③所得割	7.70%	3.00%	2.80%
賦課最高限度額	66万円	26万円	17万円

制度の安定的な運営のため、保険料の負担や医療費の適正化にご理解とご協力をお願いします

保険料の計算方法 医療分・後期高齢者支援金分・介護分を、それぞれ次の式で計算し合計します。

$$\text{国保加入者数} \times \text{①の金額} + \text{②の金額} + \text{国保加入者全員の所得〔令和6年中の所得－基礎控除額（43万円）〕の合計} \times \text{③の率}$$

※均等割と平等割は、世帯主と国保加入者、国保から後期高齢者医療制度に移行した人の所得の合計が基準額以下の場合に、7割・5割・2割の軽減があります

※合計所得金額が2,400万円を超える場合は、基礎控除額が異なります

後期高齢者医療制度

保険料の計算方法 前年中の所得から計算します。

※世帯の所得水準に応じ、均等割額の軽減があります

$$\text{均等割額 50,200円} + \text{所得割額（賦課の元となる所得金額）} \times 10.49\% = \text{1人当たりの保険料（年額）※最高限度額 80万円}$$

納入通知書を発送します

国民健康保険 後期高齢者医療制度

保険料の納入通知書を7月中旬に発送します。金額や納付方法は、納入通知書をご確認ください。

■**特別徴収** 年金から天引きされます。

■**普通徴収** 市内の各金融機関、郵便局（中国5県のみ）、コンビニエンスストアで納付書を使って納めるか、口座振替で納めてください。スマートフォン決済アプリ（PayPay、PayB、支払秘書）でも納付できます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください



口座振替をご利用ください

口座振替にすることで、納め忘れを防ぐことができます。納税課、医療保険課、各支所・出張所または預貯金口座のある金融機関窓口で手続きしてください。

※通帳と通帳に使用している印鑑が必要です

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納付書・口座振替	－	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
年金天引き	○	－	○	－	○	－	○	－	○	－	○	－

※口座振替日は月末（12月は25日。月末が土曜日・日曜日・祝日の場合、翌営業日）

令和7年度

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

問医療保険課（市役所1階9番・8番窓口）

☎32-2071・2073、各支所・出張所

健康保険証は7月31日で使えなくなります

国民健康保険（国保）と後期高齢者医療制度の被保険者証（健康保険証）は、7月31日（木）で有効期限が切れて使えなくなります。8月以降は、「マイナ保険証」が保険証の代わりになる「資格確認書」で受診してください。

国民健康保険

マイナ保険証を持っていない人へ

- 「資格確認書」が7月下旬に届きます
- 現在の保険証と同様に、医療機関や薬局で提示することで、8月以降も保険診療を受けることができます



マイナ保険証を持っている人へ

- 「資格情報のお知らせ」が7月下旬に届きます
- 加入情報の確認のための「資格情報のお知らせ」だけでは受診できません。必ずマイナ保険証をお持ちください
- マイナ保険証の利用が難しい人（介護認定や障害認定を受けている人）には、資格確認書を交付します。申請が必要です。詳しくはお問い合わせください

後期高齢者医療制度

マイナ保険証の有無にかかわらず、7月下旬に全員に「資格確認書」（青色）が届きます。8月以降、医療機関を受診するときは、マイナ保険証または資格確認書を提示してください。



前年の所得により判定した窓口負担割合（1割・2割・3割）が記載されています

限度額適用認定証などの更新

国民健康保険

現在発行している認定証の有効期限は、7月31日（木）です。認定証の更新には申請が必要です。

対象 次の認定証の更新を希望する人

- 国民健康保険限度額適用認定証（薄緑色の証）
- 国民健康保険標準負担額減額認定証（黄土色の証）
- 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証（黄土色の証）

申請開始日 8月1日（金）

持ってくるもの ①資格確認書②世帯主の印鑑

後期高齢者医療制度

8月からは認定証の交付はできませんが、所得に応じた医療費の限度区分は資格確認書に記載されます。ただし、現在有効な認定証を持っていない人や、世帯内に所得の未申告者がいる場合などは限度区分の記載がありません。

限度区分欄に記載を希望する場合は、医療保険課または各支所・出張所の窓口で申請してください。※前年の所得を申告していない人がいる世帯は、所得の簡易申告書の提出後に限度区分を記載した資格確認書を、申請により発行します。当てはまる人（未申告者）には、6月中旬に通知しています



マイナ保険証で受診する人は、次の申請は不要です。ただし、長期入院（90日以上）該当の人は申請が必要な場合があります。

- 国民健康保険：認定証の更新
- 後期高齢者医療制度：限度区分欄の記載

地域で農業を支える多面的機能支払交付金

問 農村整備課（市役所 4 階） ☎ 32-2076

農業の持つ保全機能や防災機能、景観保全の機能を維持するため、地域ぐるみで取り組む共同活動を支援しています。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

対象組織 農業者と地域住民などで構成する活動組織（個人は対象外）

対象農用地 農業振興地域内の農用地区域内にある一団の農用地

締め切り 8 月 25 日(月)



	①農地維持支払交付金 (多面的機能を支える共同活動)	②資源向上支払交付金 (地域資源の質的向上を図る共同活動)
交付金単価 (10a当たり)	田=3,000円、畑=2,000円	田=2,400円、畑=1,440円
取り組む活動	●地域資源の基礎的な保全活動 農地法面の草刈り、水路の泥上げ、農道の路面維持など ●地域資源を適切に保全・管理するための推進活動 話し合いにより地域資源の保全管理のための計画を作成するなど	●施設の軽微な補修 ●農村環境保全活動 植栽による景観形成、生きもの調査など ●多面的機能の増進を図る活動 農用地周りの藪などの伐採、防災・減災力の強化など

※②に取り組みたい場合、①と併せて取り組む必要があります（①のみの応募は可能）

※活動は、5 年間続けて実施する必要があります

※6 年目以降も活動を続ける場合、②の単価は 75%相当額になります

下水道は正しく、大切に使いましょう

問 下水道課（市役所 6 階） ☎ 32-2100

下水道はわたしたちの生活を支える大切な設備です。正しく使うことで、地域の環境をきれいに守ることができます。みんなで下水道を大切に使い、清潔で住みやすいまちを目指しましょう。

- 天ぷら油や残飯を流さない（悪臭の原因を防ぐ）
- 水に溶けないものは流さない（詰まりの原因を防ぐ）
- 敷地内の汚水ますを掃除する（汚水があふれるなどの事故を防ぐ）

配水管が詰まったら…

敷地内の排水管＝下水道指定工事店に連絡、公共ます・道路内のマンホール＝下水道課に連絡



食中毒にご注意ください

問 健康増進課 ☎ 32-2068

夏は食中毒が発生しやすい季節です。次のことに注意しましょう。

菌をつけない

- しっかり手を洗う（食事・調理前、肉や魚・卵を触った時）
- 調理器具を使い分ける（肉や魚は専用のまな板や包丁を使用する、調理用と食事用の箸を分ける）

菌を増やさない

- 生鮮食品は冷蔵保存する
- 調理後は常温で放置せず、早めに食べる

菌をやっつける

- 食材は中心まで火を通す
- 調理器具を洗浄、乾燥、消毒する



締め切り間近です！

令和 6 年度住民税 非課税世帯 生活応援金・給付金

問 臨時特別給付金事業推進室 ☎ 32-2169

物価高騰の影響が大きい住民税非課税世帯が対象の給付金です。対象と思われる世帯に、1 月下旬に案内書類を送付しています。申請がまだの人は締め切り日までに手続きしてください。

