

Tsuyama Public Relations

広報津山



「備蓄食品をおいしく変身」



6月号の主な内容

やってみよう おうち備蓄



備蓄食品をおいしく変身! ①

～表紙の料理を紹介します～

19 ページの「食育通信」や、市ホームページでも、レシピを紹介しています→



■ミックスビーンズの炊き込みご飯

【材料(2 合分)】

米…2 合、
ミックスビー
ンズ…100g、
刻み昆布(乾
燥)…5g、酒
…大さじ 1、
みりん…小さじ 1、塩…ひと
つまみ



【作り方】 米に、普段炊く量の水を加えてしばらく置き、他の材料を入れて炊く



■切り干し大根とひじきの酢の物

【材料(4 人分)】

切り干し大根
…15g、干し
ひじき…10g、
ハム…20g、
三つ葉…20g、
砂糖…大さじ
1、酢…大さじ 1 と 1/3、し
ょうゆ…小さじ 2



【作り方】 ①切り干し大根とひじきは水に浸けて戻し洗う。ハムは長さ 2 cm の千切り、三つ葉は 2 cm に切る②材料をさっとゆでて、調味料で和える



◎津山市からの情報をキャッチ!

緊急告知防災ラジオ

旧津山地域に住む人を対象に、災害時に自動的に電源が入り、緊急放送を配信する「緊急告知防災ラジオ」を販売しています。

金額 3,250 円

購入方法 危機管理室(市役所 3 階)に備え付けの購入申込書に記入し、窓口へ提出して購入する
※事前に設置予定場所でエフエムつやま(78.0MHz)が受信できることを確認してください



つやま災害情報メール

緊急時や災害発生時に、市災害警戒(対策)本部から避難情報などを配信します。

登録方法 右下の QR を読み取るか E メールアドレス(bousai.tsuyama-city@raidan3.ktaiwork.jp)に、空メールを送る
※受信設定など、詳しくは危機管理室にお問い合わせください



◎台風など気象情報

雨量など観測情報をキャッチ!

Yahoo! 防災速報アプリ

現在地のほか、自宅など登録した地点の気象情報や避難情報などがプッシュ通知で届きます。



おかやま防災ポータル

防災気象情報や避難情報、避難所開設情報、各種観測情報など、さまざまな情報が分かります。



停電情報アプリ

停電の発生・復旧情報がプッシュ通知で届きます。また、停電エリアを地図で簡単に確認できます。



いざという時のために、平常時から備えることが大切です



「もしも」
に備えて
いますか?

やってみよう おうち備蓄

令和 6 年 1 月 1 日に発生した能登半島地震では、道路や電気、上下水道などの社会インフラ施設が多
大な被害を受けました。多くの山間地などでは物資や情報が途絶え、孤立化し、家庭内での備蓄の重要
性が再認識されました。

令和 7 年 1 月には、南海トラフ巨大地震の今後 30 年間の発生確率が、80%程度に引き上げられまし
た。さまざまな災害に備え、家庭内での備蓄に取り組んでみませんか。

危機管理室 ☎ 32-2042、健康増進課 ☎ 32-2068

非常備蓄品って、何が必要なの?

大規模災害が発生すると、支援物資がすぐに届くとは限りません。コンビニやスーパーなどに人が殺到し、商品がすぐに無くなる可能性もあります。電気・水道・ガスなどのライフラインは、災害発生直後は停止し、利用できなくなることもあります。



非常備蓄品チェックリスト例

- | | |
|--|---|
| ☐ 水 | ☐ 梱包用ひも・風呂敷・はさみ・カッター |
| ☐ 食料 | ☐ 布製ガムテープ |
| ☐ 食器 | ☐ 着替え |
| ☐ ラップ・アルミホイル | ☐ 洗面・風呂セット |
| ☐ ナイフ・缶切り・栓抜き | ☐ 段ボール箱・新聞紙 |
| ☐ カセットコンロ・カセットボンベ | ☐ ビニール袋・ごみ袋 |
| ☐ ろうそく・マッチ・ライター | ☐ トイレットペーパー・簡易トイレ |
| ☐ アウトドア用品 | ☐ ポリタンク(給水用) |
| ☐ バーベキューセット・木炭・固形燃料 | ☐ 台車・カート(飲料水などの運搬用) |

どのくらい備蓄したらいいの?

水・食料は、最低でも **3 日分**、できれば **7 日分** を備蓄しましょう!
【1 人当たり 1 日分の目安(参考: 水・食料のみ)】



※水…500 ミリリットルのペットボトル×6 本(3 リットル)

「ローリングストック」がおすすめ!

ローリングストックとは、普段食べている缶詰やレトルト食品などを少し多めに買い置きし、消費した分を買い足す備蓄方法です。

おすすめポイント

- 災害時でも、食べ慣れた物を食べられる
- 賞味期限切れを防げる など



普段の食材
で十分♪

健康増進課
岡部栄養士

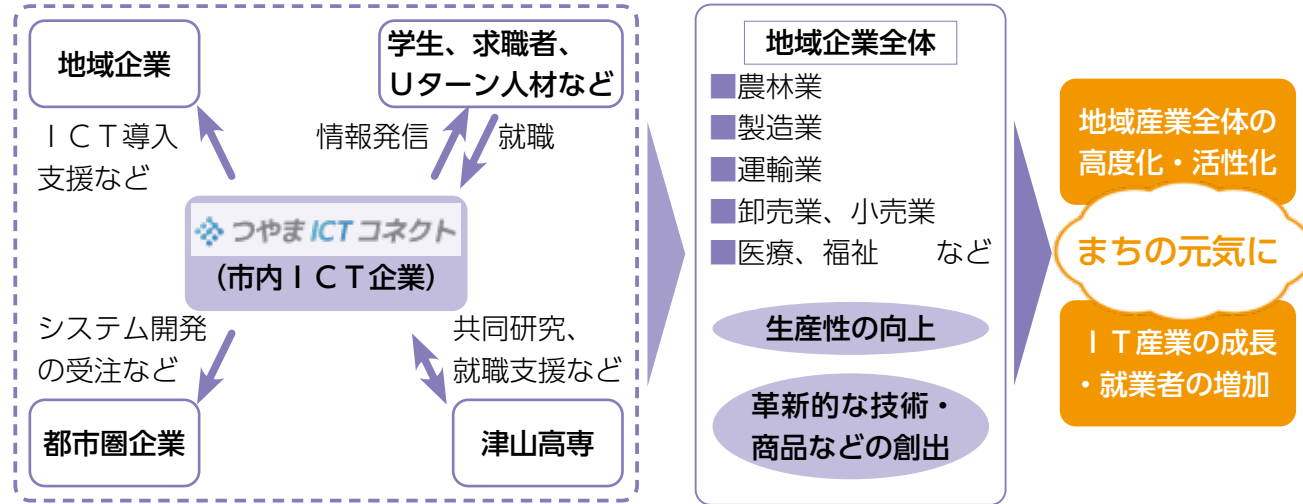
企業のデジタル技術の活用を応援

問 津やま産業支援センター（みらい産業課内） ☎ 24-0740

企業の取り組みを後押し

つやま ICT コネクトは、市内の ICT 企業 14 社（4 月 22 日現在）が参加し、協力しながら、地域企業の ICT * 導入支援や都市圏の企業からのシステム開発業務の受注、津山工業高等専門学校との連携協力などを行っています。

* ICT 情報を伝達・共有するための技術。時間や場所にとらわれない ICT 技術などの活用により業務の効率化や利便性の向上といった効果を生み出す



ICT導入支援で進む企業の変革

第 33 回津山づくりミーティングを開催しました

詳しくは、市ホームページで紹介→

問 秘書広報室 ☎ 32-2029



4 月 4 日、つやま ICT コネクト会員企業 3 社とその支援により IT（情報技術）の活用に取り組んだ市内企業 3 社が、取り組みの内容や効果、課題などについて、市長と意見交換しました。