■ **給付金額（1 世帯当たり）**

- 住民税非課税世帯生活応援金 **5,000 円** 市独自
- 住民税非課税世帯給付金 **30,000 円**
- 18 歳以下の児童がいる世帯は児童 1 人当たり **20,000 円**

■ **対象**

- 令和 6 年 12 月 13 日時点で、津山市に住民票があって、令和 6 年度分の住民税が非課税の世帯（住民税課税者の扶養親族のみの世帯を除く）
- ※DVなどで避難している人や、基準日以降に修正申告した人など、書類が届いていなくても対象になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください

※令和 6 年 12 月 14 日以降に生まれた子どもは、こども加算給付の申請が別途必要です。締め切りは **8 月 21 日(木)**です。

※令和 5 年度か令和 6 年度に「住民税非課税世帯等給付金」を本人名義口座で受給した人は支給済みのため手続き不要です

詳しくは市ホームページをご覧ください→



ご存じですか？保護司の活動

問 生活福祉課 ☎ 32-2063、岡山保護観察所津山駐在官事務所 ☎ 24-4868

津山地区保護司会と市は、犯罪や非行のない社会を目指し、協力しています。保護司は、罪を犯した人や非行をした少年が立ち直ることができるよう、地域で支えるボランティア活動をしています。

保護司の活動

生活環境の調整 少年院や刑務所に収容されている人が、円滑に社会復帰できるよう、出所後に住む場所の調査や引受人との話し合い、就職先の確保など必要な受け入れ態勢を整えます。

保護観察 犯罪や非行をした人と定期的に面接し、立ち直るための指導や生活のための助言、就労の支援を行います。

犯罪予防活動 地域や学校、警察などと連携し、犯罪や非行を未然に防ぐ啓発活動、社会復帰を目指す人の自立や労働意欲の向上を支援します。

一緒に活動しませんか 更生保護女性会

問 生活福祉課（市役所 1 階 12 番窓口） ☎ 32-2063、津山地区更生保護女性会（高橋さん） ☎ 080-6304-5029

「更生保護」は、犯罪や非行をした人が、地域社会で立ち直ることができるよう支援し、犯罪や非行のない明るい社会をつくるための国の事業です。

更生保護女性会は、誰もが人として尊重され、心豊かに生きることができる社会づくりを目指し、ボランティア活動をしています。定年はなく、入退会はいつでも自由です。入会を希望する人は、女性会にお問い合わせください。皆さんの入会をお待ちしています。

年会費 1,500 円

主な活動

- 刑務所などでの研修（年 1 回）
- 美作自修会（山下）での夕食作り
- 保育園などでの万引き防止の紙芝居
- 小・中・高校生の登下校時のあいさつ運動や見守り運動



津山市地域おこし協力隊を紹介します

問地域づくり推進室 ☎ 32-2032

新しく着任しました！

4月1日、小路雄亮さん（前住所：大阪府）が津山市地域おこし協力隊に着任しました。城東まちづくり協議会で、城東地区の魅力を発信し、移住定住人口の増加を目指します。



小路さんからのメッセージ

城下町の雰囲気引かれて津山に来ました。さまざまな地元行事に参加しながら、伝統と風情ある町並みや歴史と新しい取り組みを融合させていきたいです。津山での起業を目指し、にぎわいのあるまちづくりの役に立てるよう頑張ります。

※地域おこし協力隊制度は津山市外のさまざまな人材を受け入れ、地域のPR活動や地域活性化の支援を行う取り組みです

先輩隊員が活動内容を報告（4月17日）

津山市地域おこし協力隊の10人が令和6年度下半期の活動報告を行いました。

三谷耕平さん（堀坂地域）

野菜やぶどうなどの栽培に取り組み、任期後も堀坂地域で活動を継続。令和7年3月31日で任期終了。



高山優太郎さん（加茂地域）

移動式クレーン免許を取得し、山での効率的な作業を目指して活動中。令和7年6月30日で任期終了。



池野大輔さん（高倉地域）

小麦や野菜の栽培、ドローンを使ったほ場の環境整備に挑戦中。



小岩里砂さん（津山全域）

市内でのパン作り体験や市外へのマルシェ出店など、津山産小麦（津山のほほえみ）をPRするため活動中。



坂口慎太郎さん（久米地域）

任期後のぶどう農家就農を目指し、研修への参加や資格取得に取り組む。地域情報も発信中。



中山次郎さん（新加茂地域）

新加茂地域での農作業のほか、新しく農泊施設の開設に向け活動中。



藤田堂報さん（津山全域）

企業を訪問し、システム導入支援を行う。サテライトオフィス誘致のための先進地視察も実施。「ITのまち津山」を目指して活動中。



山本浩登さん（上加茂地域）

祭りや草刈りなどの地域行事への参加や、耕作放棄地再生に向けての農業体験を企画・実施中。



川越友貴さん（津山全域）

ショウガスープやしそふりかけの試作品開発、梅の里公園（神代）でのさまざまな取り組みなど、幅広く活動中。



益山俊太さん（堀坂地域）

ほ場の整備や野菜の収穫などの農作業に取り組む。若者と地域がつながる仕組みづくりや農業の実情を伝える情報発信にも挑戦中。



始まります！令和7年度全国高等学校総合体育大会（ソフトボール競技）

問同津山市実行委員会事務局 ☎ 24-0777

全国高等学校総合体育大会（ソフトボール競技）が、津山市で開催されます。高校生の熱い戦いを、ぜひ会場でご覧ください。

とき 女子＝7月25日（金）～29日（火）、男子＝8月1日（金）～5日（火）

ところ 開会式＝津山総合体育館（山北）、競技会場＝勝北総合スポーツ公園（西下）、津山市加茂町スポーツセンター（加茂町中原）

※7月25日と8月1日は開会式

※会場駐車場など、詳しくは実行委員会ホームページをご覧ください



「こけないからだ体操」で広がる笑顔の輪

問地域づくり推進室 ☎ 32-2032

令和4年4月からベトナムのハノイなどでJICA草の根技術協力事業として実施した、津山生まれの体操「こけないからだ体操」を含む介護予防事業の支援が終了しました。

ベトナムのさまざまな地域で、体操指導や介護予防の講話などを行いました。地道な活動が実り、現在ベトナムでは、4,000人を超える高齢者がこの体操に取り組んでいます。