IT 活用には人と人との関係が重要

相談側 効率を上げるだけでなく、業務を減らすためのものだと丁寧に説明したうえで、システムの内容は現場の従業員に考えてもらえるよう任せた。

手書きの紙伝票が無くなり、顧客からの評判が良くなった。システム導入で時間的に余裕ができたので、新しい挑戦をしていきたい。

顧客の思いや特徴など、担当者でしか分からない情報をデジタル化して共有することで、業務の継続性につながり、大事なビジネスチャンスも逃さずに済む。

支援側 自分たちが一番困っているところからシステム化し、便利さを感じることで、自発的に業務を見直すことができ、次の行動につながるのが重要。

左から 支援側＝阿部浩明さん（日笠商事）、北村森夫さん（ワードシステム）、平井浩章さん（レプタイル）、谷口市長、相談側＝釣谷育宏さん（アイテック・ツリタニ）、有本さやかさん（アリモト）、藪木和久さん（小原産業）

地域企業がサポートする安心感

相談側 ICT コネクトの会員は地域企業なので、すぐに相談できるなど安心感がある。

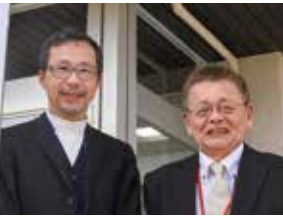
支援側 会員企業同士、互いに協力しながら、地域企業の課題を解決していきたい。

「こんなことができないか」と思い付いたときは、迷わず ICT コネクトに相談を。

市長 伴走支援で思いに寄り添いながら、地域企業の IT 活用が進むよう支援していく。



場所：サテライトオフィス COTOYADO



つやま産業支援センター
コーディネーター
藤田堂報さん（左）
奥田良一さん（右）

津山市職員募集

一次試験 7 月 13 日(日) 市役所本庁舎
募集期間 5 月 22 日(木)～6 月 22 日(日)



問 人事課（市役所 3 階） ☎ 32-2043

区分	採用予定 人数	受験資格		年齢
事務職 (大卒程度)	10 人程度	大学（短期大学を除く）を卒業した人（*）、または大学評価・学位授与機構から学士の学位を授与された人（*）		平成 9 年 4 月 2 日 以降に生まれた人
学芸員	2 人程度	大学で考古学または文化財学の専門課程を修了した人（*）で、学芸員資格を有し（*）、埋蔵文化財の発掘調査の経験がある人（業績・研究・学業など、いずれの経験によるかは問わない）		昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた 人
土木技術職	2 人程度	大学、短期大学、高等専門学校もしくは専修学校（専門課程の修了年限が 2 年以上のものに限る）で右記の専門課程を修了した人（*）、または、高等学校で右記の専門課程を修了した人	土木	
建築技術職	1 人程度		建築	
電気技術職	1 人程度		電気	
化学技術職	1 人程度		化学	
栄養士	1 人程度	管理栄養士資格を有する人（*）		
教育保育職	3 人程度	幼稚園教諭免許と保育士資格の両方を有する人（*）		
保健師	5 人程度	保健師免許を有する人（*）		

* 令和 8 年 3 月 31 日までに卒業・授与・取得見込みの人也可

申込方法 市ホームページから電子申請で申し込む

※インターネット環境が無い場合は、ご相談ください



つやまロボットコンテスト出場者募集

問 〒 708-0004 津山市山北 663 ザ・チャレンジ実行委員会事務局（みらい産業課内：東庁舎 1 階）
☎ 24-0740、☎ 24-0881、✉ info@tsuyama-biz.jp

第 30 回記念大会のテーマは「玉入れロボコン」

大会日程 12 月 14 日(日)午前 9 時 30 分～（予定）

ところ 津山総合体育館

部門 ①小・中学生の部②高校・一般の部

対象 小学生以上で、1 組 4 人以内のチーム

申込方法 申込書（専用ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送、E メール、ファクスまたは窓口へ直接提出する



去年の様子

申込期間
6 月 10 日(火)
～7 月 31 日(木)

子育て情報 ファミ・サポ・相談窓口

ファミサポ会員募集

津山ファミリー・サポート・センター（ファミ・サポ）は、子育てを手伝ってほしい「依頼会員」と、手伝うことができる「提供会員」が助け合う、有償のボランティア組織です。どちらも兼ねる「両方会員」もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



援助内容

- 保育施設などへの送迎
- 学校の放課後や児童クラブ終了後の子どもの送迎・預かり
- 親の通院・急用時の預かりなど

対象

- ・ 依頼会員＝0歳～小学6年生の子どもがいる家庭で、子育てを手伝ってほしい人
- ・ 提供会員＝健康で子育てを応援したい人
- ・ 両方会員＝依頼会員と提供会員の両方を兼ねる人

利用料金 基本時間（平日午前7時～午後7時）＝1時間当たり500円、基本時間以外＝1時間当たり700円（その他、ガソリン代など実費が必要な場合あり）

※活動中の事故に備えて、センターで補償保険に加入しています

〒430-0853 津山ファミリー・サポート・センター（津山男女共同参画センター「さん・さん」内：アルネ・津山5階） ☎ 31-8753

ミニさろん de ハーブティー

ベテランの提供会員に子どもと遊んでもらいながら、ハーブティーでリラックスして過ごしましょう。

とき 6月25日(水)午前

10時30分～正午

ところ さん・さん

対象 小学生以下の子どもと保護者

参加費 100円

※申し込み不要



子育て相談窓口

子育てに悩んだり困ったりしたときは、お気軽にご相談ください。

とき 平日午前9時30分～午後5時

ところ こども子育て相談室（津山すこやか・こどもセンター内）

※専門の児童相談員が対応し、秘密は堅く守られます

※子どもだけでも相談できます

〒430-0853 こども子育て相談室 ☎ 32-7027

相談内容

児童虐待、しつけ、非行、いじめ、不登校、障害など子育てに関すること全般



第75回社会を明るくする運動 推進大会

〒430-0853 生活福祉課 ☎ 32-2063

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です。

とき 6月28日(土)午前10時30分～

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）

内容 内閣総理大臣からのメッセージ伝達、保育園児の演舞、津山東中学校のブラスバンド演奏など



第3期津山市子ども・子育て支援事業計画

つやまっ子にここにこプランを策定

〒430-0853 子育て推進課 ☎ 32-2179

市では、幼児期の教育・保育や子ども・子育て支援に関する事業を推進し、すべてのこども・若者が将来にわたって幸せな状態で生活を送る「こどもまんなか社会」の実現に向け、「つやまっ子にここにこプラン（第3期津山市子ども・子育て支援事業計画）」（計画期間：令和7～11年度）を策定しました。

この計画をもとに、こどもが健やかに成長でき、子育て世代が安心してこどもを生み育てられる社会を目指します。

具体的な目標や施策は、市ホームページで読むことができます。



基本理念 こどもの笑顔があふれるまち

基本目標

1 こども・若者が笑顔で暮らせるまちづくり



2 楽しく子育てできるまちづくり



3 こども・若者・子育て家庭を支える地域力づくり



つやまっ子にここにこプランに含まれる計画

津山市子ども・子育て支援事業計画、津山市こども計画、津山市次世代育成支援対策行動計画、津山市こどもの貧困解消対策計画、津山市ひとり親家庭等自立促進計画、津山市子ども・若者計画

令和7年度児童手当の所得審査

〒430-0853 子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎ 32-2065

所得審査

令和6年中の所得によっては、受給者の変更をお願いする場合があります。変更の案内が届いたら、期限までに手続きを行ってください。受給者を変更した場合、新しい受給者への最初の振り込みは10月支給分（8月・9月分）からになります。

現況届の提出

提出が必要な人には、案内を送付します。案内が届いた人は、6月中旬に書類を提出してください。



← 詳しくは、市ホームページをご確認ください

どんな人が現況届を提出しないといけないの？

- 第3子加算算定対象者に、18～22歳で学生以外の兄姉*がいる受給者
- 離婚協議中である受給者
- DV避難者である受給者
- 施設等受給者 など

* 学生の場合は、その卒業予定年月まで現況届は不要



年金は世代と世代の支え合いの制度

問市民窓口課（市役所 1 階 7 番窓口） ☎ 32-2072

国民年金制度は、歳を重ねた時、病気や事故で障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に、働く世代で支える社会保障の仕組みです。