「立ち上がることが困難だった人が、つえをついて歩けるようになった」などの声が届き、津山の力でベトナムの高齢者やその家族に笑顔の輪が広がっています。



活用してみませんか？城下スクエア

問商業・交通政策課 ☎ 32-2081

城下スクエア（山下）は、津山城（鶴山公園）の石垣を背景に、住民や観光客が気軽に時間を過ごせ、まちづくり活動やコミュニティ活動などができる多目的広場です。

厳しいルールを決めない、広く開かれた新しいタイプの広場

いろいろな「やってみたい」を実現しませんか？

今年3月、皆さんから寄せられた「こんなことがしてみたい」のアイデアの一つ「たき火」に挑戦しました。

発案者など関係者が集まり、どうしたら安全に実行できるか、必要な手続きは何かなど話し合いを重ねて企画を作り上げています。

現在、城下スクエアはトライアル期間中。皆さんの「こんなことがしてみたい」を自分たちの力で実現できる場を作りませんか。



◀話し合いの様子

たき火トライアルの様子はこちら▶



城下スクエアで何をする？

天然芝が広がる空間で、弁当を食べたり、ベンチに座っておしゃべりしたり、散歩したり、芝生の上にシートを敷いてくつろいだりして、自分だけの時間をお過ごしください。



おめでとう赤ちゃん 令和6年7月生まれ（満1歳）



くろかわ れんか
黒川 蓮夏ちゃん
7月7日生まれ
応募者 黒川梨沙さん
1歳おめでとう！お姉ちゃん大好きでいつもニコリ◎沢山思い出作ろうね♡



すぎた ゆの
杉田 結望ちゃん
7月4日生まれ
応募者 杉田明日香さん
1歳おめでとう！笑顔と癒やしの結望ちゃん。生まれてきてくれてありがとう♡



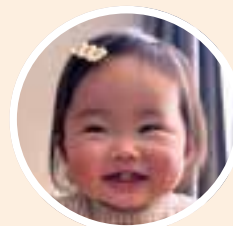
ひろの なつ
廣野 夏寧ちゃん
7月3日生まれ
応募者 廣野 望さん
にっこり笑顔が可愛いなっちゃん♡ねえねと仲良く、すくすく大きくなってね♡



すぎ いしんすけ
杉井 駿介ちゃん
7月3日生まれ
応募者 杉井妙子さん
にこにこ駿ちゃん1歳おめでとう♡みんなと一緒に思い出いっぱい作ろうね☆



ちはら いちか
千原 一夏ちゃん
7月13日生まれ
応募者 千原春悟さん
いっちゃんスマイル全開で、これからも元気に大きくなってね！



やまもと しき
山本 詩葵ちゃん
7月11日生まれ
応募者 山本大智さん
よく笑よく食べる詩葵ちゃん♡生まれてきてくれてありがとう。



きたむら
北村フレドリッく龍星ちゃん
7月9日生まれ
応募者 北村 雅さん
1歳おめでとう。しっかりとたくさんの愛情をもらって心も体も大きくなってね。



たにもと いつは
谷本 一颯ちゃん
7月26日生まれ
応募者 谷本由香理さん
1歳おめでとう♡これからも、ねえねと仲良く元気いっぱい大きくなってね☆！



こうもと えい
甲元 咲風ちゃん
7月22日生まれ
応募者 甲元大地さん
パパとママの所に生まれてきてくれてありがとう♡みんな咲風の事が大好きだよ♡



おおすみ ゆき
大角 優月ちゃん
7月18日生まれ
応募者 大角朝香さん
ゆづちゃんの笑顔がママとパパの幸せです♡これからも元気に大きくなってね！



やぶうち いおり
数内 庵ちゃん
7月14日生まれ
応募者 数内英一さん
1歳おめでとう！すくすく大きくなあれ！！

令和6年9月生まれ 募集中！

対象 令和7年9月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）

締め切り 7月10日（休）午後5時必着
図書広報室（広報） ☎ 32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520図書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む） ※応募者多数の場合は抽選

※送付後、到着確認の連絡が無い場合は、お手数ですが図書広報室 ☎ 32-2029 までご連絡ください

デジタル
Digital

「まちかど写真館」のコーナーで紹介しきれなかった、イベントの様子などを市ホームページに掲載しています。 図書広報室 ☎ 32-2029



まちかど
写真館

4/20 桜が舞う里山を駆け抜ける

第32回津山加茂郷フルマラソン全国大会



全国から集まった約1,300人の選手が、桜の花びらが舞う里山を駆け抜けました。沿道で「がんばれ！」「もうちょっと！」と応援する観客や、温かいおもてなしで歓迎する地元の人たちに、選手たちは手を挙げて応えていました。

4/27 道の駅久米の里25周年！ 仙人まつり

25周年を迎えた道の駅「久米の里」（宮尾）で仙人まつりを開催しました。迫力の久米仙人太鼓や書道パフォーマンス、地元の味がずらりと並んだテント村やモビルスーツ搭乗体験などで、多くの来場者を魅了しました。



5/3~5 牛肉料理の祭典で牛肉三昧 旨さ史上最強！第8回牛魔王選手権

店自慢の牛肉料理を携えた市内外の13店舗が津山城（鶴山公園）に集結し、3日間で約8,000人が訪れました。来場者は、各店舗が思考を凝らした自慢の牛肉料理を食べ比べ、じっくり考えながら投票をしていました。



5/8 思いやりの心を大切に 人権スポーツふれあい教室

女子サッカー岡山湯郷 Belle の選手が佐良山小学校（皿）を訪れました。交流した6年生は、選手の「仲間を大切に」というメッセージを胸に、2人1組のパス回しやミニゲームに挑戦しながら、思いやりの心を学びました。



5/13 コーヒーを基礎から学ぶ 大人の珈琲教室

豆工房コーヒーロースト津山店（大田）の丸山さんを講師に、中央公民館（大谷）で開催しました。参加者はハンドドリップによる淹れ方や簡易な焙煎方法を学び、コーヒーの香りに包まれて充実した時間を過ごしました。





※ 5月28日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

4 月中のひとの動き

(5月1日現在)

人口	94,175人(前月比△92)		
男	45,409人(同△29)		
女	48,766人(同△63)		
世帯	45,419世帯(同+55)		
転入	411人	転出	413人
出生	50人	死亡	140人

7 月 の 納 税

(納期限：7月31日(木))

- 固定資産税・都市計画税 第2期
 - 国民健康保険料 (普通徴収) 第1期
 - 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第1期
 - 介護保険料 (普通徴収) 第2期
- 日曜納税窓口**
7月27日(日)午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)
☎32-2014

マイナンバーカード 休日申請サポート実施中

とき 7月12日(土)・27日(日)
午前9時～正午
ところ 市役所本庁舎
持ってくるもの
・本人確認書類
・通知カード
市民窓口課(市役所1階2番窓口)
☎32-2132



お知らせ

身体障害者巡回更生相談

とき 7月17日(木)受付11午前11時～正午
ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること
持ってくるもの 印鑑、障害者手帳、使用中の補装具

申込方法 1週間前までに障害福祉課に直接申し込む
障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32-2067、FAX 32-2153

そのほかの相談は、25ページに掲載しています

就労支援のための 住居確保給付金

離職などで経済的に困窮し、

装具・治療用眼鏡 子ども医療費

加入している健康保険に申し、装具または治療用眼鏡の保険給付(療養費)を受けた場合、自己負担の残額は、子ども医療費の助成対象になります。

持ってくるもの

共通11健康保険から届く支給通知、領収書、子どもの保険証が資格確認証、子ども医療費受給資格者証、保護者名義の口座が分かるもの
装具11医師の意見書、装具装着証明書
治療用眼鏡11医師の意見書(診断書) または処方箋