国民年金は、日本に住む 20 ～ 59 歳のすべての人が保険料を納め、生涯を通じた保障を実現します。

国民年金の種類

種類	支給要件
老齢	保険料を納めた期間と免除された期間などが 120 カ月以上ある人が、65 歳になった
障害	年金に加入する人が病気やけがで障害の状態になった
遺族	年金に加入する人が亡くなった（* 1）

* 1 満 18 歳になった日以降の最初の 3 月 31 日までの間にある子（障害者は 20 歳未満）がいる場合、配偶者や子に支給

納付方法

区分	支給要件	納付方法
第 1 号	自営業、農業従事者、学生、無職の人など	本人が口座振替などで納付（免除や猶予制度あり）
第 2 号	会社員、公務員（* 2）	給与から天引き
第 3 号	第 2 号被保険者に扶養されている配偶者（* 2）	加入する年金制度が負担

* 2 退職した時や、配偶者の扶養でなくなった時は、第 1 号被保険者に変更手続きが必要

予約相談受付中

年金の受給相談や年金請求手続きを、**事前予約**で受け付けています。基礎年金番号が分かるものを準備し、電話してください。

次の手続きを希望する人は、インターネットで予約申し込みを受け付けています。

- 老齢年金の請求
- 障害年金の請求
- 遺族年金・未支給年金の請求

詳しくは「日本年金機構 予約相談」で検索してください。

問津山年金事務所（田町）
☎ 31-2360



医療費の適正化・届け出など

問医療保険課国民健康保険係 = ☎ 32-2071、高齢者医療係 = ☎ 32-2073

柔道整復療養費の適正化にご協力ください

接骨院・整骨院では、健康保険が使える場合と使えない場合（全額自己負担）があります。

保険が使える場合

- 外傷性が明らかなねんざ、肉離れ など
- ※骨折や脱臼は、応急手当を除き、医師の同意が必要

保険が使えない場合

- 単なる肩こりや筋肉疲労
- 病院、診療所などで同じ傷病を治療中のもの
- 労災保険適用となる仕事や通勤途中での負傷 など

交通事故などが原因の治療は届け出てください

交通事故など、相手の行為が原因で健康保険を使って治療を受けた時は、必ず届け出てください。

届出先 医療保険課（市役所 1 階 8・9 番窓口）、各支所・出張所

持ってくるもの マイナ保険証または資格確認書（7 月 31 日(木)までは健康保険証も可）、印鑑、交通事故証明書など

届け出が必要な例

- 相手がいる交通事故
- 自損事故で同乗者がけがをした時
- けんかなどによるけが



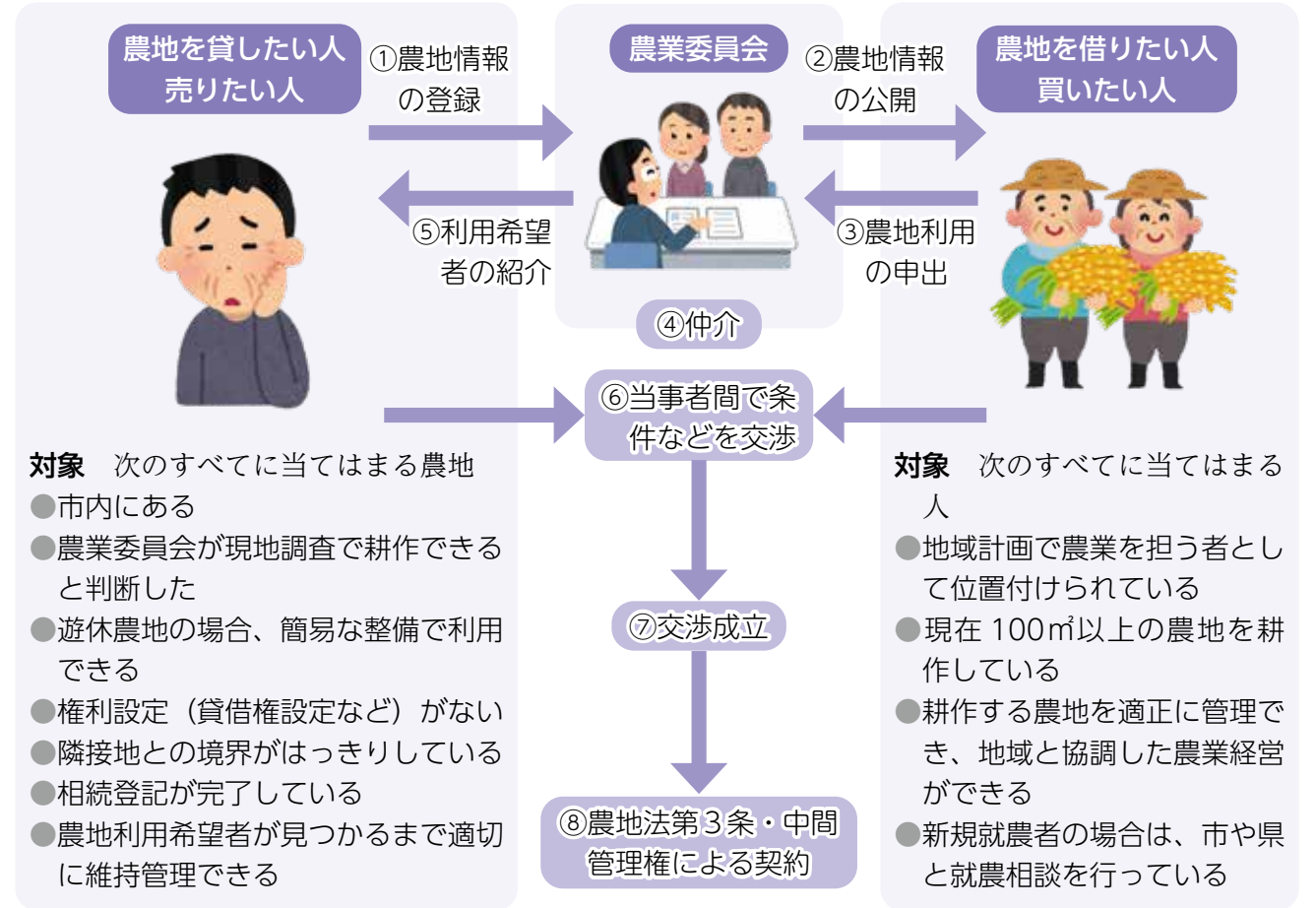
💡 現在お持ちの国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は 7 月 31 日(木)までです。8 月 1 日(金)以降は、マイナ保険証または資格確認書を使ってください。

農地管理でお困りの皆さん！

登録しませんか？津山市農地バンク制度

問農業委員会事務局（農業振興課内：市役所 4 階） ☎ 32-2159

農業委員会では、所有者が耕作・管理できなくなった農地を、ホームページや窓口で農地の利用希望者に広く紹介し、農地の貸し借りをサポートする「津山市農地バンク制度」を始めました。農地を貸したい人や借りたい人など、詳しくはお問い合わせください。



雨に備えてため池の管理をお願いします

問農村整備課（市役所 4 階） ☎ 32-2076、32-2077、32-2086

梅雨や台風の雨などによる、ため池の決壊を防ぐため、次のことに注意し、十分な管理をお願いします。異常があればご連絡ください。



管理のポイント

- 定期的に巡回する
- 水位調整をこまめに行う
- 異変が分かるよう、水路やため池周辺の草を刈る
- ため池のごみを取り除く
- ヌートリアなどの動物が巣を作っていないかを確認



津山市地域おこし協力隊を卒業します

問地域づくり推進室 ☎ 32-2032

津山市地域おこし協力隊として加茂地区木材組合で活動中の高山優太郎さんが、6月30日で任期を終えます。

高山さんからのメッセージ

3年間、加茂地域で林業に関わる知識や技術を学びました。林業は森林大国である日本に欠かせない仕事で、絶えさせてはならないと強く感じました。卒業後は加茂町知和で「優和商店」という会社をつくり、木を育てていく作業を中心に、林業の発展に貢献していきたいです。3年間、大変お世話になりました。

※地域おこし協力隊制度は津山市外のさまざまな人材を受け入れ、地域のPR活動や地域活性化を支援する取り組みです



情報公開・個人情報保護制度の運用状況

問総務課（市役所3階） ☎ 32-2041

情報公開制度	請求件数	35件（うち全部開示6件、一部開示23件、不開示6件）				
	対象行政文書数	9,643件				
	行政文書の内容	総務関係	54件	審査請求の件数と処理状況	前期継続審査	5件
		税関係	2件		今期審査請求	4件
		入札関係	3,656件		取り下げ	0件
		環境福祉関係	0件		決定	認容 0件
		環境衛生関係	4件		一部認容	0件
		農林関係	0件		棄却	0件
		産業関係	0件		却下	0件
		建設関係	3件		次期継続審査	9件
		上下水道関係	5,924件			
		教育関係	0件			

個人情報保護制度	自己情報の開示請求、訂正などの請求と請求に対する決定の状況	1 自己情報の開示の請求							31件	
		実施機関	請求件数	全部開示	一部開示	不開示	却下			
		市長	30件	8件	19件	2件	1件			
		市長以外	0件	0件	0件	0件	0件			
		議会	1件	0件	1件	0件	0件			
		合計	31件	8件	20件	2件	1件			
		2 自己情報の訂正の請求							0件	
		3 自己情報の利用停止の請求							0件	
	審査請求の件数と処理状況	実施機関	前期継続審査	今期審査請求	取り下げ	決定内容				次期継続審査
						認容	一部認容	棄却	却下	
		市長	4件	2件	0件	0件	0件	0件	0件	6件
		市長以外	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
		議会	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
	合計	4件	2件	0件	0件	0件	0件	0件	6件	

（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

6月は環境月間 家庭や職場で地球にやさしい行動を

問脱炭素社会推進室 ☎ 32-2051

クールビズに取り組もう

- 通気性の良い服など、軽装で過ごす
- キュウリやトマトなどの夏野菜を食べて体の中を冷やす
- 窓辺でグリーンカーテンを育てたり、よしずや、のれんで熱気を遮ったりする
- 冷房と扇風機を併用して空気を循環させる
- エアコンのフィルターをこまめに掃除する

電気自動車でCO₂削減

電気自動車（EV）はガソリンを使わないため、二酸化炭素（CO₂）の削減につながります。

市では公用車として、超小型電気自動車18台と、軽EV17台を活用しています。



親子エコフェスタ 2025

親子で楽しく学び、環境にやさしい生活を実践するきっかけを作りましょう。

とき 展示＝5月31日(土)～6月

30日(月)、工作など＝6月21日(土)

ところ アルネ・津山（新魚町）、ソシオー番街

内容 展示、工作やゲーム、小物などの修理相談、ミマダインSDGsヒーローショーなど

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

第53回河川清掃

美しいまちづくり運動の一環として河川清掃を行います。

とき 6月8日(日)午前7時～9時

ところ 吉井川、宮川、蘭田川周辺

問環境生活課 ☎ 32-2055



下水道工事を予定しています

問下水道課（市役所6階） ☎ 32-2101

河川などの汚れを防ぎ、快適な生活環境を作るため、公共下水道の整備を進めています。

次の地域で工事を予定しています。工事中はご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

※工事場所など、詳しくはお問い合わせください

工事予定地域	
小田中	
志戸部	
勝部	
二宮	
伏見町・山下・京町	
昭和町	
東一宮	
河辺	新野山形
中北上	西中
里公文	西下

おめでとう赤ちゃん 令和6年6月生まれ（満1歳）



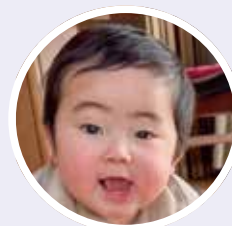
かわばた はるひ
川端 絢陽ちゃん
6月14日生まれ
応募者 川端百香さん
1歳おめでとう！
これからもたくさん
のかわいい笑顔見せ
てね♡



えばら はるき
江原 陽葵ちゃん
6月11日生まれ
応募者 江原敦子さん
1歳のお誕生日おめ
でとう！
これからもすすすく
大きくなあれ♡



まえだ さほ
前田 彩帆ちゃん
6月2日生まれ
応募者 前田基邦さん
おしゃべりが大好き
な彩帆ちゃん。これ
からも笑顔ですすす
く大きくなってね！



こじま るく
小島 琉来ちゃん
6月1日生まれ
応募者 小島 亮さん
1歳の誕生日おめで
とう♡これからも、
にいに仲良く元気
に過ごしてね！



よこやま みらん
横山 未藍ちゃん
6月24日生まれ
応募者 横山亜耶佳さん
みらんちゃん、1歳
のお誕生日おめでと
う！元気いっぱい
育ってね！



あしお りん
浅尾 凜ちゃん
6月21日生まれ
応募者 浅尾弘貴さん
生まれてきてくれて
ありがとう。りんち
ゃんの笑顔にみんな
癒やされているよ♡



にしざき はな
西崎 羽和花ちゃん
6月18日生まれ
応募者 西崎鈴梨さん
生まれてきてくれて
ありがとう！
これから沢山思い
出を作ろうね♡



はるな いろは
春名 彩陽ちゃん
6月14日生まれ
応募者 春名裕太さん
1歳おめでとう！
太陽のように明るい
笑顔で、すすすく大
きくなってね♡



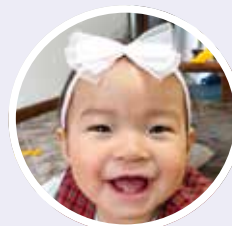
もりわき はやて
森脇 颯ちゃん
6月30日生まれ
応募者 森脇琴音さん
我が家のアイドル颯
くん1歳おめでとう
！よく食べて元気に
すすすく育ってね♡



とよおか さゆ
豊岡 咲優ちゃん
6月26日生まれ
応募者 豊岡沙織さん
にこにこの笑顔に家
族みんな癒やされて
るよ。生まれてきて
くれてありがとう♡



やまさき ひろと
山崎 大翔ちゃん
6月25日生まれ
応募者 山崎衣代さん
いつも可愛い笑顔
をありがとう♡
これからも元気で
大きくなってね！



いしはら ゆめの
石原 結芽乃ちゃん
6月25日生まれ
応募者 石原恵太さん
1歳のお誕生日おめ
でとう！これからも
ニコニコですすすく
大きくなーれ！

令和6年8月生まれ 募集中！

対象 令和7年8月に満1歳の誕生日
を迎える赤ちゃん（津山市在住）
締め切り 6月10日（火）午後5時必着
図書広報室（広報） ☎ 32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏
名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、
Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山
北520図書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含
む。） ※応募者多数の場合は抽選

※送付後、到着確認の連絡が無い場合は、お手数ですが図書広報室 ☎ 32-2029 までご連絡ください

まちかど
写真館

春はつやま

2025津山さくらまつり



津山城（鶴山公園）



おそ
尾所の桜



衆楽園



ウッドパーク
尾の桜



※4月22日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

3 月中のひとの動き

(4月1日現在)			
人口	94,267人	(前月比△482)	
男	45,438人	(同△212)	
女	48,829人	(同△270)	
世帯	45,364世帯	(同△94)	
転入	499人	転出	880人
出生	37人	死亡	138人

6 月 の 納 税

(納期限：6月30日(月))

- 市県民税(普通徴収) 第1期
- 介護保険料(普通徴収) 第1期

※6月2日(月)納期限の軽自動車税の口座振替済通知書は、車検時の提示が不要となったため、令和7年度から送付しません(軽四輪自動車のみ)

日曜納税窓口

6月29日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)
☎32-2014

マイナンバーカード
休日申請サポート実施中

とき 6月14日(土)・29日(日)
午前9時～正午
ところ 市役所本庁舎
持ってくるもの
・本人確認書類
・通知カード
市民窓口課(市役所1階2番窓口)
☎32-2132