※治療用眼鏡は9歳未満が対象。給付額に上限あり
園子育て推進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2133

農業者年金に加入しませんか

☎32-2065
農業者が豊かな老後を過ごすため、国民年金(老齢基礎年金)に上乗せする公的年金制度です。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

対象 次のすべてに当てはまる人
①20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者か
60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者
②年間60日以上農業に従事している人
保険料(掛け金) 月額2万6万7千円(35歳未満などの一定の要件を満たす場合、月額1万円)

● 農業者年金の特徴
80歳までの保証が付いた終身年金
● 税制上の優遇措置あり
● 条件により国庫助成あり

水道メーター定期交換

8年間の有効期限を迎える前に、はがきでお知らせします。次の点にご注意ください。
● 身分証明書を携帯した指定工事業者が作業します
● 作業は約20分です(大型メーターを除く)。作業中は、水道を使用できません
● 不在でも実施します。周辺に物を置いたり、駐車したりしないでください
● 作業料は要りません
● 交換後、水が濁る場合は、しばらく水を
出すときれいになります



水道局お客様センター ☎32-2105

鳥獣被害防護柵設置補助

イノシシなどの有害鳥獣から農作物を守るため、防護柵の設置を補助します。

対象 受益戸数が3戸以上で、集落の一部または全部を囲む防護柵を新たに設置する団体

申請方法 森林課各支所・出張所に事前に相談し、要望書に必要書類を添えて提出する

受付期間 7月1日(火)～8月15日(金)必着
※補助額など、詳しくはお問い合わせください
園森林課(市役所4階) ☎32-2078、各支所・出張所

戦没者などの遺族に 特別弔慰金支給第12回

軍人・軍属などとして戦争で亡くなられた人の遺族のうち、令和7年4月1日時点で支給要件を満たす人に特別弔慰金を支給します。支給要件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

支給内容 額面27万5千円分の記名国債(年5万5千円ずつ5年償還)
締め切り 令和10年3月31日

(金)

※要件を満たす遺族が複数いる場合は、戦没者との続柄などから決められた支給順位の上位1人のみに支給
※第11回(令和2年4月1日～令和5年3月31日)で申請した人も申請が必要
園生活福祉課 ☎32-2063

ごみに関する出前講座・分別指導を行っています

ごみの出前講座

ごみの正しい分別と出し方についての講座です。少人数、屋外でも開催します。

ごみステーション指導

ごみ収集日の朝、地域のごみステーションに職員が外向

陶芸体験しませんか？



とき 水曜日・土曜日=午後1時～5時、日曜日=午前10時～午後5時
ところ 勝北陶芸の里工房(杉宮)
※予約要
※料金など、詳しくは市ホームページをご確認ください



園勝北陶芸の里工房 ☎29-4010

60～64歳の人へ 国民年金高齡任意加入制度

60歳以降に、申し出により国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。
※申し出た月から加入できます

納付方法 口座振替
持ってくるもの

● 個人番号(マイナンバー)か基礎年金番号が分かるもの

- 顔写真付きの身分証明書
- 預金口座が分かるもの、届出印
- 離職票(離職直後の場合)

対象 次のすべてに当てはまる人

- ① 国内に住所がある60～64歳
- ② 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない
- ③ 20～59歳の年金保険料の納付月数が480月未満
- ④ 厚生年金保険や共済組合などに加入していない

月額保険料 17,510円(付加保険料月額400円を上乗せ可)

※付加保険料は、年金を2年以上受け取った場合、支払った額以上の年金を受け取ることができます

園津山年金事務所(田町) ☎31-2360、市民窓口課(市役所1階7番窓口) ☎32-2072、各支所・出張所

き、分別指導を行います。
園環境事業課(市役所6階) ☎32-2203

美作県民局健康福祉部 一時移転のお知らせ

美作県民局健康福祉部(企画調整情報課、健康福祉課、福祉振興課)は、庁舎の耐震化工事に伴い、一時移転します。

とき 6月30日(月)～12月26日(金)

移転前 美作県民局第二庁舎(美作保健所…椿高下11-4)
移転後 美作県民局分庁舎(旧津山教育事務所…田町31)

※電話番号の変更はありません

※保健課と衛生課は、工事期間中も美作保健所内の診療棟で業務を行います

園美作県民局健康福祉部企画調整情報課 ☎23-0114

自治体提携ローン

勤労者融資制度

市と中国労働金庫が提携する生活資金の貸付制度です。
対象 市内に居住または勤務し、本人と扶養家族の生計を維持する資金が必要な勤労者で、貸付金の返済が確実な人

融資限度額 150万円
融資期間 5年以内

申込方法

中国労働金庫津山支店(林田)で直接申し込む

※融資利率など、詳しくはお問い合わせください

園中国労働金庫津山支店 ☎22-7168

B型肝炎訴訟説明会

B型肝炎ウイルス感染被害者が、国から給付金支払いなどの救済を受けるための手続きなどについて説明します。

とき 7月12日(土)午後1時30分～2時(受付終了)

ところ 津山商工会館(山下)
園全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局(広島市) ☎0120-10-6589

募集

小・中学校講師
（常勤・非常勤）募集

教員免許状を生かして、小・中学校で働きませんか。

とき 月々金曜日（職種や業務内容により変動）

ところ 市内の小・中学校

対象 小・中学校教員免許状を持っている人

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

図学校教育課 ☎32-2115

自衛官募集

募集種目 ①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生

待遇など ①パイロットなどを養成。入隊後約6年で3等海・空尉へ昇任②部隊の中核である曹を養成。入隊後2年9カ月以降、選考で3等陸・海・空曹へ昇任③陸上2年、海上・航空3年の任期制隊員。任期終了後は民間企業への就職や継続任用が可能

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

図自衛隊岡山地方協力本部津山出張所（山下）

☎22-5637

北部高等技術専門学校
訓練生募集

パソコンワーク初級科15人

訓練期間 9月2日（火）～12月1日（月）

訓練場所 津山圏域雇用労働センター（山下）

締め切り 8月12日（火）

建物設備サービス科10人

ケアサービス科20人

訓練期間 10月2日（木）～令和8年3月13日（金）

訓練場所 北部高等技術専門学校（川崎）

試験日 8月28日（木）

締め切り 8月13日（水）

共通項目

対象 求職中の一般

受講料 無料（教材費要）

申込方法 最寄りのハローワークに相談し、申し込む

図北部高等技術専門学校 ☎26-11125

介護アシスタント募集

高齢者施設などで介護の補助を行います。働きながら介護のことを学んだり、地域に貢献できたりします。詳しくは、お問い合わせください。

業務内容 食事の配膳・片付け、清掃、洗濯物たたみ、生

シーツ交換など

※勤務時間は施設・事業所と相談可

図県社会福祉協議会岡山県福祉人材センター ☎086-226-2888

水道事業経営審議会
第2期委員募集

水道事業の経営のあり方、事業の方向性などを総合的に審議する審議会です。

任期 9月1日～令和9年3月31日

対象 市内在住で、令和7年9月1日時点で18～70歳の人（高校生は除く）

報酬 7100円（日額）

募集人数 2人以内

開催回数 年2回程度

応募方法 窓口に備え付けの様式に必要事項を記入し、「津山の水道」に関する意見（200～400字程度）を添えて、郵送または窓口

に直接提出する

申込期間 7月1日（火）～8月4日（月）

図〒708-8501津山市山北520水道局経営企画室 ☎32-2110

老人クラブ会員募集

生きがいと健康づくり、生

活を豊かに楽しく活動する新規会員を募集しています。

対象 おおむね60歳以上で、健康づくり・地域づくり活動などに興味がある市内在住の人

申込方法 電話で申し込む

図津山市老人クラブ連合会事務局（山北） ☎23-5137

市営住宅など
10月入居希望者募集

募集団地 院庄、野介代、高野山西、丹後山、八千代、朝吉、加茂町公郷

応募要件 次のすべてに当てはまる人①市内在住または通勤している②同居親族がいる（60歳以上の人や身体に障害がある人などは単身可）③収入が定められた基準内である④住宅に困っている⑤市税などの滞納がない⑥連帯保証人がいる⑦暴力団員でない