お知らせ

鶴山塾 休日・延長相談

悩みや不安を持つ子どもや保護者からの相談に応じます。
とき 6月7日(土)・8日(日) 午後1時～4時、13日(金) 午前9時～午後8時
ところ 鶴山塾(小田中)
岡鶴山塾 ☎22-2523

お酒をやめられない悩み
のある本人や家族の人へ

飲酒について悩みを抱える人のための相談会です。
とき・ところ 毎月第1または第3日曜日午後3時～5時Ⅱ中央公民館(大谷)、毎月第2・第4火曜日(祝日除く) 午前10時～正午Ⅱ希望ヶ丘ホスピタル(田町)

各種医療費受給資格の
更新手続き

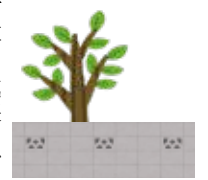
そのほかの相談は、21ページに掲載しています
ひとり親家庭や心身に障害のある人が、7月以降も引き続き給付を受けるためには、受給資格の更新が必要です。
期間 6月2日(月)～13日(金)
※現在受給していない人でも、前年の所得により資格を取得できる場合があります。
6月以降、ご相談ください
■ひとり親家庭等医療費
岡子育て推進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2065、各支所・出張所

6月は食育月間
食育月間パネル展

市の健康づくりと食育推進の取り組みについてポスターなどを掲示します。
とき 6月16日(月)～20日(金)
ところ 市役所1階市民ロビー
岡健康増進課 ☎32-2068
■マイバッグ・簡易包装でエコライフ
ごみの中で多いのは食品を



の妨げになるほか、樹木との接触を避けて車道にはみ出すため、非常に危険です。
事故やけがが発生すると、土地の所有者が責任を問われることがあります。安全に道路を利用できるよう、樹木の伐採など適正な管理をお願いします。
岡管理課 ☎32-2089



令和6年度中山間地域等直
接支払制度実施状況の公表

とき 6月2日(月)～30日(月)
岡覧場所 農業振興課(市役所4階)、各支所・出張所
※令和6年度は、139の集落協定と4の個別協定の取り組みに約2億4501万円を交付しました
岡農業振興課 ☎32-2079

被災した農地・農業用施設
の復旧を支援します

大雨などで被災した農地や農業用施設の復旧を行います。災害が発生し、被害を受けたときは、お早めにご連絡ください。
岡農村整備課(市役所4階) ☎32-2077

生活道の草刈りに必要な
資材を支援します

高齢化による人手不足で困っている町内会などに、幹線道路以外の生活道の草刈り作業などで必要な資材を支給します。詳しくは、お問い合わせください。
対象 町内会など
対象箇所 市道などで、作業範囲がおおむね50平方メートル以上
支給内容 替刃、防草シート(上限あり)
※農道は対象外
岡管理課(市役所5階) ☎32-2089

狩猟免許取得を補助します

鳥獣による農林水産物の被害防止などのため、新たに銃猟免許・わな猟免許を取得する費用を補助しています。

補助金額 銃猟免許・わな猟
免許を新たに取得する場合
の申請手数料と初心者講習
会受講料の2分の1以内

申込方法 森林課(市役所4階)または各支所・出張所に備え付けの申請書(市ホームページから印刷可)に記入し、必要書類を添えて窓口提出する
締め切り 狩猟免許を取得した日から30日以内、または令和8年2月15日のどちらか早い日
※狩猟免許試験については、岡山県鳥獣害対策室ホームページをご覧ください
岡森林課 ☎32-2078



「ゆづきの丘」の袋入り
堆肥を使ってみませんか

ゆづきの丘の堆肥は、久米地域の畜産農家から出た牛ふんに粉碎もみガラ、おがくずを混合して発酵させた良質な堆肥です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
販売店 道の駅「久米の里」(宮尾)、山陽ホームズアグリマート久米店(桑下)・鏡野店(鏡野町)、J A I C A T 美咲店(美咲町)



農業者年金 現況届の提出

農業者年金を受けている人に、農業者年金基金から、現況届の案内を送付しています。必要事項を記入し、締め切りまでに必ず提出してください。
提出先 農業委員会事務局(農業振興課内)、各支所・出張所
締め切り 6月30日(月)
※提出がない場合、年金の支払いが差し止めとなること

があります

岡農業委員会事務局

男女共同参画週間パネル展

男女が互いにその人権を尊重し、性別に関わりなく個性と能力を発揮することができ「男女共同参画社会」を実現するため、啓発パネルやポスターを掲示し、パンフレットなどを配布します。
とき 6月23日(月)～27日(金)
ところ 市役所1階市民ロビー
岡津山男女共同参画センター「さん・さん」 ☎31-2533

都市計画道路(県決定)
変更原案の縦覧と公聴会

■縦覧(河辺高野山西線)
とき 6月12日(木)～26日(木)の執務時間内
ところ 岡山県庁都市計画課(岡山市)、都市計画課(市役所5階)
■公聴会 意見を述べようとする人は、意見書を縦覧期間中に提出してください。(提出がない場合は中止)
とき 7月9日(水)午後2時～
ところ 市役所2階大会議室
岡県都市計画課 ☎086-226-7492、市都市計画課 ☎32-2096

歯周病検診を受けましょう



歯周病は歯の生活習慣病ともいわれ、糖尿病や心筋梗塞など、全身の健康に影響を与えます。また、口の中が汚れていると、口の粘膜の防御機能や免疫力が低下し、ウイルスに感染しやすくなります。
定期的に歯科検診を受けましょう。
とき 6月1日(日)～令和8年2月28日(土)(各歯科医療機関の診療時間内)
ところ 実施歯科医療機関(お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください)
内容 歯周ポケットのチェックなど歯周病検診、ブラッシング指導
対象



年齢	生年月日
21歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日
31歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日
41歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
51歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
61歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
71歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

(年齢は令和8年4月1日現在)

料金 900円
※市県民税非課税世帯、生活保護受給者は無料(事前申請要)

岡健康増進課 ☎32-7009

募 集

放課後児童クラブ職員募集

遊びや学習の場の提供を通じて、子どもの成長を支える仕事です。子どもたちと触れ合いながら、楽しく仕事をしませんか。

勤務条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※市職員としての募集（採用ではありません）

放課後児童クラブってどんなところ？

仕事などで保護者が昼間家庭に居ない小学生が、放課後や長期休業中に安心して過ごすことができる、遊びや生活の場です。

子育て推進課
☎32-2179

ごっこレ？@津山市

市内の昭和以前の写真を募集します。

応募期間 5月26日(月)～6月19日(木)

応募方法 市立図書館（アルネ・津山4階）に備え付け

の申込用紙と写真を窓口に

直接提出する

■展示〈市立図書館〉

とき 6月25日(水)～7月28日(月)午前10時～午後7時

■解決編〈市立図書館〉

尾島治さん（元津山郷土博物館館長）が、写真の時代や場所を解説します。

とき 7月27日(日)午後2時～3時30分

定員 30人（先着順）

申込方法 申込専用フォームまたは電話か窓口で

直接申し込む

申込期間 6月27日(金)～7月26日(土)

市立図書館 ☎24-2919

調べる学習コンクールサポーター説明会 参加者募集

興味があることや疑問に思ったことを、図書館の資料などを使って調べ、発表する「調べる学習コンクール」の応募方法を説明し、調べ学習のテーマの決め方や進め方などを提案します。



とき 6月21日(土) ①午前11時～②午後2時

市立図書館

対象 市内在住・在学の小学生

市立図書館 ☎24-2919

企業採用担当者向けセミナー 参加者募集

企業のためのインターシップセミナー

企業の採用支援、新入社員研修、社員の定着サポートなどで実績のある、林大樹さん（Steership）を講師に迎え、インターシッププログラムの作成方法を学びます。

とき 6月25日(水)午後1時～4時

津山圏域雇用労働センター（山下）

対象 津山圏域企業の採用担当者

定員 20社（1社2人まで）

申し込み 申込専用フォームから申し込む

締め切り 6月20日(金)

市立図書館 ☎24-3633

津山圏域勤労者互助会会員募集

慶弔給付や人間ドックの受診助成、レジャー施設・宿泊施設の利用助成、ボウリング

大会などのレクリエーション事業、各種チケット斡旋などのサービスを利用できます。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

対象 津山圏域の中小規模事業所

会費（1人当たり） 月額500円、入会金1100円

津山圏域勤労者互助会事務局（津山圏域雇用労働センター内） ☎24-3633

IJUターнкаフェ（移住者交流会）参加者募集

作州菓膳の講師を招き、薬膳料理教室を行います。作った料理を食べながら、津山での暮らしやお気に入りの場所などを語り合い、仲間作りをしませんか。お気軽にご参加ください。

とき 6月28日(土)午前10時～午後1時

津山東公民館（川崎）

対象 津山市に移住した人、移住を考えている人

定員 15人

参加費 2千円

申込方法 電話または申込専用

フォームから申し込む

締め切り 6月20日(金)

津山ぐらし移住サポートセンター（津山圏域雇用労働センター内）

☎24-3787

『津山の人材募集企業』掲載企業募集

市内企業などの採用活動を支援するため、津山市移住・定住ポータルサイト「LIFE津山」の「津山の人材募集企業」に採用サイトを掲載する企業を募集します。

申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 市内に事業所を有し、自社の採用サイトを持つ企業

掲載料 無料

市立図書館 ☎24-3633

税務署職員募集

試験日 9月7日(日)

申込方法 申込専用ページから申し込む

受付期間 6月13日(金)～25日(水)

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

市立図書館 ☎082-221-9211

作州津山宮川朝市

とき 6月8日(日)午前7時～9時(売り切れ次第終了)
ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)
園ビジネス農林業推進室 ☎32-2178

放し飼いの鶏の卵、新鮮野菜、手作り加工品などの販売や抽選会



ごんごおどり 踊り連募集

夏の風物詩「津山納涼ごんごまつりin吉井川」を8月2日(土)・3日(日)に開催します。

2日の「ごんごおどり」に参加する踊り連を募集します。

参加費 1団体3千円（変更の場合あり）

締め切り 6月15日(日)

※申込方法など、詳しくはごんごまつりホームページをご確認ください

か、お問い合わせください

とき 7月2日(水)・9日(水)・17日(木)・22日(火)午後7時～9時

踊り講習会



高齢者の在宅生活を支援するサービス提供者募集

市では、高齢者が高齢者を介護する世帯の負担を軽減するため、7月から「老老介護生活支援事業」を始めます。

生活支援サービス（調理、掃除、家屋の簡単な修繕、病院の付き添いなど）を利用するためのサービス券を、要件を満たした老老介護世帯に支給するため、サービス提供者を募集します。

募集要項や必要書類など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

対象 市内に事業所などを有し、申請するサービスの提供実績が1年以上ある法人・団体・個人事業主

申込方法 必要書類（市ホームページから印刷可）を窓口直接提出する

申込期間 1次募集=6月13日(金)まで、2次募集=6月16日(月)～

■事業説明会（任意参加）

とき 5月29日(木)午前11時～正午

ところ 市役所2階202会議室

申込方法 電話で申し込む

締め切り 5月27日(火)

園高齢介護課（市役所1階11番窓口）
☎32-2066

未登記家屋は申告を

家屋を新築や増築したときは、家屋の所在地や床面積、所有者の登録など、法務局で建物表題登記をすることが法律で決まっています。登記されていない家屋（未登記家屋）がある場合は、速やかに「家屋補充課税台帳登録申告書」を提出してください。

また、売買などで所有者が変わったときは「家屋補充課税台帳名義人変更申告書」を提出してください。家屋を取り壊したときも、調査する必要があるため、連絡してください。

提出先 課税課資産税家屋係（市役所2階4番窓口）、各支所・出張所

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分（平日の金曜日は課税課のみ午後7時まで）

園課税課資産税家屋係 ☎32-2016

講座・講演会

体すっきりコンディショニング体験教室

いすに座って行うコンディショニング体験です。肩こり

に15人程度（先着順）
参加費 500円
申込方法 同センターに備え付けの申込書を記入し、窓口に直接提出する

申込期間 6月2日(月)～13日(金)

※状況により中止、変更する場合があります

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

園津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

備蓄食品をおいしく変身!②

長期保存ができるサバの缶詰を使った簡単レシピです。
 3ページの料理と一緒に作ってみてください。

サバ缶のつみれ汁



【材料（4人分）】 サバ水煮缶…1缶（190g）、長ネギ…1/2本、おろしショウガ…小さじ1、片栗粉…大さじ3、ニンジン…50g、しめじ…1/2袋（75g）、ゴボウ…50g、昆布だし汁…500ml、サバ缶汁…100ml、酒…大さじ1、みそ…小さじ1

ここがポイント! サバのたんぱく質やカルシウム、野菜のビタミンなどが取れる栄養満点の一品です。



毎月19日は食育の日

図健康増進課 ☎32-2068

クックパッドでレシピ公開中

クックパッド 津山 検索



【下準備】 昆布でだしを取る。サバ缶はざるにあげ、水気をしっかりと切る（缶汁はとっておく）。長ネギは、半分はみじん切り（A）、半分は小口切り（B）にする。ニンジンは半月切り、しめじは石づきを取り小房に分ける。ゴボウは3mm厚のななめ切りにし、水にさらしてアクを抜く

【作り方】 ①ポリ袋にサバ缶を入れてよくほぐし、A、おろしショウガ、片栗粉を加えてよく混ぜる。12等分にして丸める（1人3個ずつ）②鍋にだし汁、ニンジン、しめじ、ゴボウを入れて煮る③材料に火が通ったら、酒、缶汁、①を加えてさっと煮、みそとBを加えてひと煮立ちさせる

1人当たり栄養価 エネルギー133kcal、たんぱく質11.1g、脂質5.3g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.8g、カルシウム140mg、食物繊維1.8g

地域づくり通信

大井東地区地域づくり協議会

凧作り・味噌玉作りに挑戦!

2月22日、大井東ふれあい学習館（宮部下）に地域の子どもたち13人が集まり、老人クラブの協力のもと、凧作りや味噌玉作りを体験しました。

子どもたちは、地域の大人たちに作り方を教わりながら、一生懸命取り組みました。

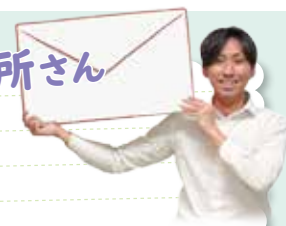
完成した凧が空高く舞い上がると、大きな歓声が上がりました。味噌玉は家に持ち帰り、家族と一緒に味噌汁をおいしく味わいました。



※市では、連合町内会支部を単位に地域課題の解決に向けた取り組みを行う「地域運営組織」の活動を支援しています

図地域づくり推進室 ☎32-2032

おたよりコーナー おしえて! 市役所さん



Q

防災士の資格を取りたいです。助成金は出ますか。

A 危機管理室

市では、地域で活躍する防災リーダー育成のため、住民による防災士の資格取得を希望する自主防災組織に、資格取得に必要な費用を補助しています。補助の申請は、自主防災組織が行う必要があります。

詳しくは、お住まいの地域の自主防災組織か町内会、市危機管理室（市役所3階）

☎32-2042にご相談ください。

郵便、メール、受付箱（市役所1階市民ロビー）などで市政への意見、提案などを受け付けています。

図〒708-8501 津山市山北520 秘書広報室

☎32-2029、✉kouhou@city.tsuyama.lg.jp



加茂の朝市

とき 6月15日(日)午前8時～9時

ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場（加茂町桑原）
 図津山市観光協会北支部 ☎42-4402

和牛串、焼き鳥、
 とち餅、よもぎ餅など

津山市地域包括支援センター イベント情報

地域包括支援センターフェア

ファイナンシャルプランナーによる「介護とお金の話」やeスポーツなど、親子で楽しめる講座や体験を通じて福祉を学びます。



とき 6月14日(土)午後1時～4時

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）

認知症予防講座

とき 運動編＝6月24日(火)午前10時～11時30分、栄養編＝7月8日(火)午前10時～11時30分

ところ 津山市総合福祉会館

定員 各40人（先着順）

申込方法 ①氏名（ふりがな）②電話番号を、電話かファクスで申し込む

締め切り 運動編＝6月17日(火)、栄養編＝7月1日(火)