特定公共賃貸住宅

募集団地 宮部、中土居

応募要件 次のすべてに当てはまる人①市内在住もしくは通勤、またはJ・U・ターなど新築に市内に居住する②同居親族がいる③収

入が定められた基準以上である④市税などの滞納がない⑤連帯保証人がいる⑥暴力団員でない

※応募要件の審査あり。応募者多数の場合は抽選

図津山市都市整備公社（市役所6階） ☎32-2127

高校生対象 保育所等見学バスツアー参加者募集

保育園やこども園を見学し、保育を体験できるツアーです。見学後は、大学生や保育士と座談会などを行います。

とき 8月8日（金）

ところ 県北の保育園・こども園、美作大

学（北園町）

締め切り 7月25日（金）

※申込方法など、詳しくは県ホームページをご確認ください

図美作県民局 ☎23-0113

市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】 平日午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

放し飼いの鶏の卵、新鮮野菜、手作り加工品など



作州津山
宮川朝市

とき 7月13日（日）午前7時～9時（売り切れ次第終了）
ところ 城北橋下手河川敷（山北）
図ビジネス農林業推進室 ☎32-2178

世界に一つだけの手作り
発表会 vol.8 出演者募集

「パフォーマンスしたい」「踊りたい」「日頃の練習の成果を発表したい」など、ベルフォーレ津山の舞台を使って披露したい人を募集します。

各種ダンス・舞踊・演舞・歌唱・楽器演奏・各種パフォーマンスなど、ジャンルや人数は問いません。

定員 40組程度

料金 1人につき1枠千円（1枠5分で最大2枠まで申込可）



申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えてベルフォーレ津山事務所（アルネ・津山5階）窓口

に提出する

申込期間 7月4日（金）～20日（日）

図ベルフォーレ津山 ☎31-2525

第45回津山川柳大会（誌上大会）作品募集

兼題5題に付き各2句ずつ応募できます。兼題は、市ホームページでご確認ください。

賞 各題ごとに特選1人、準特選2人

参加費 1人千円

投句方法 封筒に「津山川柳大会作品在中」と記入し、応募作品と参加費（定額小為替）を同封して郵送する

締め切り 8月29日（金）必着発表 11月中旬に市ホームページと大会報に掲載

※投句用紙は市ホームページから印刷可

図〒708-8501津山市山北520文化課 ☎32-2121

ひと・ふれあいメッセ
ジ2025募集

身近で体験した思いやりの心など、人権の大切さが伝わるメッセージを募集します。

応募資格 市内に在住・通勤・通学している人

内容 1人1点で、自作・未発表のもの（1行詩・標語など形式不問）

応募方法 ①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号と作品を郵送、ファクスまたはEメールで提出する

入賞 最優秀賞Ⅱ1点、優秀賞Ⅱ1点、入選Ⅱ数点（各賞記念品あり）

締め切り 9月10日（水）

図〒708-8520津山市新魚町17アルネ・津山5階

人権啓発課 ☎31-0088、☎31-2534、✉jinken@city.tsuyama.lg.jp

津山市文化振興事業基金の
事業募集

助成対象 次のすべてに当てはまる団体または個人①津山市に活動の本拠地がある②一定の規約があり、代表者が明らか③会計経理が明確④一定の活動実績があるか、事業を完了できる見込みが確実

対象事業 令和8年4月1日～令和9年3月31日に行う事業で次のどれかに当てはまり、通常より意欲的で創造的なもの

●発表 芸術文化団体などが主催する公演、展覧会、出版などの活動

●鑑賞 芸術文化団体などが主催し、広く市民を対象とする舞台芸術鑑賞のための活動

●伝統・郷土文化啓発 伝統工芸技術、郷土芸能などの保存・継承、郷土に関する人物、文化遺産などの調査・研究や顕彰のための活動

助成額 対象経費の3分の1（上限30万円）

募集期間 7月1日（火）～9月26日（金）
※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

図〒708-8501津山市山北520文化課（東庁舎2階） ☎32-2121

新聞や雑誌など

図人権啓発課 ☎31-0088

文化庁令和7年度伝統文化親子教室事業生徒募集

小・中学生茶道教室

とき 毎週土曜日午前10時30分～午後0時30分

ところ 勝北公民館（新野東）

とき 毎週日曜日午前10時30分～午後0時30分

ところ 中央公民館（大谷）

共通項目

対象 小学生～高校生

定員 19人

料金 1回200円

用意するもの 白ソックス、ハンカチ、マスク

図茶道教室（濃野さん） ☎29-2410

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月11日金2種類同時発売!
発売期間 7/11(金)～8/11(月)
公益財団法人岡山県市町村振興協会

絵本の世界から飛び出した!?

フワフワのカステラパンケーキ



焼きたてはしっかり膨らんでいますが、時間が経つと少しずつしぼんでくるので、熱いうちにお好みのものを添えて食べてください。

暑い時はアイスクリームを添えるのもオススメです。しっかりしたメレンゲを作るのがポイント! 失敗なしの簡単パンケーキです。



食物調理科2年 坪井夕奈さん・定森光紀さん
【イラスト・レシピ作成: 津山東高校】

今月の津山産食材小麦

津山東高校 地産地消 レシピ

vol.16 図書広報室 ☎ 32-2029

【材料: 直径15cmの容器(スキレットパン、グラタン皿など) 2個分】

卵(M玉約3個) …150 g、薄力粉(ふくほのか) …60 g、砂糖…60 g、牛乳…50 g、ベーキングパウダー…2 g、粉砂糖・はちみつまたはメープルシロップ・バター…適量

【作り方】 ①ボウルに卵黄と牛乳を入れ、泡立て器でよく混ぜる②薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるい、①に加えて泡立て器で混ぜる③別のボウルで卵白と砂糖を泡立て、しっかりと角が立つくらいのメレンゲを作る④②に③のメレンゲを数回に分けて加える⑤容器に油を塗り、④の生地を流し入れる⑥180度のオーブンで10分焼き、一度取り出して表面に十字の切り込みを入れ、さらに15分焼く⑦お好みで粉砂糖やはちみつまたはメープルシロップ、バターなどをのせる (調理時間 約40分)



はぐくみつやまっ子

有意義な夏休みに!