図津山市地域包括支援センター ☎23-1004、☎23-1005

解説付き映画上映会 「掘る女 縄文人の落とし物」

縄文遺跡の発掘調査に携わる女性たちを、3年間にわたって記録したドキュメンタリー映画です。映画の解説と津山の発掘について学芸員が語ります。

とき 6月14日(土)午後1時～4時

ところ 市立図書館

解説 宮崎絢子さん（津山弥生の里文化財センター学芸員）

定員 40人（先着順）

申込方法 電話、窓口または申込専用フォームから申し込む



申込期間 6月13日(金)

制作・配給：びけプロダクション

図市立図書館 ☎24-2919

草間喆雄「糸と色彩・新しい表現への試み」

アメリカや岡山、京都の四季を創作の原点とし、自然界での現象を「糸」「色彩」「独自の技法」を使って表現した草間喆雄さんの作品展です。

とき 5月24日(土)～6月15日(日)午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）

ところ ポートアート&デザイン津山（川崎）



図ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682（毎週火曜日は休館）

宇田川榕菴ゆかりのオペレッタ「二人の獵師と乳売り娘」

1820年に日本で最初に上演された津山藩医の蘭学者 宇田川榕菴ゆかりのオペレッタ（セリフや踊りが含まれる音楽劇）を津山で初上演します。オペラの有名作品「コジ・ファン・トゥッテ～女はみんなこうしたもの～」も併せて上演します。

とき 6月22日(日) 開場＝午後1時30分、開演＝午後2時

ところ 津山文化センター（山下）

料金 一般＝3,000円（当日3,500円）、財団友の会＝2,500円、
 大学生以下＝1,000円（当日1,500円）

チケット販売場所 津山文化センター、ベルフォーレ津山（アルネ・津山5階）

※全席自由、未就学児入場不可



図津山文化振興財団 ☎24-0201

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
1日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
19日(木) 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
27日(金) 10:00～11:45 13:00～16:00	市役所 1 階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	10日(火)、11日(水)	12:50 }
1歳6カ月児健診	3日(火)、4日(水)	13:30
3歳児健診	24日(火)、25日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食相談会

とき	ところ
26日(木) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理の実演、個別相談など(試食はありません)
定員 10組(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2068

申し込みは
こちらからも
できます→



相談

※14ページのお知らせにも掲載があります

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00、土・日曜日 10:00～17:00(祝日・振替休日を除く)	—	津山配偶者暴力相談支援センター ☎31-2552
悩みごと無料相談	原則月・水・金曜日 10:00～17:00 ※臨時休業日あり。事前連絡要	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	2日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談(無料・予約要)	3日(火)・17日(火)・20日(金) 13:30～15:30、12日(木) 9:00～12:00、12日(木)・26日(木) 15:00～17:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	5日(木) 13:00～16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	11日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	4日(水)・18日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	13日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00、受付=2日(月)～	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
人権相談	2日(月) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
	3日(火) 10:00～15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課 ☎32-7042
	5日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課 ☎31-0088
	16日(月) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課 ☎32-7013
人権・行政相談	4日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
福祉総合相談	11日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
巡回行政相談	11日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
行政相談	13日(金) 9:00～12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
	18日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
特設行政相談	13日(金) 9:00～12:00	成名郵便局(野村)	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
人権・民生合同相談	19日(木) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	20日(金) 9:00～12:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
行政・民生合同相談	20日(金) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課 ☎32-7013
住宅無料相談	26日(木) 13:30～16:30	市役所 1 階市民ロビー	都市計画課 ☎32-2099

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

美作国の歴史講座

とき ①6月28日(土)②7月12日(土)午後2時～3時30分

ところ 市立図書館視聴覚室

内容 ①室町中期の守護代中村則久の事跡研究②戦国期の草刈景継の事跡研究

講師 皆木炊歌さん(美作郷土史家)

定員 各30人(先着順)

申込方法 電話、窓口または専用フォームから申し込む

締め切り ①6月27日(金)②7月11日(金)

①



②



「図書館ボランティア」募集中です

図書館で特技や経験を生かして活動してみませんか。

主な活動内容

- 布の絵本・おもちゃの制作
- 絵本の読み聞かせ
- ストーリーテリング
- 民話の語り
- 書架の整理
- 本のクリーニング・修理 など

※詳しくは、お問い合わせください



●図書館情報は、市ホームページで

図書館

検索

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

ASOVIVA 七夕飾りを作しましょう。

とき: 6月25日(水)午後2時30分～4時 対象: どなたでも 申し込み: 不要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

ニュースポーツに挑戦! ほおるん・ビンゴ、室内モルックを楽しみましょう。 とき: 6月29日(日)午前10時30分～正午 対象: どなたでも(未就学児は保護者同伴要) 定員: 10人程度 申し込み: 6月14日(土)午前10時30分～(電話のみ、先着順)

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168

エアーマット・デー とき: 6月22日(日)午前11時～11時30分 対象: 小学生まで(未就学児は保護者同伴要) 申し込み: 不要

阿波児童館(阿波)(月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076

わくわくタイム 手作りおもちゃで遊びましょう。 とき: 6月9日(月)・11日(水)・12日(木)・13日(金)午後3時30分～4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 ミニフラワーアレンジメント作り

花の色や香りを感じながらアレンジメントに挑戦しましょう。

とき 6月8日(日)午前10時30分～11時30分

対象 小学4～6年生

参加費 500円

定員 10人

申し込み 5月24日

(土)午前10時30分

～(電話のみ、先着順)

●児童館情報は、市ホームページで

児童館

検索





上を向いてあるこう

私たちは女性の活躍を応援します

集まれ!!元気な 60歳以上の方

シルバー 会員募集中

あなたに合った働き方を応援します!!

60歳以上の方、お仕事をしませんか!!

- 庭木の手入れ ●草刈り ●草抜き
- 家事援助(掃除・買い物等)
- 墓地清掃 ●宛名書き
- 施設の受付や窓口業務 ●簡単な大工仕事 など

いろんな仕事があります!

(シルバー人材センター 鳥取県 生き生きセンター)

申込み・問合せ
仕事のご依頼も

公益社団法人 津山市シルバー人材センター

0868-23-5378

〒708-0885
津山市井口21-1

おかげさまで52周年

アリがとう

シロアリは、はじめめる季節が大好き。
大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!

4月～8月末迄
内容・条件等はお問い合わせください

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

ムシムシ相談
電話1本

調査・見積り
無料

確かな技術で
予防・駆除

5年間の
責任保証

調査・見積り無料!

津山で信頼されて52周年
(公社)日本しろあり対策協会会員

KX

株式会社 **ケイエクス**

本社 〒708-0001津山市小原311-5
TEL **0868-23-4477**
FAX.0868-23-4479

令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業

技能講習の受講者募集

庭木のお手入れ講習～剪定の基本～

●開催日 **6月25日(水)・26日(木)・27日(金)** 申込締切日 6月11日(水)

●会 場 津山市総合福祉会館

楽ピカ!ハウスクリーニング講習

●開催日 **8月5日(火)** 申込締切日 7月22日(火)

●会 場 津山市シルバー人材センター

※対象者 津山市シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の津山市民の方

公益社団法人 岡山県シルバー人材センター連合会
〒703-8258 岡山市中区西川251-1 おかやま西川プラザ別館
☎ **086-201-7250**

確認しましょう

B型肝炎給付金

● B型肝炎ウイルスに感染している

● 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

うえの2つともあてはまる方は、**国から給付金**を受けとれる可能性があります。対象かも?と思われる方は、無料電話相談でご確認ください。

相談してよかった!