7月は青少年健全育成強調月間です

夏休みを前に、子どもがやりたいこと、家族でしたいことなどを、親子で話し合ってみませんか。

親がやらせようとするのではなく、子どもの意欲・興味を大切にしながら、子どもに決めさせることが大切です。自分で決めることで進んでしようと思えるでしょう。また、親子で話し合ったことで、親としてもアドバイスや助言がしやすいでしょう。

家族みんなで取り組むことを決めて、一緒にがんばる毎日楽しいものです。

子どもが「やりとげた」という充実感を味わい、自信につながるような夏休みを送れるよう、見守り、励ましていきましょう。



津山市青少年育成センター
さいざ、はるーごー
市役所2階 ☎ 31-8650

家族のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと
ご相談ください



ライトダウンキャンペーン in つやま 2025

7月7日は「クールアースデー」。

職場や家庭の電気を消すことで、電気の大切さや省エネルギーへの関心を高め、地球環境の保全や地球温暖化防止について考える日です。

岡山県では、6月21日(夏至)から7月7日まで、ライトダウンキャンペーンを行っています。

市では7月2日(水)午後6時から市役所本庁舎などで消灯に努めます。

皆さんも七夕の夜は早めに灯りを消し、地球のためにできることを考えてみませんか。



詳しくは、市ホームページを確認じゃ!



環境奉行「えご呂爺」

岡脱炭素社会推進室 ☎ 32-2051

加茂の朝市

とき 7月20日(日)午前8時~9時

ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場(加茂町桑原) 岡津山市観光協会北支部 ☎ 42-4402

和牛串、焼き鳥、とち餅、よもぎ餅など

講座・講演会

津山ファミリリー・サポーター・センター講習会
子どもの世話・事故防止のポイント

0~3歳の子どもの成長に合わせた事故防止のポイントについて考え、身の回りの環境の整え方を学びます。
とき 7月7日(月)午前10時30分~正午
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

対象 ファミ・サポ会員と市民

講師 市健康増進課保健師
定員 20人程度

申込方法 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む

締め切り 7月2日(水)

※無料託児あり(予約要)

岡津山ファミリリー・サポーター・センター ☎ 31-8753、
☎ 31-2534 (火曜日・祝日休み)

アスパラガスは場見学会

先輩農家の作業を実際に見たり、生の声を聞いたりして、栽培のイメージをつかみます。

とき 8月1日(金)午前10時~正午

ところ 市内ほ場

対象 津山市(勝北地域を除く)、鏡野町、美咲町、久米南町在住で、アスパラガス栽培に興味のある人(家庭菜園は除く)



定員 15人(先着順)

申込方法 ①氏名②当日連絡できる電話番号③住所④年齢を電話で申し込む

申込先 JA晴れの国岡山津山基幹アグリセンター(東一宮) ☎ 35-3552

締め切り 7月18日(金)

岡津山警察署 ☎ 25-0110

イベント

オープンポリス in 津山警察署

警察業務・採用試験説明、体験ブース訪問、白バイ展示走行などを開催します。

とき 7月19日(土)午前10時~正午

ところ 津山警察署(林田)

対象 警察官・警察行政職員を志望する人、保護者(保護者のみも可)

岡津山警察署 ☎ 25-0110

エフエムつやま夏休みラジオ講座

■アナウンサーにチャレンジ!

とき 7月19日(土)午後1時~3時30分

■ラジオ講座とラジオの組み立て

とき 7月20日(日)午後1時~4時

共通項目

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

定員 20人

申込方法 申込専用フォームまたは電話か窓口で直接申し込む

締め切り 7月18日(金)

※詳しくは、ホームページをご確認ください

岡市立図書館 ☎ 24-2919

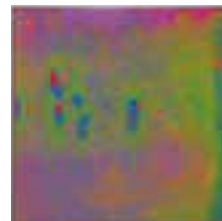
小野 耕石「次点 一点点と遊ぶ方法あるいは解釈」

行為・点・時間などをテーマに、平面と立体の間を往来する独自の版画表現を追求する倉敷市出身の美術家 小野耕石さんの作品展です。

とき 7月5日(土)~27日(日)午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)

ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)

休館日 火曜日、7月23日(水)



岡ポートアート&デザイン津山 ☎ 20-1682

ガラス DE あーと参加者募集

好きなガラスを使ってオリジナル作品を作りませんか。

とき 7月29日(火)

小学生の部=午前10時~11時、
大人の部(中学生以上)=午前11時~正午

ところ 中央公民館

定員 各10人(申込多数の場合は抽選)

料金 700円(材料費)

申込方法 電子申請か電話で申し込む

締め切り 7月14日(月)

※小学1・2年生は保護者同伴要 小学生の部 大人の部

岡中央公民館 ☎ 24-5111 (平日午前9時~午後5時)



岡山フィルハーモニック管弦楽団 第85回定期演奏会・第3回津山定期演奏会

今、注目の指揮者 原田慶太楼さんと、廣幡敦子さん(津山市出身)ら4人のソリストの共演にご注目ください。

とき 7月19日(土)開場=午後1時、開演=午後2時

ところ 津山文化センター(山下)

料金(全席指定) S席=5,500円(財団友の会=5,000円)、
A席=4,400円、B席=3,300円(Bユース席=1,000円)

チケット販売所 津山文化センター、イーブラス、チケットぴあ(Pコード: 287-985)、ローソンチケット(Lコード: 63092) など



岡津山文化振興財団 ☎ 24-0201

救急医療案内
☎23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000
土・日・祝18:00～翌8:00、平日19:00～翌8:00

休日診療

津山市医師会

検索

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
6日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

とき	ところ
17日(木) 14:00～、15:00～	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

離乳食相談会

とき	ところ
29日(火) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理の実演、個別相談など
(試食はありません)
定員 10組(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2068

申し込みは
こちらから
できます➡



元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	8日(火)、9日(水)	12:50 }
1歳6カ月児健診	1日(火)、2日(水)	13:30
3歳児健診	22日(火)、23日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

たんぽぽ運動

とき	ところ
31日(木) 9:30～、10:00～、10:30～、 11:00～、11:30～、12:00～、 12:30～	津山歯科医療センター 診療所

内容 むし歯予防の話、歯科検診など
対象 2歳児～小学3年生と保護者(予約要)
定員 50組
持ってくるもの 歯ブラシ、タオル(保護者も必要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069



相談

※18ページのお知らせにも掲載があります

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	7日(月)・14日(月)・28日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00、 土・日曜日 10:00～17:00(祝日・ 振替休日を除く)	—	津山配偶者暴力相談支援センタ ー☎31-2552
悩みごと無料相談	原則月・水・金曜日 10:00～17:00 ※臨時休業日あり。事前連絡要	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	7日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
鶴山塾教育相談(無料・予約要)	1日(火)・15日(火)・18日(金) 13:30～ 15:30、10日(木)・31日(木) 15:00～ 17:00、17日(木) 9:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	3日(木) 13:00～16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	9日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター (市役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	2日(水)・16日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活セ ンター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	11日(金) 10:00～12:00、13:00～ 15:00、受付=1日(火)～	環境生活課(市役所1階消費生活セ ンター窓口)	環境生活課☎32-2057
福祉総合相談	9日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	9日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権相談	10日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談	11日(金) 9:00～12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課☎32-7023
	16日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・民生合同相談	17日(木) 9:00～12:00	勝北公民館	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	18日(金) 9:00～12:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
人権・行政・民生合同相談	22日(火) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7013
住宅無料相談	24日(木) 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