問 **0120-918-862** 平日9時～17時

大阪弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所大阪事務所】大阪市北区角田町8-4 7 阪急グランドビル20階

家を売るなら

イエステーション

只今、津山地域で**成約件数が増加中**—— 地元で強い **イエステーション** が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店
鶴山不動産株式会社
【免許番号 岡山県知事(第3882号)】
TEL **0868-21-8700**
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

※2025年3月1日時点

売却物件大募集

土地 | 戸建 | マンション | アパート

それぞれのエリアに精通した

地域不動産専門店

不動産売却の詳しい情報はHP!
<https://tsuyama-fudousan.jp/>

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



藩主の子どもたち

津山藩主の子どもたちがどのように育てられたのかは、よく分かっています。しかし、「国元日記」などに、断片的ですが藩主の子どもたちの記事があります。今回はそれらの記事の中から、津山藩松平家4代藩主 松平長孝とその子どもたち、そして長孝の子で若くして藩主となった康哉とその子どもとの関係が垣間見える記述を紹介します。

長孝が藩主であった時期に、津山で4人の子どもが生まれました。江戸時代、藩主は原則江戸に約1年間滞り、次の約1年は津山で過ごしました。子どもたちは、父 長孝が江戸にいて津山を留守にする間は、本丸御殿とは別の建物である「下御屋敷」で過ごします。長孝が津山へ帰ってくると、長孝が過ごす本丸御殿へ移動しました。これは、父と子どもたちが少しでも多くの時間を共有するためだったのではないのでしょうか。

また、長孝の娘は、満1歳2カ月ごろから父と日を合わせて衆楽園に行くようになりました。寛延2年(1749)3月には、4日、7日、12日、16日と頻りに衆楽園へ行っています。その後、19日に長孝は江戸へ出発しました。津山にいる時は子どもとの時間を大切に、出発前は別れを惜しんでいたと考えられます。

次に、康哉と、息子 仙千代との関係を見てみます。天明元年(1781)に津山で生まれた仙

千代について、「墮涙口碑」という書物にいくつかのエピソードが記載されています。

● 康哉は仙千代の世話を託した人に、あまりいたわらず、手荒に育てるよう指示した。託された人は仙千代と相撲を取る際、他の付き人がわざと負けるのに対し、ご機嫌取りをせず投げた5、6歳のころ、「三才図絵」(現在の百科事典のような本)などを詳しく記憶していた。魚を見せると、図絵のうち、どこに載っている何という魚であるかを間違いないで当てていた

● 7歳のころには金・銀・米の値段など、経済のことも気を付けていくように康哉から指示があった

これらは、藩主の教育に対する具体的な指示や、子どもの成長が記された興味深い事例です。

ここで紹介した記録は、200、300年前の藩主一族の事例ですが、現在のわたしたちも共感できる部分があるのではないのでしょうか。

八時過御対面所 (現在の衆楽園) 江

お直様 (長孝の娘) 同所 (御対面所) 江

▶「国元日記」(寛延2年3月7日)の一節

長孝と娘が同日に衆楽園に行っていたことが分かります

閏津山郷土博物館 (山下) ☎ 22-4567

広報クイズ&ご意見募集

2ページ 普段食べる保存食品を少し多めに買い置きする備蓄方法「ローリング○○○○」○に入るカタカナ4文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA～Fの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る

Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152

は が き 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります

正解者の中から抽選で5人に当たる!

記念品

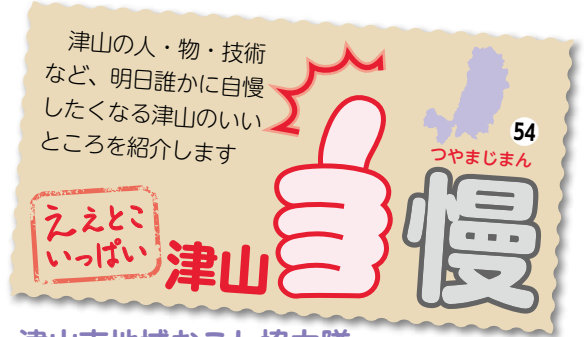
- ①あば温泉無料入浴券 (5枚)
- ②百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚)
- ③津山郷土博物館招待券 (2枚)
- ④津山洋学資料館無料招待券 (2枚)
- ⑤津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚)
- ⑥ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット (2枚)

締め切り 令和7年6月20日(金) 当日消印有効

4月号の正解 デジタル (応募103人、正解102人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

6月号 目次

- | | | | |
|-----------------------------|----|------------------|----|
| やってみよう おうち備蓄 | 2 | けいじばん | 14 |
| 津山市職員募集 | 4 | 津山の歴史あらかると | 22 |
| 市からのお知らせ 企業のデジタル技術の活用を応援 ほか | 5 | 津山自慢 津山市地域おこし協力隊 | 24 |
| まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん | 12 | 藤田堂報さん(小原) | 24 |



津山市地域おこし協力隊

藤田 堂報さん (小原)

大阪府出身。令和6年6月から津山市地域おこし協力隊として着任。つやま産業支援センター(みらい産業課内:東庁舎1階)で、市内企業を訪問し、課題解決や企業の強みを生かす取り組みを行う。企業の幹部候補が参加する「つやま産業塾」などにも参加し、市内企業とのつながりづくりにも力を入れている。60歳。

自分の強みを地域の力に

津山に来る前は、東京などの都市圏でシステムエンジニアや経営コンサルタントとして働いていました。長年勤めていましたが、コロナ禍以降はあまり外に出られない生活が続き、都会にいる意味を感じられなくなりました。いつかは田舎暮らしをしたいと思っていたこともあり、これまでの経験を生かして、地方の産業の発展に貢献したいと思うようになりました。移住先を探していたところ、津山市の地域おこし協力隊の募集を見つけました。地域企業の課題をITの視点から解決に導くという仕事内容に、自分のスキルが役立つと思い、応募を決めました。

企業の悩みを解決

わたしの仕事は、「こうしたいけど、どうすればいいかわからない」といった企業が抱える悩みに、最適な解決策を見つけ出すことです。

例えば、ある会社では、現場の情報社長に伝わりにくかったり、社員がタイムカードを押すために現場から会社に戻る必要がある、直帰できなかったりするという課題がありました。そこで、スマートフォンで現場状況の共有や社員

が日報を入力できるシステムを導入しました。この結果、現場と会社の情報共有がスムーズになり、タイムカードを押す手間もなくなったことで、業務の効率化と経費の削減を実現することができました。

企業のニーズをしっかりと把握するために、実際に外向いて話を聞くことを大切にしています。訪問する中で、仕事の話だけではなく、津山の良いところを紹介してもらったこともあり、交流の輪が広がるのがうれしいです。

ITのまち津山を目指して

都市部にあるIT企業のサテライトオフィスが津山に誘致したいと考えています。そのために、先進地を訪問し、学んだことを津山にも応用できるよう試行錯誤しています。IT化が進む中で、津山の企業や産業を支える人材を増やし、「ITのまち津山」を目指したいです。

ITと聞くと難しそうに感じるかもしれませんが、実は私たちの生活をより便利にしてくれるものです。もし、どう活用するか分からない時があれば、お気軽にご相談ください。津山の発展に貢献できるよう、これからも頑張ります。

※藤田さんも携わる企業のIT導入の支援についての情報は、5ページで紹介しています



最近、本を読み始めました。初めは電子書籍で読んでいたのですが、長時間読んでいて目が痛くなってしまい、紙の本に切り替え。紙の手触りや匂い、ページをめくる音、本の質感などが新鮮で心地よく、わたしにはこちらが合っているなと思いました。皆さんのおすすめの本があれば教えてください。(小原)

もしものために、水や食料を備蓄する必要性を感じていても、それを邪魔する「置き場所が無い」問題。そんな悩みを解決してくれるのが、ローリングストック!災害時だけでなく、風邪などで外出できない時にも役立つ備蓄。この方法で、わたしも準備万端整えます。詳しくは、2~3ページをチェック! (小原)

おうち備蓄を始めてみようと思っても、水やレトルト食品を買った次の日、わたしにも「もしも」が。ひどく体調を崩し、何かを作ったり、外出したりできなくなりました。手軽でおいしいレトルト食品に助けられ、備えの大切さを実感。皆さんも、有事にもおいしく食べられるお気に入りの備蓄食品を探してみてください。(小原)