図書館だより



手回しオルゴール

夜の図書館

①午後3時～
②午後4時～ みんなで奏でるオルゴール
津山オルゴールサークル「モーツァルト」に
よるオルゴールの演奏。演奏体験もできます。
対象・定員 小学生・各回8人(先着順)
申込方法 市立図書館窓口か電話で申し込む
申込期間 7月1日(火)～25日(金)

7月 市立図書館：29日(火)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館：7日(月)、
14日(月)、21日(月・祝)、28日(月)、29日(火)
※加茂町図書館のみ 1日(火)、2日(水)休館

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

●とき 7月26日(土)午後3時～8時 ●ところ 市立図書館

※午後7時以降は図書館に入館できません。参加する人は午後7時までに入館してください

午後4時～ デジタルライブラリー使い方講座
持ってくるもの 市立図書館の貸出券、スマー
トフォンまたはタブレット

午後6時～ ナイトバックヤードツアー
書庫の中を探検します。普段は入れない場所
に入ってみよう！
定員 各回10人(30分おきに出発します)

受付=午後6時30分～
開会=午後7時～ かみひこうき大会
図書館で「かみひこうき」を飛ばしてみよう。
いちばん遠くまで飛ばせた人がチャンピオン！

●図書館情報は、
市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時☎22-2099

親子でアート フォトスタンドを作ろう

とき：7月13日(日)午前10時30分～11時30分
対象：4歳児(年中)～小学生と保護者 定員：10
組程度 参加費：500円 申し込み：6月28日(土)
午前10時30分～(先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時☎24-4400

みんなでワイワイ夏祭り！

とき：7月3日(木)午前10時30分～11時30分
対象：未就学児と保護者 申し込み：不要

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町
中原) 午前10時～午後5時☎42-3168

POP-UPカード教室 とき：7月27日(日)午前10
時30分～ 対象：4歳児(年中)～小学生(未就学
児は保護者同伴要) 定員：10人 申し込み：7月
6日(日)午前10時30分～(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波)(月)(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

わくわくタイム セタの飾り作り

とき：7月2日(水)・3日(木)・4日(金)午後3時30分～
4時30分 対象：どなたでも 申し込み：不要

今月の一押しイベント 阿波児童館
かも☆あばウキウキDAY!

木の端材を使って、ビー玉転がしや小物
作り、手作りの的当てや魚すくいなどの
コーナー遊びで自由に遊びましょう。

とき 7月28日(月)午前10時30分～正午
対象 未就学児～小学生(未就学児は保護
者同伴要)

定員 20人程度
申し込み 7月12日(土)
午前10時30分～
(加茂児童館に電話、
先着順)



●児童館情報は、
市ホームページで 児童館 検索

7月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 7日(月)、14日(月)、20日(日)、22日(火)
28日(月)

おかげさまで52周年

アリがとうキャン

シロアリは、はじめめる季節が大好き。4月～8月末迄
内容・条件等はお問い合わせください
大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう！

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!



ムシムシ相談
電話1本
調査・見積り
無料
確かな技術で
予防・駆除
5年間の
責任保証
お気軽に
ご相談下さい。 **調査・見積り無料!**

津山で信頼されて52周年

(公社)日本しろあり対策協会会員

KIX

株式会社 **ケイエクス**

本社 〒708-0001 津山市小原311-5
TEL. 0868-23-4477
FAX. 0868-23-4479

家を売るなら

※2025年3月1日時点
全国198店舗を誇る
安心のネットワーク!

売却物件大募集

イエステーション

それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店

只今、津山地域で**成約件数が増加中**——地元に強い **イエステーション** が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店
鶴山不動産株式会社
【免許番号 岡山県知事(第)3882号】

TEL 0868-21-8700
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

不動産売却の詳しい情報はHPへ!
<https://tsuyama-fudousan.jp/>

令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業
技能講習の受講者募集

良い眠りのためのリンパケア教室
●開催日 **9月8日(月)** (申込締切日 8月25日(月))
●会場 津山市シルバー人材センター
笑顔を届ける家事サポート講習
●開催日 **9月18日(木)** (申込締切日 9月4日(木))
●会場 津山市中央公民館

受講対象者 津山市シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の津山市民の方
公益社団法人 岡山県シルバー人材センター連合会
〒703-8258 岡山市中区西川原251-1 おかやま西川原プラザ別館
☎ 086-201-7250

Wright **ライト外語スクール**
英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せ下さい。
Come Join Us!

私たちが責任を持って
レッスンいたします!

クラス内容
●子供英会話 ●時事英語
●中学・高校英会話 ●各種検定・資格クラス
●一般英会話 ●大学受験対策クラス

●津山校(津山文化センター真北)
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

★お問い合わせはお気軽に
TEL. (0868) **23-5885**
営業時間 / 12:00～21:00(日曜・月曜・祝日休み)
Eメール learn@wright.jp
■学習に役立つホームページ! <https://wright.jp/>

エミリー・ホワイト アンドリュー・ニコルズ
米国コロラド大学卒 イディスカウアン大学卒
代表 米国ドレーク大学大学院卒、英検1級
高山和子 国連英検特A級、TOEIC満点取得

KUMON 幼児さんから楽しく学べる♪
はじめての習い事はくもんで!

夏の無料体験
期間 7月17日(木)～8月23日(土) **受付中!**
算数・数学 英語 国語

上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験していただける機会です。
●期間中、各教科につき参加は一度です。
●教科/算数・数学、英語、国語 1教科から学べます。●対象/幼児・小学生、中学生、高校生以上
*「無料体験学習」の後、継続して学習される場合(月会費/1教科)
幼児・小学生 7,150円、中学生 8,250円、高校生以上 9,350円 会費は教材費、消費税を含みます。
※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-pencil」6,600円(税込)をご購入いただきます。

通室学習 オンライン学習
お問い合わせ・お申し込みはお近くの教室まで
津山市内15教室、お近くの教室を探す
公文教育研究会 0120-372-100 受付時間 9:30～17:30
岡山プランチ 岡山県岡山市北区下石井2-1-3 第一生命ビルB1F 土日祝日は除きます
くもんいくもん 検索
公式ページはこちら

こんな **空き家・空き地** ご相談
ください

空き家や空き地を
早く処分したい
売れない不動産を
手放したい
何をすればいいか
分からない

当社は空き家・空き地の相談窓口として**全国80以上の自治体と連携**し
(2025年3月末時点)、問題解決に向けた総合相談に対応しております。
ご相談は無料ですのでお気軽にお問い合わせください。

0120-772-135 アキソル 空き家 検索
窓口:(株)ジチタイアド akisolカスタマーサポート
受付:平日9時～18時
所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F
akisol



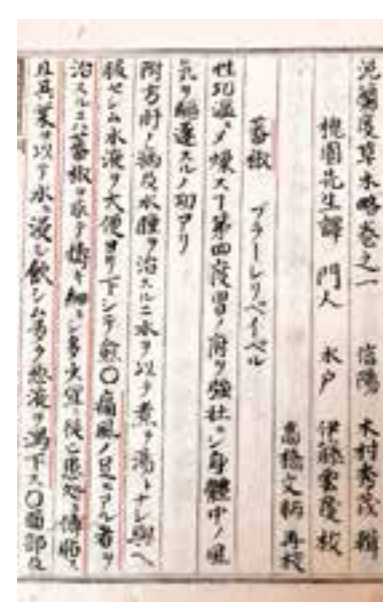
津山の歴史 あ・ま・か・る・と

玄随が記した痛風治療法

津山の蘭学者として有名な宇田川家は、元々は漢方医の家系でしたが、宇田川玄随(1755～1797年)が西洋医学を学び、江戸中期以降の蘭学の普及に貢献しました。



▲宇田川玄随銅像



▲『泥蘭度草木略』の記述

玄随は、西洋内科に強い関心を持ち、内科治療に必要な西洋薬学にも目を向けました。その始まりが『ネーデルランド草木誌』の翻訳です。この本はオランダ(ネーデルランド)の植物学者であるペトルス・ニールランドが出版した薬学専門書です。玄随はこの本の内容を翻訳し『泥蘭度草木略』を著します。

では、少しこの本の内容に触れてみましょう。写真に映っている部分には「蕃椒(唐辛子)」が出てきます。ここでは「痛風」の治療法として「痛風ノ足ニアル者ヲ治スルニハ蕃椒ヲ取テ攪キ細ニシ多少宜ニ從ヒ患処ニ傳貼ス、且其葉ヲ以テ水ニ浸シ飲シム多ク悪液ヲ瀉下ス」と記載されています。「痛風の患部には細かく砕いた唐辛子の実を貼り付け、残りの葉の部分は水に浸して飲むと悪液(体に溜まった毒素)を洗い出してくれる」という内容です。現代風に言い表すならデトックスでしょうか。現代医学での痛風の治療とは大きく異なりますが、当時の薬学の一端が垣間見られる興味深い記載です。

玄随の西洋内科学の著書『西説内科撰要』に養子の玄真が加筆した『増補重訂 内科撰要』の中にも痛風について言及しており、痛風は毒素が神経液に入り込んで、肉や膜を循環することで発症すると述べています。

また、症状については「疼痛ヲ以テ病トス、四肢関節ニ患ヒ、其痛漸ヲ以テ増進シ関節ヨリハ関節ノ間ニ多ク発シ」と書かれています。現代社会では代表的な生活習慣病の一つに数えられる痛風ですが、江戸時代の日本ではほとんど見られませんでした。臨床データが蓄積されていない中で、玄随・玄真がオランダ語の医学書の内容を正確に翻訳し、痛風の原因や症状を紹介していることは、注目すべき事実です。

岡津山洋学資料館(西新町) ☎ 23-3324

広報クイズ&ご意見募集

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 4ページ 開設〇〇周年つやま産業支援センター
〇に入る数字2文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA～Fの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
は が き 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります

記念品
A あば温泉無料入浴券(5枚)
B 百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
C 津山郷土博物館招待券(2枚)
D 津山洋学資料館無料招待券(2枚)
E 津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)
F ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)

締め切り 令和7年7月20日(日)当日消印有効

5月号の正解 12 (応募105人、正解105人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

7月号
目次

津山の夏を楽しもう! ②
つやま産業支援センター10周年 ④
市からのお知らせ 戸籍に氏名のフリガナを記載 ほか ⑦
まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん ⑩

けいじばん ⑩
津山の歴史あらかると ⑫
津山自慢 新作デニムで地元に恩返し
内田縫製(新野山形) ⑫



新作デニムで地元へ恩返し 内田縫製 (新野山形)

昭和44年(1969)創業のジーンズ縫製会社。海外製品が増え、受注が減った苦しい時代を支えてくれた新野山形の皆さんへの恩返しに、新しく開発した「双糸デニム」のワークウェアをプレゼント。開発を担当した内田直行さんに話を聞きました。

始まりは牛舎の2階から

内田縫製は昭和44年(1969)に、わたしの祖父が牛舎の2階にミシンを置き、近所の人たちと立ち上げました。当時は市内に多くのジーンズ縫製工場があり、仕事も豊富にありましたが、1990年代後半から海外製品の流通が増え、受注は大きく減りました。売り上げは最盛期の4分の1まで落ち込み、父の代には市内に残る工場は内田縫製だけになりました。

そんな厳しい状況の中でも、工場

で働くお母さんたちは「仕事があるのも田んぼの世話をするけん大丈夫じゃ」と言ってくれたり、忙しい時は遅くまで残ってくれたりするなど支えてもらい、なんとか苦しい時期を乗り越えることができました。地域のお母さんやその家族の支えはもちろん、つやま産業支援センターの支援や、自社ブランドの立ち上げ、日本製デニムの再評価などの追い風もあり、業績は徐々に回復していききました。

地域への感謝をデニムに込めて

ブランドの認知度も少しずつ高まりつつある中、地域の皆さんに何か恩返しできないか考えるようになりしました。田んぼが多い地元で、農作業などで気軽に使えるデ

ニムを作りプレゼントしようと思い、弟と一緒にクラウドファンディングに挑戦しました。皆さんの支援を受けて完成したのが「双糸デニム」です。通常のデニムは1本の糸を織り上げて作りますが、双糸デニムは2本の糸をより合わせて1本の糸を作ります(「双糸」)。これを縦糸と横糸に使うことで、軽くて薄く、丈夫な生地ができました。農作業などでたくさん使ってもらうのが楽しみです。

これからも地域と一緒に成長を

来年の1月、新野山形地内に新しい工場が完成予定で、併設する直営店も3月のオープンを予定しています。インターネット販売のみだった商品も直接手に取ってもらえるようになるので、たくさんの人に来てもらいたいです。父がよく話す「地域の支えがあって今の内田縫製がある。地域の存在無しに会社の発展はない」という言葉を忘れず、これからも地域の皆さんと一緒に成長していきたいです。



内田縫製のデニムを着た新野山形の皆さん



今年も夏がやってきます。暑がりのわたしにとっては厳しい季節ですが、アイスクリームや冷やし中華などの好物を味わえるので楽しみです。さらに、津山では夏祭りや花火大会など、夏ならではのイベントが多く、今から取材に行くのが待ち遠しいです。皆さんは今年の夏、どんな思い出を作りますか？(笑)

担当替えて、しばらく広報紙の作成から離れることになりました。取材などを通じて、今まで知らなかったコトやモノ、すてきな人たちにたくさん出会いました。日々ワクワクの連続で、わたしにとっても濃い2年1カ月でした。またここに戻ってくるその日まで、皆さんの笑顔を楽しみにしています！(笑)

今月の「津山歴史あらかると」は痛風がテーマ。昔の治療法はなんと唐辛子。実は記事の編集、中、わたしも痛風と格闘していました。今は薬で症状が落ち着きますが、先人の努力が無ければ足に唐辛子を貼り、痛みに耐えながら原稿を書いていたかも。歴史を知ると、今の暮らしのありがたさが身に染みます。(笑)